



Brides Qualité

Etablissement membre

La charte station du Village pour Maigrir®

Cette charte est née de la volonté de ses signataires de s'engager sur 4 thèmes : l'accueil et l'information, la diététique, l'activité physique, l'accompagnement personnel et de vous proposer une prise en charge globale lors de votre séjour.

Chaque adhérent est tenu, par tout ou partie de cet engagement, en fonction de son domaine d'activité.

Les adhérents s'engagent sur

l'Accueil et l'Information :

- À vous informer de toutes les opportunités qu'offre votre séjour à Brides-les-Bains,
- À vous présenter le programme d'activités renouvelé chaque semaine,
- À créer un environnement favorisant votre épanouissement personnel,
- À optimiser votre gestion du temps pour accéder à toutes les activités qui vous intéressent,
- À vous conseiller pour adapter votre équipement aux activités retenues,
- À rythmer la saison thermale autour d'événements en liaison avec la diététique, l'activité physique ou le mieux-être,
- À vous délivrer un Passeport Santé pour vous accompagner pendant et après votre séjour à Brides-les-Bains.

Les adhérents s'engagent sur

l'Accompagnement Personnel :

- À placer votre équilibre personnel au cœur de leur pratique,
- À vous faciliter l'accès à une réflexion sur vos émotions, individuellement ou en groupe,
- À vous orienter vers des activités d'expressions corporelles ou d'accompagnement personnel,
- À vous proposer un suivi après votre séjour à Brides-les-Bains pour vous permettre de bénéficier durablement de votre démarche.

Les adhérents s'engagent sur

la Diététique :

- À vous aider à placer le goût au cœur de vos repas,
- À vous accompagner dans l'adéquation entre vos horaires de repas et votre rythme de soins,
- À vous permettre d'obtenir une information nutritionnelle délivrée par un professionnel,
- À proposer un conseil alimentaire personnalisé lors d'une consultation avec un expert en diététique de Brides-les-Bains,
- À vous faire bénéficier de l'expertise en nutrition du service diététique et nutrition de l'Institut Pasteur de Lille,
- À observer les recommandations des plans alimentaires élaborés par les experts diététiciens et les médecins de Brides-les-Bains,
- À accorder leur préférence à une cuisine de saison et de qualité,
- À s'inspirer des conseils d'équilibre alimentaire délivrés lors d'un module d'assistance aux plans alimentaires,
- À prendre part aux ateliers dispensés par les experts en nutrition de Brides-les-Bains.

Les adhérents s'engagent sur

l'Activité Physique :

- À vous établir un programme de pratique sportive correspondant à vos goûts et à vos apports nutritionnels,
- À vous offrir le choix d'une palette de 10 activités hebdomadaires en accès libre.

Parce que nous partageons tous la même volonté de tout mettre en oeuvre, dans nos domaines d'activité respectifs, pour faire de chaque séjour à Brides-les-Bains une réussite, nous signons cet engagement.

Brides-les-Bains, le



Brides Qualité

Etablissement membre

Faire de votre séjour
à Brides-les-Bains
une réussite !



Accueil & information
Diététique
Activité physique
Accompagnement personnel

Renseignements au sein de cet établissement