

Partagez vos plus beaux souvenirs
en taguant vos photos avec
#LESVALLÉES et #myplayground
LESVALLÉES.FRANCE @LESVALLÉES OFFICIEL

Les Vallées

#myplayground

ÉTÉ | SUMMER 2021



Partez à la rencontre du plus grand et plus beau lac de la Vallée des Belleville, via un sentier accessible à toute la famille. À l'arrivée, le refuge du Lac du Lou, niché dans un vallon préservé, vous permettra une halte gourmande bien méritée avant la redescente.

Come and discover one of the biggest and most beautiful lake in the Vallée des Belleville, on a route that is suitable for the whole family. When you arrive at the Lou Lake mountain refuge, nestled in an unspoilt valley, enjoy a well-deserved meal before setting off back down.



PROMENADE CONFORT / EASY WALK

Vous serez séduits par la fraîcheur de sa forêt, de son torrent et de ses pelouses ensoleillées. Vous pourrez traverser le lac d'un bleu turquoise envoûtant, grâce à sa longue passerelle de bois accessible à tous puis profiter d'un pique-nique au bord de l'eau.

You will enjoy the freshness of the forest and the river as well as sunlit meadows. You can cross the enchanting turquoise blue lake on a wooden walkway which is accessible to everyone and then enjoy a picnic on the lakeside.



PROMENADE CONFORT / EASY WALK

Porte de la réserve naturelle, qui s'étend du lac de Tueda au glacier de Gébroulaz, ce site de rêve vous fera découvrir la faune et la flore alpines. Vous pourrez pêcher si le cœur vous en dit, vous restaurer au restaurant sous la Maison de la réserve ou faire le plein de produits laitiers fabriqués sur place.

This perfect setting is at the entrance to the nature reserve, stretching from Tueda Lake to the Gébroulaz Glacier. It's the ideal place to discover Alpine wildlife. If you so wish, you can also go fishing, or go for a bite to eat at the restaurant under the Maison de la Réserve, or fill your basket with some of the dairy products made there.

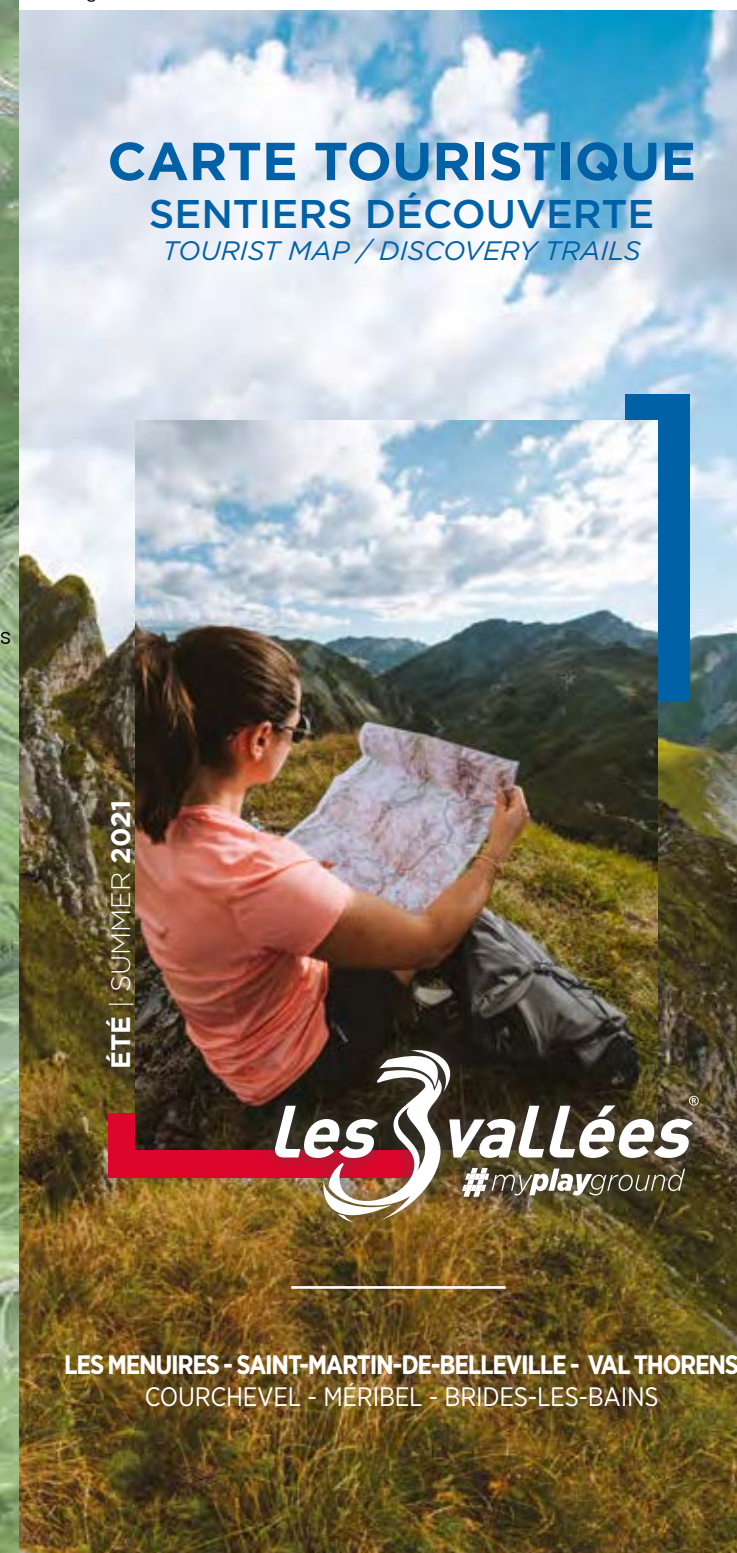


CIRCUIT / CIRCUIT		TEMPS / DURATION
VALLÉE DE COURCHEVEL		
A	PROMENADE CONFORT Torrent et lac de La Rosière	1h00 BOUCLE
B	Le Praz - Montcharvet La Jauraz	2h00 BOUCLE
C	Lacs Merlet	1h30 AR
D	Petit Mont Blanc	7h30 AR
E	Arête de la Saulire - Col du Fruit	3h30 BOUCLE
F	Dent du Villard	4h30 AR
G	Chemin du moulin de Villafrou	1h45 BOUCLE

VALLÉE DE MÉRIBEL		
H	PROMENADE CONFORT Tour du Lac de Tueda	0h30 BOUCLE
I	Circuit des Villages	2h30 AR
J	Sentier des Baigneurs (relant Brides et Méribel)	2h30 AR
K	Le Col de la Loze par le Pic Noir	3h00 AR
L	Le Col de la Lune	4h30 AR
M	Les Lacs Mont Coua	8h00 AR
RS	Le Col du Fruit par les Crêtes de Saulire	5h00 AR (ITINÉRAIRE ROUGE PUIS BLEU)

VALLÉE DES BELLEVILLE (VOIR DÉTAILS AU VERSO)		
O	Lac du Lou	Les Menuires Val Thorens 2h15 AR
P	Boucle Saint Marcel	1h30 AR
Q	Sentier Balcon	3h45 Aller et 5h AR
R	Circuit des Lacs de Val Thorens	1h30 AR
S	Pas de Cherferie	5h00 AR
T	Lac de Montalever	2h00 AR
U	Lac Blanc	2h30 AR

Info : certains numéros de sentiers étant identiques dans les vallées, nous les avons distingués par un lettrage. Au verso, seuls les numéros demeurent.
Info : as some path numbers are the same, but in different valleys, we have used letters to distinguish between them



HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS TIMETABLES	Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
VALLÉE DE COURCHEVEL DU 04/07 AU 27/08							
TPH SAULIRE 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC VERDONS 9h30 - 16h40	●	●	●	●	●	●	●
TC PRAZ 9h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●
TC LA TANIA (GRATUIT) 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●
VALLÉE DE MÉRIBEL DU 03/07 AU 27/08							
TC TOUGNÈTE 1 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TSD TOUGNÈTE 2 9h40 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC 1 & 2 9h30 - (1) 16h40 / (2) 16h30	●	●	●	●	●	●	●
LES MENUIRES / SAINT-MARTIN DU 03/07 AU 27/08							
TC ROC 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC BRUYÈRES 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC SAINT-MARTIN 1 TSD SAINT-MARTIN EXPRESS 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
VAL THORENS DU 05/07 AU 27/08							
TC CAIRN 10h - 15h10	●	●	●	●	●	●	●
TC CARON 10h - 15h20	●	●	●	●	●	●	●
TPH CARON 10h15 - 15h30	●	●	●	●	●	●	●
TSD MOUTIÈRE 10h - 16h	●	●	●	●	●	●	●
TARIFS ÉTÉ 2021							
LIFTS RATES	Les Vallées	Adulte 13 à 74 ans	Enfant 5 à 12 ans	Trio* 3 pers.			
1 JOUR 1 day		18,00 €	11,00 €	-			
1 SEMAINE (7 jours) 1 week (7 days)		54,00 €	33,00 €	141,00 €			
SAISON season		163,00 €	112,00 €	-			

* Prix THO pour 3 personnes. Personne supplémentaire = tarif enfant. 1 seul règlement pour la totalité du groupe. / Price for 3 people. Extra person = Child rate. 1 single payment for the group. Gratuité pour les - 5 ans et les + 75 ans / Free for - 5 years old and + 75 years old