

↑
ANNECY
GENÈVE

←
LYON

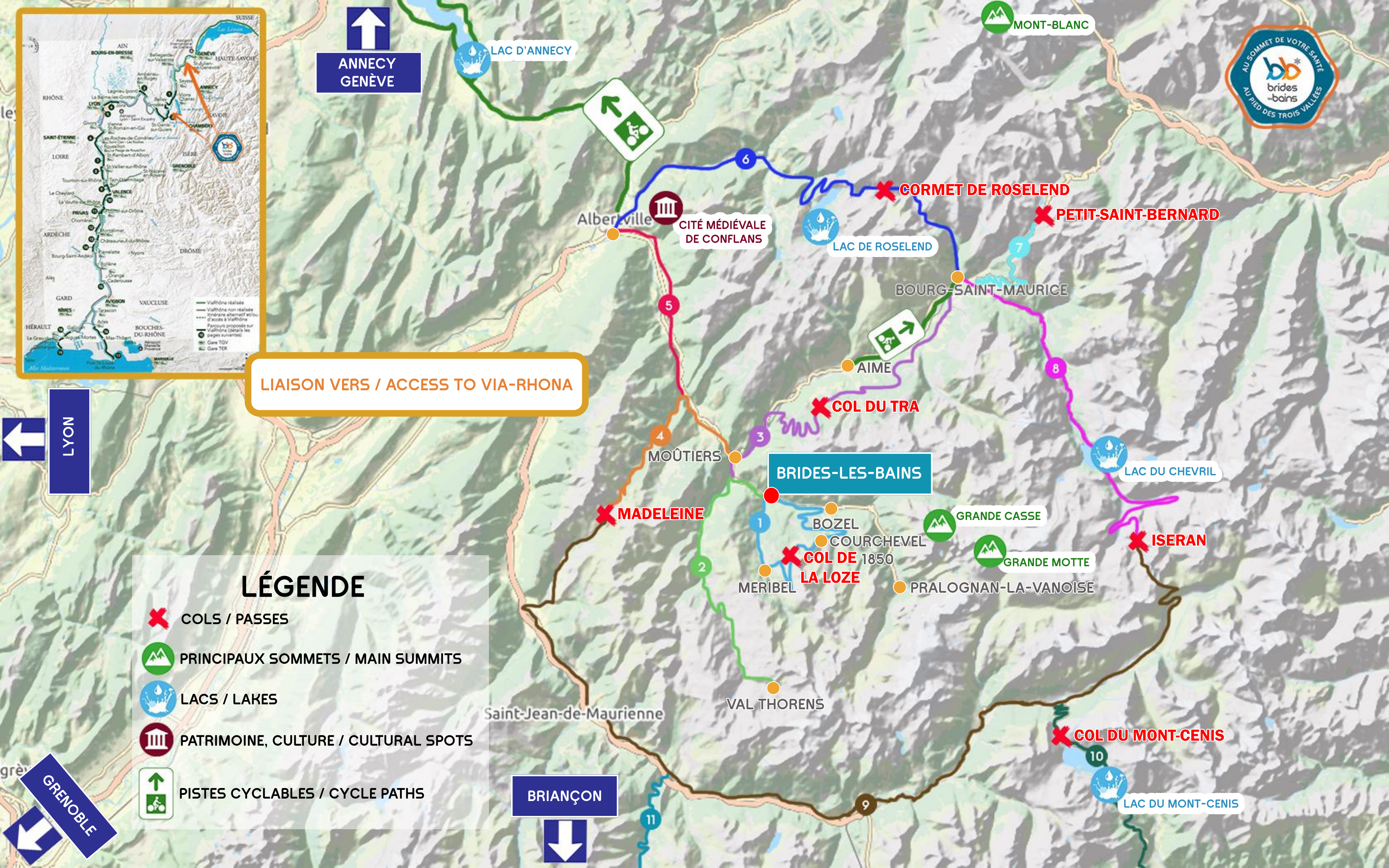
LIAISON VERS / ACCESS TO VIA-RHONA

LÉGENDE

- COLS / PASSES
- PRINCIPAUX SOMMETS / MAIN SUMMITS
- LACS / LAKES
- PATRIMOINE, CULTURE / CULTURAL SPOTS
- PISTES CYCLABLES / CYCLE PATHS

↓
BRIANÇON



↙
GRENOBLE



1 COL DE LA LOZE 2304M

DERNIER VENU DES COLS ALPINS, SUR UNE ROUTE RÉSERVÉE AUX VÉLOS/VÉHICULES NON-MOTORISÉS, UNE MONTÉE MAGNIFIQUE QUI RELIE COURCHEVEL ET MERIBEL. À APPRÉCIER DEPUIS BRIDES.

THE COL DE LA LOZE IS THE LATEST ALPINE PASS TREASURE. THIS PASS CONNECTS THE COURCHEVEL AND MERIBEL VALLEYS VIA A ROAD OPEN ONLY TO BIKES, TO BE ENJOYED FROM BRIDES-LES-BAINS.

 27KM  1800M D+/GAIN
MAX. 19% MOY./AVERAGE 6.5%

2 MONTÉE VAL THORENS 2345M

LA MONTÉE VERS LA STATION DE VAL THORENS A ÉTÉ ESCALADÉE PAR LE TOUR DE FRANCE LORS DE CETTE ÉDITION 2019. À VOUS DE VOUS MESURER À CETTE MONTÉE LONGUE (33KM) QUI VOUS PORTERA DEPUIS 465M JUSQU'À 2345M D'ALTITUDE.

THE CLIMB TO THE FAMOUS SKI RESORT VAL THORENS WAS CLIMBED BY THE TOUR DE FRANCE IN 2019. YOUR TIME HAS COME TO CHALLENGE YOURSELF ON THIS LONG CLIMB (33KM) THAT WILL TAKE YOU FROM 465M TO 2345M OF ALTITUDE.

 33.4KM  1880M D+/GAIN
MAX. 11% MOY./AVERAGE 5.2%

3 COL DU TRA 1305M

CE COL EST MOINS CONNU MAIS VAUT NÉANMOINS TOUT À FAIT LE DÉTOUR. PETITE ROUTE PITTORESQUE, MOINS FRÉQUENTÉE, ELLE OFFRE NOTAMMENT UN BEL ENCHAÎNEMENT DE LACETS VERS NOTRE-DAME-DU-PRÉ.

THIS PASS IS LESS KNOWN BUT IS NONETHELESS TOTALLY WORTH THE RIDE. SMALL PICTURESQUE ROAD, LESS TRAFFIC, IT OFFERS FOR INSTANCE A LOVELY SET OF U-TURNS TOWARDS NOTRE-DAME-DU-PRÉ.

 15KM  650M D+/GAIN
MAX. 8.5% MOY./AVERAGE 5.5%

4 LA MADELEINE 1993M

UN COL LÉGENDAIRE GRAVI PAR LE TOUR DE FRANCE POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 1969. L'OCCASION DE ROULER SUR LES TRACES DE DANGUILLAUME, VAN IMPE, DELGADO OU VIRENQUE QUI TOUS PASSÈRENT EN TÊTE AU SOMMET.

A LEGENDARY PASS, CLIMBED BY THE TOUR DE FRANCE FOR THE FIRST TIME IN 1969. THE OCCASION FOR YOU TO RIDE IN DANGUILLAUME'S, VAN IMPE'S, DELGADO'S OR VIRENQUE'S FOOTSTEPS. ALL OF THEM CAME FIRST AT THE SUMMIT.

 24.6KM  1543M D+/GAIN
MAX. 6.3% MOY./AVERAGE 12%

5 VERS/TO ALBERTVILLE 328M

ITINÉRAIRE EN FOND DE VALLÉE, PLAT. IL EXISTE DEUX OPTIONS D'UN CÔTÉ OU L'AUTRE DE LA N90, CETTE DERNIÈRE PERMETTANT DE DÉLESTER LES DÉPARTEMENTALES EMPRUNTÉES À VÉLO ET D'ÊTRE AINSI PRÉSERVÉS D'UN TRAFIC TROP INTENSE.

ROAD DOWN IN THE VALLEY, MOSTLY FLAT. YOU HAVE TWO OPTIONS, ON BOTH SIDES OF THE N90. THE LATTER ENABLES TO RELIEVE THE ROAD CONGESTION AND TO RIDE YOUR BIKE AWAY FROM A TOO INTENSE TRAFFIC.

 37KM  PLAT/FLAT

6 CORMET DE ROSELEND 1968M

LE CORMET (« COL » EN PATOIS BEAUFORTAIN) EST SITUÉ SUR LA GRANDE ROUTE DES ALPES. IL EST L'UN DES PLUS BEAUX COLS ALPINS. PLUS BAS (VERSANT BEAUFORT), LE LAC DE ROSELEND OFFRE DES VUES EXTRAORDINAIRES.

THE CORMET («PASS» IN THE LOCAL DIALECT) IS LOCATED ON THE «GREAT ROAD OF THE ALPS». IT IS ONE OF THE MOST BEAUTIFUL ALPINE PASSES. LOWER (ON BEAUFORT SLOPE), THE LAKE OF ROSELEND OFFERS STUNNING VIEWS TOO.

 20.3KM  1227M D+/GAIN
MAX. 9.6% MOY./AVERAGE 6.04%

7 PETIT-SAINT-BERNARD 2188M

DEPUIS BOURG-SAINT-MAURICE, CE COL OFFRE DES VUES SAISSANTES. APRÈS LA ROSIÈRE, SA ROUTE VOUS MÈNERA JUSQU'À LA FRONTIÈRE FRANCE-ITALIE. OÙ VOUS POURREZ VOUS RESTAURER AU FAMEUX HOSPICE DU PETIT-SAINT-BERNARD.

FROM BOURG-SAINT-MAURICE, THIS PASS OFFERS SOME STUNNING VIEWS. AFTER LA ROSIÈRE, ITS ROAD TAKES YOU TO THE FRENCH-ITALIAN BORDER WHERE YOU CAN HAVE SOMETHING TO EAT AT THE FAMOUS «HOSPICE DU PETIT-SAINT-BERNARD».

 26.50KM  1348M D+/GAIN
MAX. 8.1% MOY./AVERAGE 5.09%

8 ISERAN 2764M

PLUS HAUT COL ROUTIER DES ALPES, L'ISERAN EST UN MONSTRE PERCHÉ À 2770M D'ALTITUDE. DANS UN DÉCOR DE TRÈS HAUTE MONTAGNE, AVEC DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE, IL SE MÉRITE MAIS LES EFFORTS EN VALENT LA PEINE.


HIGHEST ROAD PASS IN THE ALPS, THE ISERAN IS A SACRED MONSTER SITTING AT 2770M. WITH A HIGH MOUNTAIN SETTING, AND BREATHTAKING SCENERIES, YOU HAVE TO DESERVE IT. BUT IT IS TOTALLY WORTH THE EFFORTS.

 48KM  1955M D+/GAIN
MAX. 6.9% MOY./AVERAGE 4.07%

9 BOUCLE MAURIENNE 1993M

POUR CYCLISTES AGUERRIS, CETTE BOUCLE DESCEND TOUTE LA MAURIENNE DEPUIS L'ISERAN. À LA CHAMBRE VOUS TROUVEREZ LE COL DE LA MADELEINE POUR RALLIER LA TARENTAISE. LA ROUTE DES CHAMPIONS !

FOR CYCLING EXPERTS, THIS LOOP COMES FROM THE ISERAN, ALL THE WAY DOWN THE MAURIENNE VALLEY. AT LA CHAMBRE YOU WILL FIND THE PASS OF LA MADELEINE TO CONNECT WITH THE TARENTAISE. THE ROAD OF CHAMPIONS !

 120KM  1522M D+/GAIN
MAX. 13.5% MOY./AVERAGE 8.01%

10 MONT-CENIS 2081M

DEPUIS LANSLEBOURG-MONT-CENIS, UNE MONTÉE VERS UN SITE SPECTACULAIRE ET MAGNIFIQUE FAIT DE HAUTS SOMMETS, D'ALPAGES, D'UN LAC COULEUR TURQUOISE ET DES FORTIFICATIONS DU FORT DE RONCE. SUIVEZ LA ROUTE, ET VOUS VOILÀ EN ITALIE !

FROM LANSLEBOURG-MONT-CENIS, A CLIMB TOWARDS A SPECTACULAR SITE WITH HIGH SUMMITS, ALPINE PASTURES, A TURQUOISE-WATER LAKE AND A FORT. KEEP FOLLOWING THE ROAD, AND YOU ARE IN ITALY !

 9.80KM  682M D+/GAIN
MAX. 10.6% MOY./AVERAGE 6.96%

11 LE GALIBIER 2642M

UN VÉRITABLE MYTHE ! OUVERT À LA CIRCULATION EN 1911, LE TOUR DE FRANCE LE GRAVISSAIT ALORS POUR LA PREMIÈRE FOIS. ÉMILE GEORGET, PREMIER COUREUR AU SOMMET CONFESSAIT «N'AVOIR JAMAIS RIEN VU DE PLUS DUR». À VOTRE TOUR !

A MYTH ! OPEN TO TRAFFIC IN 1911, THE TOUR DE FRANCE WAS THEN CLIMBING IT FOR THE FIRST TIME. EMILE GEORGET, FIRST TO REACH THE TOP, SAID HE «NEVER SAW ANYTHING TOUGHER»... YOUR TURN !

 34.9KM  1924M D+/GAIN
MAX. 10.5% MOY./AVERAGE 5.51%

