Vallée des Belleville

PLAN DES PISTES VTT
DESCENTE (DH)
ENDURO (E)

SITES VTT-FFC

BELLEVILLE BIKE PARK
SAINT-MARTIN · LES MENUIRES · VAL THORENS

Aiguille de Péclet 3561m
Pointe du Bouchet 3416m
Pointe de Thorens 3262m
Glacier Face Ouest
Glacier de Péclet
Glacier de Thorens
Mont du Borgne 3131m
Cime Caron 3198m
Aiguilles du Borgne 3135m
Mont du Vallon 2949m
VAL THORENS 2300m
FUNITEL 3 VALLÉES
Mont de la Chambre 2851m
PIONNIERS
E7 Combe de Thorens
Lacs de Thorens
Lac de la Moutière
2 LACS
DH11 Rocky Moon
DH10 Suze Tonic
DH8 High Line
Lac des Échauds
Roc des 3 Marches 2700m
Pointe de la Masse 2803m
Lac du Lou
DH9 La Transhumance
DH6 Speedy
accès DH6
Lac des Allamands
DH5 Kiss Cool
DH4 Gyrophare
DH7 Bloody Mary
DH13 La Coriace
DH3 Jumpy
Mont de la Challe 2576m
Le Grand Lac
Tougnète 2437m
DH1 Easy Rider
Piste cyclable d'altitude
Ludizone
Pumptrack
LES MENUIRES 1850m
Plan de l'Eau des Bruyères
E4 La Masse
E5 Balcon du Lou
Accès E4 E5 E6 par chemin 4x4 400m d+ 4,5 km
DH14 B'hell'ville Line
DH2 Blue Lagoon (haut)
TOUGNETE 2
TOUGNETE 1
MÉRIBEL MOTTARET
Pas de Cherferie 2130m
Verdet 2293m
E1 E2 E8
ST MARTIN EXPRESS
DH12 Blue Lagoon (bas)
LE LAVASSAY
E3 Le Doron
E9 Single des Bétachos
LE BETTEX
PRARANGER
E6 Geffriand
Pointe de la Fenêtre 2268m
LES GRANGES
TROPHÉE BIKE PARKS supported by BigBike
SAINT-MARCEL
MÉRIBEL CENTRE
Grand Lac
E8 La Loyale
Croix Jean-Claude 2085m
Dos de Crêt Voland 2093m
E2 La «Dégage-à-Moûtiers!»
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 1450m
VILLARABOUT
BÉRANGER
LE ROUX
LE VILLARD
LE CHÂTELARD
VILLARENGER

TÉLÉCHARGER LE PLAN DE MÉRIBEL
Download the "Méribel map"

CIME CARON

Le téléphérique de la Cime Caron et Caron 3200 seront fermés cet été pour travaux.
The Cime Caron and Caron 3200 cable cars will be closed this summer for works.

SENTIER PARTAGÉ

REGLES DE COURTOISIE SUR LES CHEMINS

Suivez Belleville Bike Park !
Follow Belleville Bike Park!

Actus live, conseils des Bike Patrol, nouveautés... Scannez et restez à jour !
Follow Belleville Bike Park! Live news, advice from the Bike Patrol, what's new... Scan and stay up to date!

Figure 2 — Exemples de signaux d'avertissement

La "Dégage-à-Moûtiers!"
18,7km | 205m D+ | 2071m D-

LÉGENDE
Caption

- Pistes DH — *DH Trails*
- Télésiège — *Chairlift*
- Télécabine — *Gondola*
- Funitel — *Funitel*
- Travaux / Construction — *Works / Construction*
- Panoramas — *Panoramic views*
- Restaurants — *Restaurants*
- Refuges — *Mountain refuges*
- Navettes gratuites avec VTT — *Free shuttles with bike*
- Point de vente remontées mécaniques — *Point of sale lifts*
- Pistes ENDURO — *ENDURO Trails*
- Points de recharge VAE (Bosch et Giant) — *E-bike charging station*
- Stations de lavage — *Bike wash station*
- Très facile — *Very easy*
- Facile — *Easy*
- Difficile — *Difficult*
- Très difficile — *Very difficult*
- Chemins 4x4 — *4x4 track*
- Piste cyclable d'altitude — *High-altitude cycle path*
- Bascule 3 Vallées — *3 Vallées link*

Pistes DH
DH trails

Piste aménagée avec virages relevés et bosses. Accès en remontées mécaniques & bus.
A run with banked turns and bumps. Access by ski lifts & bus.

PROGRESSION SUR LES PISTES DH
DH TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (verte) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (green) until the hardest (black)

DH4	GYROPHARE	6KM	-485M	
DH1	EASY RIDER	7,3KM	-602M	+3M
DH2	BLUE LAGOON	3,6KM	-428M	+9M
DH3	LA BOMBÉE	3,4KM	-401M	
DH9	LA TRANSHUMANCE	3,1KM	-223M	+10M
DH6	SPEEDY	1,6KM	-234M	
DH5	KISS COOL	3,5KM	-485M	
DH10	SUZE TONIC	4,2KM	-413M	
DH13	JUMPY	1,6KM	-198M	
DH8	HIGH LINE	5,5KM	-605M	+30M
DH14	B'HELL'VILLE LINE	1KM	-159M	
DH7	BLOODY MARY	3,9KM	-485M	
DH12	LA CORIACE	1,6KM	-354M	

Toutes les pistes DH comportent des échappatoires
All the DH trails include chicken lines

- Difficulté — *Difficulty*
- Numéro de balise (décroissants pour se situer) — *Marker number (descending numbers to locate yourself)*
- Nom — *Name*

Pistes Endero
Enduro runs

Sentiers naturels à profils descendants «single track». Accès en remontées mécaniques & bus. Itinéraires partagés avec les piétons (piétons prioritaires).
Downhill single tracks. Access by ski lifts & bus. Runs shared with walkers (priority for walkers).

PROGRESSION SUR LES PISTES ENDUROS
ENDURO TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (bleue) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (blue) to the hardest (black)

E7	COMBE DE THORENS 100% piste 4x4	6,8KM	-423M	+10M
E3	LE DORON	7,2KM	-427M	+29M
E5	BALCON DU LOU	7,9KM	-609M	+59M
E1	PAS DE CHERFERIE	8,3KM	-973M	+6M
E9	SINGLE DES BÉTACHOS	2,8KM	-519M	+3M
E4	LA MASSE	4,7KM	-552M	+2M
E6	GEFFRIAND	11,9KM	-945M	+82M
E8	LA LOYALE	12,2KM	-1141M	+173M
E2	LA «DÉGAGE-À-MOÛTIERS»	18,7KM	-2071M	+205M

- Difficulté — *Difficulty*
- Direction à suivre — *Direction to follow*
- Nom — *Name*

NUMÉROS UTILES
Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO *WEATHER REPORTS*
+33 8 99 71 02 73
(2,99€ / appel)

NUMÉRO URGENCE EUROPÉEN *EMERGENCY SERVICES*
112
depuis un mobile *from a mobile phone*

OFFICES DE TOURISME
Tourist Offices

Offices de Tourisme de France

ACCUEIL VÉLO

MAISON DU TOURISME SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30.
Every day, 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm.

OFFICES DE TOURISME LES MENUIRES
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com

La Croisette - Maison de la Montagne
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h.
Daily, 9am-12.30pm and 2pm-7pm.

Les Bruyères
Du dimanche au vendredi, 9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et 15h-19h.
From Sunday to Friday, 9.30am-12pm & 3pm-6.30pm. Saturday, 9.30am-12.30pm & 3pm-7pm.

OFFICE DE TOURISME VAL THORENS
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h.
Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm.

À TESTER
To try

RESTAURANTS *Restaurants*
1. Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
2. Le Corbeleys +33 4 79 08 95 31
3. La Loy +33 4 79 08 92 72
4. René et Maxime Meilleur 2 étoiles Michelin +33 4 79 08 96 77
5. Refuge de Tête +33 7 63 66 93 14

REFUGES *Mountain refuges*
1. Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
2. Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
3. Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
4. Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88

REMONTÉES MÉCANIQUES
Lifts

	SAM Sat	DIM Sun	LUN Mon	MAR Tue	MER Wed	JEU Thu	VEN Fri
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE Du 05/07 au 29/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 *From 05/07 to 29/08, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm*							
ST MARTIN 1	●	●	●	●	●	●	●
ST MARTIN EXPRESS	●	●	●	●	●	●	●
LES MENUIRES Du 05/07 au 29/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 *From 05/07 to 29/08, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm*							
ROC 1	●	●	●	●	●	●	●
VAL THORENS Du 07/07 au 29/08 *From 07/07 to 29/08*							
LES 2 LACS 9h15-16h30			●	●	●	●	●
PIONNIERS 9h15-16h30			●	●	●	●	●
FUNITEL 3 VALLÉES 9h15-16h15			●	●	●	●	●

RÈGLES DE SÉCURITÉ
Safety rules

1. Ces parcours sont ouverts aux vététistes **sous leur propre responsabilité.** *The trails are open to mountain bikers under their own responsibility.*
2. **Ils présentent des difficultés techniques et s'adressent à des vététistes confirmés. Ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence.** *They offer technical difficulties and are aimed at experienced mountain bikers. They require control and caution from mountain bikers.*
3. L'encadrement par un moniteur VTT est **conseillé.** Retrouvez la liste des moniteurs et des écoles VTT de la Vallée sur le guide pratique disponible dans les Offices de Tourisme. *Supervision and guidance by a mountain bike instructor is highly recommended. Find the list of mountain bike instructors and schools in the valley in the practical guide available in the Tourist Offices.*
4. **Le port du casque et de protections** sont indispensables. *A helmet and protection must be worn.*
5. Avant de partir, vérifiez votre matériel et pensez à emporter **des outils de réparation.** *Before leaving, check your equipment and don't forget to take tools.*
6. **Prévoyez** du ravitaillement, des vêtements chauds et de pluie. *Don't forget to take food, warm clothes and a rain coat in case the weather conditions change.*
7. **Restez sur les chemins tracés,** sans couper les lacets du sentier. *Stay on the tracks and try not to cut corners.*
8. Attention, **les piétons sont prioritaires** sur les parcours enduro balisés. *Be careful, pedestrians have priority over cyclists on the enduro trails.*
9. Certains sentiers de randonnée sont interdits aux VTT. **Être attentif à la signalétique.** *Some of the tracks are forbidden to mountain bikers, look out for signs.*
10. **Soyez vigilants** face aux véhicules tout terrain. *Be aware of 4x4 vehicules.*
11. **Respectez la nature,** ne jetez pas vos déchets, emportez-les. *Respect the environment, don't throw away your rubbish, take it home with you.*
12. **Évitez de partir seul(e)** et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que de l'heure prévue de retour. *Try not to go alone and tell your relatives or friends the route you plan to take and the time you plan to get back.*
13. **Lors de la traversée d'alpages,** n'effrayez pas les animaux. *While crossing the mountain pastures/fields, try not to scare the animals.*

À TÉLÉCHARGER
To download

PLAN DES PISTES VTT balades et randonnées
Download the mountain bike hike map

Liste des loueurs et moniteurs de VTT
List of mountain bike hire companies and instructors

ZENBUS!
Où est ma navette? Localisez votre bus en temps réel! Remorque 20 vélos.
Where is my shuttle? Find your bus in real time! Trailer for 20 bikes.

Connectez-vous pour retrouver tous les itinéraires de la Vallée des Belleville
Log in to find all the paths in the Vallée des Belleville

TROPHÉE BIKE PARKS supported by BigBike

Découvrez un challenge virtuel via Strava sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville.
Discover a virtual challenge via Strava on the Saint-Martin-de-Belleville tracks.

Infos et classement
Info and ranking

LUDIZONE
Ludizone

LA CROISETTE, LES MENUIRES
Espace ludique en accès libre pour apprendre ou se perfectionner en VTT.
Ce mini Bike Park au cœur de la Croisette, comporte des modules bois et des descentes de tous niveaux, ainsi qu'une aire de Draisienne pour les plus jeunes (à partir de 18 mois). Un bon moyen de s'entraîner avant d'aller découvrir chaque piste du Bike Park!
Free access to the play area to learn or improve your mountain bike skills. This mini Bike Park at the heart of La Croisette, features wooden installations and runs for all levels, as well as a balance bike area for toddlers (from 18 months). A great way to train before tackling the runs at the Bike Park!

PARTENAIRES
Partners

ANIMOZ · CYCLE LYRES · GOODMAN SANTA CRUZ