PARC NATIONAL DE LA VANOISE
VANOISE NATIONAL PARK

À l'exception de quelques pistes, la pratique du VTT/VTTAE n'est pas autorisée dans le Parc national de la Vanoise (renseignements auprès des offices de tourisme). *With the exception of a few trails, mountain biking is not allowed in the park (information from the tourist offices).*

VOS ITINÉRAIRES DH ET ENDURO
YOUR DH AND ENDURO ITINERARIES

DESCENTE *DOWNHILL*

N°	NOM NAME	D- DESCENT	KM	DÉPART START	ARRIVÉE ARRIVAL
DH1	Bike Slope	555 m	5,5 km	Intermédiaire Tougnète 1 (Arpasson)	La Chaudanne
DH2	Bellevue	950 m	8,9 km	Intermédiaire Pas du Lac 1	La Chaudanne
DH3	Blue Line	590 m	5,9 km	Sommet Tougnète 2	Intermédiaire Tougnète 1 (Arpasson)
DH4	Tougnète Rocket	520 m	3,3 km	Sommet Tougnète 2	Intermédiaire Tougnète 1 (Arpasson)
DH5	Forest Jump	420 m	2,3 km	Intermédiaire Tougnète 1 (Arpasson)	La Chaudanne
DH6	Motta-Red	600 m	4,3 km	Intersection de E4 (Grange de Bellevue)	Méribel-Mottaret
DH7	La 7	480 m	3,2 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH8	Woodstocked	290 m	1,6 km	Hameau sur DH1 (intersection à gauche)	Fin de DH1
DH10	La G - FORCE	550 m	2,3 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH11	Red-Line	250 m	1,6 km	Sommet Tougnète 2	Intersection de DH3

ENDURO *ENDURO*

N°	NOM NAME	D+ ASCENT	D- DESCENT	KM	DÉPART START	ARRIVÉE ARRIVAL
E2	Les Villages	100 m	890 m	9,6 km	Intermédiaire Tougnète 1 (Arpasson)	Les Allues
E3	Les Combes	/	840 m	9 km	Sommet Tougnète 2	Lac de Tuéda
E4	Top Down Itinéraire modifié *Modified itinerary*	390 m	2470 m	19,7 km	Sommet Pas du Lac 2 (passe par la piste DH1 Bellevue, intersection à la piste de la forêt de Tel-Jport)	Sommet du Golf
E6	Mergollaz	285 m	1040 m	9,1 km	Suivre E2, puis déviation lieu-dit «Les Granges»	Les Allues
E7	Les Crêtes	410 m	1690 m	18,3 km	Sommet Tougnète 2 (suivre DH3, intersection au Pas de Chèvrière)	Les Allues
E9	Le Creux de la Stetta	280 m	1240 m	11,9 km	Sommet Tougnète 2 (suivre DH3 puis E7, intersection au Grand Lac)	La Chaudanne
E10	La Corbassière	690 m	2480 m	23,2 km	Sommet Tougnète 2 (suivre DH3 puis E7, intersection au Villard)	Brides-les-Bains

VOS ITINÉRAIRES VAE ET XC
YOUR VAE AND XC ITINERARIES

VTT ET VÉLO À ASSISTANCE ELECTRIQUE *MTB AND ELECTRIC BIKES*

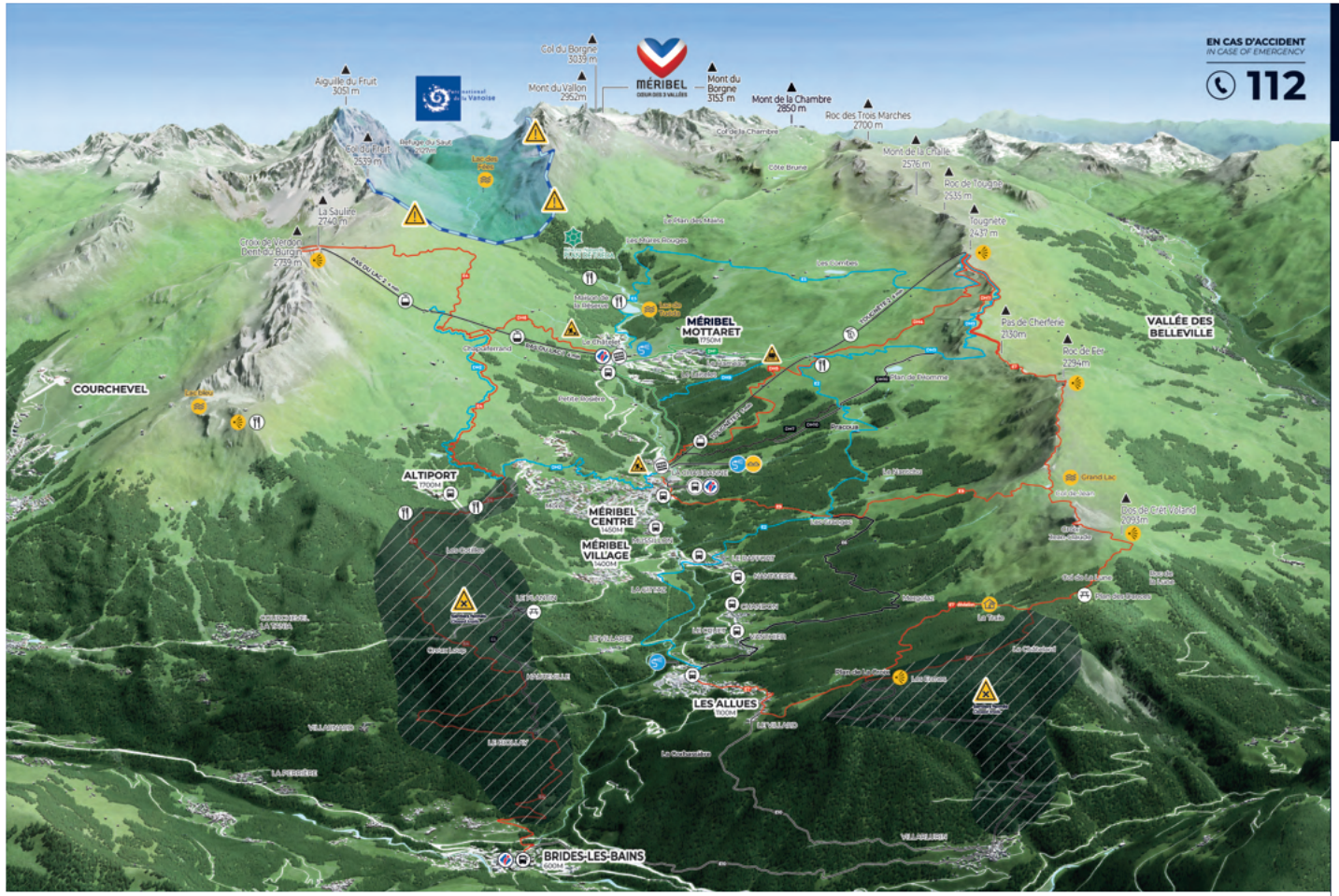
N°	NOM NAME	D+ ASCENT	D- DESCENT	KM	DÉPART START	ARRIVÉE ARRIVAL
VAE1	Boucle de Tuéda	295 m	295 m	9,5 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE2	La Saulire	650 m	/	15,8 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE3	Col de la Loze Itinéraire modifié *Modified itinerary*	928 m	928 m	25,9 km	Parking Altiport (arrêt de bus)	Parking Altiport (arrêt de bus)
VAE4	Sprint du Col de la Loze	268 m	268 m	8 km	Intermédiaire Pas du Lac 1	Intermédiaire Pas du Lac 1

CROSS COUNTRY

N°	NOM NAME	D+ ASCENT	D- DESCENT	KM	DÉPART START	ARRIVÉE ARRIVAL
XC1	Adret Itinéraire modifié *Modified itinerary*	885 m	885 m	17,8 km	La Chaudanne / Méribel-Mottaret	La Chaudanne / Méribel-Mottaret
XC4	L'Ours	235 m	235 m	4,6 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret

REPÉREZ-VOUS SUR LES PISTES !
FIND YOUR WAY ON THE TRAILS!

ENDURO / XC / VAE — VAE — DH


Aiguille du Fruit 3051 m
Col du Borgne 3039 m
Mont du Vallon 2952m
MÉRIBEL
Mont du Borgne 3153 m
Mont de la Chambre 2850 m
Roc des Trois Marches 2700 m
Col de la Chambre
Mont de la Challe 2576 m
Roc de Tougnète 2535 m
Tougnète 2431 m
Col du Saut 2539 m
La Saulire 2740 m
Refuge du Saut 2522 m
Lac des Vaches
Côte Brune
Les Marmottes Rouges
Les Combes
Les Plans des Mains
Les Chalets de Bellevue
Chapelle Méribel
Chapelle Méribel
Chapelle Méribel