# ÉTÉ *SUMMER* 2025

## VALLÉE DE COURCHEVEL

ITINÉRAIRES E-BIKE, CROSS-COUNTRY, PARCOURS ENDURO ET VÉLO DE DESCENTE

## *COURCHEVEL VALLEY*

*E-BIKE AND CROSS-COUNTRY RIDES, DOWNHILL TRACKS AND ENDURO ITINERARIES*

COURCHEVEL
CAPITALE MONDIALE DU SKI

Illustration : Françoise Aymé-Martin. Design : Courchevel Tourisme.

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ
*DIFFICULTY LEVELS*

Très facile *Very easy* · Facile *Easy* · Difficile *Difficult* · Très difficile *Very difficult*
E-bike et cross country *E-bike and cross-country* · Montée cyclo col de la Loze *Col de la Loze ascent* · Liaisons inter-village *Inter-village links*

### INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES
*PRATICAL INFORMATION AND SERVICES*

- Lieu de départ *Starting point*
- Office de Tourisme *Tourist Office* TEL. +33 (0) 479 08 00 29
- Parking *Car park*
- Toilettes *Toilets*
- Accès en télécabine *Gondola lift access*
- Accès en téléphérique *Cable car access*
- Arrêt navette *Bus stop*
- Borne de recharge vélo électrique *Electric bike charging station*
- Refuge *Mountain hut*
- Barbecue *Barbecue*
- Table de pique-nique *Picnic table*
- Fin de circulation des véhicules à moteur *End of road for motor vehicles*
- Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. *Works in progress, more information from the Tourist Office.*
- Station de lavage VTT *Bike wash station*

### ACTIVITÉS *ACTIVITIES*

- Aquamotion *Aquamotion*
- Aire de jeux *Playground*
- Restaurant d'altitude *Mountain restaurant*
- Ferme-auberge *Farm inn*
- Fabrication du beaufort *Beaufort making*
- Baignade autorisée *Swimming allowed*
- Centre équestre *Equestrian center*
- Escalade *Climbing*
- Golf *Golf*
- Parapente *Paragliding*
- Site de pêche *Fishing site*
- Via ferrata *Via ferrata*

### PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL
*NATURAL AND CULTURAL HERITAGE*

- Site remarquable *Noteworthy site*
- Point de vue Panorama *Standpoint / Beautiful view*
- Table d'orientation *Orientation reading table*
- Église et chapelle *Church and chapel*
- Bachal *Basin*
- Lac *Lake*
- Limite Parc national de la Vanoise *Vanoise National Park limit*
- Zone Natura 2000 *Natura 2000 zone*
- Réserve biologique *Biological Reserve*

## E-BIKE – CROSS COUNTRY BALADES – RANDONNÉES VTT
*E-BIKE AND CROSS-COUNTRY RIDES*

| | | DISTANCE | DÉNIVELÉ | TEMPS AVEC ASSISTANCE |
|---|---|---|---|---|
| VAE.1 | **LA PRAIRIE** Alpinium – Courchevel Le Praz | 3,8 km BOUCLE | +135 m | 0h30 |
| VAE.2 | **ÉPICÉA** La Croisette – Courchevel 1850 | 6,2 km BOUCLE | +170 m | 0h30 |
| VAE.4 | **RANDO DE LA SOURCE** Mairie – Brides-Les-Bains | 12 km A/R | +440 m | 1h30 |
| VAE.5 | **TOUR DE COURCHEVEL 1850 ET COURCHEVEL MORIOND** La Croisette – Courchevel 1850 ou Centre de Moriond – Courchevel Moriond | 15,5 km BOUCLE | +640 m | 2h00 |
| VAE.6 | **LES HAMEAUX SECRETS** Plan d'eau – Bozel | 15,5 km BOUCLE | +760 m | 2h30 |
| VAE.3 | **COL DE LA LOZE** La Croisette – Courchevel 1850 – Col de la Loze | 17,5 km BOUCLE | +625 m | |
| VAE.7 | **VALLÉE SAUVAGE DES AVALS** Maison de Moriond – Courchevel Moriond | 23 km BOUCLE | +940 m | 3h30 |
| VAE.7 | **VARIANTE AVALS – COL DES SAULCES** Plan de la Sah – Col des Saulces | 6 km A/R | +300 m | |

## PISTES DE DESCENTE
*DOWNHILL TRACKS*

| | | DISTANCE | DÉNIVELÉ |
|---|---|---|---|
| DH.1 | **PIOU-PIOU** Sommet *Top of* Verdons – La Croisette – Courchevel 1850 | 3 km | -300 m |
| DH.2 | **LA GODILLE** Sommet *Top of* Verdons – Suivre ballisage "Tout-Schuss" pour retour Croisette – Courchevel 1850 *Follow the "Tout-Schuss" downhill track to return to La Croisette – Courchevel 1850* | 3 km | -300 m |
| DH.3 | **TOUT-SCHUSS** Sommet *Top of* Verdons – La Croisette – Courchevel 1850 | 3 km | -300 m |
| E-BIKE | **LA LOUZA** Sommet *Top of* – Plantrey (fermé l'été, accès par sommet télécabine Verdons) *Plantrey chairlift closed in summer, access available from the top of Verdons gondola lift* | 3 km | -930 m |
| DH.4 | **MODZON** Sommet *Top of* – Saulire – Cave des Creux | 4,5 km | -600 m |

## POUR LES FAMILLES
*FOR FAMILIES*

**LA GODILLE** Cette piste bleue constitue une option idéale pour les familles en quête d'aventure accessible. Elle est adaptée aux vététistes cherchant à progresser dans un environnement varié. *This blue trail is an ideal option for families seeking accessible adventure. It is suitable for cyclists looking to progress in a varied environment.*

## PARCOURS ENDURO
*ENDURO ITINERARIES*

La Dérotchu

| | | DISTANCE | DÉNIVELÉ |
|---|---|---|---|
| E.1 | * **LE BONDGE** Alpinium – Courchevel Le Praz – Arrêt bus *Shuttle stop* Saint-Bon-Le-Haut | 3,7 km | -185 m +45 m |
| E.2 | **LOU VIROLETS** Sommet *Top of* La Tania – Courchevel La Tania – Centre – Courchevel La Tania | 6,6 km | -515 m |
| E.3 | * **LA CROÉ** Centre – Courchevel Moriond – Centre – Courchevel Village | 2,1 km | -105 m +10 m |
| E.4 | * **LA DÉROTCHU** La Croisette – Courchevel 1850 – Centre – Courchevel Moriond | -220 m +40 m | +625 m |
| E.5 | **PRADAM** Centre – Courchevel Village – Alpinium – Courchevel Le Praz | 2,8 km | -280 m +70 m |
| E.6 | **LA FORÉ** Sommet *Top of* La Tania – Courchevel La Tania – La Croisette – Courchevel 1850 | 3 km | -100 m +40 m |
| E.7 | ** **L'INTÉGRAL** Sommet *Top of* Saulire – 1 : Alpinium – Courchevel Le Praz – 2 : Plan d'eau Lake – Bozel | 16 km | -1905 m +75 m |

* Liaisons inter-villages : possibilité d'emprunter ces itinéraires dans les 2 sens. *Inter-village links Routes can be taken in both directions.*
** Retour navette gratuite. Attention : que 2 navettes dans la journée au départ de Bozel vers Courchevel. *Return by free shuttle. Warning: during the day, there are only 2 shuttles departing from Bozel up to Courchevel.*

## RESTAURANTS DE MONTAGNE
*MOUNTAIN RESTAURANTS*

**LE BOUC BLANC** Sommet *Top of* La Tania – Tél. +33 (0) 479 08 80 26
**LE 1928** Col de la Loze – Tél. +33 (0) 479 08 32 34 • +33 (0) 626 02 74 75
**FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ** Mont Bel-Air – Tél. +33 (0) 611 45 26 63 • +33 (0) 683 27 47 58
**CHALET DU LAC DE LA ROSIÈRE** La Rosière – Tel. +33 (0) 603 17 50 72
**LA CABANE DE SUL'LYS** Praméruel – Tel. +33 (0) 626 98 44 73

## REFUGE
*MOUNTAIN HUT*

**REFUGE DU GRAND PLAN** Vallée des Avals – Tel. +33 (0) 689 84 08 52

## ÉCOLES ET LOCATIONS
*MOUNTAIN BIKE SCHOOLS & BIKE RENTAL*

**LE PETIT VÉLO ROUGE** Alpinium – Courchevel Le Praz – Tél. +33 (0) 618 08 18 41 – espacevtt@wanadoo.fr – www.vtt3vallees.com
**IZI BIKE** L'Atelier – Courchevel Moriond – Tel. +33 (0) 635 10 75 09 – www.izibike.fr
**TRAJECTOIRES EXPÉRIENCES** Rue de l'aiguille du fruit – Courchevel Moriond – Tel. +33 (0) 658 95 84 23 – www.trajectoires-experiences.fr
**OXYGÈNE VÉLO** Le forum – Magasin Hagloffs – Courchevel 1850 – Tel. +33 (0) 479 22 25 70 – www.oxygene.bike

ITINÉRAIRE CYCLO
**COL DE LA LOZE**
*COL DE LA LOZE ITINERARIE*

| Lieu de départ *Starting point* | Distance | Dénivelé positif *Elevation gain* |
|---|---|---|
| Le Carrey | 22,6 km | +1510 m |
| Courchevel Le Praz | 17,3 km | +1100 m |
| Courchevel 1850 *Front de neige* | 8,6 km | +580 m |

## BIKE PATROL

DES QUESTIONS, DES SUGGESTIONS ? *ANY QUESTION OR SUGGESTION?*

Tel. +33 (0) 634 42 05 11
Bike Park Courchevel

## EN CAS D'ACCIDENT
*IN CASE OF ACCIDENT*

112

Certains parcours sont partagés avec les piétons, soyons vigilants et courtois.
*Some tracks are shared with walking paths. Please be careful.*




COURCHEVEL TOURISME SCAN

Courchevel Tourisme
Tel. +33 (0) 479 08 00 29
info@courchevel.com
www.courchevel.com

Ne pas jeter sur la voie publique. *Do not litter.*