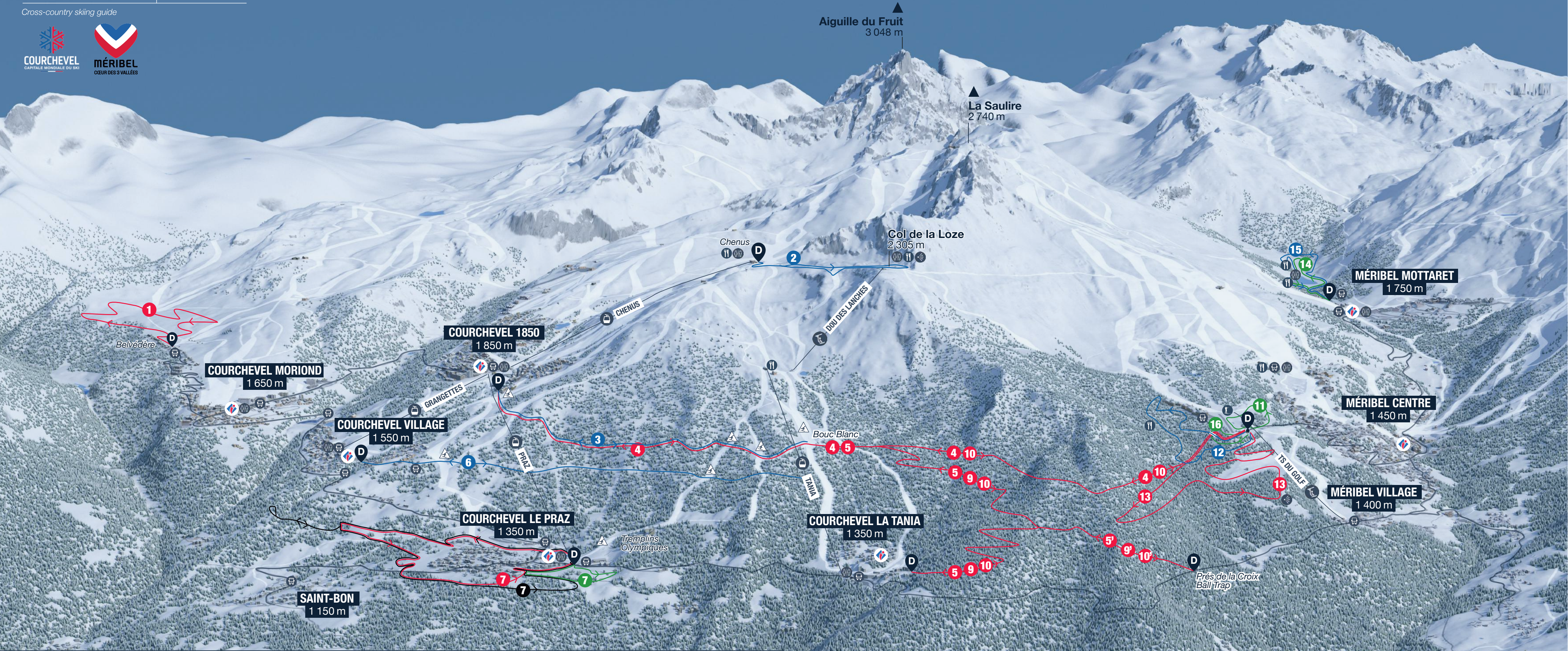




COURCHEVEL

1 Boucle du Belvédère	5 Courchevel 1850 La Tania	9 Le Bouc Blanc
↻ 4,5 km ↗ 130 m	↔ 14 km ↗ 400 m	↔ 9 km ↗ 300 m
2 Boucle de la Loze	6 Les Brigues Chantery	10 La Tania Méribel Altiport
↻ 3 km ↗ 150 m	↔ 5 km ↗ 200 m	↔ 15 km ↗ 400 m
3 Le Bouc Blanc	7 Boucle du Praz	7 Boucle du Praz
↔ 5 km ↗ 200 m	↻ 5 km ↗ 150 m	↻ 1,5 km ↗ 20 m
4 Courchevel 1850 Méribel Altiport	7 Boucle du Praz	
↔ 15 km ↗ 450 m	↻ 7 km ↗ 250 m	



MÉRIBEL

4 Méribel Altiport Courchevel 1850	13 Le Plantin
↔ 15 km ↗ 450 m	↻ 10 km ↗ 230 m
10 Méribel Altiport Courchevel La Tania	14 Boucle de Mottaret
↔ 15 km ↗ 400 m	↻ 3,5 km ↗ 20 m
11 L'Altiport	15 Boucle de Mottaret
↻ 1,5 km ↗ 25 m	↻ 5,4 km ↗ 100 m
12 Le Fontany	16 La Forêt
↻ 5 km ↗ 110 m	↻ 1,5 km ↗ 10 m

CONSEILS

ADVICE FOR CROSS-COUNTRY SKIERS

SECOURS : 112

EMERGENCY : 112



Avant votre départ, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme pour connaître les conditions d'enneigement et d'entretien des différents itinéraires

Before setting off, check with the Tourist Offices to find out the snow conditions and maintenance of the various itineraries.

<https://www.mairie-courchevel.com/entretien-sentiers-pietons-ski-de-fond-rando-luge.html>

COURCHEVEL



INFO PISTES
SKI SLOPE INFO

MÉRIBEL



INFO PISTES
SKI SLOPE INFO



Renseignez-vous sur les horaires de navettes "station" qui vous permettent de passer d'un site nordique à un autre, la plupart du temps gratuitement.

Ask about the timetables of the "resort" shuttles which allow you to go from one Nordic site to another, most of the time for free.



Si vous avez besoin des conseils d'un expert, n'hésitez pas à vous rapprocher des écoles de ski.

If you need expert advice, don't hesitate to contact the ski schools.

PROFITEZ D'UNE CENTAINE DE KILOMÈTRES DE PISTES DE SKI DE FOND, QUI SONT ENTRETENUES ET BALISÉES.

(bulletin quotidien affiché dans les offices de tourisme)

Enjoy a hundred kilometres of cross-country ski trails, which are maintained and marked

POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU, REPÉREZ LES COULEURS SUR LE PLAN ET SUR LES PANNEAUX : The colours shown on the maps and the trails markers gives the difficulty.

Très facile / Very easy	Difficile / Difficult
Facile / Easy	Très difficile / Very difficult

ATTENTION : certaines sections peuvent être partagées entre plusieurs activités (marche, ski alpin, ski de randonnée, vélo...), merci de votre vigilance. La présence de chiens sur les pistes de ski de fond est interdite.

Please note: some sections may be shared between several activities (walking, downhill skiing, ski touring, cycling, etc.). Dogs are not allowed on cross-country ski trails.

PRÉVEZ QUELQU'UN DE VOTRE ITINÉRAIRE. CONTRAIREMENT AUX PISTES DE SKI ALPIN, LES PISTES DE SKI NORDIQUE NE SONT NI SURVEILLÉES, NI FERMÉES LE SOIR.
Let somebody know your route, the cross-country pistes are neither patrolled nor closed in the evening like the downhill pistes.



©Sylvain Aymoz

COURCHEVEL
SECTEUR COURCHEVEL MORIOND

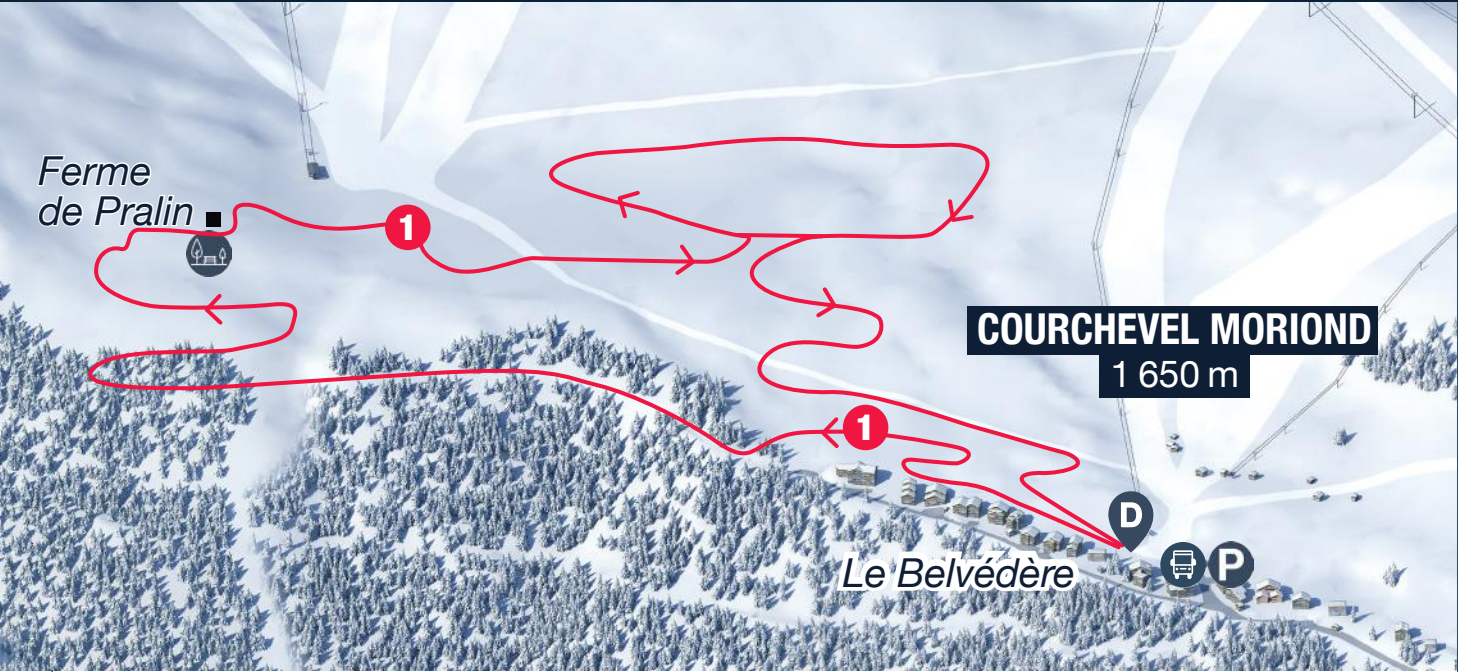


Table with 4 columns: Trail number (1), Trail name (Boucle du Belvédère), Distance (4,5 km), and Elevation (130 m). Includes a note about the starting point at the top of the Belvédère road.

SECTEUR COURCHEVEL LE PRAZ

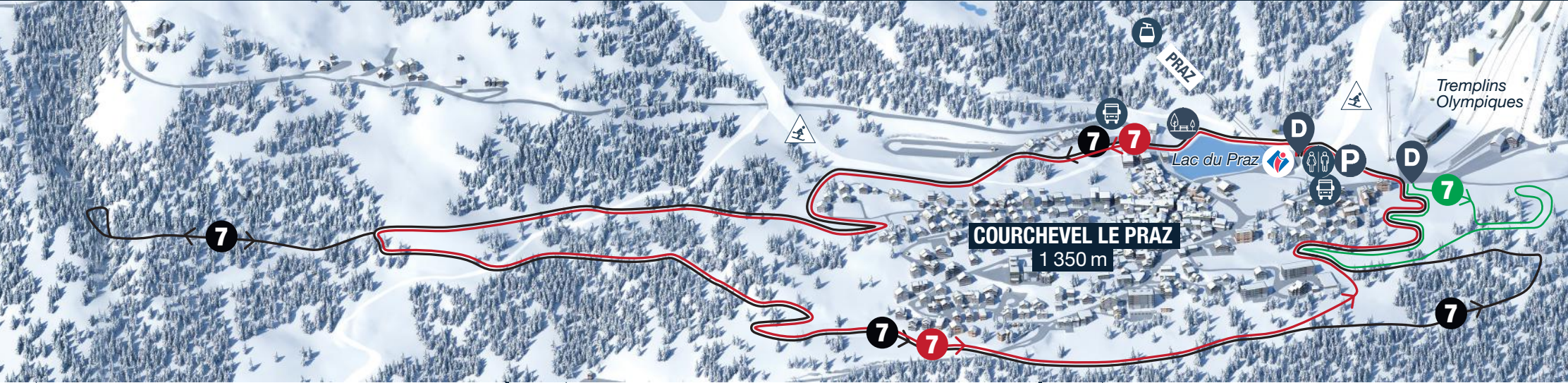


Table with 4 columns: Trail number (7), Trail name (Boucle du Praz), Distance (5 km), and Elevation (150 m). Includes a note about the starting point at Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium.

COURCHEVEL : VILLAGE - 1850 - LA TANIA

Ces sentiers sont visibles sur le recto du plan. / This paths are visible on the front of the map

Main trail map table with 4 columns: Trail number, Trail name, Distance, and Elevation. Includes trails like Les Brigues - Chantry, Courchevel 1850 - Méribel Altiport, and Courchevel La Tania & Méribel Altiport.

SECTEUR COL DE LA LOZE



Table with 4 columns: Trail number (2), Trail name (Boucle de la Loze), Distance (3 km), and Elevation (150 m). Includes a note about the starting point at Courchevel 1850 / Courchevel La Tania.

Image of a skier on a snowy slope. Below it is a legend titled 'LÉGENDE' with symbols for trail types (easy, medium, difficult, very difficult), direction of travel, and facilities (office, toilets, viewpoint, restaurant, picnic, skiers, chairlift, gondola, parking, shuttle, biathlon).

MÉRIBEL
SECTEUR MÉRIBEL MOTTARET

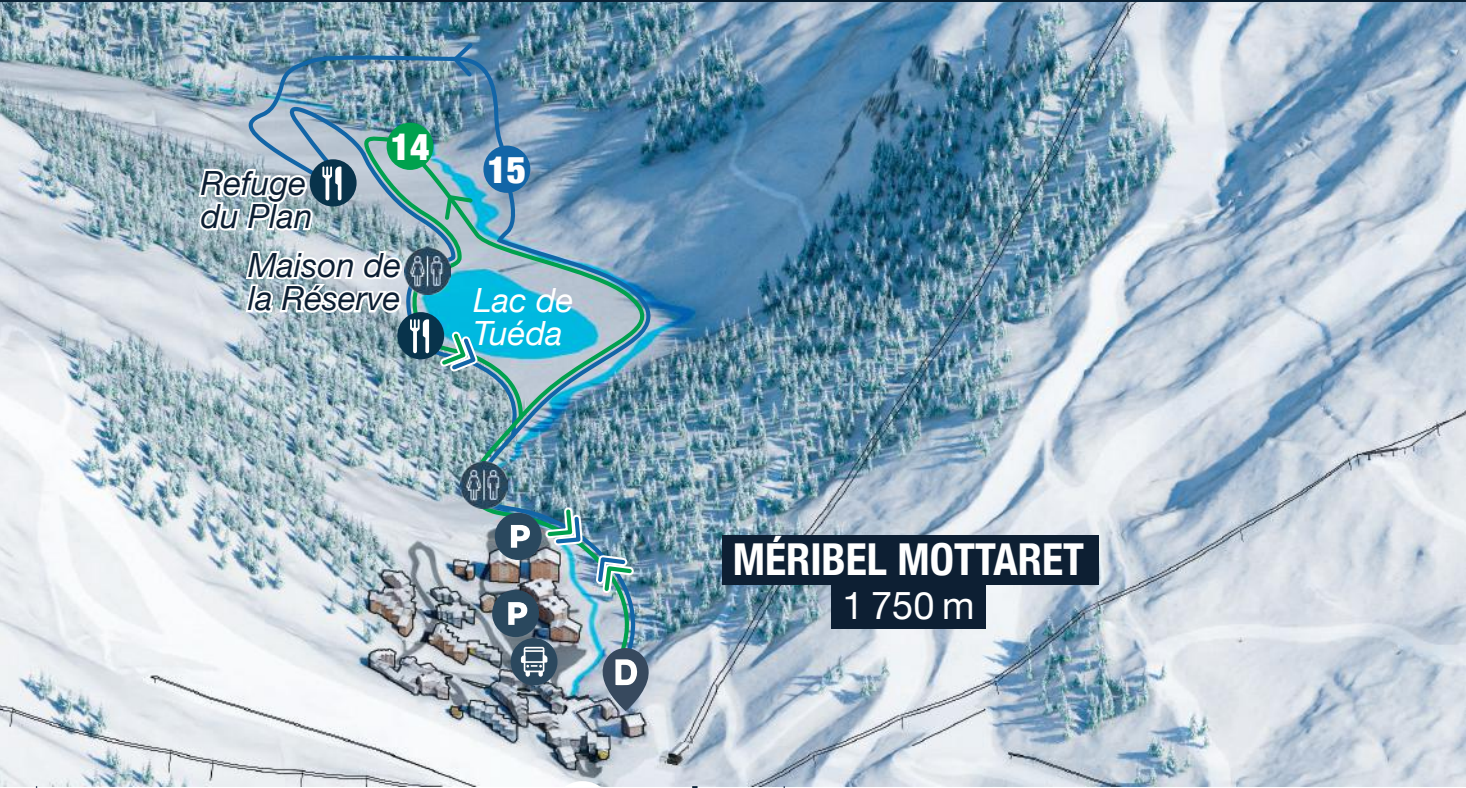


Table with 4 columns: Trail number (14, 15), Trail name (Boucle de Mottaret), Distance (3,5 km, 5,4 km), and Elevation (20 m, 100 m). Includes a note about the starting point at Mottaret.

SECTEUR MÉRIBEL ALTIPORT

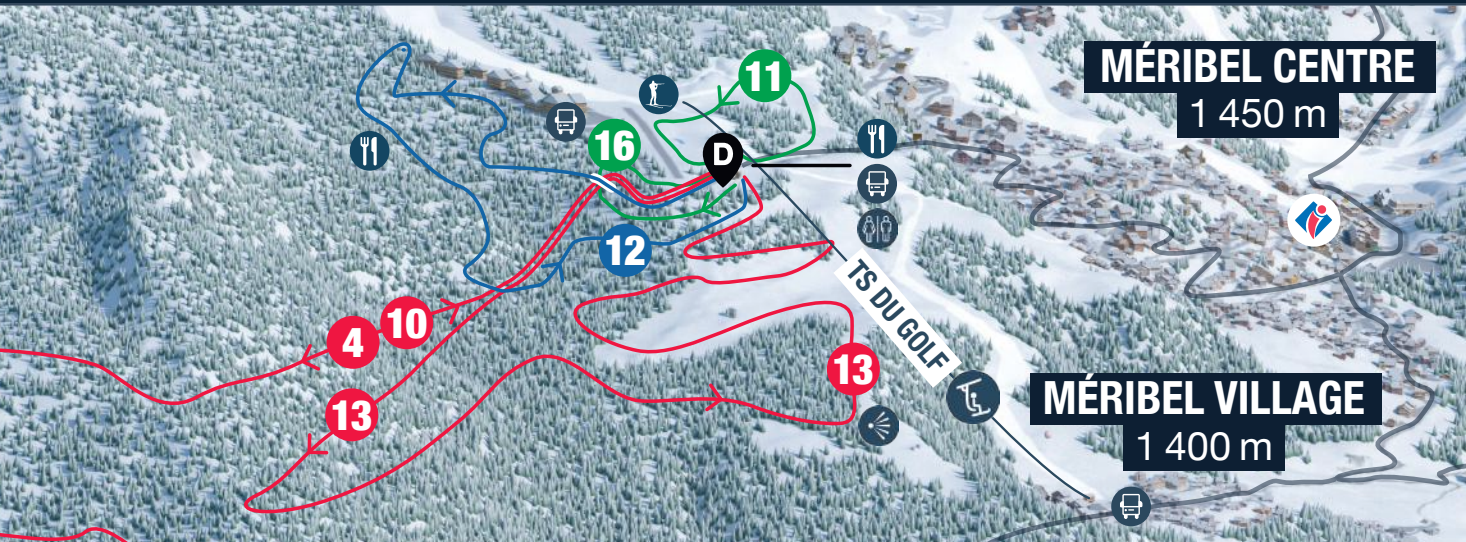


Table with 4 columns: Trail number (4, 12, 13), Trail name (Méribel Altiport - Courchevel 1850, Le Fontany - Méribel Altiport, Le Plantin - Méribel Altiport), Distance (15 km, 5 km, 10 km), and Elevation (450 m, 110 m, 230 m). Includes a note about the starting point at Méribel Altiport.

Table with 4 columns: Trail number (10, 11), Trail name (Méribel Altiport - Courchevel La Tania, L'Altiport - Méribel Altiport), Distance (15 km, 1,5 km), and Elevation (400 m, 25 m). Includes a note about the starting point at Méribel Altiport.