



# EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

## WHO NEEDS SKIS? EXPLORE LES 3 VALLÉES...



### LÉGENDES

- Télésiège Chairlift
- Télésiège à bulle Chairlift with bubbles
- Télécabine Gondola
- Funitel
- Téléphérique Cable car
- Tyrolienne Zip line
- Luge Sledge run
- Secours/informations First aid/Information Point
- Aire de pique-nique Picnic area
- Salle de pique-nique Picnic room
- Vue incontournable Panoramic view
- Wi-fi gratuit Free Wi-Fi
- WC publics Public toilets
- Points photo Photo point
- Altisurface Altisurface
- Restaurant Restaurant
- Télésièges ou télécabines Chairlift or cable car
- Piste de Luge Sledge run
- Tyrolienne Zip line
- Liaisons à pieds Foot path
- Accessible à la montée uniquement Way up only
- Bascule 3 Vallées 3 Vallées liaison



### RESTAURANTS

Retrouvez-vous dans l'un des 31 restaurants d'altitude accessibles avec et sans les skis. 31 adresses pour autant d'esprits différents: gastronomique, festif, traditionnel montagnard...  
Join your friends in one of our 31 mountain restaurants accessible both on skis and on foot. Thirty-one eateries, with something for everyone: gastro, a celebration, traditional mountain cuisine...

- COURCHEVEL**
- 01 Le Bel Air +33 (0)4 79 08 00 93
  - 02 La Ferme de l'Ariondaz +33 (0)6 11 45 26 63
  - 03 Le Chalet de Pierres +33 (0)4 79 08 18 61
  - 04 Le Nammos +33 (0)4 79 08 20 82
  - 05 Les Verdons +33 (0)4 79 04 07 07
  - 06 La Soucoupe +33 (0)4 79 08 21 34
  - 07 Bagatelle Courchevel +33 (0)4 86 80 07 60
  - 08 Le Bouc Blanc +33 (0)4 79 08 80 26
  - 09 Le 1928 +33 (0)4 79 08 32 34
  - 10 Le Panoramic +33 (0)4 79 08 00 88

- MÉRIBEL / MÉRIBEL MOTTARET**
- 11 Les Rhodos +33 (0)4 79 00 50 92
  - 12 La Folie Douce +33 (0)4 79 00 58 31
  - 13 Le Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
  - 14 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 08 54 79
  - 15 Le ROK +33 (0)4 79 00 44 81
  - 16 Le Chalet Tonia +33 (0)4 79 00 45 11
  - 17 L'Arpasson +33 (0)4 79 08 54 79
  - 18 La Moutière +33 (0)4 79 00 02 67
  - 19 Les 2 Lacs +33 (0)4 79 00 28 54
  - 20 Chalet de Caron +33 (0)4 79 00 01 71
  - 21 Chalet du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
  - 22 Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90

- VAL THORENS / ORELLE**
- 23 Folie Douce +33 (0)4 79 00 64 44
  - 24 Les Aiguilles de Pécelet +33 (0)4 76 00 03 76
  - 25 Pépé Nicolas +33 (0)6 09 45 28 35
  - 26 Chalet Chinal Donat +33 (0)4 79 56 53 01

- MENUIRES / ST MARTIN**
- 27 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
  - 28 Au Chaudron St Martin +33 (0)4 79 08 95 36
  - 29 Le Bouche à Orelle +33 (0)4 79 00 46 48
  - 30 Roc Seven +33 (0)4 79 00 60 55
  - 31 L'Antigel +33 (0)4 79 00 64 44
  - 32 Le 7ème Ciel +33 (0)4 79 00 60 22
  - 33 Le Setor +33 (0)4 79 00 74 28
  - 34 La Loy +33 (0)4 79 08 92 72
  - 35 Le Mont de la Chambre +33 (0)4 79 00 67 68

- VAL THORENS**
- 36 3 Vallées Express 18:00
  - 37 Cairn 04:50
  - 38 Caron 07:20
  - 39 Cascades 07:20
  - 40 Cime Caron 04:50
  - 41 Funitel Pécelet 12:00
  - 42 Grand Fond 07:20
  - 43 Moutière 09:40
  - 44 Peyron 07:20
  - 45 Rosaël 09:40

- LES MENUIRES**
- 46 Bettex 07:20
  - 47 Bruyères 1 06:00
  - 48 Bruyères 2 07:20
  - 49 Croisette 02:50
  - 50 Masse 1 07:20
  - 51 Preyerand 01:20
  - 52 Rebery 04:00
  - 53 Roc 1 07:20
  - 54 Roc 2 06:00
  - 55 St Martin 1 07:20
  - 56 St Martin Express 08:40

### CONTACTS

- OFFICES DE TOURISME - TOURIST OFFICES**
- COURCHEVEL** +33 (0)4 79 08 00 29  
**MÉRIBEL** +33 (0)4 79 08 60 01  
**BRIDES-LES-BAINS** +33 (0)4 79 55 20 64
- LES MENUIRES** +33 (0)4 79 00 73 00  
**VAL THORENS** +33 (0)4 79 00 08 08  
**ORELLE** +33 (0)4 79 56 87 22
- SECOURS SUR PISTE - RESCUE SERVICES**
- COURCHEVEL** +33 (0)4 79 08 99 00  
**MÉRIBEL** +33 (0)4 79 08 69 98  
**MÉRIBEL-MOTTARET** +33 (0)4 79 00 88 60
- LES MENUIRES** +33 (0)4 79 00 64 47  
**VAL THORENS** +33 (0)4 79 00 01 80  
**ORELLE** +33 (0)4 79 56 88 01

### REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques sont ouvertes de 9h à 16h30 en moyenne. Anticipez votre retour au moins 30 minutes avant la fermeture. Un doute? Nos équipes terrain sont là pour vous renseigner, n'hésitez pas!

The lifts are open from 9am to 4:30pm on average. Plan your return at least 30 minutes before it closes. Any questions? Our resort staff are here to help you - just ask! Beware: if you are stuck in another valley (bad weather conditions, delay), you will have to pay for your own return by bus or taxi.

**Temps de trajet (minutes) Journey times (in minutes)**

**COURCHEVEL**

Ariondaz	08:10
Chenus	09:40
Dou des Lanches	05:10
Forêt	05:50
Grangettes	03:30
Jardin Alpin	08:00
La Tania	07:40
Praz	07:00
Saulire	03:10
Verdons	07:50
Vizelle	06:30

**MÉRIBEL**

Combes 1	05:10
Combes 2	05:10
Golf	06:30
Loze	06:00
Mont Vallon	07:50
Murel	06:10
Mures rouges	04:30
Olympe - Le Raffort	09:10
Olympe - Les Allues	11:00
Olympe - Méribel centre	06:50
Pas du lac 1	03:50
Pas du lac 2	04:10
Plan des mains	03:20
Plattières	10:30
Plattières 3	03:30
Rhodos 1	03:10
Rhodos 2	04:00
Saulire Express 1	06:40
Saulire Express 2	06:50
Tougnète 1	06:50
Tougnète 2	06:10

**VAL THORENS**

3 Vallées Express	18:00
Cairn	04:50
Caron	07:20
Cascades	07:20
Cime Caron	04:50
Funitel Pécelet	12:00
Grand Fond	07:20
Moutière	09:40
Peyron	07:20
Rosaël	09:40

**LES MENUIRES**

Bettex	07:20
Bruyères 1	06:00
Bruyères 2	07:20
Croisette	02:50
Masse 1	07:20
Preyerand	01:20
Rebery	04:00
Roc 1	07:20
Roc 2	06:00
St Martin 1	07:20
St Martin Express	08:40