

D'ANIMATIONS PROGRAMME

Du 07 au 25 mai 2026

 brides les bains



NAVETTES THERMALES

Retrouvez l'ensemble des **horaires des navettes** à l'aide du QR code.



COMMERCES ET SERVICES

Retrouvez l'ensemble des commerces et services disponibles pendant votre séjour.



CINÉMA

Retrouvez l'ensemble des films à l'affiche du **cinéma Le Doron** de Brides-les-Bains avec le QR code



MARCHÉ À PROXIMITÉ

Marché de Brides-les-Bains le **mercredi matin**.
Marché de Moûtiers le **mardi** et **vendredi matin**.



SANTÉ

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé avec le QR code.



THERMES

Retrouvez toutes les informations relatives au thermes de Brides-les-Bains en scannant le QR code.



VENIR À BRIDES-LES-BAINS

En voiture : 45mn de Chambéry / 1h15 d'Annecy / 2h15 de Lyon

En avion : 2h en voiture depuis l'aéroport de Genève

En train : gare de Moutiers (73) puis bus jusqu'à Brides-les-Bains

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS



EVEIL - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.

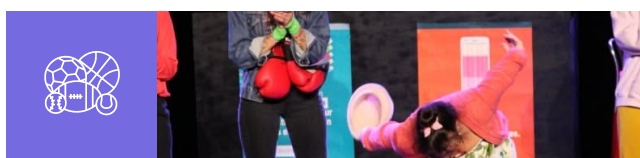


CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 7 MAI

Jeudi 7 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 Cinéma Le Doron

€ Gratuit.



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 Buvette du Parc

€ Gratuit.



CIRCUIT TRAINING - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES PAR LE DR LECERF, ENDOCRINOLOGUE "QUOI DE NEUF DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ ?" - JEUDI 7 MAI

Jeudi 7 Mai / 14h30-16h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



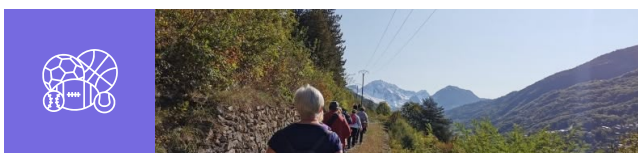
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 17 €.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 07 MAI

Jeudi 7 Mai / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



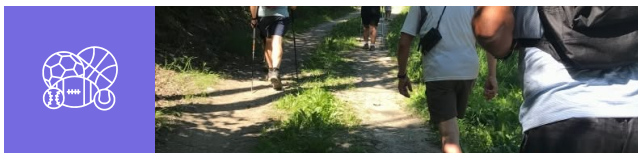
BROCANTE - VENDREDI 8 MAI

Vendredi 8 Mai / 8h

Brocante à Brides-les-Bains

📍 *Parc Thermal*

€ *Accès libre.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



PILATES - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - VENDREDI 8 MAI

Vendredi 8 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



GYM - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



INFOS BIBLIOTHÈQUE

EMPRUNT
POSSIBLE AVEC
ABONNEMENT

**Ouvert tous les jours
De 9h à 12h et de 13h à 18h**

Une sélection de quotidiens français,
livres, magazines, BD, livres et
magazines Jeunesse, jeux de société et
prix littéraires. Ordinateur et réseau
Wi-Fi à disposition.

Locaux de l'Office du tourisme,
2 place du Centenaire
04.79.55.20.64

contact@brides-les-bains.com



RELAX / STRETCH - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



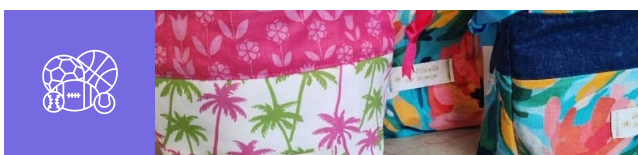
EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE POCHON À MAQUILLAGE - VENDREDI 08 MAI

Vendredi 8 Mai / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre magnifique pochon de maquillage.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 30 €.



CONFÉRENCE ADDICTIONS (SUCRE, TABAC...) ET POIDS : L'EFFICACITÉ D'UNE MÉTHODE MULTI-TECHNIQUES AVEC ANITA - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 9h30-10h15

Vous souhaitez vous libérer de votre dépendance au sucre, au tabac ou de comportements alimentaires envahissants, et retrouver légèreté et énergie au quotidien ? Vous aspirez à une meilleure santé et à un véritable sentiment de liberté ?

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Gratuit.



ÉCRIRE ET ACCUEILLIR AVEC ANITA - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 10h30-12h30

ECRIRE ET (AC)CUEILLIR... « On écrit pour raconter, non pour prouver » Quintilien

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 29 €.



SORTIE OBSERVATION DES BOUQUETINS À CHAMPAGNY AVEC NICOLAS - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 13h45-17h30

Randonnée : À la Découverte des Bouquetins de Champagny Venez vivre une expérience inoubliable au cœur des Alpes, lors d'une randonnée adaptée à tous !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 27 €.



SE RELIER À SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE AVEC ANITA - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 14h-17h

SE RELIER A SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE "Il saisit la motte d'argile, lui imprime un mouvement, mélange de force et de tendresse, dans un geste qui est à la fois discipline et liberté." auteur inconnu

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



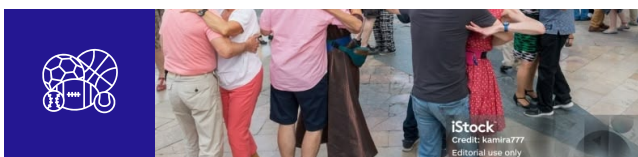
JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR PHIL BOUVIER - DIMANCHE 10 MAI

Dimanche 10 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Espace scénique*

€ *Gratuit.*



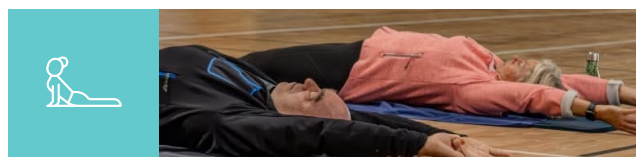
EVEIL - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



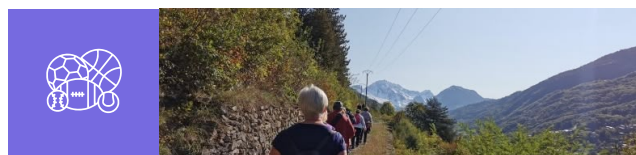
RELAX / STRETCH - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" (NOUVEAUTÉ 2026) - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CARDIO STEP - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 12h15-13h

Le cardio step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 La Dova

€ Gratuit.



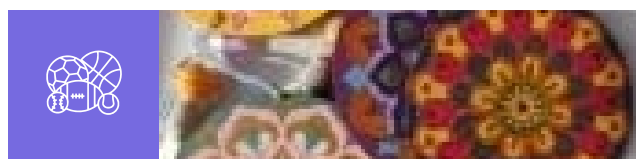
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



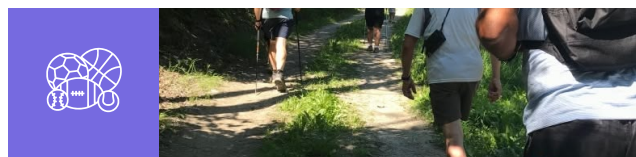
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison. Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "MANGER, TOUTE UNE HISTOIRE !" - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



ATELIER SPÉCIAL MINCEUR ET BEAUTÉ AVEC ISABELLE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Minceur et Beauté

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



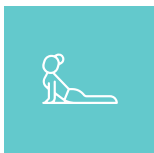
APPRENEZ À CONFECTIONNER VOTRE TROUSSE DE SECOURS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 11 MAI

Lundi 11 Mai / 19h15-20h15

Apprenez à confectionner votre Trousse de Secours indispensable à base d'huiles essentielles

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



STRETCH DEBOUT - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*

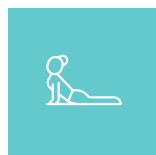


CONFÉRENCE DES THERMES "PEAU, POIDS ET NUTRITION" - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



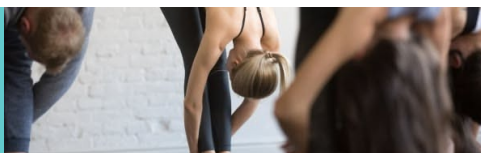
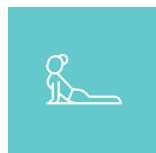
CARDIO BOXING - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



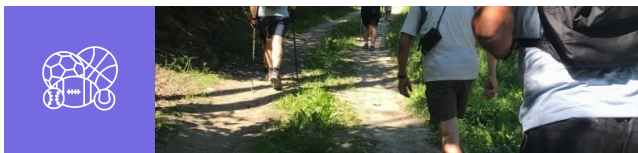
PILATES SUR CHAISE - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 15h-15h45

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



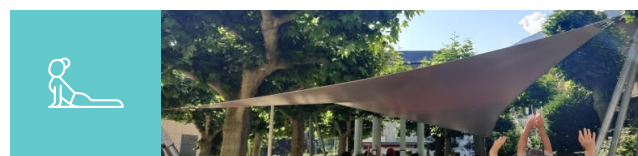
ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard .
Atelier de groupe Durée 2h

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 15 €.*



GYM - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 15h30-16h15

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*

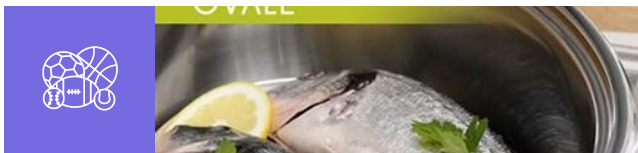


CONFÉRENCE DES THERMES "LE STRESSET SA GESTION" - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 12 MAI

Mardi 12 Mai / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



GYM - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



YOGA - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 10h-10h45

Claire vous propose d'ajouter une séance de yoga à votre liste d'activités à faire pendant votre séjour ou votre week-end à la montagne. Les vacances à Brides-les-Bains sont l'occasion de s'accorder une pause détente bien méritée.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CONFÉRENCE COMMENT VOTRE CERVEAU PEUT VOUS AIDER À DORMIR, MAIGRIR, OU ARRÊTER DE STRESSER AVEC SYLVIA - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 10h-11h

Et si votre cerveau n'était pas le problème... mais la solution.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Gratuit.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "MATIÈRES GRASSES, POIDS ET SANTÉ" - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIERS CRÉATIFS - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 14h-15h

Offrez-vous une parenthèse créative avec cet atelier pensé pour libérer votre imagination.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



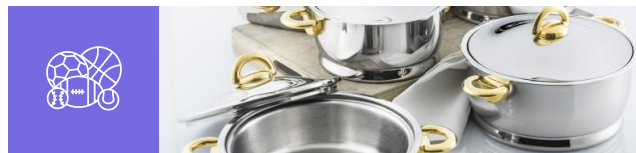
ATELIER AUTO-HYPNOSE AVEC SYLVIA - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 14h-16h

Atelier Auto-Hypnose – Gagnez en légèreté, en calme et en autonomie

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 29 €.



ATELIER DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION CUISSON BASSE TEMPÉRATURE - B&B HOME - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 14h-16h30

Votre hôtel B&B HOME vous invite à venir découvrir un mode de cuisson unique et révolutionnaire.

📍 B&B Home Brides-les-Bains 3 Vallées

€ Gratuit.



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 14h30-15h15

C'est une gym qui permet un renforcement musculaire complet.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER COPINES DE STYLE - RELOOKING - MORPHOLOGIE : DÉCOUVREZ COMMENT CRÉER DES TENUES QUI VOUS RÉVÈLENT - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent révéler leur style et partager un moment convivial. Vous avez déjà remarqué que certaines tenues vous mettent instantanément en valeur, tandis que d'autres semblent ne pas vous convenir ? Ce n'est pas un hasard.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 25 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON?" - MERCREDI 13 MAI

Mercredi 13 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



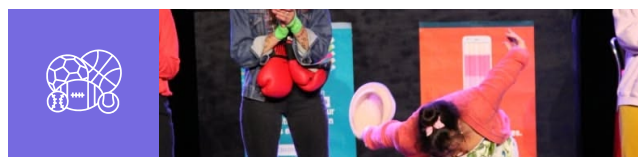
EVEIL - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI" - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



CARDIO BOXING - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



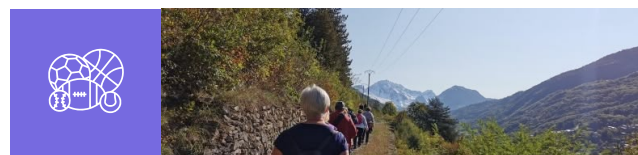
CIRCUIT TRAINING - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI" - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



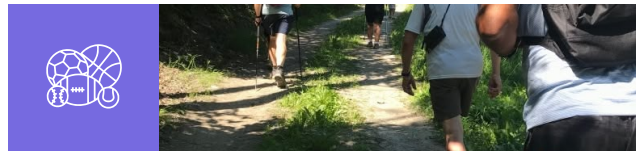
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 14 MAI

Jeudi 14 Mai / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 17 €.



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



PILATES - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, RÉGIME VÉGÉTARIEN" - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



GYM - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE MASQUE DE SOMMEIL AVEC SON ÉTUI - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre masque de sommeil avec son étui.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 30 €.



RELAX / STRETCH - VENDREDI 15 MAI

Vendredi 15 Mai / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



RÊVE TA VIE ET VIS TES RÊVES AVEC ANITA - DIMANCHE 17 MAI

Dimanche 17 Mai / 9h30-12h30

REVE TA VIE ET VIS TES REVES « Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité » Antoine de Saint-Exupéry

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 39 €.



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 17 MAI

Dimanche 17 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



LE CHEMIN DES POSSIBLES AVEC ANITA - DIMANCHE 17 MAI

Dimanche 17 Mai / 14h-18h

LE CHEMIN DES POSSIBLES Jeu coopératif de développement personnel

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 49 €.



BAL ANIMÉ PAR PHILIPPE LEMON - DIMANCHE 17 MAI

Dimanche 17 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



EVEIL - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



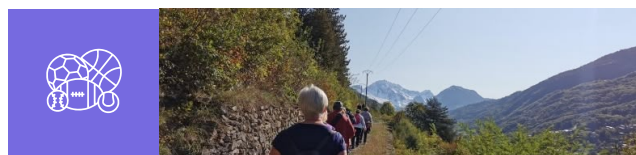
RELAX / STRETCH - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI" - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CARDIO STEP - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 12h15-13h

Le cardio step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 La Dova

€ Gratuit.



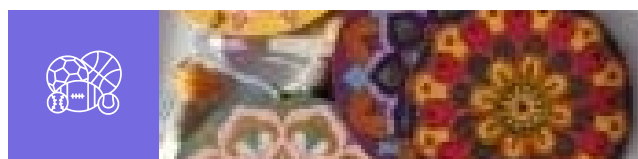
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



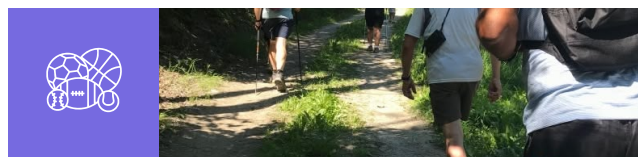
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison. Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES !" - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 18 MAI

Lundi 18 Mai / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



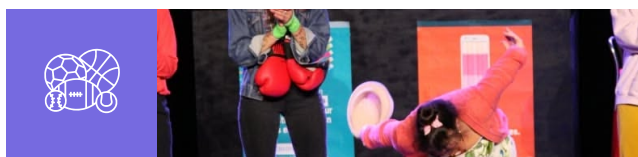
STRETCH DEBOUT - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES SUCRES" - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.*



CARDIO BOXING - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



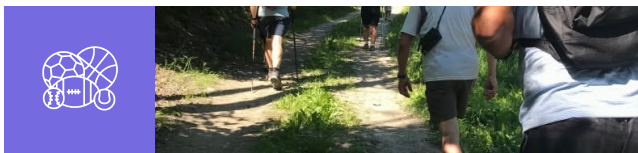
PILATES SUR CHAISE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 15h-15h45

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



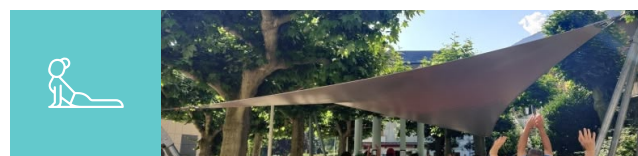
ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard .
Atelier de groupe Durée 2h

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 15 €.*



GYM - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 15h30-16h15

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LA MÉNOPAUSE DANS TOUS SES ÉTATS" - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



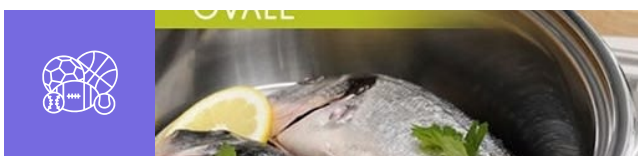
INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 2 - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



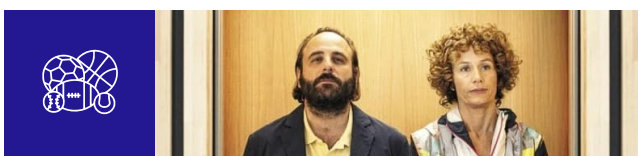
DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 *La Maison de Marielle*

€ *Tarif unique : 2 €.*



BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2026 - LA POUPEE - MARDI 19 MAI

Mardi 19 Mai / 20h30

La poupée avec Cécile de France, Vincent Macaigne et Zoé Marchal, le film sort le 22 avril 2026 en salle, il dure 1h20.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Plein tarif : 5 €.*



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 *Parc Thermal*

€ *Accès libre.*



GYM - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 *Espace scénique*

€ *Gratuit.*



SÉANCE DE DÉDICACE DU LIVRE "MINCEUR AU FIL DES SAISONS" - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 9h-11h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.*



YOGA - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 10h-10h45

Claire vous propose d'ajouter une séance de yoga à votre liste d'activités à faire pendant votre séjour ou votre week-end à la montagne. Les vacances à Brides-les-Bains sont l'occasion de s'accorder une pause détente bien méritée.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" - MERCREDI 20 MAI (NOUVEAUTÉ 2026)

Mercredi 20 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CONFÉRENCE COMMENT VOTRE CERVEAU PEUT VOUS AIDER À DORMIR, MAIGRIR, OU ARRÊTER DE STRESSER AVEC SYLVIA - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 10h-11h

Et si votre cerveau n'était pas le problème... mais la solution.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER AUTO-HYPNOSE AVEC SYLVIA - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 14h-16h

Atelier Auto-Hypnose – Gagnez en légèreté, en calme et en autonomie

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 29 €.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 14h30-15h15

C'est une gym qui permet un renforcement musculaire complet.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CONFÉRENCE DES THERMES "POIDS, ALIMENTATION ET PRÉVENTION DES CANCERS" - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CONCERT AVEC LE GROUPE SMILE - FESTIVAL BRIDES FAIT SA COMÉDIE - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 16h45-18h

Rejoignez-nous pour une expérience musicale inoubliable avec le groupe Smile, qui se produira pour vous faire danser avant votre dose de rire lors du festival Brides Fait Sa Comédie !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



LA FOLIE DES GLANDEURS - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2026 - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 20h30

La Folie des Glandeurs est une comédie moderne au langage familier mais pas grossier. Néné et Bichoko sont des ratés magnifiques qui ont ce rêve fou de devenir comédiens dans un théâtre où ils ont été embauchés pour faire le ménage.

📍 Cinéma Le Doron

€ Plein tarif : 20 €. Pass 3 jours : 50€.

✓ Réservation : Ouverture de la billetterie début avril



ATELIER COPINES DE STYLE - MAKE-UP : DÉCOUVREZ DES ASTUCES POUR VOUS SUBLIMER - MERCREDI 20 MAI

Mercredi 20 Mai / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent se révéler et partager un moment convivial. Vous rêvez d'un maquillage flatteur, mais vous ne savez pas toujours par où commencer ? Vous aimeriez maîtriser les gestes qui vous mettent en valeur en quelques minutes ?

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 25 €.



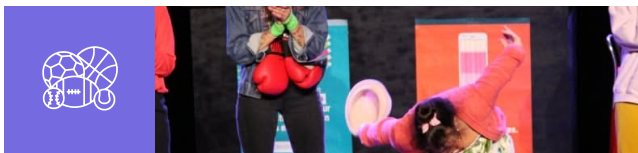
EVEIL - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



CARDIO BOXING - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LE STRESS ET SA GESTION" - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



CIRCUIT TRAINING - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*



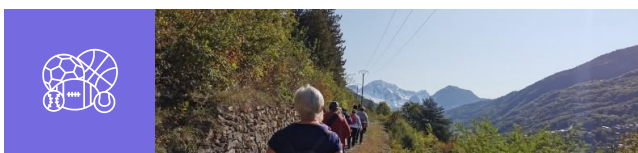
CONCERT AVEC LE GROUPE SMILE - FESTIVAL BRIDES FAIT SA COMÉDIE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 16h45-18h

Rejoignez-nous pour une expérience musicale inoubliable avec le groupe Smile, qui se produira pour vous faire danser avant votre dose de rire lors du festival Brides Fait Sa Comédie !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



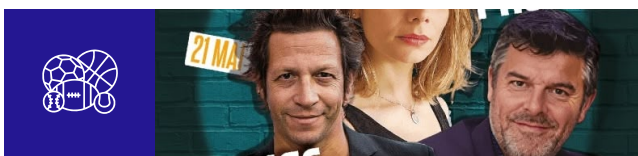
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 21 MAI

Jeudi 21 Mai / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance. Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

💰 Tarif unique : 17 €.



PIÈCE DE THÉÂTRE "SURPRISE-PARTY" - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2026 - JEUDI 21 MAI

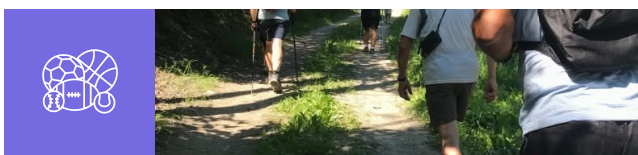
Jeudi 21 Mai / 20h30

Dans cette comédie pleine de surprises, deux frères que tout oppose vont se retrouver malgré leurs différences, pour des situations imprévisibles, de l'humour et des rencontres inattendues.

📍 Cinéma Le Doron

💰 Plein tarif : 20 €. Pass 3 jours : 50€.

✓ Réservation : Ouverture de la billetterie début avril



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.



PILATES - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

💰 Gratuit.

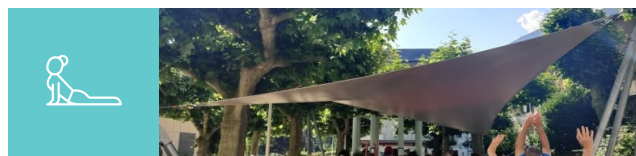


CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

💰 Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



GYM - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

💰 Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



RELAX / STRETCH - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE SAC À CHAUSSURE AVEC SON ZIP ASSORTI - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre sac à chaussure avec son zip assorti !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



CONCERT AVEC LE GROUPE SMILE - FESTIVAL BRIDES FAIT SA COMÉDIE - VENDREDI 22 MAI

Vendredi 22 Mai / 16h45-18h

Rejoignez-nous pour une expérience musicale inoubliable avec le groupe Smile, qui se produira pour vous faire danser avant votre dose de rire lors du festival Brides Fait Sa Comédie !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



GIROUD ET STOTZ - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2026 - VENDREDI 22 MAI À 20H30

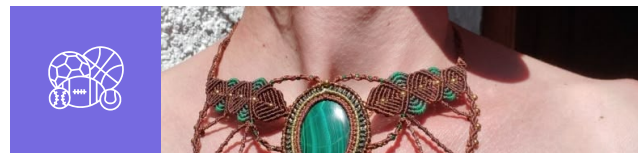
Vendredi 22 Mai / 20h30

Depuis leur rencontre en 2010, Cécile Giroud et Yann Stotz créent un spectacle de music-hall moderne, drôle et surprenant, mêlant chant, piano, imitation, danse et burlesque.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Plein tarif : 20 €. Pass 3 jours : 50€.*

✓ *Réservation sur : www.brides-les-bains.com*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE COLLIER - SAMEDI 23 MAI (APRÈS-MIDI)

Samedi 23 Mai / 14h30-16h30

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 50 €.*



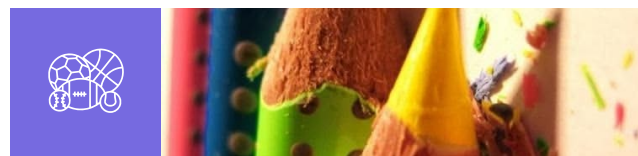
ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE BRACELET OU VOTRE PORTE-CLÉ - SAMEDI 23 MAI (MATIN)

Samedi 23 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



QUI SUIS-JE ? AVEC ANITA - DIMANCHE 24 MAI

Dimanche 24 Mai / 9h30-12h30

QUI SUIS-JE? Atelier de dessin pour se découvrir autrement

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



SE RENCONTRER À TRAVERS LA COULEUR AVEC ANITA - DIMANCHE 24 MAI

Dimanche 24 Mai / 14h-17h

SE RENCONTRER A TRAVERS LA COULEUR Dialoguer et jouer avec l'aquarelle

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 24 MAI

Dimanche 24 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - DIMANCHE 24 MAI

Dimanche 24 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2026 - LA PETITE GRAINE - DIMANCHE 24 MAI

Dimanche 24 Mai / 18h

La petite graine primée au FFA (coup de coeur du public brides) de Brides-Les-Bains avec Sébastien Chassagne, Louise Massin et Oussama Kheddami, le film sort le 1er avril 2026 en salle, il dure 1h42.

📍 Cinéma Le Doron

€ Plein tarif : 5 €.



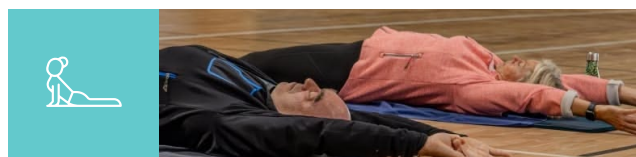
EVEIL - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



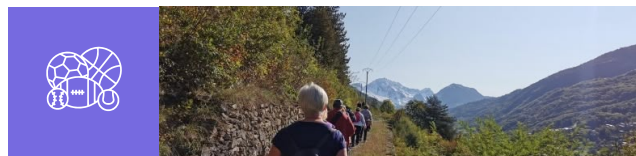
RELAX / STRETCH - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "PEAU, POIDS ET NUTRITION" - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

📍 La Dova

€ Gratuit.



CARDIO STEP - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 12h15-13h

Le cardio step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 La Dova

€ Gratuit.



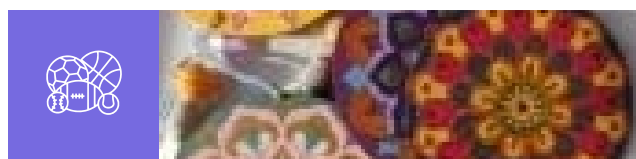
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



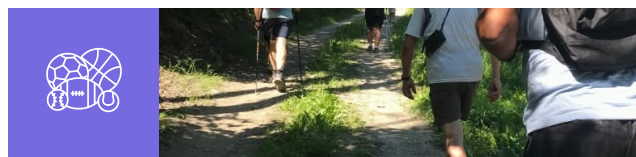
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison. Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" (NOUVEAUTÉ 2026) - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*