

D'ANIMATIONS PROGRAMME

Du 13 avril au 04 mai 2026

 brides les bains



NAVETTES THERMALES

Retrouvez l'ensemble des **horaires des navettes** à l'aide du QR code.



COMMERCE ET SERVICES

Retrouvez l'ensemble des commerces et services disponibles pendant votre séjour.



CINÉMA

Retrouvez l'ensemble des films à l'affiche du **cinéma Le Doron** de Brides-les-Bains avec le QR code



MARCHÉ À PROXIMITÉ

Marché de Brides-les-Bains le **mercredi matin**.
Marché de Moûtiers le **mardi** et **vendredi matin**.



SANTÉ

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé avec le QR code.



THERMES

Retrouvez toutes les informations relatives au thermes de Brides-les-Bains en scannant le QR code.



VENIR À BRIDES-LES-BAINS

En voiture : 45mn de Chambéry / 1h15 d'Annecy / 2h15 de Lyon

En avion : 2h en voiture depuis l'aéroport de Genève

En train : gare de Moutiers (73) puis bus jusqu'à Brides-les-Bains

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS



CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

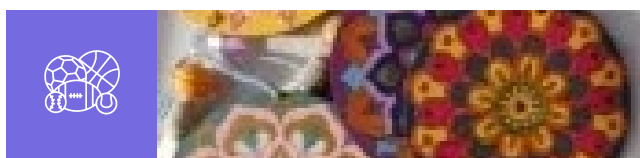


CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES SUCRES" - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.



ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière a s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



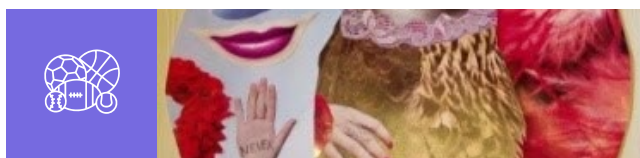
ATELIER SPÉCIAL RHUMATISMES ET ARTHROSE AVEC ISABELLE - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Rhumatismes et Arthrose

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 13 AVRIL

Lundi 13 Avril / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LA MÉNOPAUSE DANS TOUS SES ÉTATS" - MARDI 14 AVRIL

Mardi 14 Avril / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 14 AVRIL

Mardi 14 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



ATELIER ART-THÉRAPIE AUTOportrait AVEC CHRISTINE - MARDI 14 AVRIL

Mardi 14 Avril / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard .

Atelier de groupe Durée 2h

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" (NOUVEAUTÉ 2026) - MARDI 14 AVRIL

Mardi 14 Avril / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



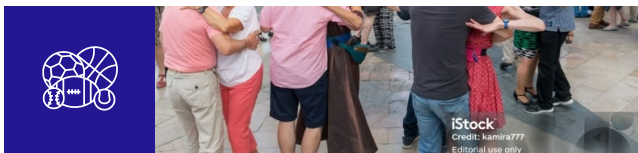
DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 14 AVRIL

Mardi 14 Avril / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 *La Maison de Marielle*

€ *Tarif unique : 2 €.*



BAL ANIMÉ PAR FABIEN BLANC - MERCREDI 15 AVRIL

Mercredi 15 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER COPINES DE STYLE - RELOOKING - COLOMÉTRIE : DÉCOUVREZ LES COULEURS QUI VOUS RÉVÈLENT - MERCREDI 15 AVRIL

Mercredi 15 Avril / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent révéler leur style et partager un moment convivial.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 25 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI " - JEUDI 16 AVRIL

Jeudi 16 Avril / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 16 AVRIL

Jeudi 16 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 16 AVRIL

Jeudi 16 Avril / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 16 AVRIL

Jeudi 16 Avril / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*



INFOS BIBLIOTHÈQUE

EMPRUNT
POSSIBLE AVEC
ABONNEMENT

**Ouvert tous les jours
De 9h à 12h et de 13h à 18h**

Une sélection de quotidiens français,
livres, magazines, BD, livres et
magazines Jeunesse, jeux de société et
prix littéraires. Ordinateur et réseau
Wi-Fi à disposition.

Locaux de l'Office du tourisme,
2 place du Centenaire
04.79.55.20.64

contact@brides-les-bains.com



SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 16 AVRIL

Jeudi 16 Avril / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA a chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

💶 Tarif unique : 17 €.



YOGA - VENDREDI 17 AVRIL

Vendredi 17 Avril / 9h-10h

Bien plus qu'une gymnastique douce, le yoga est un système complet d'entraînement physique mais aussi mental et spirituel.

📍 La Dova

💶 Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 17 AVRIL

Vendredi 17 Avril / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💶 Tarif unique : 2 €.



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE Pochon à maquillage - VENDREDI 17 AVRIL

Vendredi 17 Avril / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre magnifique pochon de maquillage.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💶 Tarif unique : 30 €.



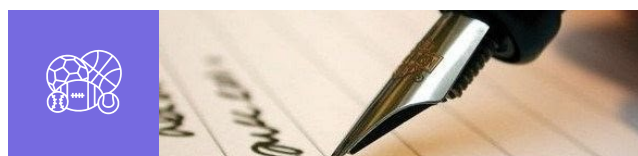
ATELIER MÉDITATION OLFACTIVE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 17 AVRIL

Vendredi 17 Avril / 16h30-19h

Atelier Méditation Olfactive, une plongée dans le monde des sens et de votre monde intérieur, ses odeurs et ses souvenirs avec 14 mélanges d'huiles essentielles bio et leurs couleurs. un voyage olfactif étonnant et parfois libérateur. Durée 2h30

📍 Salle d'exposition

💶 Tarif unique : 30 €.



ÉCRIRE ET ACCUEILLIR AVEC ANITA - DIMANCHE 19 AVRIL

Dimanche 19 Avril / 9h30-12h

ÉCRIRE ET (AC)CUEILLIR... « On écrit pour raconter, non pour prouver » Quintilien

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💶 Tarif unique : 39 €.



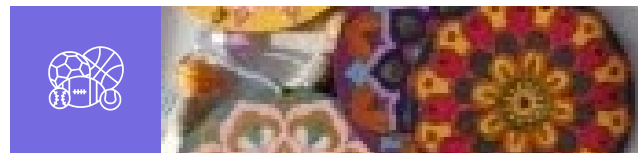
SE RELIER À SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE AVEC ANITA - DIMANCHE 19 AVRIL

Dimanche 19 Avril / 14h-17h

SE RELIER A SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE "Il saisit la motte d'argile, lui imprime un mouvement, mélange de force et de tendresse, dans un geste qui est à la fois discipline et liberté." auteur inconnu

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 45 €.*



ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière a s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 19 AVRIL

Dimanche 19 Avril / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



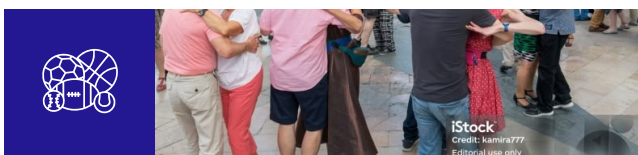
ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



BAL ANIMÉ PAR GILLES FRANCONY - DIMANCHE 19 AVRIL

Dimanche 19 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



ATELIER SPÉCIAL MINCEUR ET BEAUTÉ AVEC ISABELLE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Minceur et Beauté

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 21 AVRIL

Mardi 21 Avril / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE BRACELET OU VOTRE PORTE-CLÉ - MARDI 21 AVRIL (MATIN)

Mardi 21 Avril / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Bibliothèque*

€ *Tarif unique : 35 €.*



APPRENEZ À CONFECTIONNER VOTRE TROUSSE DE SECOURS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 20 AVRIL

Lundi 20 Avril / 19h15-20h15

Apprenez à confectionner votre Trousse de Secours indispensable à base d'huiles essentielles

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 21 AVRIL

Mardi 21 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE COLLIER - MARDI 21 AVRIL (APRÈS-MIDI)

Mardi 21 Avril / 14h30-16h30

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 Bibliothèque

€ Tarif unique : 50 €.



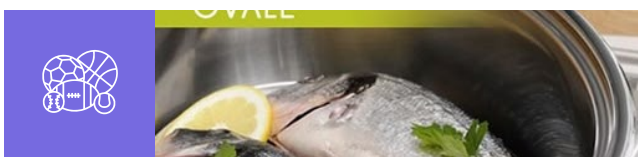
ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 21 AVRIL

Mardi 21 Avril / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard . Atelier de groupe Durée 2h

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 15 €.



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 21 AVRIL

Mardi 21 Avril / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



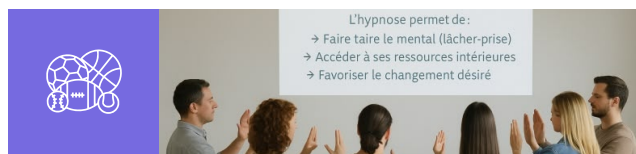
MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



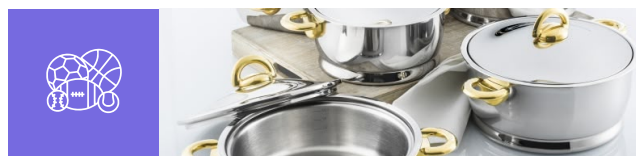
ATELIER AUTO-HYPNOSE AVEC SYLVIA - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 9h-12h

Atelier Auto-Hypnose – Gagnez en légèreté, en calme et en autonomie

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 39 €.



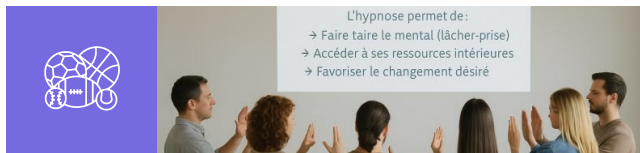
ATELIER DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION CUISSON BASSE TEMPÉRATURE - B&B HOME - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 14h-16h30

Votre hôtel B&B HOME vous invite à venir découvrir un mode de cuisson unique et révolutionnaire.

📍 B&B Home Brides-les-Bains 3 Vallées

€ Gratuit.



ATELIER AUTO-HYPNOSE AVEC SYLVIA - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 14h-17h

Atelier Auto-Hypnose – Gagnez en légèreté, en calme et en autonomie

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 23 AVRIL

Jeudi 23 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 23 AVRIL

Jeudi 23 Avril / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



ATELIER COPINES DE STYLE - RELOOKING - MORPHOLOGIE : DÉCOUVREZ COMMENT CRÉER DES TENUES QUI VOUS RÉVÈLENT - MERCREDI 22 AVRIL

Mercredi 22 Avril / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent révéler leur style et partager un moment convivial. Vous avez déjà remarqué que certaines tenues vous mettent instantanément en valeur, tandis que d'autres semblent ne pas vous convenir ? Ce n'est pas un hasard.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 25 €.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 23 AVRIL

Jeudi 23 Avril / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*



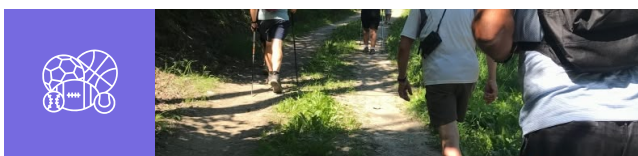
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 23 AVRIL

Jeudi 23 Avril / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA a chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

💰 Tarif unique : 17 €.



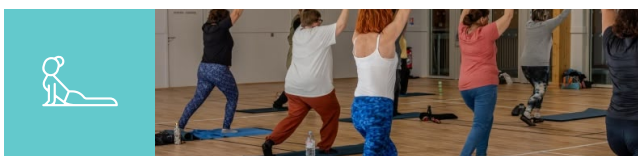
BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.



PILATES - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

💰 Gratuit.



GYM - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

💰 Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💰 Tarif unique : 2 €.



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 Salle d'exposition

💰 Gratuit.



ANNULÉ --RELAX / STRETCH - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE MASQUE DE SOMMEIL AVEC SON ÉTUI - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre masque de sommeil avec son étui.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



ATELIER MÉDITATION OLFACTIVE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 24 AVRIL

Vendredi 24 Avril / 16h30-19h

Atelier Méditation Olfactive, une plongée dans le monde des sens et de votre monde intérieur, ses odeurs et ses souvenirs avec 14 mélanges d'huiles essentielles bio et leurs couleurs. un voyage olfactif étonnant et parfois libérateur. Durée 2h30

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 30 €.*



RÊVE TA VIE ET VIS TES RÊVES AVEC ANITA - DIMANCHE 26 AVRIL

Dimanche 26 Avril / 9h30-12h30

REVE TA VIE ET VIS TES REVES « Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité » Antoine de Saint-Exupéry

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 26 AVRIL

Dimanche 26 Avril / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



LE CHEMIN DES POSSIBLES AVEC ANITA - DIMANCHE 26 AVRIL

Dimanche 26 Avril / 14h-18h

LE CHEMIN DES POSSIBLES Jeu coopératif de développement personnel

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 49 €.*



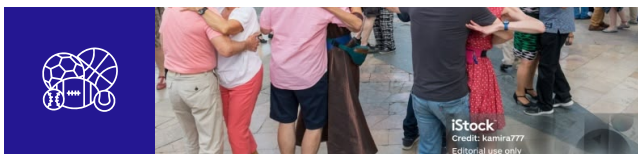
RELAX / STRETCH - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR CHARLY PAG - DIMANCHE 26 AVRIL

Dimanche 26 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" (NOUVEAUTÉ 2026) - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



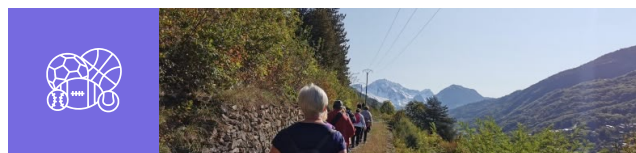
EVEIL - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

📍 La Dova

€ Gratuit.



ZUMBA & RENFORCEMENT MUSCULAIRE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 12h15-13h

Séance de Zumba & renforcement musculaire !

📍 La Dova

€ Gratuit.



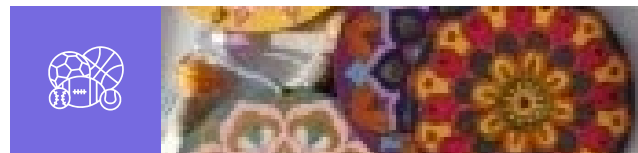
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



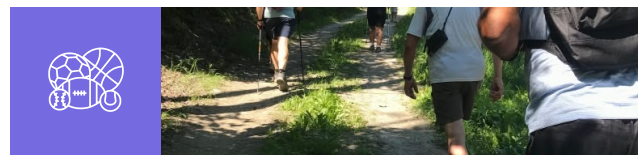
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "MATIÈRES GRASSES, POIDS ET SANTÉ" - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 27 AVRIL

Lundi 27 Avril / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



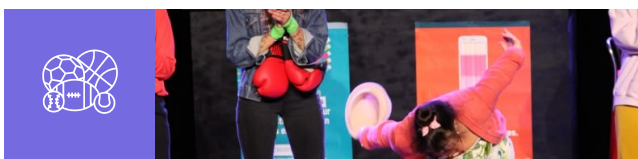
STRETCH DEBOUT - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 Cinéma Le Doron

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "PEAU, POIDS ET NUTRITION" - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



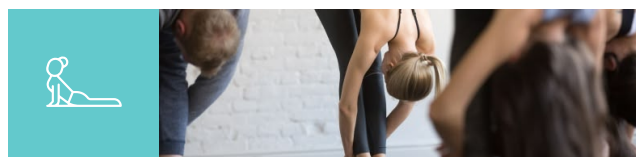
DANSE AFRO - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 11h15-12h

L'Afro Dance englobe une variété de styles de danse issus des différentes cultures africaines.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



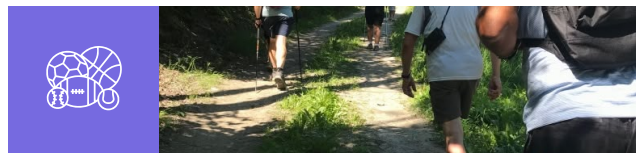
PILATES SUR CHAISE - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



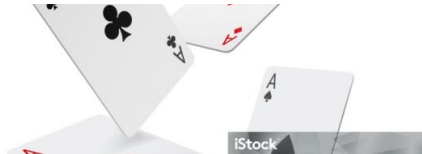
BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💰 *Tarif unique : 2 €.*

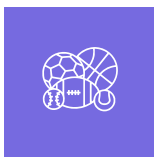


CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 15h-15h45

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

💰 *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 28 AVRIL

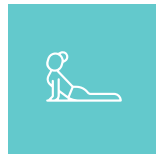
Mardi 28 Avril / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard .

Atelier de groupe Durée 2h

📍 *Salle d'exposition*

💰 *Tarif unique : 15 €.*



GYM - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 15h30-16h15

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

💰 *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, VÉGÉTARISME" - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

💰 *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



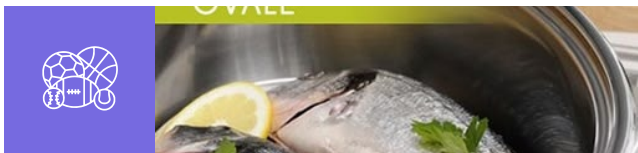
INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 2 - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💰 *Tarif unique : 12 €.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 28 AVRIL

Mardi 28 Avril / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



SÉANCE DE DÉDICACE DU LIVRE "MINCEUR AU FIL DES SAISON" - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 9h-11h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



YOGA - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 10h-10h45

Claire vous propose d'ajouter une séance de yoga à votre liste d'activités à faire pendant votre séjour ou votre week-end à la montagne. Les vacances à Brides-les-Bains sont l'occasion de s'accorder une pause détente bien méritée.

📍 La Dova

€ Gratuit.



GYM - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Espace scénique

€ Gratuit. Rendez-vous environ 5 minutes avant le début de l'activité.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



ATELIERS CRÉATIFS - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 14h-15h

Offrez-vous une parenthèse créative avec cet atelier pensé pour libérer votre imagination.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 14h30-15h15

C'est une gym qui permet un renforcement musculaire complet.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.

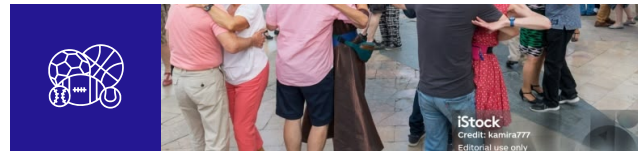


CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



BAL ANIMÉ PAR FABIEN BLANC - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER COPINES DE STYLE - MAKE-UP : DÉCOUVREZ DES ASTUCES POUR VOUS SUBLIMER - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent se révéler et partager un moment convivial. Vous rêvez d'un maquillage flatteur, mais vous ne savez pas toujours par où commencer ? Vous aimeriez maîtriser les gestes qui vous mettent en valeur en quelques minutes ?

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 25 €.



CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON?" - MERCREDI 29 AVRIL

Mercredi 29 Avril / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



EVEIL - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 Cinéma Le Doron

€ Gratuit.



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI" - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ZUMBA - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 11h15-12h

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



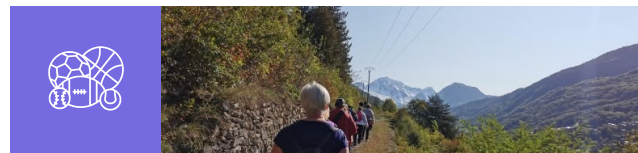
PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CIRCUIT TRAINING - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*



CONFÉRENCE DU CENTRE NUTRITIONNEL "OBÉSITÉ ET DIABÈTE " - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 17h-18h

Intervention de M Gharbi, curiste fidèle, qui a accepté de parler de son parcours et de l'intérêt des cures thermales à Brides-les-Bains. Comment il a pris du poids, le diagnostic de son diabète, son parcours de soin...

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle de conférences du centre nutritionnel des Thermes.*



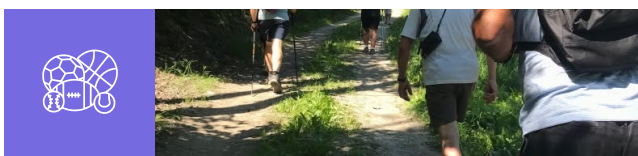
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 30 AVRIL

Jeudi 30 Avril / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA a chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

💰 Tarif unique : 17 €.



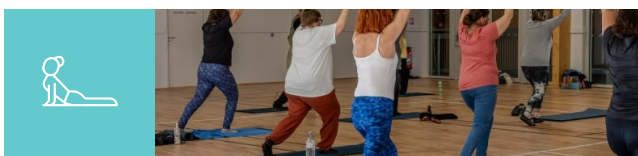
BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.



PILATES - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

💰 Gratuit.



GYM - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

💰 Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💰 Tarif unique : 2 €.



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 Salle d'exposition

💰 Gratuit.



RELAX / STRETCH - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



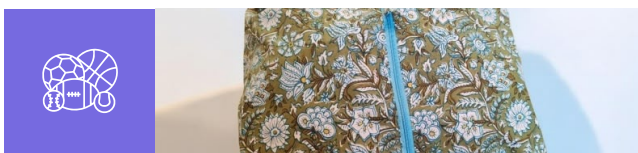
EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE SAC À CHAUSSURE AVEC SON ZIP ASSORTI - VENDREDI 01 MAI

Vendredi 1 Mai / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre sac à chaussure avec son zip assorti !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



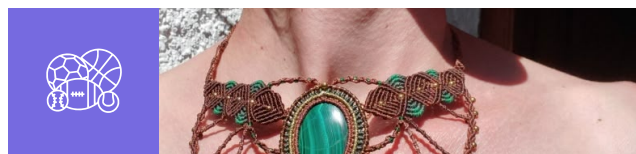
ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE BRACELET OU VOTRE PORTE-CLÉ - SAMEDI 02 MAI (MATIN)

Samedi 2 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE COLLIER - SAMEDI 02 MAI (APRÈS-MIDI)

Samedi 2 Mai / 14h30-16h30

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 50 €.*



QUI SUIS-JE ? AVEC ANITA - DIMANCHE 03 MAI

Dimanche 3 Mai / 9h30-12h30

QUI SUIS-JE? Atelier de dessin pour se découvrir autrement

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



SE RENCONTRER À TRAVERS LA COULEUR AVEC ANITA - DIMANCHE 03 MAI

Dimanche 3 Mai / 14h-17h

SE RENCONTRER A TRAVERS LA COULEUR Dialoguer et jouer avec l'aquarelle

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



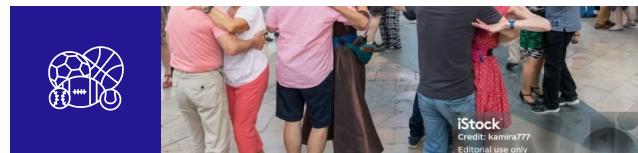
JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 03 MAI

Dimanche 3 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - DIMANCHE 03 MAI

Dimanche 3 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Espace scénique*

€ *Gratuit.*



EVEIL - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



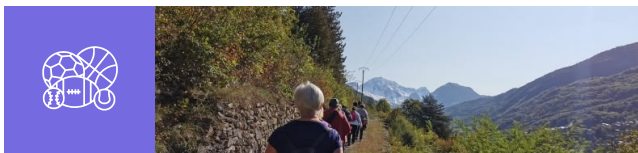
RELAX / STRETCH - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.



ZUMBA & RENFORCEMENT MUSCULAIRE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 12h15-13h

Séance de Zumba & renforcement musculaire !

La Dova

Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES !" - LUNDI 4 MAI

Lundi 4 Mai / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

La Dova

Gratuit.



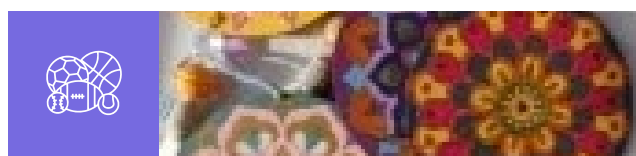
SÉANCE DE PILATES - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

La Dova

Gratuit.



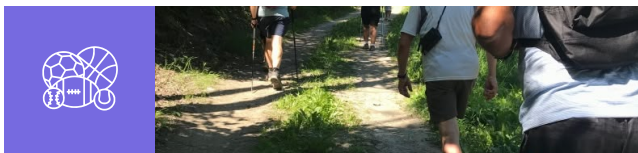
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 14h-16h

Balade intense !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



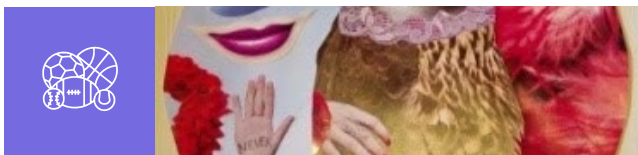
STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" - LUNDI 4 MAI (NOUVEAUTÉ 2026)

Lundi 4 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ATELIER SPÉCIAL RHUMATISMES ET ARTHROSE AVEC ISABELLE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Rhumatismes et Arthrose

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

 *Salle d'exposition*

 *Tarif unique : 13 €.*



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 04 MAI

Lundi 4 Mai / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

 *Petit Chalet du parc Thermal*

 *Tarif unique : 15 €.*