



CONSEIL BIEN-ÊTRE

N°8

GARDEZ LE
CONTACT

* TOP TIP N°8 : KEEP IN TOUCH. NATURE / THERMAL BATHS / SPORT / SKI / MOUNTAINS / WELL-BEING



GUIDE PRATIQUE 2020 / PRACTICAL GUIDE 2020

NATURE | THERMALISME | SPORT
SKI | MONTAGNE | BIEN-ÊTRE *





VOILÀ LA NOUVELLE ÉDITION DU GUIDE PRATIQUE, VERSION « POCHE » !

Le document idéal à avoir sous la main pour dénicher les bonnes adresses dans tous les domaines !

Vous trouverez l'ensemble des services partenaires de la station :

- Activités • Commerces • Services
- Restauration • Hébergement
- Transport.

** un annuaire complet est disponible à l'Office de Tourisme ou sur le site internet*

Welcome to the new edition of the practical guide, version « pocket ». The ideal document to have on hand to find the best addresses in town !

You will find all the partners in the resort :

- Activities • Shops
- Services • Restaurants
- Accommodation • Transport.

** a full directory is available at the Tourist Office or on the website*



Office de Tourisme / Tourist Office

Brides-les-Bains Tourisme

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 ✉ contact@brides-les-bains.com
🌐 www.brides-les-bains.com

L'Office de Tourisme propose :

- > Documentation sur la région
- > Un accès wifi disponible
- > Photocopies et scan des documents
- > Réservations et billetterie d'activités listées dans le programme d'animation
- > Vente de tickets navette : Brides ◀.....▶ Moûtiers (hiver uniquement)

Tourist office:

- > Information and local documentation
- > Wi-Fi access
- > Photocopies and scan of documents
- > Reservations and booking of the different activities listed in the what's on guide
- > Sale of bus tickets: Brides ◀.....▶ Moûtiers (winter only)

URGENCES

Médecins de Garde (24h/24) **15**
Pharmacie de Garde (24h/24) **3915**
Police **17**

Pompiers **18**
SAMU **15**
Toutes Urgences **112**

Sommaire

Summary / Содержание

6 **SANTÉ** HEALTH / ЗДОРОВЬЕ



10 **COMMERCE** SHOPS / МАГАЗИНЫ



15 **SERVICES** SERVICES / УСЛУГИ



16 **BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE** WELLNESS & BEAUTY
КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



19 **ACTIVITÉS** ACTIVITIES / РАЗВЛЕЧЕНИЯ



22 **TRANSPORTS** TRANSPORTATION
ТРАНСПОРТНАЯ СЕТЬ



25 **BARS & RESTAURANTS** BARS & RESTAURANTS
БАРЫ И РЕСТОРАНЫ



34 **HÉBERGEMENT** ACCOMMODATION / ПРОЖИВАНИЕ



38 **ANNUAIRE** TELEPHONE DIRECTORY / КАТАЛОГ





DIÉTÉTIQUE - NUTRITION / NUTRITIONISTS

**Centre Nutritionnel des Thermes***Nutrition Center of the Thermes of Brides-les-Bains*

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 44
- ✉ centrenutritionnel@thermes-brideslesbains.fr
- 🌐 www.thermes-brideslesbains.fr
- 📍 Etablissement thermal

Le Centre Nutritionnel propose une large gamme de prestations, gratuites ou avec participation, destinées à compléter votre cure (conférences et entretiens nutritionnels, démonstrations de cuisine, ateliers, activités physiques...).

Du 30/03 au 31/10

Lundi à Samedi 8h - 19h

Calendrier à l'accueil des Thermes et sur le programme d'animation de l'Office de Tourisme.

The Nutrition Center offers a wide range of services, free or with participation, to complete your cure (conferences and nutritional meetings, cooking demonstrations, workshops, physical activities...).

From 30/03 to 31/10

Monday to Saturday 8am - 7pm

Calendar at Thermal Establishment reception and on the animation program of the Tourist Office.

**M^{me} Laetitia DUPONT**

- ☎ +33 (0)6 64 16 00 19
- ✉ laetitia.dupont.diet@gmail.com
- 🌐 www.dieteticienne-brides-les-bains.fr
- 📍 Hôtel Mercure - 1^{er} étage - Parc thermal

Accompagnement nutritionnel - Thérapie comportementale - Diagnostic micro-nutritionnel - Rééducation sensorielle - Mesure par impédancemétrie - Cycle de Conférences et Ateliers de groupe.

Toute l'année : Sur Rendez-vous

Accompagnement to Weight Loss (behavioral approach) - Micro-nutritional diagnosis - Food balancing - Sensory education - Measurement by impedancemetry - Workshops and conferences.

All year round : By appointment**M^{me} Géraldine GENET**

- ☎ +33 (0)4 79 55 08 01 (Géraldine Genet)
- ✉ nutricconseils@aol.com (Géraldine Genet)
- 🌐 www.pagesjaunes.fr/pros/08756056#calendrierZone
(Rendez-vous en ligne)
- 🌐 www.clicrdv.com/genet-geraldine
- 📍 N° 12 Immeuble Le Royal

Géraldine et Valène sa collaboratrice vous accompagnent dans votre démarche minceur pour concilier vos objectifs de perte de poids en fonction de votre mode de vie :

- Consultation et suivi diététique
- Ateliers pratiques
- Conférences autour de l'alimentation

Toute l'année**Sur Rendez-vous**

Dietary consultation, measuring body composition.

All year round**By appointment**



ÉTABLISSEMENT THERMAL / THERMAL BATHS



Les Thermes de Brides-les-Bains

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 44
- ✉ thermes@thermes-brideslesbains.fr
- 🌐 www.thermes-brideslesbains.fr
- 📍 2 rue des Thermes

Les Thermes de Brides-les-Bains traitent le surpoids/maladies métaboliques (AD) et rhumatismes (RH) grâce à ses eaux thermales (cure de boisson et soins thermaux), à la nutrition et à l'activité physique, les autres piliers d'une cure réussie.

Du 30/03 au 31/10

Ouvert Lundi à Samedi

The thermal baths of Brides-les-Bains propose thermal treatments for weight loss and rheumatology in conjunction with the French social security system. For all other nationalities who wish to benefit from the healing properties of our waters, we invite you to contact Le Grand Spa Thermal which will be able to answer your request.

From 30/03 au 31/10

Open Monday to Saturday

INFIRMIER / NURSES

Cabinet infirmier

- ☎ +33 (0)4 79 06 00 81 / +33 (0)6 59 45 41 69

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE / PHYSIOTHERAPISTS



M. Guillaume BRILAND

- ☎ +33 (0)6 80 46 79 15
- ✉ brilandg@yahoo.fr
- 📍 Immeuble Le Roseland, 40 rue Emile Machet

Cellu M6, massage manuel, drainage lymphatique, rééducation, physiothérapie.

Toute l'année : Sur rendez-vous

Cellu M6, slimming massages, lymphatic drainage, reeducation, physiothérapie.

All year round : By appointment

M^{me} Dominique DRAI

- ☎ +33 (0)4 79 55 21 50
- 📍 38, rue Emile Machet

Massages, Cellu M6, LPG, drainage lymphatique manuel, lift massage, rééducation.

Du 13/03 au 28/10 : Sur rendez-vous

Dry massage, relaxing massage, Cellu M6 Body and face lymphatic drainage.

From 13/03 to 28/10: By appointment



M. Joachim FERNANDEZ

- ☎ +33 (0)6 20 83 09 01
- ✉ fernandezjoachim@gmail.com
- 📍 9, passage de l'Olympe

Massages relaxants, sportifs, drainage lymphatique, décontractant, massage anti-cellulitique manuel, réflexologie plantaire - Rééducation.

Toute l'année : Sur Rendez-vous.

Massage: anti cellulite, rolling massage, manual lymphatic drainage, sports massage, relaxation, reflexology. Physical therapy and reeducation.

All year round : By appointment

**MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE / PHYSIOTHERAPISTS****M. Jean-Luc CORBET** ☎ +33 (0)4 79 55 31 54 / +33 (0)6 43 85 62 15**M. Frédéric DERDAELE** ☎ +33 (0)6 80 85 80 00**M^{me} Sadika TARI** ☎ +33 (0)6 08 78 34 07**MÉDECIN / DOCTOR****Dr. Eric DELCOUR**

☎ +33 (0)4 79 55 24 97

📍 Chalet La Piaz - 1, rue du Docteur Mathieu

Du 13/03 au 28/10 :

Sur rendez-vous

From 13/03 to 28/10 :

By appointment

**Dr. Christian DESROUSSEAUX**

☎ +33 (0)4 79 55 23 86

📍 Immeuble Le Roseland A

Du 10/03 au 30/10 :

Sur rendez-vous

From 10/03 to 30/10 :

By appointment

**Dr. Dominique STUTZ**

☎ +33 (0)4 79 55 28 92

📍 11, rue Aristide Briand

Du 13/03 au 28/10 :

Sur rendez-vous

From 13/03 to 28/10:

By appointment

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX

☎ +33 (0)4 79 55 31 61

Dr. Georges BRETEAU ☎ +33 (0)4 79 55 23 67



Dr. Marc CHEDAL ☎ +33 (0)4 79 55 28 94

Dr. Olivier PIETRI ☎ +33 (0)4 79 55 25 80

OSTÉOPATHE / OSTEOPATHS

Cabinet d'osthéopathie :
Catherine CHEDAL - Marine BATAILLE

☎ +33 (0)6 11 64 45 44 (en soirée)

M. Stéphane SEROT ☎ +33 (0)6 66 42 58 92

PHARMACIE / PHARMACY



Pharmacie des Thermes :
Brigitte BESSON
Véronique AVEZOU

☎ +33 (0)4 79 55 23 42

✉ pharmaciebrides@gmail.com

📍 Le Grand Chalet

Pharmacie, parapharmacie, parfumerie, herboristerie, homéopathie, diététique, location de matériel médical, orthopédie, accessoires de cure et de beauté.

Toute l'année

Lundi à Samedi

9h - 12h / 15h - 19h

Pharmacy, health and beauty store, perfumery, herbalist's, homeopathic service, health food shop, medical equipment hire, orthopaedics, treatment and beauty accessories.

All year round

Monday to Saturday

9am - 12pm / 3pm - 7pm

PSYCHOLOGUE / PSYCHOLOGIST



M^{me} Aurélie RIBOUD

☎ +33 (0)6 17 89 22 01

✉ aurelieriboud@wanadoo.fr

🌐 www.aurelieriboud.wix.com/psychobrideslesbains

📍 Résidence Acquadora - Allée de la Source

Bilan, accompagnement, orientation post-cure. Thérapie brève intégrative participant à une considération de la personne dans sa globalité : Méthode EMDR, Approche comportementale et cognitive, Psychologie positive, Cohérence cardiaque. Conférences et ateliers.

Toute l'année

Sur rendez-vous

Review, personalized support, post-cure orientation. Brief integrative therapy participating in a consideration of the person as a whole: EMDR Method, Behavioural and Cognitive Approach, Positive Psychology, Cardiac Consistency. Lectures and workshops.

All year round

By appointment

VÉTÉRINAIRES / VET

Cabinet Vétérinaire Bozel ☎ +33 (0)4 79 22 09 51

Clinique Vétérinaire des 3 Vallées ☎ +33 (0)4 79 24 01 76

Clinique Vétérinaire du Doron

☎ +33 (0)4 79 41 95 36 ☎ +33 (0)6 64 00 77 48



NOS COMMERCES
DE PROXIMITÉ SONT LÀ
POUR SIMPLIFIER
VOTRE SÉJOUR.*

*Our local shops are here to simplify your holiday.

ALIMENTATION / FOOD SHOPS



Boulangerie de la Source

+33 (0)4 79 55 22 89

68 rue Emile Machet

Boulangerie artisanale : vente de sandwichs et pâtisseries.

Bakery: sandwiches and pastries.

Toute l'année

6h30 - 13h / 16h - 19h

All year round

6:30am - 1pm / 4pm - 7pm



Aux Caprices Savoyards

+33 (0)4 79 55 28 65

Place du Centenaire

Produits régionaux et fromages fermiers, confiture de régions et fromages allégés. Envoi de produits partout en France : raclette, fondue, reblochonade etc.

Regional products and cheeses, jam and light cheeses.



Au Petit Terroir

+33 (0)6 78 00 70 68

aupetitterroir@gmail.com

37 rue Aristide Briand

Epicerie fine qui vous propose une sélection de produits fermiers en fromage & charcuterie ainsi qu'une cave à vin & spiritueux. Nous vous proposons aussi nos différents plateaux apéritifs, formules raclettes & fondues à emporter (avec prêt de l'appareil).

Delicatessen offering a selection of farm products, including cheese and cold cut meats, as well as a wine and spirit cellar. We also offer different platters of nibbles and raclettes and fondues to take away (with equipment available to borrow).

Du 15/12 au 31/10 :

9h - 13h / 15h30 - 19h30

From 15/12 to 31/10:

9am - 1pm / 3:30pm - 7:30pm



SPAR

+33 (0)4 79 55 21 97

557 Avenue Comte Greyfié de Bellecombe

www.spar.fr/rhone-alpes-magasin-spar-savoie-73/commerce-brides-les-bains-groupe-casino/magasin-tw148.html

Livraison à domicile.

Home delivery.



Camcake

- ☎ +33 (0)6 99 29 48 08
- ✉ camcakebrides@gmail.com
- 📍 29 rue Aristide Briand

Pâtisserie artisanale qui vous propose une gamme traditionnelle toute l'année mais également diététique l'été. Découvrez nos petits déjeuner à emporter uniquement l'hiver, à déguster lors de votre trajet vers les pistes. Commandes de gâteaux personnalisés.

Artisanal patisserie offering a traditional range all year round, but also a dietary range during the inter-season. Come try our take away breakfast on your way to the lift during the winter.

MAGASIN DE SPORTS / SPORT SHOPS



Intersport Centre

- ☎ +33 (0)4 79 55 28 97
- ✉ intersport.brides@orange.fr
- 🌐 <https://tinyurl.com/ya8xxqa5>
- 📍 Rue Emile Machet

Notre magasin est situé dans le centre de la station, sur l'esplanade des thermes à 200 m du départ de la télécabine de l'Olympe. Location de skis JUSQU'À 50% ET 7^{EME} JOUR OFFERT. Retrouvez les plus grandes marques de vêtements, accessoires et matériel.

Our store is located in the center of the resort, on the esplanade of the thermal baths 200 m from the start of the gondola of Olympe. Ski rental UP TO 50% AND 7TH DAY FREE. Find the biggest brands of clothing, accessories and equipment.



Intersport Résidence Cybèles

- ☎ +33 (0)4 79 55 10 59
- ✉ intersport.brides@orange.fr
- 🌐 <https://tinyurl.com/ycwmbxvf>
- 📍 Rue Aristide Briand

Notre magasin est situé dans la résidence Cybèles, l'arrêt navette est à moins de 100m du magasin, elle vous déposera à la Télécabine de l'Olympe. Nous proposons la location de skis, surfs... ainsi que la vente d'accessoires et l'entretien de votre matériel.

Our shop is located in the Cybèles residence and the stop for the shuttle bus that takes you to the Olympe gondola is less than 100m away. We offer ski and snowboard hire as well as equipment maintenance and accessories for sale.

À partir du 14/12/2019 :

Lundi à Jeudi

8h30 - 11h30 / 15h30 - 18h30

Vendredi

8h30 - 11h30 / 15h - 19h30

Samedi

8h30 - 12h30 / 14h30 - 19h30

Dimanche

8h30 - 11h30 / 15h - 18h30

From 14/12/2019:

Monday to Thursday

8:30am - 11:30am / 3:30pm - 6:30pm

On Friday

8:30am - 11:30am / 3pm - 7:30pm

On Saturday

8:30am - 12:30pm / 2:30pm - 7:30pm

On Sunday

8:30am - 11:30am / 3pm - 6:30pm



RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM



Intersport Telecabine

- +33 (0)4 79 55 59 96
- intersport.brides@orange.fr
- <https://tinyurl.com/yb8kqyn2>
- Télécabine de l'Olympe

Le magasin (200m²) se situe dans le télécabine de l'olymppe, il dispose de 360 consignes à skis (chauffées et sécurisées) pour votre confort. Fini la galère avec votre matériel. JUSQU'A 40% DE REMISE ET 7EME JOUR OFFERT SUR LA LOCATION DE SKIS.

Du 15/12 au 19/04 :

Tous les jours
8h - 19h

The store (200m²) is located at the base of the of the Olympe gondola. It has 360 ski lockers (heated and secure) for your comfort. Finished the nightmare with your equipment. UP TO 40% DISCOUNT AND 7TH DAY OFFERED ON THE SKI RENTAL.

From 15/12 to 19/04:

Daily
8am - 7pm



Precision Ski Brides-les-Bains

- +33 (0)4 58 14 03 03
- support@precisionski-rent.com
- www.precisionski-rent.com/fr/location-ski/brides-les-bains-centre
- rue Emile Machet

Precision Ski Brides, spécialiste de la location de ski & snowboard, vente d'accessoires, entretien de votre matériel.

Du 14/12 au 19/04 :

Tous les jours
8h30 - 12h30 / 14h - 19h30
Samedi et Dimanche
8h30 - 19h30 non stop

Precision Ski Brides, specialist in ski and snowboard rental, accessories sales, maintenance of your equipment.

From 14/12 to 19/04:

Daily
8:30am - 12:30pm / 2pm - 7:30 pm
Saturday and Sunday
8:30am - 7:30pm non stop



Skisloc

- +33(0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 48
- skisloc@gmail.com
- www.skisloc.com
- Place du Centenaire

Spécialisé dans la location de ski au meilleur prix, l'équipe Skisloc saura également vous accueillir pour l'entretien de votre matériel et vous conseiller pour l'achat d'accessoire afin de profiter au maximum de votre expérience dans les 3 Vallées.

Du 14/12 au 12/04 :

Tous les jours
8h - 12h / 15h - 19h

Passionate about skiing, the Skisloc team shares their extensive family knowledge about the sport to bring you the best services, adjustments, waxing, sharpening ...We also provide advice on the ideal choice of ski equipment to give you the best possible experience in the 3 Valleys.

From 14/12 to 12/04:

Daily
8am - 12pm / 3pm - 7pm



RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM



SOUVENIRS / SOUVENIRS



Jeanette Market

- ☎ +33 (0)4 79 55 39 29
- ✉ jeanettemarketbrides@gmail.com
- 🌐 www.jeanettemarket.com

Vente de produits dédiés à la cure thermale, balade en montagne et bien-être (savons, soins corporel, tisanes, sacs a dos, bâtons de marche, bonnets de bain, souvenirs...)

Du 20/04 au 25/10 :

Lundi à Samedi
8h - 12h / 16h - 19h

Sale of products dedicated to spa treatments, mountain walks and wellbeing (soaps, body treatments, herbal teas, backpacks, walking sticks, bathing caps, souvenirs...)

From 20/04 to 25/10:

Monday to Saturday
8am - 12pm / 4pm-7pm

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES / CLOTHING AND ACCESOIRES



Brid'shop

- ☎ +33 (0)4 79 55 26 25 / +33 (0)6 12 37 42 26
- ✉ cber10@icloud.com
- 📍 Passage de l'Olympe

Prêt à porter féminin, accessoires, articles enfants - sportswear adultes + enfants.

Women and children's clothing.



Harmony Lingerie

- ☎ +33 (0)4 79 06 05 92
- 📍 Résidence Acquadora



Polka

- ✉ polka.brides@gmail.com
- 🌐 www.polka-brides.fr
- 📍 12, allée de la Source

Prêt à porter féminin, sportswear, accessoires.

Clothes - Sportswear - Accessories.

Mars à Octobre :

Lundi à Samedi
10h - 13h / 16h30 - 19h30

From March to October:

Monday to Saturday
10am - 1pm / 4:30pm - 7:30pm





MARCHÉS

MATIN UNIQUEMENT

JOURNÉE

LUNDI	LA LÉCHÈRE	
	MOÛTIERS	ANNECY VIEILLE VILLE
MARDI		MÉRIBEL - PRALOGNAN
		VAL THORENS
		AOSTE
MERCREDI	ALBERTVILLE	COURMAYEUR
	BRIDES LES BAINS	
JEUDI	AIME ALBERTVILLE (Val Roses)	
	BOZEL	
VENDREDI	MOÛTIERS	MÉRIBEL - PRALOGNAN
SAMEDI	ALBERTVILLE (Pl. A. Borrel) BOURG SAINT MAURICE ANNECY Bd Taine	AOSTE TURIN LA TUILE
DIMANCHE	ANNECY Vieille Ville	

TOUTE
L'ANNÉEAVRIL À
OCTOBRE

HIVER / ÉTÉ

HIVER

ITALIE





GARAGE / GARAGE



Garage des Thermes

☎ +33 (0)4 79 55 22 33 / +33 (0)6 12 16 59 50

✉ garage-thermes@orange.fr

📍 2, rue Joseph Fontanet - Lieu dit la Plettaz

Mécanique auto / Carrosserie.

Du 01/01 au 31/12 :

Lundi à Jeudi

8h - 12h / 14h - 18h

Vendredi

8h - 12h / 14h - 17h

Car mechanic/car body shop.

From 01/01 to 31/12:

Monday to Thursday:

8am - 12pm / 2pm - 6pm

Friday:

8am - 12pm / 2pm - 5pm

OFFICES RELIGIEUX / RELIGIOUS SERVICES

Eglise St Etienne

🌐 <https://messes.info/horaires/brides%20les%20bains>

📍 Place de l'Eglise

Office religieux le Samedi soir ou le Dimanche matin.

Horaires disponible à l'Office de Tourisme.

Religious services are held Saturday evening or Sunday morning.

Timetable is available at the Tourist Office.

SERVICES ADMINISTRATIFS / ADMINISTRATIVE SERVICES

Mairie

☎ +33 (0)4 79 55 21 55 ✉ mairiebrideslesbains@wanadoo.fr

🌐 www.mairie-brideslesbains.fr 📍 1, Place du Centenaire

Toute l'année

Lundi à Vendredi

8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

All year round

Monday to Friday

8:30am - 12:30pm / 1:30 pm - 5:30 pm

La Poste

☎ 36 31 (Tarif non surtaxé) 📍 12, rue Emile Machet

Distributeur automatique de billets

Conseiller financier

Du 30/09 au 30/04 :

Lundi à Vendredi

9h - 12h

Du 02/05 au 28/09 :

Lundi à Vendredi

9h30 - 12h / 14h - 16h30

Samedi

9h - 12h

Automatic Ticket Machine

Financial Adviser

From 30/09 to 30/04:

Monday to Friday

9am - 12pm

From 02/05 to 28/09:

Monday to Friday

9:30am - 12pm / 2pm - 4:30pm

Saturday

9am - 12pm

Police Municipale

☎ +33 (0)4 79 55 07 51 / +33 (0)6 07 97 25 07 ✉ mairiebrideslesbains@wanadoo.fr

📍 Place du Centenaire

Toute l'année

Permanences Lundi à Vendredi

10h - 11h / 16h30 - 17h30

All year round

Office Hours Monday to Friday

10am - 11am / 4:30pm - 5:30pm

INSTITUT DE BEAUTÉ / BEAUTY SALON



Institut Embellie

- ☎ +33 (0)4 79 55 25 36
- ✉ contact@embellie-beaute.fr 🌐 www.embellie-beaute.fr
- 📍 Galerie de l'Olympe

Venez nous retrouver à l'institut pour partager un moment de détente dans une ambiance sympathique et découvrir nos prestations (onglerie, soins visage & corps, LPG ...).

Décembre, Janvier, Février, Mars :

Mardi à Samedi
10h - 12h / 15h - 20h

Reste de l'année :

Lundi à Samedi
9h - 12h / 14h - 19h

Come and meet us at the institute to share a moment of relaxation in a friendly atmosphere and discover our services (nail salon, face & body care, LPG ...).

December, January, February, March:

Tuesday to Saturday
10am - 12pm / 3pm - 8pm

Rest of the year:

Monday to Saturday
9am - 12pm / 2pm - 7pm

SALON DE COIFFURE / HAIRDRESSER



Art coiffure

- ☎ +33 (0)4 79 01 00 84
- ✉ vanessa.tif@hotmail.fr
- 📍 Immeuble La Tarentaise - Rue aristide Briand

Vanessa et Morgane vous accueillent au salon pour un moment agréable et calme afin de conseiller, réaliser coupes, couleurs et mèches. Le salon est situé au dessus du magasin "Gilpie" ; Eureka et du "Petit Terroir".

Vanessa and Morgane welcome you to the hair salon to enjoy a moment of calm and offer advice on how best to cut, dye and highlight your hair. The salon is located above the 'Gilpie', Eureka and the 'Petit Terroir' shop.



Boucle d'or

- ☎ +33 (0)4 79 55 29 38
- ✉ boucledorcoiffure@orange.fr
- 🌐 www.boucledor-coiffure.com
- 📍 Rue Emile Machet

Elodie CHAPUIS, coiffeuse diplômée spécialiste en technique de mèches, couleurs, coupes et relooking.

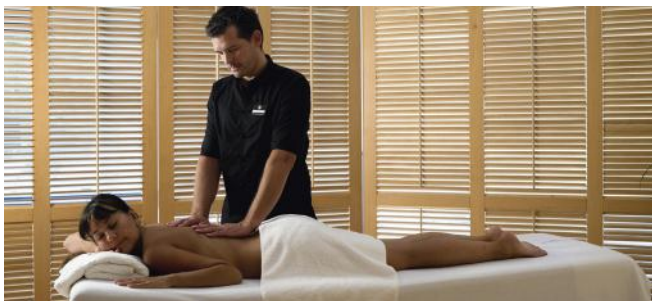
Toute l'année

Mardi à Samedi
9h - 12h / 14h - 18h30

« BIOTHETIQUE » products.

All year round

Tuesday to Saturday
9am - 12pm / 2pm - 6:30pm





**Mercure
Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes**



Découvrez notre **SPA Cinq Mondes**
Instant de bien-être & détente
absolue au rendez-vous...

04 79 55 38 38

h9860-th@accor.com – Ouvert de 9h à 21h
Parc Thermal – 73571 Brides-les-Bains

© Abaca Press / Manu Reyboz

**Une entrée au Spa + un massage
de main ou une manucure offerts
pour l'achat d'un soin d'une heure**

Offre non cumulable, sous présentation du visuel, sous réserve de disponibilité. Sur réservation.



Lara Coiffure

☎ +33 (0)4 79 55 31 60

📍 56 rue Emile Machet Immeuble les Colombes

Salon de coiffure mixte, service barbier. Une équipe dynamique, jeune, et professionnelle pour vous accueillir, vous conseiller, et vous chouchouter.

Décembre à Avril :

Samedi, hors vacances scolaires ;
sur rendez-vous

Du 10/04 au 15/10 :

Lundi à Samedi
9h30 - 12h / 14h - 19h

A hair salon for men and women, with a barber service and a young, professional and dynamic team to welcome, advise and pamper you.

From December to April:

Saturday, except during school holidays;
by appointment.

From 10/04 to 15/10:

Monday to Saturday
9:30am - 12pm / 2pm - 7pm

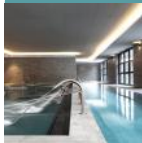
“
PAROLE
DE PRO
”

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM



RELAXATION-SPA / RELAXATION & SPA

**Le Grand Spa Thermal**

☎ +33 (0)4 79 55 26 70 ✉ contact@legrandspathermal.com
🌐 www.thermes-brideslesbains.fr/spa
📍 2 rue des Thermes

Le Grand Spa Thermal, dédié à votre santé et à votre bien-être vous accueille dans ses 2700 m². Son offre de soins et prestations diversifiée saura répondre à toutes vos attentes et vous conduire naturellement au relâchement.

Du 26/12 au 28/03 :

Lundi à Samedi
15h - 20h

Du 30/03 au 31/10 :

Lundi à Samedi
8h - 20h

This thermal spa of 2700 m², dedicated to your health and well-being, welcomes you. Its palette of care, expanded with new services, will appease your senses and lead you naturally to relaxation.

From 26/12 to 28/03:

Monday to Saturday
3pm - 8pm

From 30/03 to 31/10:

Monday to Saturday
8am - 8pm

**Spa Cinq Mondes - Mercure Grand Hôtel des Thermes**

☎ +33 (0)4 79 55 34 19 ✉ h9860-th@accor.com
🌐 www.gdhotel-brides.com
📍 Parc thermal

Spa Cinq Mondes de 390 m² idéal pour se ressourcer : Piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de relaxation. Accueil tous les jours sur rendez-vous pour des soins corps et visage : détente, relaxant, amincissant, tonifiant.

Décembre à Mars :

10h - 12h / 15h - 21h

Avril à Octobre :

9h30 - 12h / 14h30 - 19h

Les horaires supplémentaires et privatisations sont possibles sur demande. Renseignements à la réception 24h/24.

Spa cosy « Cinq Mondes » of 390 m² to relax: swimming pool, sauna, hammam, jacuzzi, relaxation room. Everyday, by appointment for body and face care: relaxing, slimming, toning.

December to March:

10am - 12pm / 3pm - 9pm

April to October:

9:30am - 12pm / 2:30pm - 7pm

Additional opening hours as well as privatization are possible by request. Information available at the reception desk 24/24.





ACTIVITÉS-À L'ANNÉE / ALL YEAR

1/2

**Bibliothèque**

- ☎ +33 (0)4 79 55 20 64
- ✉ contact@brides-les-bains.com
- 🌐 www.brides-les-bains.com
- 📍 Place du Centenaire

Accès libre et gratuit pour la consultation de livres, journaux ou magazines pour petits et grands. Pour tout emprunt de livres, plusieurs formules d'abonnement peuvent vous être proposées.

Décembre à Octobre :

Tous les jours

9h - 12h / 14h - 18h

The library is open and free. There are books and magazines for kids and adults. If you want to borrow a book, there are several different formulas depending on the length of your stay in Brides.

From December to October:

Daily

9am - 12pm / 2pm - 6pm

**Casino**

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 07
- ✉ casinobrides@orange.fr
- 🌐 www.casino3vallees.com
- 📍 4, Esplanade des Thermes

Jeux de table, machines à sous, restaurant et night club : le Casino des 3 Vallées vous accueille tous les jours pour vous divertir.

Toute l'année

11h - 3h

47 Slots, poker table, blackjack table, roulette.

All year round

11am - 3am

**Cinéma Le Doron**

- ☎ +33 (0)4 79 55 26 10
- 🌐 www.doron-brideslesbains.fr

2 salles de cinéma vous proposent les dernières sorties de films.

Du 09/12 au 31/10 :

Dimanche à Vendredi

18h et 21h

Cinema (2 rooms) showing the latest movies in French & English.

From 09/12 to 31/10:

Sunday to Friday

6pm and 9pm

**Discothèque
« Le Blue Night »**

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 07
- ✉ casinobrides@orange.fr
- 🌐 www.casino3vallees.com
- 📍 4, Esplanade des Thermes

Karaoké et discothèque. Tous les Jeudis karaoké, le Samedi karaoké jusqu'à 23h00 puis soirée disco.

Du 01/04 au 31/10 :

Jeudi et Samedi

à partir de 21h

Karaoke and disco.

From 01/04 to 31/10:

Thursday and Saturday

from 9pm



ACTIVITÉS-À L'ANNÉE / ALL YEAR

2/2

**Rando' et Raquette' Evasion**

☎ +33 (0)7 67 12 24 60

✉ contact@terresdevasion.com

🌐 www.terresdevasion.com

Balade de découverte montagne en demi-journée, marche Nordique, nocturne avec coucher de soleil.

Toute l'année

Half-day mountain discovery walk, nordic walk, night-time with the sunset.

All year round

ACTIVITÉS-HIVER / ACTIVITES-WINTER

**Consigne à ski - Télécabine**

☎ +33 (0)4 79 55 59 96 ✉ intersport.brides@orange.fr

📍 Télécabine de l'Olympe

Des consignes à skis sont disponibles au départ de la télécabine pour plus de confort dès votre retour du ski. Ouvert à tous, même sans location chez Intersport.

Du 15/12 au 19/04 :

Tous les jours : 8h - 19h

Ski advice is available at the bottom of the gondola to ensure a smooth descent back down the slopes. Open to everyone even if you haven't rented skis from Intersport.

From 15/12 to 19/04:

Daily: 8am - 7pm

**Point de vente Forfaits de ski - Brides-les-Bains**

☎ +33 (0)4 79 08 65 32 (Domaine skiable/secours)

✉ contact@meribel-alpina.com

🌐 www.skipass-meribel.com/fr

Point de vente situé au départ de la télécabine de l'Olympe à Brides-les-Bains.

Du 13/12 au 17/04 :

Lundi à Vendredi : 8h30 - 16h

Samedi et Dimanche : 8h30 - 17h

Skipass office located at the start of the Olympe gondola at Brides-les-Bains.

From 13/12 to 17/04:

Monday to Friday: 8:30am - 4pm

Saturday and Sunday: 8:30am - 5pm

**ESF (Ecole de Ski Français)**

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 (Bureau de Brides les Bains)

+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)

+33 (0)4 79 08 66 90 (Garderie - été et hiver)

✉ contact@esf-meribel.com / contact@brides-les-bains.com

🌐 www.esf-meribel.com 📍 Bureau à l'Office de Tourisme

Que vous vouliez apprendre, vous améliorer, ou (re)découvrir le domaine, les moniteurs de l'ESF sont là pour vous accompagner. Enfants - cours collectifs/privés, garderie. Adultes - cours collectifs/privés, évactions. Réservation à l'Office de Tourisme.

Du 07/12, au 26/04 :

Tous les jours

9h - 18h (Bureau de Brides-les-Bains)

9h - 18h30 (Bureau de Méribel)

Whether you want to learn, improve or (re)discover the ski area, the ESF instructors are here to help. Children - group and private lessons, childcare facilities. Adults - group and private lessons, ski area discovery sessions. Reserve your lessons at the Brides Tourist Office.

From 07/12 to 26/04:

Daily

9am - 6pm (Brides-les-Bains office)

9am - 6:30 pm (Méribel office)



ACTIVITÉS-ÉTÉ / ACTIVITIES-SUMMER

**Piscine publique**

☎ +33 (0)4 79 55 23 24

📍 2 rue des Thermes

Piscine publique de Brides-les-Bains, gérée par l'Etablissement Thermal.

Du 01/06 au 10/09 :

Tous les jours

11h - 19h

Public swimming pool of Brides-les-Bains, managed by the Thermal Establishment.

From 06/01 to 09/10:

Daily

11am - 7pm

**ESF (Ecole de Ski Français)**

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 (Bureau de Brides les Bains)

+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)

+33 (0)4 79 08 66 90 (garderie - été et hiver)

✉ contact@esf-meribel.com / contact@brides-les-bains.com

🌐 www.esf-meribel.com 📍 Bureau à l'Office de Tourisme

Le club des P'tits loups et la garderie des Saturnins accueillent vos enfants de 18 mois à 8 ans. Les tous petits : activités ludiques ou manuelles (intérieur/extérieur). Les plus grands : château gonflable, parc aventure, luge, quad, chasse aux papillons.

Du 06/07 au 28/08 :

Lundi à Vendredi

9h - 17h

ESF Meribel kids club and nursery take care of your children from 18 months to 8 years old. The little ones can do inside and outside activities adapted to their motor skills. For the kids club, outdoor activities include quad biking, a butterfly hunt, bouncy castle, tree top adventure park, etc.

From 06/07 to 28/08:

Monday to Friday

9am to 5pm

**H2o Sports**

☎ +33 (0)4 79 07 97 21

✉ info@h2osports.fr

🌐 www.h2osports.fr 📍 Chalet H2o Sports

Rafting, Canyoning, Hydrospeed, Deval bike, location e-bike, paddle et kayak. Rivières : Isère & Doron de Bozel, Plan d'eau de Bozel.

Du 01/05 au 30/09 :

9h - 19h

Rafting, Canyoning, Hydrospeed, Deval bike, Rent e-bike, Paddle and Kayak. Rivers: Isere & Doron de Bozel, Bozel Lake.

From 01/05 to 30/09:

9am - 7pm



NAVETTE / SHUTTLE

Navette ski interne Brides-les-Bains
Ski Shuttle +33 (0)4 79 55 20 64  www.brides-les-bains.com

Avec de nombreux points d'arrêt dans la station, la navette ski gratuite de Brides-les-Bains vous dépose au pied de la Télécabine de l'Olympe.

Du 13/12 au 17/04 :

Tous les jours

8h15 - 12h / 16h30 - 18h45

Rotations tous les 15/20 minutes

Free Ski shuttle from Brides-les-Bains accommodation to Olympe gondola.

From 13/12 to 17/04:*Daily*

8:15am - 12pm / 4:30pm - 6:45pm

*Rotations every 15/20 minutes***Navette hivernale Brides - Méribel**
Méribel Nights shuttle +33(0)4 79 55 20 64  www.brides-les-bains.com

Un après-ski prolongé, une soirée ou pour voir le grand ESF Ski show pendant les vacances scolaires : un bus relie Brides et Méribel un soir par semaine.

Du 24/12 au 07/04 :

Chaque Mardi,

2 tours entre 19h30 et 00h25

**Pendant le mois de Février,
le bus circule le Mercredi.**

Liste des horaires disponible à l'Office de Tourisme.

Après ski, an evening out, or to see the spectacular ESF Ski Show during the school holidays: use the bus linking Brides and Méribel one night per week.

From 24/12 to 07/04:*Every Tuesday,**2 tours between 7.30pm and 12.25am****During the month of February,
the night changes to Wednesdays.****Full timetable available at the Tourist Office.***Navette Thermale**
Thermal Shuttle +33 (0)4 79 55 23 44

La navette des Thermes relie Brides-les-Bains et les Grands Bains de Salins.

Du 30/03/2020 au 31/10/2020 :

Lundi à Samedi

L'amplitude des horaires est en fonction de l'affluence des clients aux Thermes de Brides-les-Bains et aux Grands Bains de Salins.

Horaires disponible à l'accueil de l'Établissement Thermal ou à l'Office de Tourisme.

The shuttle connects the thermal establishment of Brides-les-Bains to Salins-les-Thermes.

From 30/03/2020 to 31/10/2020:*Monday to Saturday*

The amplitude of the schedules depends on the number of customers at the Thermes de Brides-les-Bains and Salins-les-Thermes.

Full timetable is available at the thermal bath's reception desk or at the Tourist Office.



RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

Navette estivale : Brides - Courchevel *Courchevel summer shuttle*

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 🌐 www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Courchevel pour vos marches, vos visites, vos randonnées VTT...

Juillet et Août : Les Dimanches.

Horaires disponible à l'Office de Tourisme.

Summer shuttle: between Brides-les-Bains and Courchevel for hiking, mountain biking, visits...

July-August: Every Sunday.

Timetable available at the Tourist Office.

Navette estivale : Brides - Méribel *Méribel summer shuttle*

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 🌐 www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Méribel pour vos marches, vos visites, vos randonnées... Accès pour VTT au Bike Park de Méribel et des 3 Vallées.

Du 04/07 au 28/08 :

Circule 7j/7 - 5 rotations par jour.

Summer shuttle from Brides-les-Bains to Méribel for shopping, hiking, visits... Access for mountain bikes to the Méribel & 3 Vallées Bike Park.

From 04/07 to 28/08:

Rotations 7 days a week - 5 rotations per day.

Navette : Brides - Moûtiers *Brides - Moûtiers shuttle*

☎ +33 (0)4 79 24 24 46 (caisse Moûtiers)

+33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides) (en hiver uniquement)

🌐 www.altibus.com

Transferts depuis la gare SNCF de Moûtiers vers Brides-les-Bains et les stations des 3 Vallées ainsi que vers et depuis les aéroports de Genève, Lyon et Chambéry. En Hiver : vente en caisse à Moûtiers ou à l'Office de Tourisme de Brides. Hors Hiver : vente au chauffeur.

Toute l'année

Selon horaires

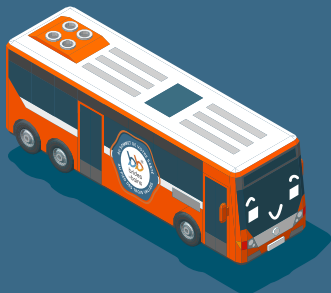
Transfers from Moûtiers train station to Brides-les-Bains and the 3 Valleys stations as well as to and from Geneva, Lyon and Chambéry airports. In Winter: Sales at the Moûtiers office or at the Brides Tourist Office. The rest of the year: tickets on sale with bus driver.

All year round

According to timetable.

Pensez au covoiturage pour rejoindre votre destination de vacances !

Un moyen idéal pour faire des rencontres, limiter ses frais de déplacements et réduire son impact sur l'environnement. De nombreux sites permettent de mettre en relation passagers et conducteurs.*



* Why not share a ride to resort ! A great way to meet people, reduce your costs and your impact on the environment. Check out one of several websites connecting passengers and drivers online.

TAXI

**Abz taxis**

☎ +33 (0)6 08 57 47 80 ✉ abztaxi@gmail.com

A l'année 7j/7 - 24h/24. Transports toutes distances, gares, aéroports - Service de qualité en stations : stations thermales et stations de ski - Taxi conventionné CPAM pour transports médicaux (hôpitaux, cliniques, médecins).

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Available all day, every day, all year round. Transportation for any distance, to train stations or airports - Quality service in the resorts: spa resorts and ski resorts - state-subsidised taxis for medical transport (hospitals, clinics, doctors).

All year round

Open 24/24

**Allo Taxi BPR**

☎ +33 (0)6 44 85 06 13 ✉ allo.taxi-bpr@hotmail.fr
🌐 www.allotaxi.eu

TAXI : toutes destinations 7j/7 - 24h/24. Stations thermales et stations de ski, gares, aéroports. Sorties loisirs et excursions. Taxi transport médical assis conventionné CPAM.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

TAXI: All destinations - 24hr/7days. Thermal and ski resorts, trains stations, airports. Trips and excursions. Medical transport with seated conventioned CPAM.

All year round

Open 24/24

**Amazones Taxis**

☎ +33 (0)6 88 13 95 52 / +33 (0)6 76 18 14 91
✉ amazonestaxis@gmail.com
🌐 www.taxis-amazones-moutiers.com

Myriam et Sarah vous propose leurs services 7 jours /7, 24H/24, tous transports, privés, professionnels, toutes distances depuis ou vers les stations, aéroports, gares, conventionné pour les transports médicaux et le transport de colis.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Myriam and Sarah offer their services all-day, every-day, all transport, private and professional, any distance to and from the resorts, airports or train stations, state-subsidised for medical transport and parcel deliveries.

All year round

Open 24/24

**Marchal 3T**

☎ +33 (0)6 80 32 60 04
✉ contact@m3t.fr
🌐 www.m3t.fr

Marchal 3T est à votre service pour vos transferts toutes distances entre gares, aéroports, et les stations de ski des 3 Vallées. Nos taxis sont toujours prêts pour vous emmener voyager.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Marchal 3T is at your service for your transfers all distances between railway stations, airports, and the ski resorts of the 3 Valleys. Our taxis are always ready to take you on a trip.

All year round

Open 24/24



BAR - PUBS

**Amélie Lounge Bar**

☎ +33 (0)4 79 55 30 15

✉ info@hotel-amelie.com 🌐 www.hotel-amelie.com

📍 Hôtel Amélie

Bar musical au centre de Brides-les-Bains avec des consommations à prix réduits en après-ski pendant la saison hiver.

Du 20/12 au 10/04 :

Tous les jours 15h30 - 23h30

Du 11/4 au 25/10 :

Ouvert aux horaires du restaurant.

Musical bar situated in the town centre, with after ski deals during winter season.

From 20/12 to 10/04:

Daily 3:30pm - 11:30pm

From 11/04 to 25/10:

Open during restaurant opening hours.

**Bar Caveau Lounge du Golf Hôtel**

☎ +33 (0)4 79 55 28 12

✉ contact@golf-hotel-brides.com 🌐 www.golf-hotel-brides.com

📍 Golf Hôtel

Ambiance Cozy & Jazzy, carte tapas et cocktails.

Du 26/12 au 04/04 :

Tous les jours 16h30 - 23h

Cozy & Jazzy atmosphere. Tapas and cocktails.

From 26/12 to 04/04:

Daily 4:30pm - 11pm

**Bar Hôtel Altis Restaurant
Le Val Vert**

☎ +33 (0)4 79 55 22 62 ✉ info@altisvalvert.com

🌐 www.altisvalvert.com / www.levallvert.com (site web du restaurant)

📍 Hôtel Altis Val Vert

Du 20/12 au 31/03 :

Tous les jours 16h - 23h

Du 01/04 au 31/10 :

Tous les jours 17h - 22h

From 20/12 to 31/03:

Daily 4pm - 11pm

From 01/04 to 31/10:

Daily 5pm - 10pm

**Bar La Fabrik**

☎ +33 (0)4 79 24 67 99

📍 18, Avenue Emile Machet

Restauration traditionnelle, pizza, hamburger, plats du jour, diététique avec produits frais et de saison, terrasse l'été et pub pour boissons divers toute la journée avec bonne ambiance.

Du 16/04 au 31/10 :

Lundi à Vendredi

7h30 - 2h

Du 10/12 au 15/04 :

Dimanche à Vendredi

16h - 2h

Samedi

8h - 2h

Traditional dishes, pizza, hamburgers, daily specials, healthy eating with fresh and seasonal produce, a terrace during the summer and a pub serving a variety of drinks all day in a welcoming atmosphere.

From 16/04 to 31/10:

Monday to Friday

7:30am - 2am

From 10/12 to 15/04:

Sunday to Friday

4pm - 2am

Saturday

8am - 2am



Bar Le Centre

- ☎ +33 (0)4 79 55 20 22 / +33 (0)6 07 13 10 14
- ✉ infos@hotel-le-centre.com 🌐 www.hotel-le-centre.com
- 📍 Hôtel le Centre



Le Bis «Trop» Savoyard

- ☎ +33 (0)6 82 52 20 27
- ✉ dada7341@hotmail.com
- 📍 Rue Aristide Briand

Bar à vins et spiritueux avec choix de bières à la pression et à la bouteille. Des soirées à thèmes live concert deux fois par semaine.

Du 01/05 au 31/10 :

Mercredi à Dimanche 18h - 2h

Du 01/12 au 30/04 :

Tous les jours 17h30 - 2h

Wine and spirit bar with a range of draught and bottled beers. Live music evenings twice a week.

From 01/05 to 31/10:

Wednesday to Sunday 6pm - 2am

From 01/12 to 30/04:

Daily 5:30pm - 2am



Le Grand Ours

- ☎ +33 (0)4 79 55 38 38 🌐 www.gdhotel-brides.com
- ✉ info@gdhotel-brides.com
- h9860-fb@accor.com
- 📍 Mercure Grand Hôtel des Thermes

Bar lounge cosy : snacking, gouter, apéritif, apéritif dinatoire du terroir, lunch bag à emporter (commander la veille) ambiance musicale tous les Vendredis.

Du 13/12 au 31/10 :

Tous les jours

Cosy lounge bar: snacking, snacks, aperitifs, appetizers for the local cuisine, lunch bag to take away (order the day before) musical atmosphere every Friday.

From 13/12 au 31/10:

Daily



Le Jack Pub

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 07
- ✉ casinobrides@orange.fr 🌐 www.casino3vallees.com
- 📍 Casino des 3 Vallées



Les Voûtes du Parc

- ☎ +33 (0)4 79 22 69 54
- ✉ bar-du-parc@orange.fr 🌐 http://les-voutes-brides.fr
- 📍 2, allée du Parc

Bar ambiance lounge, cocktails, bières, boissons chaudes et froides ainsi que des planches pour l'apéritif en hiver.

Du 01/04 au 31/10 :

Tous les jours 9h - 12h30 / 15h - 20h30

Du 26/12 au 31/03 :

Mardi à Dimanche 16h - 2h

Ouvert 7j/7 pendant les vacances scolaires.

Lounge bar atmosphere, cocktails, beer, hot and cold drinks as well as plates of nibbles in winter.

From 01/04 to 31/10:

Daily 9am - 12:30pm / 3pm - 8:30pm

From 26/12 to 31/03:

Tuesday to Sunday 4pm - 2am

Open 7 days a week during the school holidays.



RESTAURANT

**La Fabrik**

☎ +33 (0)4 79 24 67 99

📍 18, Avenue Emile Machet

Restauration traditionnelle, pizza, hamburger, plats du jour, diététique avec produits frais et de saison, terrasse l'été et pub pour boissons divers toute la journée avec bonne ambiance.

Du 16/04 au 31/10 :

Lundi à Vendredi 7h30 - 2h

Du 10/12 au 15/04 :

Dimanche à Vendredi 16h - 2h

Samedi 8h - 2h

Traditional dishes, pizza, hamburgers, daily specials, healthy eating with fresh and seasonal produce, a terrace during the summer and a pub serving a variety of drinks all day in a welcoming atmosphere.

From 16/04 to 31/10:

Monday to Friday 7:30am - 2am

From 10/12 to 15/04:

Sunday to Friday 4pm - 2am

Saturday 8am - 2am

**La Maison de Marielle**

☎ +33 (0)4 79 00 15 20

✉ marielle@lamaisondemarielle.com

📍 Esplanade des Thermes



Plats à emporter et self service.

Du 11/03 au 28/10 :

Tous les jours 10h30 - 17h

Le self : 11h45 - 14h15

Diet menus to take away.

From 11/03 to 28/10:

Daily 10:30am - 5pm

Self service counter: 11:45am - 14:15pm

La FABRIK**Brides - les - Bains****RESTAURANT · BAR · PIZZERIA****18 rue Emile Machet · 73570 Brides - les - Bains****+33 (0)4 79 24 67 99 · www.lafabrikbrides.com****f lafabrikbrides**



Le Bis «Trop» Savoyard

-  +33 (0)6 82 52 20 27
-  dada7341@hotmail.com
-  Rue Aristide Brilland

Cuisine gourmande de produits frais et de produits locaux et typiques : fromages, charcuteries et viande de Savoie. Service chaud le soir de 19h à 22h45. Les planches de produits régionaux jusqu'à 1h.

Du 01/05 au 31/10 :

Mercredi à Dimanche

18h - 2h

Du 01/12 au 30/04 :

Tous les jours

17h30 - 2h

Gourmet cuisine made with fresh, local traditional products (cheeses, cold cuts and Savoy meats). Hot food served in the evenings from 7pm to 10:45pm, with platters of regional produce available until 1am.

From 01/05 to 31/10:

Wednesday to Sunday

6pm - 2am

From 01/12 to 30/04:

Daily

5:30pm - 2am



L'Héliantis

-  +33 (0)4 79 55 23 07
-  www.casino3vallees.com
-  4 esplanade des Thermes



Restaurant label diététique, pendant la saison thermale, chansons à la carte tous les Mercredis et Vendredis.

Du 13/03 au 31/10 :

Mardi à Dimanche

10h - 2h

Du 01/11 au 13/12 :

Mercredi à Dimanche

18h - 23h

Du 14/12 au 12/03 :

Mardi à Samedi

18h - 2h

Service jusqu'à 22h30

Restaurant with the healthy-eating label where you can choose the music every Wednesday and Friday during the spa season.

From 13/03 to 31/10:

Tuesday to Sunday

10am - 2am

From 01/11 to 13/12:

Wednesday to Sunday

6pm - 11pm

From 14/12 to 12/03:

Tuesday to Saturday

6pm - 2am

RESTAURANTS D'HÔTELS / HOTEL-RESTAURANT



La Table du Golf Hôtel ****

-  +33 (0)4 79 55 28 12
-  contact@golf-hotel-brides.com
-  www.golf-hotel-brides.com



La Table du Golf Hôtel**** conjugue finesse, gourmandise et s'agrément de subtiles notes savoyardes.

Du 26/12 au 29/03 :

Tous les jours

19h30 - 21h30

Pas de service le midi

Du 30/03 au 31/10 :

Tous les jours

12h15 - 13h30 / 19h15 - 21h

The «Table du Golf Hotel****» combines finesse, delicacy and adds subtle Savoyard notes.

From 26/12 to 29/03:

Daily

7:30pm - 9:30pm

No lunch service.

From 30/03 to 31/10:

Daily

12:15pm - 1:30pm / 7:15pm - 9pm



Les Cèdres - Grand Hôtel des Thermes ****



+33 (0)4 79 55 38 38

h9860-KC@accor.com (restaurant)

www.gdhotel-brides.com

Au restaurant « Les Cèdres », le Chef Thierry Giannini propose une gastronomie fine et de saison, alliant produits frais savoureux à recettes diététiques et équilibrées, à déguster dans un cadre authentique et chaleureux.

Du 13/12 au 30/03 :

Carte allégée disponible au bar/restaurant à partir de 12h.

Carte complète au restaurant à partir de 19h30

Du 31/03 au 31/10 :

Déjeuner: à partir de 12h

Dîner: à partir de 19h15

At the restaurant «Les Cèdres» of the Mercure, the chef, cooks with seasonal and regional fresh products, between diet and gourmet recipes. To taste around the fireplace. Terrace and garden in summer.

From 13/12 to 30/03:

Light menu available at the bar or restaurant starting at noon.

Full menu in the restaurant starting at 7:30pm.

From 31/03 to 31/10:

Lunch is served from 12pm.

Dinner is served from 7:15pm.



Le Val Vert



+33 (0)4 79 55 22 62

info@altisvalvert.com

www.levaivert.com

En hiver, nous vous proposons une cuisine d'exception gastronomique ou du terroir dans une ambiance cosy du restaurant. En été, dégustez votre repas gastronomique ou diététique en terrasse face à une vue imprenable sur le massif de la Vanoise.

Du 15/12 au 31/03 :

Tous les jours

19h - 21h30

Du 01/04 au 31/10 :

Tous les jours

12h - 14h / 19h - 21h

In winter, exceptionally gourmet food and Savoyard specialties are proposed in our cosy restaurant. In summer, enjoy your gourmet or diet meal on our beautiful outdoor terrace, surrounded by the leafy green peaks of the Vanoise Massif.

From 15/12 to 31/03:

Daily

7pm - 9:30pm

From 01/04 to 31/10:

Daily

12pm - 2pm / 7pm - 9pm



Les Cerisiers - Hôtel Amélie ***



+33 (0)4 79 55 30 15

info@hotel-amelie.com

www.hotel-amelie.com

Notre restaurant «les Cerisiers» propose une ardoise journalière raffinée, alliant un savant mélange entre saveurs du terroir, délices de saison, cuisine «Equilibre Gourmand» et spécialités savoyardes.

Du 20/12 au 29/03 :

Tous les jours

19h15 - 21h45

Du 30/03 au 31/10 :

Tous les jours

12h - 13h30 / 19h - 21h

Our restaurant «Les Cerisiers» offers a refined daily slate, combining a mix of flavors of the soil, seasonal delights, and Savoyard specialties.

From 20/12 to 29/03:

Daily

7:15pm - 9:45pm

From 30/03 to 31/10:

Daily

12pm - 1:30pm / 7pm - 9pm



Hôtel Athéna ***

☎ +33 (0)4 79 55 31 01
✉ info@hotel-athena.fr
🌐 www.hotel-athena.fr



Philippe, chef de cuisine, saura vous ravir avec ses plats diététiques ou traditionnels ; faits maison avec des produits de saison. En saison thermale, grâce à sa créativité, vous oublieriez que les menus sont diététiques pour joindre l'agréable à l'utile.

Toute l'année

Tous les jours

Our chef Philippe proposes traditionnel cuisine with tasty and various menus all home-made with seasonal products. During the thermal season, thanks to his creativity, you will even forget that the menus are diet. Our goal is to combine pleasant with useful.

All year round

Daily



Le Cœur de Brides- Hôtel les Bains

☎ +33 (0)4 79 55 22 05
✉ infos@hotellesbains.net
🌐 www.hotellesbains.net



Un restaurant au charme savoyard vous propose hiver comme été, grâce au savoir-faire de son chef expérimenté, une cuisine traditionnelle ou diététique. Le restaurant détient le label diététique créé par l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains.

Du 26/12 à 30/03 :

Tous les jours 19h15 - 21h
Réservation de table la veille
Pas de service à midi

Du 31/03 au 31/10 :

Tous les jours 12h - 20h30

A restaurant with typical savoyard charm offers you to taste, traditional or dietetic cuisine, thanks to its experienced chef. The restaurant holds the diététique label created by the Tourist Office of Brides-les-Bains.

From 26/12 to 30/03:

Daily 7:15pm - 9pm
Reservation the day before
No lunch service

From 31/03 to 31/10:

Daily 12pm - 8:30pm



Hôtel Les Chalets ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 53
✉ leschalets@brideslesbains.com
🌐 www.brideslesbains.com



Notre restaurant vous propose en toute saison sa cuisine raffinée ainsi que ses spécialités locales. De mai à fin octobre, notre chef vous fera profiter des bienfaits de sa cuisine diététique. Le restaurant est doté du Label Diététique Brides.

Du 14/12 au 13/04 :

Tous les jours
19h - 20h30

Du 03/05 au 18/10 :

Tous les jours
12h - 13h / 19h - 20h

The Restaurant offers you the warm friendly atmosphere and service that are the key part of your happy holiday.

From 14/12 to 13/04:

Daily
7pm - 8:30pm

From 03/05 to 18/10:

Daily
12pm - 1pm / 7pm - 8pm



PAROLE
DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR [BRIDES-LES-BAINS.COM](http://brides-les-bains.com)

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT [BRIDES-LES-BAINS.COM](http://brides-les-bains.com)



**Mercure
Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes**



Restaurant « Les Cèdres »
Cuisine équilibrée & régionale
Fait maison – Plats à partager

+33 (0)4 79 55 38 38
Parc Thermal
73571 Brides Les Bains

© Abaca Press

**1 verre de vin offert
sur présentation de la publicité**

Offre non cumulable, non rétroactive, valable jusqu'au 31/12/2020.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Hôtel L'Hermitage ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 33
✉ hotelhermitage2@orange.fr
🌐 www.lhotelhermitage.com



L'été, le restaurant de l'Hermitage vous propose une cuisine diététique raffinée dans une ambiance familiale. L'hiver, une restauration plus traditionnelle, servie au bar, allant du hamburger au foie gras. Tous nos plats sont faits maison.

The restaurant of l'Hermitage offers a healthy and refined menu in a warm, family atmosphere during the summer. In winter, a more traditional restaurant offering is served at the bar, ranging from hamburgers to foie gras. All our dishes are homemade.



**Le Label diététique,
une spécificité de la station de Brides-les-Bains.**

Ainsi, vous profiterez sereinement d'une restauration minceur adaptée et de qualité pendant votre cure à Brides-les-Bains, sans vous soucier des calories pour maigrir ! *

*The dietary Label, a special feature of the Brides-les-Bains resort. Serenely, you will enjoy specially adapted and quality meals during your treatment in Brides-les-Bains, without worrying about calories for weight loss!





Table du Savoy ***

+33 (0)4 79 55 20 55
contact@savoy-hotel-brides.com
www.savoy-hotel-brides.com



Diététique, gourmande ou végétarienne, la cuisine de la Table du Savoy cultive le bon goût et l'équilibre. Ici, tout est fait maison et les produits suivent au mieux les saisons.

Du 26/12 au 29/03 :

Tous les jours

19h15 - 21h

Réservation de table la veille.

Pas de service à midi.

Du 30/03 au 31/10 :

Tous les jours

12h - 13h15 / 19h15 - 20h30

(heure d'accès au restaurant)

Réservation de table possible la veille.

Dietetic, gourmet or vegetarian, the cuisine combines balance and flavors. Home made with seasonal products. Health and taste are both part of the menu. The à-la-carte menu features also Savoyard specialties during the winter.

From 26/12 to 29/03:

Daily

7:15pm - 9pm

Reservations must be made by the night before.

From 30/03 to 31/10:

Daily

12pm - 1:15pm / 7:15pm - 8:30pm

Reservations must be made by the night before.



Hôtel Le Verseau ***

+33 (0)4 79 55 27 44
hotel.le.verseau@wanadoo.fr
www.hotel-le-verseau.com



Notre chef vous propose une cuisine diététique ou traditionnelle de grande qualité avec des produits frais de saison. De mai à octobre, profitez de notre terrasse au bord de notre piscine. En hiver, Cuisine traditionnelle, Spécialités Savoyardes.

Décembre à Mars :

Tous les jours sauf Mardi, soir uniquement

Mars à Octobre :

Tous les jours, midi et soir

Our chef offers a dietary or traditional cuisine of high quality with fresh seasonal products. From May to October, enjoy our terrace by our pool. Winter season, traditional cuisine, Savoyard specialties.

From December to March:

Daily except Tuesday, dinner only

From March to October:

Daily, lunch and dinner.



Hôtel Les Alpes **

+33 (0)4 79 55 21 08
alpeshotel@aol.com
www.alpeshotel.fr

Restauration traditionnelle l'hiver, et diététique en saison thermale.

Traditional restoration during winter, dietetic during thermal season.



Hôtel Le Centre **

+33 (0)4 79 55 20 22
infos@hotel-le-centre.com
www.hotel-le-centre.com





Sur sa terrasse l'été ou dans son restaurant l'hiver,
le Savoy Hôtel*** vous réserve
de vrais moments de détente à un prix allégé.

CARTE ÉTÉ

Grandes salades

A partir de 12€



CARTE HIVER

Spécialités savoyardes

A partir de 16€



TOUTE L'ANNEE

Menus Carte 2 ou 3 plats à partir de 17€



La Table du Savoy
+33(0)4 79 55 20 55



6 rue de l'Eglise - 73570 Brides-les-Bains
contact@savoy-hotel-brides.com - savoy-hotel-brides.com
Possibilité de manger végétarien, sans gluten et sans lactose



“
PAROLE
DE PRO
”



GERALDINE GENET
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Bougez vos habitudes...
une restauration minceur
adaptée et de qualité, pour
des résultats au top!

**AGENCE IMMOBILIÈRE-CONCIERGERIE /
REAL ESTATE-CONCIERGE**

Agence Brides Immobilier

☎ +33 (0)4 79 22 09 64 ✉ bridesimmobilier@orange.fr
 🌐 www.bridesimmobilier.fr
 📍 46 rue Emile Machet Le Roseland

Vente d'appartements, de maisons et de fonds de commerce. Estimations.

Lundi à Vendredi :

9h30 - 12h / 14h - 18h30

Samedi :

Sur rendez-vous

Permanence téléphonique
au mois de novembre.

Apartments, houses and commercial property sales.

Monday to Friday:

9:30am - 12pm / 2pm - 6:30pm

Saturday:

By appointment

Téléphone helpline only during
November.


Agence Immobilière Nexity

☎ +33 (0)4 79 55 18 18
 ✉ brides@nexity.fr 🌐 www.vacances.nexity.fr
 📍 Esplanade des Thermes

Location d'appartements, estimation, achat/vente, syndic : Nexity accompagne toutes les vies immobilières.

Du 16/12 au 31/03 :

Lundi à Vendredi

9h - 12h30 / 14h30 - 18h30

Samedi 9h - 13h / 14h - 19h

Du 01/04 au 31/10 :

Lundi à Vendredi 9h - 12h / 14h - 18h

Samedi 9h - 13h / 14h - 19h

Du 01/11 au 15/12 :

Lundi à Vendredi

9h - 12h / 14h - 18h

NEXITY holiday - Rental - Sales: NEXITY for a good life in property.

From 16/12 to 31/03:

Monday to Friday

9am - 12:30pm / 2:30pm - 6:30pm

Saturday 9am - 1pm / 2pm - 7pm

From 01/04 to 31/10:

Monday to Friday

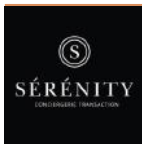
9am - 12pm / 2pm - 6pm

Saturday 9am - 1pm / 2pm - 7pm

From 01/11 to 15/12:

Monday to Friday

9am - 12pm / 2pm - 6pm


Agence Sérénity

☎ +33 (0)4 79 40 21 21
 ✉ contact@agence-serenity.com
 🌐 www.agence-serenity.com 📍 19, rue Aristide Briand

Dynamique et réactif, Sérénity est à votre écoute pour vous conseiller sur vos projets immobiliers. Unique à Brides, découvrez notre service conciergerie disponible 7j/7 - 24h/24.

Décembre à Octobre :

Lundi à Samedi

9h - 12h / 14h - 18h

Le Dimanche sur rdv uniquement

Novembre :

Lundi à Vendredi 9h - 12h / 14h - 18h

Le Samedi et Dimanche sur rendez-vous

Dynamic and responsive, Serenity is on hand to advise you on your building projects. Discover our concierge service, unique to Brides, available 24/7.

December to October:

Monday to Saturday

9am - 12pm / 2pm - 6pm

Sunday, by appointment only

November:

Monday to Friday

9am - 12pm / 2pm - 6pm

Saturday and Sunday: by appointment only



HÔTELS / HOTELS



Golf Hôtel ****

☎ +33 (0)4 79 55 28 12
✉ contact@golf-hotel-brides.com
🌐 www.golf-hotel-brides.com



**Mercure Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes ******

☎ +33 (0)4 79 55 38 38
✉ H9860@accor.com
🌐 www.gdhotel-brides.com



Hôtel Altis ***

☎ +33 (0)4 79 55 22 62
✉ info@altisvalvert.com
🌐 www.altisvalvert.com



Hôtel Amélie ***

☎ +33 (0)4 79 55 30 15
✉ info@hotel-amelie.com
🌐 www.hotel-amelie.com



Hôtel Athéna ***

☎ +33 (0)4 79 55 31 01
✉ info@hotel-athena.fr
🌐 www.hotel-athena.fr



Hôtel Les Bains ***

☎ +33 (0)4 79 55 22 05
✉ infos@hotellesbains.net
🌐 www.hotellesbains.net



Hôtel Les Chalets ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 53
✉ leschalets@brideslesbains.com
🌐 www.brideslesbains.com



Hôtel L'Hermitage ***

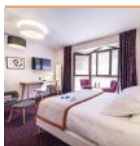
☎ +33 (0)4 79 55 20 33
✉ hotelhermitage2@orange.fr
🌐 www.lhotelhermitage.com



Hôtel Le Savoy ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 55
✉ contact@savoy-hotel-brides.com
🌐 www.savoy-hotel-brides.com



**Hôtel La Vanoise 1825 *****

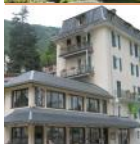
☎ +33 (0)4 79 55 27 55
 ✉ info@lavanoise1825.com
 🌐 www.lavanoise1825.com

**Hôtel Le Verseau *****

☎ +33 (0)4 79 55 27 44
 ✉ hotel.le.verseau@wanadoo.fr
 🌐 www.hotel-le-verseau.com

**Hôtel Les Alpes ****

☎ +33 (0)4 79 55 21 08
 ✉ alpeshotel@aol.com
 🌐 www.alpeshotel.fr

**Hôtel Le Centre ****

☎ +33 (0)4 79 55 20 22
 ✉ infos@hotel-le-centre.com
 🌐 www.hotel-le-centre.com

**L'Atelier du Rêve**

☎ +33 (0)4 79 09 17 75 / +33 (0)6 24 06 43 00
 ✉ latelierdureve.brides@gmail.com

RÉSIDENCES-AUTRES LOCATIONS
RESIDENCES-OTHER RENTALS
**Chalets Plein Sud**

☎ +33 (0)4 79 55 20 63
 ✉ accueil@le-plein-sud.fr
 🌐 www.le-plein-sud.fr

**Le Chalet Joly**

☎ +33 (0)6 84 75 87 60
 ✉ robert.favre@orange.fr
 🌐 www.chalet-joly.com

**La Rochetaillée**

☎ +33 (0)4 79 55 20 51
 ✉ residencerochetaille@gmail.com
 🌐 www.residencerochetaille.com


Chalet Fontaine
Chez Bernard et Marie

Ouverture saison thermale 2020

☎ +33 (0)6 60 68 97 11
 ✉ bernardmarie.chaletfontaine@gmail.com



Résidence Eureka Lodge

- ☎ +33 (0)4 79 55 26 19
- ✉ residence.eureka@alpine-residences.fr
- 🌐 www.residence-eureka.com



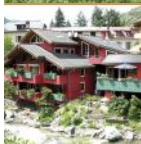
Le Grand Chalet - Nexity

- ☎ +33 (0)4 79 55 18 18
- ✉ brides@nexity.fr
- 🌐 www.vacances.nexity.fr



Les Hautes Rives

- ☎ +33 (0)6 18 87 87 66
- ✉ adri.bon@orange.fr
- 🌐 www.leshautesrives.com



Les Néréïdes

- ☎ +33 (0)6 75 51 88 09 / +33 (0)6 81 09 69 42
- ✉ lesnereides73@gmail.com
- 🌐 www.residence-nereides.enimages.net



Résidence de l'Olympe - Nexity

- ☎ +33 (0)4 79 55 18 18
- ✉ brides@nexity.fr
- 🌐 www.vacances.nexity.fr



Résidence Les Gourmets

- ☎ +33 (0)4 79 22 09 35 / +33 (0)6 20 83 14 01
- ✉ bchconseil@wanadoo.fr



Villa Les Tilleuls

- ☎ +33 (0)4 79 55 29 23
- ✉ gilbert.blanc0@sfr.fr
- 🌐 www.les-tilleuls-brideslesbains.com



“
PAROLE
DE PRO
”

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

**SANTÉ****DIÉTÉTIQUE - NUTRITION**

Centre Nutritionnel des Thermes
+33 (0)4 79 55 23 44

M^{me} Laetitia DUPONT
+33 (0)6 64 16 00 19

M^{me} Géraldine GENET
+33 (0)4 79 55 08 01

ÉTABLISSEMENT THERMAL

Les Thermes de Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 23 44

INFIRMIER / NURSES

Cabinet infirmier
+33 (0)4 79 06 00 81 / +33 (0)6 59 45 41 69

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

Guillaume BRILAND
+ 33 (0)6 80 46 79 15

M^{me} Dominique DRAI
+33 (0)4 79 55 21 50

Joachim FERNANDEZ
+ 33 (0)6 20 83 09 01

M. Jean-Luc CORBET
+33 (0)4 79 55 31 54 / +33 (0)6 43 85 62 15

Frédéric DERDAELE
+33 (0)6 80 85 80 00

Sadika TARI +33 (0)6 08 78 34 07

MÉDECIN

Dr. Eric DELCOUR +33 (0)4 79 55 24 97

Dr. Christian DESROUSSEAU
+33 (0)4 79 55 23 86

Dr. Dominique STUTZ +33 (0)4 79 55 28 92

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX
+33 (0)4 79 55 31 61

Dr. Georges BRETEAU +33 (0)4 79 55 23 67

Dr. Marc CHEDAL +33 (0)4 79 55 28 94

Dr. Olivier PIETRI +33 (0)4 79 55 25 80

OSTÉOPATHE

Cabinet d'ostéopathie :
Catherine CHEDAL - Marine BATAILLE
+33 (0)6 11 64 45 44

M. Stéphane SEROT +33 (0)6 66 42 58 92

PHARMACIE

Pharmacie des Thermes :
Brigitte BESSON Véronique AVEZOU
+33 (0)4 79 55 23 42

PSYCHOLOGUE

M^{me} Aurélie RIBOUD +33 (0)6 17 89 22 01

VÉTÉRINAIRES

Cabinet Vétérinaire Bozel
+33 (0)4 79 22 09 51

Clinique Vétérinaire des 3 Vallées
+33 (0)4 79 24 01 76

Clinique Vétérinaire du Doron
+33 (0)4 79 41 95 36 / +33 (0)6 64 00 77 48

COMMERCES**ALIMENTATION**

Boulangerie de la Source +33 (0)4 79 55 22 89

Aux Caprices Savoyards +33 (0)4 79 55 28 65

Au Petit Terroir +33 (0)6 78 00 70 68

SPAR +33 (0)4 79 55 21 97

Camcake +33 (0)6 99 29 48 08

MAGASIN DE SPORTS / SPORT SHOPS

Intersport Centre +33 (0)4 79 55 28 97

Intersport Résidence Cybèles
+33 (0)4 79 55 10 59

Intersport Telecabine +33 (0)4 79 55 59 96

Precision Ski Brides-les-Bains
+33 (0)4 58 14 03 03

Skisloc +33(0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 48

SOUVENIRS

Jeanette Market +33 (0)4 79 55 39 29

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

Brid'shop
+33 (0)4 79 55 26 25 / +33 (0)6 12 37 42 26

Harmony Lingerie +33 (0)4 79 06 05 92

SERVICES**GARAGE**

Garage des Thermes +33 4 79 55 22 33 /
+33 6 12 16 59 50

SERVICES ADMINISTRATIFS

Mairie +33 4 79 55 21 55

La Poste 36 31

Police Municipale +33 4 79 55 07 51 /
+33 6 07 97 25 07

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE**INSTITUT DE BEAUTÉ**

Institut Embellie +33 (0)4 79 55 25 36

SALON DE COIFFURE

Art coiffure +33 (0)4 79 01 00 84

Boucle d'or +33 (0)4 79 55 29 38

Lara Coiffure +33 (0)4 79 55 31 60

RELAXATION-SPA

Le Grand Spa Thermal +33 (0)4 79 55 26 70

**Spa Cinq Mondes - Mercure Grand Hôtel
des Thermes** +33 (0)4 79 55 34 19

ACTIVITÉS**ACTIVITÉS-À L'ANNÉE**

Bibliothèque +33 (0)4 79 55 20 64

Casino +33 (0)4 79 55 23 07

Cinéma Le Doron +33 (0)4 79 55 26 10

Discothèque « Le Blue Night »
+33 (0)4 79 55 23 07

ESF (Ecole de Ski Français)
+33 (0)4 79 55 20 64 (Bureau de Brides)
+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)
+33 (0)4 79 08 66 90 (Garderie - été et hiver)


Rando' et Raquette' Evasion

+33 (0)7 67 12 24 60

ACTIVITÉS-HIVER
Consigne à ski - Télécabine

+33 (0)4 79 55 59 96

Point de vente Forfaits de ski -
Brides-les-Bains +33 (0)4 79 08 65 32

ACTIVITÉS-ÉTÉ
Piscine publique +33 (0)4 79 55 23 24

H2o Sports +33 (0)4 79 07 97 21

TRANSPORTS
NAVETTE
Navette ski interne Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette hivernale Brides +33(0)4 79 55 20 64

Navette Thermale +33 (0)4 79 55 23 44

Navette estivale : Brides - Courchevel

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette estivale : Brides - Méribel

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette : Brides - Moûtiers

+33 (0)4 79 24 24 46 (caisse Moûtiers)

+33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides)

TAXI
Abz taxis +33 (0)6 08 57 47 80

Allo Taxi BPR +33 (0)6 44 85 06 13

Amazones Taxis

+33 (0)6 88 13 95 52 / +33 (0)6 76 18 14 91

Marchal 3T +33 (0)6 80 32 60 04

BAR - RESTAURANTS
BAR
Amélie Lounge Bar +33 (0)4 79 55 30 15

Bar Caveau Lounge du Golf Hotel

+33 (0)4 79 55 28 12

Bar Hôtel Altis Restaurant Le Val Vert

+33 (0)4 79 55 22 62

La Fabrik +33 (0)4 79 24 67 99

Bar Le Centre +33 (0)4 79 55 20 22 /

+33 (0)6 07 13 10 14

Le « Bis »Trop Savoyard

+33 (0)6 82 52 20 27

Le Grand Ours +33 (0)4 79 55 38 38

Le Jack Pub +33 (0)4 79 55 23 07

Les Voutes du Parc +33 (0)4 79 22 69 54

RESTAURANT
La Fabrik +33 (0)4 79 24 67 99

La Maison de Marielle +33 (0)4 79 00 15 20

Le Bis Trop Savoyard +33 (0)6 82 52 20 27

L'Héliantis +33 (0)4 79 55 23 07

HÔTEL - RESTAURANT
La Table du Golf Hôtel **** +33 (0)4 79 55 28 12

Les Cèdres - Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38

Le Val Vert +33 (0)4 79 55 22 62

Les Cerisiers - Hôtel Amélie ***

+33 (0)4 79 55 30 15

Hôtel Athéna *** +33 (0)4 79 55 31 01

Le Coeur de Brides +33 (0)4 79 55 22 05

Hôtel Les Chalets *** +33 (0)4 79 55 20 53

Hôtel L'Hermitage *** +33 (0)4 79 55 20 33

La Table du Savoy *** +33 (0)4 79 55 20 55

Hôtel Le Verseau *** +33 (0)4 79 55 27 44

Hôtel Les Alpes ** +33 (0)4 79 55 21 08

Hôtel Le Centre ** +33 (0)4 79 55 20 22

HÉBERGEMENT
AGENCES
Agence Brides immobilier

+33 (0)4 79 22 09 64

Agence Immobilière Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18

Agence Sérénité +33 (0)4 79 40 21 21

HÔTELS
Golf Hôtel **** +33 (0)4 79 55 28 12

Mercure Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38

Hôtel Altis *** +33 (0)4 79 55 22 62

Hôtel Amélie *** +33 (0)4 79 55 30 15

Hôtel Athéna *** +33 (0)4 79 55 31 01

Hôtel Les Bains *** +33 (0)4 79 55 22 05

Hôtel Les Chalets *** +33 (0)4 79 55 20 53

Hôtel L'Hermitage *** +33 (0)4 79 55 20 33

Hôtel Le Savoy *** +33 (0)4 79 55 20 55

Hôtel La Vanoise 1825 *** +33 (0)4 79 55 27 55

Hôtel Le Verseau *** +33 (0)4 79 55 27 44

Hôtel Les Alpes ** +33 (0)4 79 55 21 08

Hôtel Le Centre ** +33 (0)4 79 55 20 22

L'Atelier du Rêve

+33 (0)4 79 09 17 75 / +33 (0)6 24 06 43 00

RESIDENCES - AUTRES LOCATIONS
Chalets Plein Sud +33 (0)4 79 55 20 63

Le Chalet Joly +33 (0)6 84 75 87 60

La Rochetaillée +33 (0)4 79 55 20 51

Chalet Fontaine Chez Bernard et Marie

+33 (0)6 60 68 97 11

Résidence Eureka Lodge +33 (0)4 79 55 26 19

Le Grand Chalet - Nexity +33 (0)4 79 55 18 18

Les Hautes Rives +33 (0)6 18 87 87 66

Les Néréïdes

+33 (0)6 75 51 88 09 / +33 (0)6 81 09 69 42

Résidence de l'Olympe - Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18

Résidence Les Gourmets

+33 (0)4 79 22 09 35 / +33 (0)6 20 83 14 01

Villa Les Tilleuls +33 (0)4 79 55 29 23



DESTINATION SANTÉ À L'ANNÉE

OFFICE DE TOURISME | *TOURIST OFFICE* |
ОФИС ПО ТУРИЗМУ

BP 28 | 73572 Brides-les-Bains cedex | France

Tél. +33 (0)4 79 55 20 64

contact@brides-les-bains.com | www.brides-les-bains.com

HORAIRES D'OUVERTURE | *OPENING TIME* | *ЧАСЫ РАБОТЫ*

De mi-Décembre à mi-Avril | *From mid-December to mid-April*

С Декабря по Апрель

Tous les jours | *Every day* | Ежедневно : 9h - 12h | 14h30 - 18h30 |
9am - 12pm | 2.30pm - 6.30pm

De mi-Avril à fin Octobre | *From mid-April to October* | *С Мая по Сентябрь*

Tous les jours | *Every day* | Ежедневно : 9h - 12h | 14h00 - 18h00 | 9am
- 12pm | 2pm - 6pm

De Novembre à mi-Décembre | *From November to mid-December*
С Ноября до середины Декабря

Du Lundi au Vendredi | *Saturday and Sunday* | Суббота и воскресенье :
9h - 12h | 14h - 18h | 9am - 12pm | 2pm - 6pm

RETROUVEZ BRIDES-LES-BAINS SUR

FOLLOW BRIDES-LES-BAINS ON | *ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА БРИД-ЛЕ-БЕН В*



RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM
СЛОВО ПРОФЕССИОНАЛАМ / НАЙДИТЕ СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ НА BRIDES-LES-BAINS.COM