



Besoin de trouver
une information ?
Ouvrez-moi !



GUIDE PRATIQUE 2021 / PRACTICAL GUIDE 2021

NATURE | THERMALISME | SPORT
SKI | MONTAGNE | BIEN-ÊTRE





VOILÀ LA NOUVELLE ÉDITION DU GUIDE PRATIQUE, VERSION « POCHE » !

Le document idéal à avoir sous la main pour dénicher les bonnes adresses dans tous les domaines !

Vous trouverez l'ensemble des services partenaires de la station :

- Activités • Commerces • Services
- Restauration • Hébergements
- Transport.

Welcome to the new edition of the practical guide, «pocket» version.

The ideal document to have on hand to find the best addresses in town !

You will find all the partners in the resort :

- Activities • Shops
- Services • Restaurants
- Accommodation • Transport.



Office de Tourisme / Tourist Office

Brides-les-Bains Tourisme

☎ +33 (0)4 79 55 20 64 ✉ contact@brides-les-bains.com
🌐 www.brides-les-bains.com

L'Office de Tourisme propose :

- > Documentation sur la région
- > Un accès wifi disponible
- > Photocopies et scan des documents
- > Réservation et billetterie d'activités listées dans le programme d'animation
- > Vente de tickets navette : Brides ◀.....▶ Moûtiers (hiver uniquement)
- > Bibliothèque ouverte toute l'année avec des livres aussi bien pour les enfants que les adultes

Tourist office:

- > Information and local documentation
- > Wi-Fi access
- > Photocopies and scan of documents
- > Reservations and booking of the different activities listed in the what's on guide
- > Sale of bus tickets: Brides ◀.....▶ Moûtiers (winter only)

URGENCES

Médecins de Garde (24h/24)	15
Pharmacie de Garde (24h/24)	3915
Police	17

Pompiers	18
SAMU	15
Toutes Urgences	112

Sommaire

Summary / Содержание

6 SANTÉ / HEALTH / ЗДОРОВЬЕ



10 COMMERCE / SHOPS / МАГАЗИНЫ



15 SERVICES / SERVICES / УСЛУГИ



16 BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE / BEAUTY & WELLNESS /
КРАСОТА И ВЕЛНЕС



19 ACTIVITÉS / ACTIVITIES / РАЗВЛЕЧЕНИЯ



22 TRANSPORTS / TRANSPORTATION /
ТРАНСПОРТ



25 BARS & RESTAURANTS / BARS &
RESTAURANTS / БАРЫ И РЕСТОРАНЫ



36 HÉBERGEMENTS / ACCOMMODATION /
ПРОЖИВАНИЕ



40 ANNUAIRE / TELEPHONE DIRECTORY / КАТАЛОГ





DIÉTÉTIQUE - NUTRITION / NUTRITIONISTS

**Centre Nutritionnel des Thermes***Nutrition Center of the Thermes of Brides-les-Bains*

☎ +33 (0)4 79 55 23 44

✉ centrenutritionnel@thermes-brideslesbains.fr🌐 www.thermes-brideslesbains.fr

📍 Etablissement thermal, 2 rue des Thermes BP 14

Le Centre Nutritionnel propose une large gamme de prestations, gratuites ou avec participation, destinées à compléter votre cure (entretiens nutritionnels individuels, cycle de conférences sur divers thèmes de nutrition, démonstrations de cuisine, ateliers avec ou sans cuisine, activités physiques...).

Du 15/03 au 30/10

Lundi à samedi 8h00 - 19h00

Calendrier à l'accueil des Thermes

The Nutrition Center offers a wide range of services, free or with participation, to complete your cure (conferences and nutritional meetings, cooking demonstrations, workshops, physical activities...).

From 15/03 to 30/10

Monday to Saturday 8am - 7pm

*Calendar at Thermal Establishment reception***M^{me} Géraldine GENET** ☎ +33 (0)6 15 33 70 35

ÉTABLISSEMENT THERMAL / THERMAL BATHS

**Les Thermes de Brides-les-Bains**

☎ +33 (0)4 79 55 23 44

✉ thermes@thermes-brideslesbains.fr🌐 www.thermes-brideslesbains.fr

📍 Etablissement thermal, 2 rue des Thermes BP 14

Les Thermes de Brides-les-Bains traitent le surpoids/maladies métaboliques (AD) et rhumatismes (RH) grâce à ses eaux thermales (cure de boisson et soins thermaux), à la nutrition et à l'activité physique, les autres piliers d'une cure réussie.

Du 15/03 au 30/10

Lundi à samedi

The thermal baths of Brides-les-Bains propose thermal treatments for weight loss and rheumatology in conjunction with the French social security system. For all other nationalities who wish to benefit from the healing properties of our waters, we invite you to contact Le Grand Spa Thermal which will be able to answer your request.

From 15/03 au 30/10

Monday to Saturday

INFIRMIER / NURSES

Cabinet infirmier ☎ +33 (0)4 79 06 00 81 / +33 (0)6 59 45 41 69



MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES / PHYSIOTHERAPISTS

**M. Guillaume BRILAND**

☎ +33 (0)6 80 46 79 15

✉ brilandg@yahoo.fr

📍 Immeuble Le Roseland, 40 rue Emile Machet

Cellu M6, massage manuel, drainage lymphatique, rééducation, physiothérapie.

Toute l'année sur rendez-vous

Cellu M6, slimming massages, lymphatic drainage, reeducation, physiothérapie.

All year round by appointment

**M^{me} Dominique DRAI**

☎ +33 (0)4 79 55 21 50

📍 38 rue Emile Machet

Massages, Cellu M6, LPG, drainage lymphatique manuel, lift massage, rééducation.

Du 15/03 au 30/10 sur rendez-vous

Dry massage, relaxing massage, Cellu M6 Body and face lymphatic drainage.

From 15/03 to 30/10 by appointment

**M. Joachim FERNANDEZ**

☎ +33 (0)6 20 83 09 01

✉ fernandezjoachim@gmail.com

📍 9 passage de l'Olympe

Massages relaxants, sportifs, drainage lymphatique, décontracturant, massage anti-cellulitique manuel, réflexologie plantaire - Rééducation.

Toute l'année sur rendez-vous

Massage: anti cellulite, rolling massage, manual lymphatic drainage, sports massage, relaxation, reflexology. Physical therapy and reeducation.

All year round by appointment

M^{me} Sadika TARI ☎ +33 (0)6 08 78 34 07

MÉDECINS / DOCTORS

**Dr. Marc CHEDAL**

☎ +33 (0)4 79 55 28 94

📍 Villa Castel fleuri, 36 rue Emile Machet

Avril à octobre sur rendez-vous

April to October by appointment

**Dr. Dominique STUTZ**

☎ +33 (0)4 79 55 28 92

📍 11 rue Aristide Briand

Du 15/03 au 30/10 sur rendez-vous

From 15/03 to 30/10 by appointment

Cabinet Médical DELCOUR

☎ +33 (0)4 79 55 24 97

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX

☎ +33 (0)4 79 55 31 61



Dr. Georges BRETEAU ☎ +33 (0)4 79 55 23 67

Dr. Olivier PIETRI ☎ +33 (0)4 79 55 25 80

OSTÉOPATHES / OSTEOPATHS



M. Jérémy Duraz

- ☎ +33 (0)6 63 86 42 54
- ✉ jeremyduraz.osteo@gmail.com
- 🌐 www.duraz-osteopathe.fr
- 📍 Immeuble Les Dorons, 62 rue Emile Machet

Ostéopathe D.O formé en ostéopathie périnatale et pédiatrique et issu de l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de Lyon. Consultation pour nourrisson, enfant, femme enceinte, adolescent, adulte, sportif et sénior.

Toute l'année sur rendez-vous par téléphone ou sur duraz-osteopathe.fr,
Lundi à samedi 8h - 20h

Osteopath, graduated in osteopathy and pediatrics from the superior institute of osteopathy in Lyon. Consultation for infant, children, teenager, adult, athletic and senior.

All year round by appointment
Monday to Saturday 8am - 8pm

M^{me}. Catherine CHEDAL ☎ +33 (0)6 11 64 45 44

M. Frédéric DERDAELE ☎ +33 (0)6 80 85 80 00

M. Stéphane SEROT ☎ +33 (0)6 66 42 58 92

PHARMACIE / PHARMACY



Pharmacie des Thermes

- ☎ +33 (0)4 79 55 23 42
- ✉ pharmaciebrides@gmail.com
- 📍 Le Grand Chalet, 4 rue Emile Machet

Pharmacie, parapharmacie, parfumerie, herboristerie, homéopathie, diététique, location de matériel médical, orthopédie, accessoires de cure et de beauté.

Toute l'année
Lundi à samedi
9h - 12h / 15h - 19h

Pharmacy, health and beauty store, perfumery, herbalist's, homeopathic service, health food shop, medical equipment hire, orthopaedics, treatment and beauty accessories.

All year round
Monday to Saturday
9am - 12pm / 3pm - 7pm



PÔLE SANTÉ / HEALTH CENTRE



Pôle Santé Brides

Professionnels de santé

 www.pole-sante-brides.fr

Collectif de professionnels de santé spécialisés dans la prise en charge du surpoids, de l'obésité, de la sédentarité et des maladies rhumatologiques.

Sur rendez-vous

Collective of health professionals specialized in the management of overweight, obesity, sedentary lifestyles and rheumatologic diseases.

By appointment

PSYCHOLOGUE / PSYCHOLOGIST



M^{me} Aurélie RIBOUD

 +33 (0)6 17 89 22 01

 aurelieriboud@wanadoo.fr

 www.aurelieriboud.wix.com/psychobrideslesbains

 Résidence Acquadora - Allée de la source 2^{ème} étage Parc Thermal

Bilan, accompagnement, orientation post-cure. Thérapie brève intégrative participant à une considération de la personne dans sa globalité : méthode EMDR, approche comportementale et cognitive, cohérence cardiaque. Entretien individuel/rencontre collective.

Toute l'année

Lundi à vendredi sur rendez-vous

The problems: Overweight, eating habits, stress, anxiety. Our concrete solutions to opt for an holistic and comprehensive care of the individual: EMDR, one-to-one consultation, workshops, discussion group Assesment, support, aftercare guidance.

All year round

Monday to Friday by appointment

VÉTÉRINAIRES / VETS

Cabinet Vétérinaire Bozel  +33 (0)4 79 22 09 51

Clinique Vétérinaire des 3 Vallées  +33 (0)4 79 24 01 76

Clinique Vétérinaire du Doron

 +33 (0)4 79 41 95 36  +33 (0)6 64 00 77 48





NOS COMMERCES
DE PROXIMITÉ SONT LÀ
POUR SIMPLIFIER
VOTRE SÉJOUR.*

*Our local shops are here to simplify your holiday.

ALIMENTATION / FOOD SHOPS



Boulangerie de la Source

+33 (0)4 79 55 22 89

68 rue Emile Machet

Boulangerie artisanale : vente de sandwichs et pâtisseries.

Bakery: sandwiches and pastries.

Toute l'année

6h30 - 13h / 16h - 19h

All year round

6:30am - 1pm / 4pm - 7pm



Aux Caprices Savoyards

+33 (0)4 79 55 28 65

Place du Centenaire

Produits régionaux et fromages fermiers, confitures de région et fromages allégés. Envoi de produits partout en France : raclette, fondue, reblochonade etc. Nouveauté : roûisserie de 16h à 20h tous les soirs.

Regional products and cheeses, jam and light cheeses.

New : roûisserie from 4pm to 8pm every evening.

All year round

Toute l'année



La Tisagote

+33 (0)4 79 09 87 63

latisagote@outlook.fr

Parc Thermal

Grand choix de tisanes aux plantes de montagne et de thés biologiques à consommer sur place ou à emporter, glaces artisanales, cocktails de fruits frais, crêpes sans gluten, galettes, spécialités Savoyardes, produits naturels et de qualité.

Large choice of herbal teas with mountain plants and organic teas to consume on site or take away, homemade ice creams, cocktails of fresh fruit, pancakes without gluten, cakes, Savoyardes specialties, natural and quality products.

Tous les jours

Décembre à mars 15h - 21h30

Avril à octobre 10h - 21h

Daily

December to March 3pm - 9:30pm

April to October 10am - 9pm



SPAR

+33 (0)4 79 55 21 97

2 avenue du Comte Greyfié de Bellecombe

www.spar.fr/rhone-alpes-magasin-spar-savoie-73/commerce-brides-les-bains-groupe-casino-magasin-tw148.html

Le magasin a été entièrement rénové et vous propose désormais : poisson frais tous les vendredis (en saison), fromage et charcuterie à la coupe, vrac bio, fruits et légumes bio, traiteur (en hiver), etc. Livraison à domicile sur demande.

Toute l'année

Tous les jours 7h30 - 21h00

The store has been completely renovated and now offers: fresh fish every Friday (in season), cheese and cold cuts, organic bulk, organic fruits and vegetables, caterer (in winter), etc. Home delivery on request.

All year round

Daily 7:30am - 9pm

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS



Intersport Centre

+33 (0)4 79 55 28 97

intersport.brides@orange.fr

<https://tinyurl.com/ya8xxqa5>

Rue Emile Machet

Notre magasin est situé dans le centre de la station, sur l'esplanade des thermes à 200m du départ de la télécabine de l'Olympe. Location de skis JUSQU'A 50% ET 7^{EME} JOUR OFFERT. Retrouvez les plus grandes marques de vêtements, accessoires et matériel.

Our store is located in the center of the resort, on the esplanade of the thermal baths 200m from the start of the Olympe gondola. Ski rental UP TO 50% AND 7TH DAY FREE. Find the biggest brands of clothing, accessories and equipment.



Intersport Résidence Cybèle

+33 (0)4 79 55 10 59

intersport.brides@orange.fr

<https://tinyurl.com/ycwmbxvf>

Rue Aristide Briand

Notre magasin est situé dans la résidence Cybèle, l'arrêt navette est à moins de 100m du magasin, elle vous déposera à la télécabine de l'Olympe. Nous proposons la location de skis, surfs... ainsi que la vente d'accessoires et l'entretien de votre matériel.

Du 12/12 au 16/04

Lundi à jeudi

8h30 - 11h30 / 15h30 - 18h30

Vendredi

8h30 - 11h30 / 15h - 19h30

Samedi

8h30 - 12h30 / 14h30 - 19h30

Dimanche

8h30 - 11h30 / 15h - 18h30

Our shop is located in the Cybèle residence and the stop for the shuttle bus that takes you to the Olympe gondola is less than 100m away. We offer ski and snowboard hire as well as equipment maintenance and accessories for sale.

From 12/12 to 16/04

Monday to Thursday

8:30am - 11:30am / 3:30pm - 6:30pm

On Friday

8:30am - 11:30am / 3pm - 7:30pm

On Saturday

8:30am - 12:30pm / 2:30pm - 7:30pm

On Sunday

8:30am - 11:30am / 3pm - 6:30pm



Intersport Télécabine

- +33 (0)4 79 55 59 96
- intersport.brides@orange.fr
- <https://tinyurl.com/yb8kqyn2>
- Télécabine de l'Olympe

Le magasin (200m²) se situe dans la télécabine de l'Olympe, il dispose de 360 consignes à skis (chauffées et sécurisées) pour votre confort. Fini la galère avec le matériel. JUSQU'À 40% DE REMISE ET 7ÈME JOUR OFFERT SUR LA LOCATION DE SKIS.

Du 12/12 au 16/04

Tous les jours 8h - 19h

The store (200m²) is located in the Olympe gondola, it has 360 ski lockers (heated and secure) for your comfort over the galley with the equipment. UP TO 40% DISCOUNT AND 7TH DAY OFFERED ON THE SKI RENTAL.

From 12/12 to 16/04

Daily 8am - 7pm



Precision Ski Brides-les-Bains

- +33 (0)4 79 55 22 59
- support@precisionski-rent.com
- www.precisionski-rent.com/fr/location-ski/brides-les-bains-centre
- Rue Emile Machet

Precision Ski Brides, spécialiste de la location de ski & snowboard, vente d'accessoires, entretien de votre matériel.

Du 19/12 au 16/04

Lundi à vendredi

8h30 - 12h30 / 14h - 19h30

Samedi et dimanche

8h30 - 19h30 non stop

Precision Ski Brides, specialist in ski and snowboard rental, accessories sales, maintenance of your equipment.

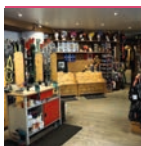
From 19/12 to 16/04

Monday to Friday

8:30am - 12:30pm / 2pm - 7:30pm

Saturday and Sunday

8:30am - 7:30pm non stop



Skisloc

- +33(0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 48
- skisloc@gmail.com
- www.skisloc.com
- Place du centenaire

Spécialiste dans la location de ski au meilleur prix, l'équipe Skiloc saura également vous accueillir pour l'entretien de votre matériel et vous conseiller pour l'achat d'accessoire afin de profiter au maximum de votre expérience dans les 3 Vallées.

Du 12/12 au 16/04

Tous les jours 8h - 12h / 15h - 19h

Passionate about skiing, the Skisloc team shares their extensive family knowledge about the sport to bring you the best services, adjustments, waxing, sharpening ...We also provide advice on the ideal choice of ski equipment to give you the best possible experience in the 3 Valleys.

From 12/12 to 16/04

Daily 8am - 12pm / 3pm - 7pm





SOUVENIRS / SOUVENIRS

**Jeanette Market**

- ☎ +33 (0)4 79 55 39 29
- ✉ jeanettemarketbrides@gmail.com
- 🌐 www.jeanettemarket.com
- 📍 Place du centenaire

Vente de produits dédiés à la cure thermique, balade en montagne et bien-être (savons, soins corporel, tisanes, sacs à dos, bâtons de marche, bonnets de bain, souvenirs...).

Du 17/04 au 30/10

Lundi à samedi

8h - 12h / 16h - 19h

Sale of products dedicated to spa treatments, mountain walks and wellbeing (soaps, body treatments, herbal teas, backpacks, walking sticks, bathing caps, souvenirs...).

From 17/04 to 30/10

Monday to Saturday

8am - 12pm / 4pm - 7pm

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES / CLOTHING AND ACCESSOIRES

**Boutique des Sources**

- ☎ + 33 (0)6 10 35 26 07
- ✉ sarlbordon@yahoo.fr
- 📍 16 allée de la source

Cadeaux, souvenirs, grand choix de bijoux en argent, plaqué, or, minéraux (ambre). Création de «chemin de vie» personnalisé. Montres, accessoires pour curistes (verres de cures, balances etc.)

Du 15/03 au 30/10

10h - 12h30 / 16h - 19h30

Gifts-jewelry-Minerals

From 15/03 to 30/10

10am - 12:30pm / 4pm - 7:30pm

**Brid'shop**

- ☎ +33 (0)4 79 55 26 25 / +33 (0)6 12 37 42 26
- ✉ cber10@icloud.com
- 📍 Passage de l'Olympe

Prêt à porter féminin, accessoires, articles enfants - sportswear adultes + enfants.

Women and children's clothing.

**Harmony Lingerie**

- ☎ +33 (0)4 79 06 05 92
- 📍 Résidence Acquadora

Mars à octobre

March to October

**My Fair Lingerie**

- ☎ + 33 (0)6 70 93 48 54
- ✉ beatrice.david73@live.fr
- 📍 16 allée de la source

Lingerie pour femmes, nuit, bain & sport.

Du 15/03 au 30/10

9h30 - 12h30 / 16h30 - 19h30

Lingerie for women, night, bath & sport.

From 15/03 to 30/10

9:30am - 12:30pm / 4:30pm - 7:30pm



MARCHÉS

MATIN UNIQUEMENT

JOURNÉE

LUNDI	LA LÉCHÈRE	
	MOÛTIERS	ANNECY Vieille Ville
MARDI		MÉRIBEL - PRALOGNAN
		VAL THORENS
		AOSTE
MERCREDI	ALBERTVILLE	COURMAYEUR
	BRIDES-LES-BAINS	
JEUDI	AIME ALBERTVILLE (Val Roses)	
	BOZEL	
VENDREDI	MOÛTIERS	MÉRIBEL - PRALOGNAN
SAMEDI	ALBERTVILLE (Pl. A. Borrel) BOURG SAINT MAURICE ANNECY Bd Taine	AOSTE TURIN LA TUILE
DIMANCHE	ANNECY Vieille Ville	

TOUTE
L'ANNÉEAVRIL À
OCTOBRE

HIVER / ÉTÉ

HIVER

ITALIE





GARAGE / GARAGE



Garage des Thermes

☎ +33 (0)4 79 55 22 33 / +33 (0)6 12 16 59 50

✉ garage-thermes@orange.fr

📍 2 rue Joseph Fontanet - Lieu dit la Plettaz

Mécanique auto / Carrosserie.

Car mechanic/car body shop.

Toute l'année**All year round**

Lundi à jeudi

Monday to Thursday

8h - 12h / 13h30 - 17h30

8am - 12pm / 1:30pm - 5:30pm

Vendredi

Friday

8h - 12h / 14h - 17h

8am - 12pm / 2pm - 5pm

OFFICE RELIGIEUX / RELIGIOUS SERVICE

Eglise St Etienne

🌐 <https://messes.info/horaires/brides%20les%20bains>

📍 Place de l'Eglise

Office religieux le samedi soir ou le dimanche matin.

Religious service are held Saturday evening or Sunday morning.

Horaires disponible à l'Office de Tourisme

Timetable is available at the Tourist Office

SERVICES ADMINISTRATIFS / ADMINISTRATIVE SERVICES

Mairie

☎ +33 (0)4 79 55 21 55 ✉ secretariatgeneral@mairie-brideslesbains.fr

🌐 www.mairie-brideslesbains.fr 📍 1 Place du Centenaire

Toute l'année**All year round**

Lundi à vendredi

Monday to Friday

8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

8:30am - 12:30pm / 2pm - 5:30pm

La Poste

☎ 36 31 (Appel non surtaxé) 📍 12 rue Emile Machet

Distributeur automatique de billets

Automatic Ticket Machine

Conseiller financier

Financial Adviser

Octobre à avril**October to April**

Lundi à vendredi

Monday to Friday

9h30 - 12h

9:30am - 12pm

Mai à septembre**May to September**

Lundi à vendredi

Monday to Friday

9h30 - 12h / 13h30 - 16h30

9:30am - 12pm / 1:30pm - 4:30pm

Police Municipale

☎ +33 (0)4 79 55 07 51 / +33 (0)6 07 97 25 07 ✉ servicepm@mairie-brideslesbains.fr

📍 Place du Centenaire

Toute l'année**All year round**

Permanences lundi à vendredi

Office Hours Monday to Friday

10h - 11h / 16h30 - 17h30

10am - 11am / 4:30pm - 5:30pm



INSTITUT DE BEAUTÉ / BEAUTY SALON



Institut Embellie

☎ +33 (0)4 79 55 25 36

✉ contact@embellie-beaute.fr 🌐 www.embellie-beaute.fr

📍 Galerie de l'Olympe, Rue Emile Machet

Venez nous retrouver à l'institut pour partager un moment de détente dans une ambiance sympathique et découvrir nos prestations (onglerie, soins visage & corps, LPG ...).

Décembre à mars

Mardi à samedi

10h - 12h / 15h - 20h

Avril à novembre

Lundi à samedi

9h - 12h / 14h - 19h

Come and meet us at the institute to share a moment of relaxation in a friendly atmosphere and discover our services (nail salon, face & body care, LPG ...).

December to March

Tuesday to Saturday

10am - 12pm / 3pm - 8pm

April to November

Monday to Saturday

9am - 12pm / 2pm - 7pm

SALONS DE COIFFURE / HAIRDRESSERS



Art coiffure

☎ +33 (0)4 79 01 00 84

🌐 https://melgau49.wixsite.com/artcoiffu

📍 Immeuble La Tarentaise, Rue Aristide Briand

Mélanie vous accueille du lundi au samedi, pour un moment de détente lors de vos prestations de coiffure.

Toute l'année sur rendez-vous

Lundi 14h - 18h30

Mardi 9h - 12h / 14h - 18h30

Mercredi 9h - 12h

Jeudi et vendredi 9h - 12h / 14h - 18h30

Samedi 9h - 15h non-stop

Possibilité de rendez-vous entre 12h - 14h

Mélanie welcomes you from Monday to Saturday, for a moment of relaxation during your hairdressing services.

All year round by appointment

Monday 2pm - 6:30pm

Tuesday 9am - 12pm / 2pm - 6:30pm

Wednesday 9am - 12pm

Thursday and Friday

9am - 12pm / 2pm - 6:30pm

Saturday 9am - 3pm non stop

Appointment possible between

12pm - 2pm



Boucle d'or coiffure

☎ +33 (0)4 79 55 29 38

✉ boucledorcoiffure@orange.fr

🌐 www.boucledor-coiffure.com

📍 8 rue Emile Machet

Elodie ROCHE, coiffeuse diplômée spécialiste en technique de mèches, couleurs, coupes et relooking. Venez découvrir les produits «La BIOSTHETIQUE» avec des soins capillaires personnalisés.

Toute l'année

Mardi à samedi 9h - 12h / 14h - 18h30

Graduate hairdresser, specialist in wicks colors, cuts and makeover. «BIOSTHETIQUE» products.

All year round

Tuesday to Saturday

9am - 12pm / 2pm - 6:30pm



Lara Coiffure

+33 (0)4 79 55 31 60

Immeuble les Colombes, 56 rue Emile Machet

Salon de coiffure mixte, service barbier, une équipe dynamique, jeune et professionnelle pour vous accueillir, vous conseiller et vous chouchouter.

Décembre à mars

Samedi, hors vacances scolaires
sur rendez-vous

Avril à octobre

Lundi à samedi 9h30 - 12h / 14h - 19h

A hair salon for men and women, with a barber service and a young, professional and dynamic team to welcome, advise and pamper you.

From December to April

Saturday, except during school holidays
by appointment.

April to October

Monday to Saturday
9:30am - 12pm / 2pm - 7pm

Mercure Brides-les-Bains Grand Hôtel des Thermes



Découvrez notre **SPA Cinq Mondes**
Instant de bien-être & détente
absolue au rendez-vous...

04 79 55 38 38

h9860-th@accor.com - Ouvert de 9h à 21h
Parc Thermal - 73571 Brides-les-Bains

© Abaca Press / Manu Reyboz

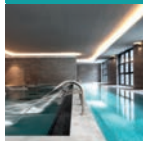
**Une entrée au Spa + un massage
de main ou une manucure offerts
pour l'achat d'un soin d'une heure**

Offre non cumulable, sous présentation du visuel, sous réserve de disponibilité. Sur réservation.





RELAXATION-SPA / RELAXATION & SPA

**Le Grand Spa Thermal**

☎ +33 (0)4 79 55 26 70 ✉ contact@legrandspathermal.com
 🌐 www.thermes-brideslesbains.fr/spa
 📍 2 rue des Thermes

Le Grand Spa Thermal, dédié à votre santé et à votre bien-être, vous accueille dans ses 2700m². Son offre de soins et prestations diversifiée saura répondre à toutes vos attentes et vous conduire naturellement au relâchement.

Du 26/12 au 14/03

Lundi à samedi 15h - 20h

Nocturne le jeudi soir jusqu'à 22h

Dimanche matin 10h - 13h

Du 15/03 au 30/10

Lundi à samedi 8h - 20h

This thermal spa of 2700m², dedicated to your health and well-being, welcomes you. Its palette of care, expanded with new services, will appease your senses and lead you naturally to relaxation.

From 26/12 to 14/03

Monday to Saturday 3pm - 8pm

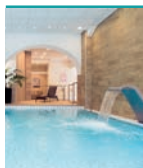
Nocturnal on Thursday evening until 10pm

Sunday morning 10am - 1pm

From 15/03 to 30/10

Monday to Saturday

8am - 8pm

**Spa Cinq Mondes - Mercure Grand Hôtel des Thermes**

☎ +33 (0)4 79 55 34 19 ✉ h9860-th@accor.com
 🌐 www.gdhotel-brides.com
 📍 Parc thermal

Spa Cinq Mondes de 390m² idéal pour se ressourcer : piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de relaxation. Accueil tous les jours sur rendez-vous pour les soins corps et visage : détente, relaxant, amincissant, tonifiant.

Décembre à mars

10h - 12h / 15h - 21h

Avril à octobre

9h30 - 12h / 14h30 - 19h

Les horaires supplémentaires et privatisations sont possibles sur demande. Renseignements à la réception 24h/24

Spa cozy «Cinq Mondes» of 390m² to relax: swimming pool, sauna, hammam, jacuzzi, relaxation room. Everyday, by appointment for body and face care: relaxing, slimming, toning.

December to March

10am - 12pm / 3pm - 9pm

April to October

9:30am - 12pm / 2:30pm - 7pm

Additional opening hours as well as privatization are possible by request. Information available at the reception desk 24/24





ACTIVITÉS-À L'ANNÉE / ACTIVITIES ALL YEAR

1/2

**Bibliothèque**

- +33 (0)4 79 55 20 64
- contact@brides-les-bains.com
- www.brides-les-bains.com
- Place du Centenaire

Accès libre et gratuit pour la consultation de livres, journaux ou magazines pour petits et grands. Pour tout emprunt de livres, plusieurs formules d'abonnement peuvent vous être proposées.

Décembre à octobre

Tous les jours 9h - 12h / 14h - 18h

The library is open and free. There are books and magazines for kids and adults. If you want to borrow a book, there are several different formulas depending on the length of your stay in Brides.

From December to October

Daily 9am - 12pm / 2pm - 6pm

**Casino**

- +33 (0)4 79 55 23 07
- casinobrides@orange.fr
- www.casino3vallees.com
- 4 esplanade des Thermes

Jeux de table, machines à sous, restaurant et night club : le Casino des 3 Vallées vous accueille tous les jours pour vous divertir. L'espace Dance du Casino est ouvert uniquement pendant la période thermale.

Toute l'année

Tous les jours de 11h - 3h

47 Slots, poker table, blackjack table, roulette. The Dance area of the Casino is only open during the thermal period.

All year round

Daily 11am - 3am

**Cinéma Le Doron**

- +33 (0)4 79 55 26 10
- www.doron-brideslesbains.fr
- Place du Centenaire

2 salles de cinéma vous proposent les dernières sorties de films.

Décembre à octobre

Tous les jours sauf le samedi
Séances à 18h et 21h

Cinema (2 rooms) showing the latest movies in French & English.

December to October

Daily except Saturday
Movies at 6pm and 9pm

**Discothèque « Le Blue Night »**

- +33 (0)4 79 55 23 07
- casinobrides@orange.fr
- www.casino3vallees.com
- 4 esplanade des Thermes

Karaoké et espace danse. Tous les jeudis karaoké et soirée dansante, le samedi karaoké jusqu'à 23h00 puis soirée disco. A partir de mai, spectacles et animations diverses.

Du 15/03 au 30/10

Jeudi et samedi à partir de 21h

Karaoke and disco.

From 15/03 to 30/10

Thursday and Saturday from 9pm



Rando' et Raquette' Evasion

+33 (0)7 67 12 24 60
 contact@terresdevasion.com
 www.terresdevasion.com

Activités de randonnées, balades de découverte montagne en demi-journée, marche nordique, nocturne avec coucher de soleil ainsi que de la raquette à neige pendant la période d'hiver.

Hiking activities, half-day mountain discovery walks, nordic walking, night-time with sunset and snowshoeing during the winter period.

All year round

Toute l'année

ACTIVITÉS-HIVER / ACTIVITIES-WINTER



Consigne à ski - Télécabine

+33 (0)4 79 55 59 96
 intersport.brides@orange.fr
 Télécabine de l'Olympe

Des consignes à skis sont disponibles au départ de la télécabine pour plus de confort dès votre retour du ski. Ouvert à tous, même sans location chez Intersport.

Ski advice is available at the bottom of the gondola to ensure a smooth descent back down the slopes. Open to everyone even if you haven't rented skis from Intersport.

Du 12/12 au 16/04

Tous les jours 8h - 19h

From 12/12 to 16/04

Daily 8am - 7pm



Point de vente Forfaits de ski - Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 08 65 32 (Domaine skiable/secours)
 contact@meribel-alpina.com
 www.skipass-meribel.com/fr

Point de vente situé au départ de la télécabine de l'Olympe à Brides-les-Bains.

Skipass office located at the start of the Olympe gondola at Brides-les-Bains.

Du 12/12 au 16/04

Lundi à vendredi 8h30 - 16h

Samedi et dimanche 8h30 - 17h

From 12/12 to 16/04

Monday to Friday 8:30am - 4pm

Saturday and Sunday 8:30am - 5pm



ESF (Ecole de Ski Français) - HIVER

+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)
 +33 (0)4 79 55 20 64 (Bureau de Brides-les-Bains)
 +33 (0)4 79 08 66 90 (Garderie)
 contact@esf-meribel.com
 www.esf-meribel.com Bureau à l'Office de Tourisme

Que vous vouliez apprendre, vous améliorer, ou (re)découvrir le domaine, les moniteurs de l'ESF sont là pour vous accompagner. Enfants : cours collectifs/privés et garderie. Adultes : cours collectifs/privés, évasions. Réservation possible à l'Office de Tourisme.

Whether you want to learn, improve or (re)discover the ski area, the ESF instructors are here to help. Children - group and private lessons, childcare facilities. Adults - group and private lessons, ski area discovery sessions. Reserve your lessons at the Brides Tourist Office.

Du 05/12 au 25/04 Bureau de Méribel,

Tous les jours 9h - 18h30

Du 12/12 au 16/04

Bureau de Brides-les-Bains, Tous les jours

9h - 12h / 14h30 - 18h30

From 05/12 to 25/04 Méribel Office,
 Daily 9am - 6:30pm

From 12/12 to 16/04

Brides-les-Bains Office, daily

9am - 12pm / 2:30pm - 6:30pm



ACTIVITÉS-ÉTÉ / ACTIVITIES-SUMMER

**Piscine publique**

☎ +33 (0)4 79 55 23 24

📍 2 rue des Thermes

Piscine publique de Brides-les-Bains, gérée par l'Etablissement Thermal.

Du 01/06 au 10/09

Tous les jours 11h - 19h

Public swimming pool of Brides-les-Bains, managed by the Thermal Establishment.

From 01/06 to 10/09

Daily 11am - 7pm

**ESF (Ecole de Ski Français) - ÉTÉ**

☎ +33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)

+33 (0)4 79 08 66 90 (garderie)

✉ contact@esf-meribel.com

🌐 www.esf-meribel.com 📍 Méribel

Le club des P'tits loups et la garderie des Saturnins accueillent vos enfants de 18 mois à 8 ans. Les tout petits : activités ludiques ou manuelles (intérieur/extérieur). Les plus grands : château gonflable, parc aventure, luge, quad, etc.

Juillet et août

Lundi à vendredi 9h - 17h

ESF Méribel kids club and nursery take care of your children from 18 months to 8 years old. The little ones can do inside and outside activities adapted to their motor skills. For the kid club, outdoor activities included quad biking, bouncy castle, tree top adventure park, etc.

July and August

Monday to Friday 9am - 5pm

**H2o Sports**

☎ +33 (0)4 79 07 97 21

✉ info@h2osports.fr

🌐 www.h2osports.fr 📍 Chalet H2o Sports, Salins-les-Thermes

Prestataire d'activités outdoor autour de l'eau et la montagne. Rafting, canyoning, hydrospeed, deval bike, location e-mountain scoot, parc paintball, paddle et kayak. Rivières : Isère & Doron de Bozel, plan d'eau de Bozel.

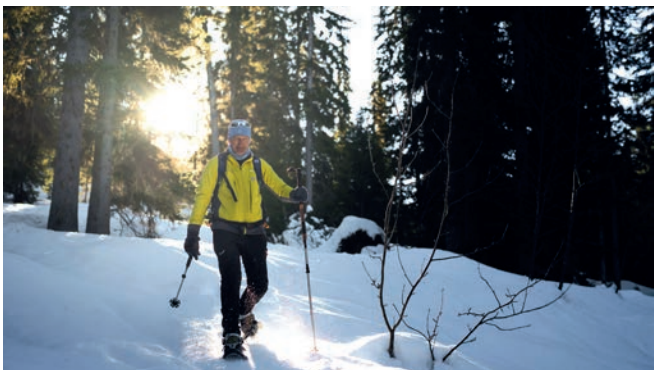
Mai à août

Tous les jours 9h - 19h

Provider of outdoor activities around water and mountain. Rafting, canyoning, hydrospeed, deval bike, rent e-mountain scoot, paintball, paddle and kayak. Rivers : Isère & Doron de Bozel, Bozel lake.

May to August

Daily 9am - 7pm



NAVETTES / SHUTTLE

Navette ski interne Brides-les-Bains
Ski Shuttle +33 (0)4 79 55 20 64  www.brides-les-bains.com

Avec de nombreux points d'arrêt dans la station, la navette ski gratuite de Brides-les-Bains vous dépose au pied de la télécabine de l'Olympe.

Du 12/12 au 16/04

Tous les jours

8h15 - 12h / 16h30 - 18h45

Rotations toutes les 15/20 minutes

Free Ski shuttle from Brides-les-Bains accommodation to Olympe gondola.

From 12/12 to 16/04*Daily*

8:15am - 12pm / 4:30pm - 6:45pm

*Rotations every 15/20 minutes***Navette Thermale**
Thermal Shuttle +33 (0)4 79 55 23 44

La navette des Thermes relie Brides-les-Bains et les Grands Bains de Salins.

Du 15/03 au 30/10

Lundi à samedi

Rotations régulières

Horaires disponibles à l'accueil de l'Etablissement Thermal ou consultable à l'Office de Tourisme

The shuttle connects the thermal establishment of Brides-les-Bains to Salins-les-Thermes.

From 15/03 to 30/10*Monday to Saturday**Regular rotations**Full timetable is available at the thermal bath's reception desk***Navette estivale : Brides - Courchevel**
Courchevel summer shuttle +33 (0)4 79 55 20 64  www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Courchevel centre, pour vos marches, vos visites, vos randonnées.

Juillet et août

Les dimanches

Horaires disponibles à l'Office de Tourisme

Summer shuttle between Brides-les-Bains and Courchevel for hiking, visits...

July and August*Every Sunday**Timetable available at the Tourist Office***Navette estivale : Brides - Méribel**
Méribel summer shuttle +33 (0)4 79 55 20 64  www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Méribel centre, pour vos marches, vos visites, vos randonnées. Le bus est équipé d'une remorque 20 vélos pour faciliter votre accès au Bike Park de Méribel et des 3 Vallées ou encore au col de la Loze.

Juillet et août

Tous les jours - 5 rotations par jour

Summer shuttle from Brides-les-Bains to Méribel for shopping, hiking, visits... Access for mountain bikes to the Méribel & 3 Vallées Bike Park. Bus equipped with a trailer.

July and August*Daily - 5 rotations per day*

Navette : Brides - Moûtiers

Brides - Moûtiers shuttle

☎ +33 (0)4 79 24 24 46 (caisse Moûtiers)
+33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides, en hiver uniquement)
🌐 www.altibus.com

Transferts depuis la gare SNCF de Moûtiers vers Brides-les-Bains et les stations des 3 Vallées ainsi que vers et depuis les aéroports de Genève, Lyon et Chambéry. En hiver : vente en caisse à Moûtiers ou à l'Office de Tourisme de Brides. Hors hiver : vente directement auprès du chauffeur.

Toute l'année

Selon horaires

Transfers from Moûtiers train station to Brides-les-Bains and the 3 Valleys resorts as well as to and from Geneva, Lyon and Chambéry airports. In winter: sales at Moûtiers office or at the Brides Tourist Office. The rest of the year: tickets on sale with bus driver.

All year round

According to timetable

TAXIS



Abz Taxis

☎ +33 (0)6 08 57 47 80 ✉ abztaxi@gmail.com

A l'année 7j/7 - 24h/24. Transports toutes distances, gares, aéroports - Service de qualité en stations : stations thermales et stations de ski - Taxi conventionné CPAM pour transports médicaux (hôpitaux, cliniques, médecins).

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Available all day, every day, all year round. Transportation for any distance, to train stations or airports - Quality service in the resorts: spa resorts and ski resorts - state-subsidised taxis for medical transport (hospitals, clinics, doctors).

All year round

Open 24/24



Allo Taxi BPR

☎ +33 (0)6 44 85 06 13 ✉ allo.taxi-bpr@hotmail.fr
🌐 www.allotaxi.eu

TAXI : toutes destinations 7j/7 - 24h/24. Stations thermales et stations de ski, gares, aéroports. Sorties loisirs et excursions. Taxi transport médical assis conventionné CPAM.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

TAXI: All destinations - 24hr/7days. Thermal and ski resorts, trains stations, airports. Trips and excursions. Medical transport with seated conventioned CPAM.

All year round

Open 24/24

Pensez au covoiturage pour rejoindre votre destination de vacances ! Un moyen idéal pour faire des rencontres, limiter ses frais de déplacements et réduire son impact sur l'environnement. De nombreux sites permettent de mettre en relation passagers et conducteurs.*



* Why not share a ride to resort ! A great way to meet people, reduce your costs and your impact on the environment. Check out one of several websites connecting passengers and drivers online.



Amazones Taxis

+33 (0)6 88 13 95 52 / +33 (0)6 76 18 14 91

amazonestaxis@gmail.com

www.taxi-amazones-moutiers.com

Myriam et Sarah vous propose leurs services 7j/7, 24h/24, tous transports, privés, professionnels, toutes distances depuis ou vers les stations, aéroports, gares, conventionné pour les transports médicaux et le transport de colis.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Myriam and Sarah offer their services all-day, every-day, all transport, private and professional, any distance to and from the resorts, airports or train stations, state-subsidised for medical transport and parcel deliveries.

All year round

Open 24h/24



Marchal 3T

+33 (0)6 80 32 60 04

contact@m3t.fr

www.m3t.fr

Marchal 3T est à votre service pour vos transferts toutes distances entre gares, aéroports et les stations de ski des 3 Vallées. Nos taxis sont toujours prêts pour vous emmener voyager.

Toute l'année

Ouvert 24h/24

Marchal 3T is at your service for your transfers all distances between railway stations, airports, and the ski resorts of the 3 Valleys. Our taxis are always ready to take you on a trip.

All year round

Open 24/24





BARS - PUBS

**Amélie Lounge Bar**

☎ +33 (0)4 79 55 30 15

✉ info@hotel-amelie.com 🌐 www.hotel-amelie.com

📍 Hôtel Amélie

Bar musical au centre de Brides-les-Bains avec des consommations à prix réduits en après-ski pendant la saison hiver.

Du 25/12 au 16/04

Tous les jours 15h30 - 23h30

Du 17/04 au 30/10

Ouvert aux horaires du restaurant

Musical bar situated in the town centre, with after ski deals during winter season.

From 25/12 to 16/04

Daily 3:30pm - 11:30pm

From 17/04 to 30/10

Open during restaurant opening hours

**Bar Caveau Lounge du Golf Hôtel**

☎ +33 (0)4 79 55 28 12

✉ contact@golf-hotel-brides.com 🌐 www.golf-hotel-brides.com

📍 Golf Hôtel

Ambiance Cozy & Jazzy, carte tapas et cocktails.

Du 26/12 au 01/04

Tous les jours 16h30 - 23h

Cozy & Jazzy atmosphere. Tapas and cocktails.

From 26/12 to 01/04

Daily 4:30pm - 11pm

**Bar Hôtel Altis Restaurant
Le Val Vert**

☎ +33 (0)4 79 55 22 62 ✉ info@altisvalvert.com

🌐 www.altisvalvert.com / www.levallvert.com (site web du restaurant)

📍 Hôtel Altis Val Vert

Du 12/12 au 14/03

Tous les jours 16h - 23h

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours 17h - 22h

From 12/12 to 14/03

Daily 4pm - 11pm

From 15/03 to 30/10

Daily 5pm - 10pm

**Bar La Fabrik**

☎ +33 (0)4 79 24 67 99 / +33 (0)6 50 83 66 04

📍 18 Avenue Emile Machet

🌐 Facebook & Instagram : La Fabrik Brides

Bar entièrement refait à neuf, salon de thé en après-midi, ambiance musicale, grand écran, diffusion d'événements sportifs.

Cocktails, large choix de bières pressions et bouteilles, bar à vins, tapas, planches apéro à partager...

Toute l'année

10h - 15h / 16h30 - 2h

Fermeture hebdomadaire le samedi midi et dimanche

Bar completely refurbished, tea room in the afternoon, musical atmosphere, big screen, broadcasting of sports events. Cocktails, wide choice of beer pressures and bottles, wine bar, tapas, aperitif board to share...

All year round

10am - 3pm / 4:30pm - 2am

Daily except Saturday lunch and Sunday

**Bar Le Centre**

☎ +33 (0)4 79 55 20 22 / +33 (0)6 07 13 10 14

✉ infos@hotel-le-centre.com 🌐 www.hotel-le-centre.com

📍 Hôtel le Centre



Le Bis «Trop» Savoyard

-  +33 (0)6 82 52 20 27
-  dada7341@hotmail.com
-  Rue Aristide Briand
-  Facebook : Le Bis «trop» Savoyard

Bar à vins, spiritueux, bières à la pression et à la bouteille. Des soirées à thèmes live concert 2 à 3 fois par semaine.

Du 01/12 au 30/04

Tous les jours 18h - 2h00

Du 01/05 au 31/10

Mardi à dimanche 11h - 15h / 18h - 2h00

Wine, beer and spirit bar. Large choice of draft beer. Live band 2 or 3 time by week in season.

From 01/12 to 30/04

Daily 6pm - 2am

From 01/05 to 31/10

Tuesday to Sunday

11am - 3pm / 6pm - 2am



Le Grand Ours

-  +33 (0)4 79 55 38 38  www.gdhotel-brides.com
-  info@gdhotel-brides.com
-  h9860-fb@accor.com
-  Mercure Grand Hôtel des Thermes

Bar lounge cosy ouvert tous les jours de 9h à 13h et de 16h à minuit, snacking, gouter, apéritif, apéritif dinatoire du terroir, lunch bag à emporter (commander la veille) ambiance musicale tous les vendredis.

Du 12/12 au 30/10

Tous les jours 9h - 13h / 16h - 00h

Cosy lounge bar open daily from 9am to 1pm and from 4pm to midnight, snacking, snacks, aperitifs, appetizers for the local cuisine, lunch bag to take away (order the day before) musical atmosphere every friday.

From 12/12 to 30/10

Daily 9am - 1pm / 4pm - 12am



Le Jack Pub

-  +33 (0)4 79 55 23 07
-  casinobrides@orange.fr  www.casino3vallees.com
-  Esplanade des Thermes



Les Voûtes du Parc

-  +33 (0)4 79 22 69 54
-  bar-du-parc@orange.fr  <http://les-voutes-brides.fr>
-  2 allée du Parc

Bar ambiance lounge, cocktails, bières, boissons chaudes et froides ainsi que des planches pour l'apéritif en hiver.

Du 26/12 au 14/03

Mardi à dimanche 16h - 2h

Tous les jours en vacances scolaires

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours 9h - 12h30 / 15h - 20h30

Lounge bar atmosphere, cocktails, beer, hot and cold drinks as well as plates of nibbles in winter.

From 26/12 to 14/03

Tuesday to Sunday 4pm - 2am

Daily during the school holidays

From 15/03 to 30/10

Daily 9am - 12:30pm / 3pm - 8:30pm



RESTAURANTS

**La Fabrik**

☎ +33 (0)4 79 24 67 99

📍 18, avenue Emile Machet

🌐 Facebook & Instagram : La Fabrik Brides

Restauration bistronomique, pizzas et burgers maisons, menu entreprises (17€) produits frais et de saison, terrasse l'été et pub pour boissons diverses toute la journée avec bonne ambiance. Live sport sur grand écran. Livraison de repas à domicile gratuite en station et vente de repas à emporter toute l'année.

Toute l'année

10h - 15h / 16h30 - 2h

Fermeture hebdomadaire le samedi midi et dimanche

Bistronomic restaurant, pizzas and burgers houses, corporate menu (17€) fresh and seasonal products, summer terrace and pub for various drinks all day with good atmosphere. Live sport on big screen. Free delivery of meals at home in the resort and sale of meals to take away all year.

All year round

10am - 3pm / 4:30pm - 2am

Daily except Saturday lunch and Sunday

**La Maison de Marielle**

☎ +33 (0)4 79 00 15 20

✉ marielle@lamaisondemarielle.com

📍 Esplanade des Thermes



La Maison de Marielle vous accueille en hiver comme en été et vous propose différentes solutions de restauration sur place (avec terrasse) ou à emporter.

Du 06/02 au 30/10

Tous les jours 10h30 - 17h

Le self : 11h45 - 14h15

La Maison de Marielle welcomes you winter and summer and proposes different options; in the restaurant (with a terrace) or to take away.

From 06/02 to 30/10

Daily 10:30am - 5pm

Self service counter: 11:45am - 14:15pm

**L'Héliantis**

☎ +33 (0)4 79 55 23 07

🌐 www.casino3vallees.com

📍 4 esplanade des Thermes



Cuisine traditionnelle, plats savoyards et Label Diététique pendant la saison Thermale.

Du 15/12 au 14/03

Mardi à samedi

18h - 1h Service jusqu'à 22h

Du 15/03 au 30/10

Mardi à dimanche

11h - 14h30 / 18h30 - 1h

Service jusqu'à 21h30

Restaurant with the healthy-eating label where you can choose the music every Wednesday and Friday during the spa season.

From 15/12 to 14/03

Tuesday to Saturday

6pm - 1am Service until 10pm

From 15/03 to 30/10

Tuesday to Sunday

11am - 2:30pm / 6:30pm - 1am

Service until 9:30pm



La Tisagote

-  +33 (0)4 79 09 87 63
-  latisagote@outlook.fr
-  Parc Thermal

Grand choix de tisanes aux plantes de montagne et de thés biologiques à consommer sur place ou à emporter, glaces artisanales, cocktails de fruits frais, crêpes sans gluten, galettes, spécialités Savoyardes, produits naturels et de qualité.

Tous les jours

Décembre à mars 15h - 21h30

Avril à octobre 10h - 21h

Large choice of herbal teas with mountain plants and organic teas to consume on site or take away, homemade ice creams, cocktails of fresh fruit, pancakes without gluten, cakes, Savoyardes specialties, natural and quality products.

Daily

December to March 3pm - 9:30pm

April to October 10am - 9pm



Le Bis «Trop» Savoyard

-  +33 (0)6 82 52 20 27
-  dada7341@hotmail.com
-  Rue Aristide Briand

Le Bis « Trop » Savoyard vous propose sa cuisine gourmande et généreuse. Notre carte est élaborée à partir de produits locaux de Savoie, de qualité fermière et favorise au maximum les circuits courts. Les plats sont cuisinés minute.

Du 01/12 au 30/04

Tous les jours 18h - 2h

Du 01/05 au 31/10

Mardi à dimanche 11h - 15h / 18h - 2h

Service jusqu'à 22h30

The bis «trop» Savoyard offers you a gourmet and generous cuisine, mainly based on local products, Savoy, farm quality and promotes as much as possible short circuits.

From 01/12 to 30/04

Daily 6pm - 2am

From 01/05 to 31/10

Tuesday to Sunday

11am - 3pm / 6pm - 2am

Service until 10:30pm



L'Olympe

-  +33 (0)6 52 82 70 63
-  olympe.snacking@gmail.com
-  Rue Emile Machet, impasse de L'Olympe
-  www.lolymppe-pizzeria.com

Pizzeria, restauration rapide, L'Olympe vous propose des pizzas, burgers, frites, salades, plats, desserts, etc.

Toute l'année

Tous les jours 18h30 - 22h

Fermé le mercredi

Pizzeria, fast food, L'Olympe proposes you pizzas, burgers, fries, salads, dishes, desserts, etc.

All year round

Daily 6:30pm to 10pm

Close Wednesday



Sur place à emporter

*Pizzas, Burgers,
Frites, Plats, etc...*

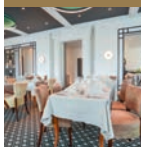
L'Olympe

Tel: 06 52 82 70 63



Impasse située entre le crédit agricole et la poste à Brides les Bains

RESTAURANTS D'HÔTELS / HOTEL RESTAURANTS



La Table du Golf Hôtel ****

☎ +33 (0)4 79 55 28 12
✉ contact@golf-hotel-brides.com
🌐 www.golf-hotel-brides.com



La Table du Golf Hôtel**** vous propose sa cuisine gourmande équilibrée et diététique, sa carte et des menus élaborés avec des produits frais et régionaux, qui conjuguent finesse, raffinement et créativité.

Du 26/12 au 14/03

Tous les jours, uniquement le soir
19h30 - 21h30

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours
12h15 - 13h30 / 19h15 - 21h

La Table du Golf Hotel **** offers you card and different menus, a cuisine that combines finesse, refinement and creativity.

From 26/12 to 14/03

Daily, dinner only
7:30pm - 9:30pm

From 15/03 to 30/10

Daily
12:15pm - 13:30pm / 7:15pm - 9pm



**Les Cèdres - Grand Hôtel
des Thermes ******

☎ +33 (0)4 79 55 38 38
✉ h9860-KC@accor.com (restaurant)
🌐 www.gdhotel-brides.com



Au restaurant « Les Cèdres », le Chef Thierry Giannini propose une gastronomie fine et de saison, alliant produits frais savoureux à recettes diététiques et équilibrées, à déguster dans un cadre authentique et chaleureux.

Du 12/12 au 14/03

Carte allégée disponible au bar/restaurant à partir de 12h. Carte complète au restaurant à partir de 19h30

Du 15/03 au 30/10

Déjeuner à partir de 12h
Dîner à partir de 19h15

At the restaurant «Les Cèdres» of the Mercure, the chef, cooks with seasonal and regional fresh products, between diet and gourmet recipes. To taste around the fireplace. Terrace and garden in summer.

From 12/12 to 14/03

Light menu available at the bar or restaurant starting at noon. Full menu in the restaurant starting at 7:30pm

From 15/03 to 30/10

Lunch is served from 12pm
Dinner is served from 7:15pm



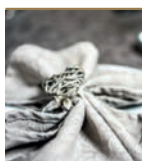


GOLF HÔTEL
★★★★★
La Table du Golf
Brides-les-Bains

**Découvrez nos menus,
cartes et formules**



En saison d'été (dès le 15 mars) : services midi et soir / saison d'hiver : service le soir.
Pour la saison d'hiver, notre bar caveau vous accueille à partir de 16h30, carte soignée et tapas.



Le Val Vert

☎ +33 (0)4 79 55 22 62
✉ info@altisvalvert.com
🌐 www.levallvert.com



En hiver, nous vous proposons une cuisine d'exception gastronomique ou du terroir dans une ambiance cosy du restaurant. En été, dégustez votre repas gastronomique ou diététique en terrasse face à une vue imprenable sur le massif de la Vanoise.

Du 12/12 au 14/03

Tous les jours, uniquement le soir
19h - 21h30

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours 12h - 14h / 19h - 21h

In winter, exceptionally gourmet food and Savoyard specialities are proposed in our cosy restaurant. In summer, enjoy your gourmet or diet meal on our beautiful outdoor terrace, surrounded by the leafy green peaks of the Vanoise Massif.

From 12/12 to 14/03

Daily, dinner only 7pm - 9:30pm

From 15/03 to 30/10

Daily 12pm - 2pm / 7pm - 9pm



Les Cerisiers - Hôtel Amélie ***

+33 (0)4 79 55 30 15
info@hotel-amelie.com
www.hotel-amelie.com



Notre restaurant «les Cerisiers» propose une ardoise journalière raffinée, alliant un savant mélange entre saveurs du terroir, délices de saison, cuisine «Equilibre Gourmand» et spécialités savoyardes.

Du 25/12 au 14/03

Tous les jours, uniquement le soir
19h15 - 21h45

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours
12h - 13h30 / 19h - 21h

Our restaurant «Les Cerisiers» offers a refined daily slate, combining a mix of flavors of the soil, seasonal delights, and Savoyard specialties.

From 25/12 to 14/03

Daily, dinner only

7:15pm - 9:45pm

From 15/03 to 30/10

Daily

12pm - 1:30pm / 7pm - 9pm



Restaurant Athéna - Hôtel Athéna ***

+33 (0)4 79 55 31 01
info@hotel-athena.fr
www.hotel-athena.fr



Philippe, chef de cuisine, saura vous ravir avec ses plats diététiques ou traditionnels ; faits maison avec des produits de saison. En saison thermale, grâce à sa créativité, vous oublieriez que les menus sont diététiques pour joindre l'agréable à l'utile.

Toute l'année

Tous les jours

Our chef Philippe proposes traditionnel cuisine with tasty and various menus all home-made with seasonal products. During the thermal season, thanks to his creativity, you will even forget that the menus are diet. Our goal is to combine pleasant with useful.

All year round

Daily

**Mercure
Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes**



Restaurant « Les Cèdres »
Cuisine équilibrée & régionale
Fait maison – Plats à partager

+33 (0)4 79 55 38 38

Parc Thermal
73571 Brides-Les-Bains

© Abaca Press

**1 verre de vin offert
sur présentation de la publicité**

Offre non cumulable, non rétroactive, valable jusqu'au 31/12/2021.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Le Coeur de Brides - Hôtel Les Bains ***



+33 (0)4 79 55 22 05
infos@hotellesbains.net
www.hotellesbains.net

Grâce à l'ambiance chalet alpin et à l'agréable véranda, vous pourrez apprécier la convivialité de l'hôtel et savourer de délicieux repas diététiques, traditionnels ou régionaux. En cure thermale, notre chef vous fera découvrir des menus variés, équilibrés et savoureux : une cuisine au Label Diététique décerné par les professionnels de notre station thermale.

Du 26/12 au 23/10

Tous les jours 8h00 - 22h00

En saison d'hiver, service uniquement le soir
Réservation de table la veille

A restaurant with typical savoyard charm offers you to taste, traditional or dietetic cuisine, thanks to its experienced chef. The restaurant holds the Diététique Label created by the Tourist Office of Brides-les-Bains.

From 26/12 to 23/10

Daily 8am - 10pm

During winter, dinner only

Reservations must be made by the night before



Restaurant Les Chalets - Hôtel Les Chalets ***



+33 (0)4 79 55 20 53
leschalets@brideslesbains.com
www.brideslesbains.com

Notre restaurant vous propose en toute saison sa cuisine raffinée ainsi que ses spécialités locales. De mai à fin octobre, notre chef vous fera profiter des bienfaits de sa cuisine diététique. Le restaurant est doté du Label Diététique Brides.

Du 12/12 au 14/03

Tous les jours 19h - 20h30

Du 14/03 au 30/10

Tous les jours 12h - 13h / 19h - 20h30

The Restaurant offers you the warm friendly atmosphere and service that are the key part of your happy holiday.

From 12/12 to 14/03

Daily 7pm - 8:30pm

From 14/03 to 30/10

Daily 12pm - 1pm / 7pm - 8:30pm





Restaurant L'Hermitage - Hôtel L'Hermitage ***

+33 (0)4 79 55 20 33

hotelhermitage2@orange.fr

www.hotel-hermitage-brides.fr



L'été, le restaurant de l'Hermitage vous propose une cuisine diététique raffinée dans une ambiance familiale. L'hiver, une restauration plus traditionnelle, servie au bar, allant du hamburger au foie gras. Tous nos plats sont faits maison.

Du 26/12 au 14/03

Lundi à samedi, uniquement le soir
19h - 21h30

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours

12h - 13h30 / 19h - 20h30

Le restaurant de l'Hermitage offers a healthy and refined menu in a warm, family atmosphere during the summer. In winter, a more traditional restaurant offering is served at the bar, ranging from hamburgers to foie gras. All our dishes are homemade.

From 26/12 to 14/03

Monday to Saturday, dinner only

7pm - 9:30pm

From 15/03 to 30/10

Daily

12pm - 1:30pm / 7pm - 8:30pm



La Table du Savoy - Savoy Hôtel ***

+33 (0)4 79 55 20 55

contact@savoy-hotel-brides.com

www.savoy-hotel-brides.com



Spécialiste de la cuisine diététique, gourmande et équilibrée, ou encore végétarienne.

La Table du Savoy cultive le bon goût et l'équilibre. Ici, tout est fait maison et les produits suivent au mieux les saisons.

Du 26/12 au 14/03

Tous les jours 19h15 - 21h

Réservation de table la veille

Service uniquement le soir

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours 12h00 - 13h15 / 19h15 - 20h30

Réservation de table possible la veille

Dietetic, gourmet or vegetarian, the cuisine combines balance and flavors. Home made with seasonal products. Health and taste are both part of the menu. The à-la-carte menu features also Savoyard specialties during the winter.

From 26/12 to 14/03

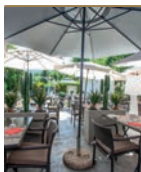
Daily, dinner only 7:15pm - 9pm

Reservations must be made by the night before

From 15/03 to 30/10

Daily 12pm - 1:15pm / 7:15pm - 8:30pm

Reservations must be made by the night before



Restaurant Le Verseau - Hôtel Le Verseau ***

+33 (0)4 79 55 27 44
hotel.le.verseau@wanadoo.fr
www.hotel-le-verseau.com



Notre chef vous propose une cuisine diététique ou traditionnelle de grande qualité avec des produits frais de saison. De mai à octobre, profitez de notre terrasse au bord de notre piscine. En hiver, cuisine traditionnelle, spécialités Savoyardes.

Du 12/12 au 14/03

Soir uniquement

Du 15/03 au 30/10

Tous les jours, midi et soir

Our chef offers a dietary or traditional cuisine of high quality with fresh seasonal products. From May to October, enjoy our terrace by our pool. Winter season, traditional cuisine, Savoyard specialties.

From 12/12 to 14/03

Dinner only

From 15/03 to 30/10

Daily, lunch and dinner



Restaurant Les Alpes - Hôtel Les Alpes **

+33 (0)4 79 55 21 08
alpeshotel@aol.com
www.alpeshotel.fr

Restauration traditionnelle l'hiver, et diététique en saison thermale.

Du 19/12 au 10/04

Tous les jours 19h - 22h

Du 02/05 au 02/10

Tous les jours 12h - 13h30 / 19h - 21h

Sauf dimanche midi fermé

Traditional restoration during winter, dietetic during thermal season.

From 19/12 to 10/04

Daily, dinner only 7pm - 10pm

From 02/05 to 02/10

Daily except sunday lunch

12pm - 1:30pm / 7pm - 9pm



Restaurant Le Centre - Hôtel Le Centre **

+33 (0)4 79 55 20 22
infos@hotel-le-centre.com
www.hotel-le-centre.com



Le Label Diététique,

une spécificité de la station de Brides-les-Bains.

Ainsi, vous profiterez sereinement d'une restauration minceur adaptée et de qualité pendant votre cure à Brides-les-Bains, sans vous soucier des calories pour maigrir ! *

*The dietary Label, a special feature of the Brides-les-Bains resort. Serenely, you will enjoy specially adapted and quality meals during your treatment in Brides-les-Bains, without worrying about calories for weight loss!





**PAROLE
DE PRO**

GERALDINE GENET
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Bougez vos habitudes...
une restauration minceur
adaptée et de qualité,
pour des résultats au top!



AGENCES IMMOBILIÈRES-CONCIERGERIE /
REAL ESTATE-CONCIERGE

Agence Brides Immobilier

☎ +33 (0)4 79 22 09 64 ✉ contact@bridesimmobilier.fr
 🌐 www.bridesimmobilier.fr
 📍 46 rue Emile Machet, Le Roseland

Vente d'appartements, de maisons et de fonds de commerce. Estimations.

Toute l'année

Lundi à vendredi

9h30 - 12h / 14h - 18h30

Samedi sur rendez-vous

Permanence téléphonique au mois de novembre

Apartments, houses and commercial property sales.

All year round

Monday to Friday

9:30am - 12pm / 2pm - 6:30pm

Saturday by appointment

Telephone helpline only during November



Agence Immobilière Nexity

☎ +33 (0)4 79 55 18 18
 ✉ brides@nexity.fr
 🌐 www.vacances.nexity.fr / www.nexity.fr
 📍 Esplanade des Thermes

Location de vacances, saison et à l'année, estimation, achat/vente, gestion de bien : Nexity accompagne toutes les vies immobilières.

Du 12/12 au 31/03

Lundi à samedi 9h - 12h / 14h - 18h

Du 01/04 au 31/10

Lundi à vendredi 9h - 12h / 14h - 18h

Samedi 9h - 13h / 14h - 19h

Du 01/11 au 11/12

Lundi à vendredi

9h - 12h / 14h - 18h

NEXITY real estate agency - Holiday, Season, Annual rental - Estimates & sales: NEXITY for a good life in property.

From 12/12 to 31/03

Monday to Saturday

9am - 12pm / 2pm - 6pm

From 01/04 to 31/10

Monday to Friday

9am - 12pm / 2pm - 6pm

Saturday 9am - 1pm / 2pm - 7pm

From 01/11 to 11/12

Monday to Friday

9am - 12pm / 2pm - 6pm



Agence Sérénity

☎ +33 (0)4 79 40 21 21
 ✉ contact@agence-serenity.com
 🌐 www.agence-serenity.com 📍 19 rue Aristide Briand

Dynamique et réactif, Sérénity est à votre écoute pour vous conseiller sur vos projets immobiliers. Unique à Brides, découvrez notre service conciergerie disponible 7j/7 - 24h/24.

Toute l'année

Lundi à vendredi

9h30 - 12h / 14h - 18h

Samedi sur rdv uniquement

Dynamic and responsive, Serenity is on hand to advise you on your building projects. Discover our concierge service, unique to Brides, available 24/7.

All year round

Monday to Friday

9:30am - 12pm / 2pm - 6pm

Saturday by appointment only



HÔTELS / HOTELS



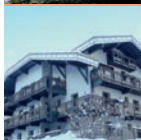
Golf Hôtel ****

☎ +33 (0)4 79 55 28 12
✉ contact@golf-hotel-brides.com
🌐 www.golf-hotel-brides.com



**Mercure Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes ******

☎ +33 (0)4 79 55 38 38
✉ H9860@accor.com
🌐 www.gdhotel-brides.com



Hôtel Altis ***

☎ +33 (0)4 79 55 22 62
✉ info@altisvalvert.com
🌐 www.altisvalvert.com



Hôtel Amélie ***

☎ +33 (0)4 79 55 30 15
✉ info@hotel-amelie.com
🌐 www.hotel-amelie.com



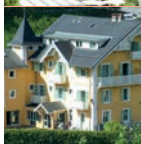
Hôtel Athéna ***

☎ +33 (0)4 79 55 31 01
✉ info@hotel-athena.fr
🌐 www.hotel-athena.fr



Hôtel Les Bains ***

☎ +33 (0)4 79 55 22 05
✉ infos@hotellesbains.net
🌐 www.hotellesbains.net



Hôtel Le Belvédère ***

☎ +33 (0)4 79 04 04 96
✉ info@hotel-belvedere-brides.fr
🌐 www.hotel-belvedere-brides.fr



Hôtel Les Chalets ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 53
✉ leschalets@brideslesbains.com
🌐 www.brideslesbains.com



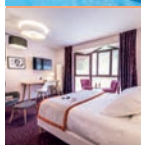
Hôtel L'Hermitage ***

☎ +33 (0)4 79 55 20 33
✉ hotelhermitage2@orange.fr
🌐 www.hotel-hermitage-brides.fr



**Hôtel Le Savoy *****

☎ +33 (0)4 79 55 20 55
 ✉ contact@savoy-hotel-brides.com
 🌐 www.savoy-hotel-brides.com

**Hôtel La Vanoise 1825 *****

☎ +33 (0)4 79 55 27 55
 ✉ info@lavanoise1825.com
 🌐 www.lavanoise1825.com

**Hôtel Le Verseau *****

☎ +33 (0)4 79 55 27 44
 ✉ hotel.le.verseau@wanadoo.fr
 🌐 www.hotel-le-verseau.com

**Hôtel Les Alpes ****

☎ +33 (0)4 79 55 21 08
 ✉ alpeshotel@aol.com
 🌐 www.alpeshotel.fr

**Hôtel Le Centre ****

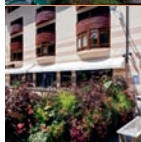
☎ +33 (0)4 79 55 20 22
 ✉ infos@hotel-le-centre.com
 🌐 www.hotel-le-centre.com

**RÉSIDENCES-AUTRES LOCATIONS
RESIDENCES-OTHER RENTALS****Chalets Plein Sud**

☎ +33 (0)4 79 55 20 63
 ✉ accueil@le-plein-sud.fr
 🌐 www.le-plein-sud.fr

**Le Chalet Joly**

☎ +33 (0)6 84 75 87 60
 ✉ robert.favre@orange.fr
 🌐 www.chalet-joly.com

**Le Grand Chalet - Nexity**

☎ +33 (0)4 79 55 18 18
 ✉ brides@nexity.fr
 🌐 www.vacances.nexity.fr

**La Rochetaillée**

☎ +33 (0)4 79 55 20 51
 ✉ residencerochetaille@gmail.com
 🌐 www.residencerochetaille.com



Résidence Eureka Lodge

☎ +33 (0)4 79 55 26 19
✉ residence.eureka@alpine-residences.fr



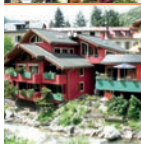
Les Hautes Rives

☎ +33 (0)6 18 87 87 66
✉ adri.bon@orange.fr
🌐 www.leshautesrives.com



Résidence Les Gourmets

☎ +33 (0)4 79 22 09 35 / +33 (0)6 20 83 14 01
✉ bchconseil@wanadoo.fr



Les Néréïdes

☎ +33 (0)6 75 51 88 09 / +33 (0)6 81 09 69 42
✉ lesnereides73@gmail.com
🌐 www.residence-nereides.enimages.net



Résidence de l'Olympe - Nexity

☎ +33 (0)4 79 55 18 18
✉ brides@nexity.fr
🌐 www.vacances.nexity.fr



Chalet Fontaine Chez Bernard et Marie Chambres et Table d'hôtes

☎ +33 (0)6 60 68 97 11
✉ bernardmarie.chaletfontaine@gmail.com





SANTÉ

DIÉTÉTIQUE - NUTRITION

Centre Nutritionnel des Thermes
+33 (0)4 79 55 23 44

M^{me} Géraldine GENET
+33 (0)6 15 33 70 35

ÉTABLISSEMENT THERMAL

Les Thermes de Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 23 44

INFIRMIER

Cabinet infirmier
+33 (0)4 79 06 00 81 / +33 (0)6 59 45 41 69

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

M. Guillaume BRILAND
+33 (0)6 80 46 79 15

M^{me} Dominique DRAI
+33 (0)4 79 55 21 50

M. Joachim FERNANDEZ
+33 (0)6 20 83 09 01

M^{me}. Sadika TARI +33 (0)6 08 78 34 07

MÉDECINS

Dr. Marc CHEDAL +33 (0)4 79 55 28 94

Dr. Dominique STUTZ +33 (0)4 79 55 28 92

Cabinet Médical DELCOUR +33 (0)4 79 55 24 97

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX
+33 (0)4 79 55 31 61

Dr. Georges BRETEAU +33 (0)4 79 55 23 67

Dr. Olivier PIETRI +33 (0)4 79 55 25 80

OSTÉOPATHES

M. Jérémy DURAZ +33 (0)6 63 86 42 54

M^{me}. Catherine CHEDAL +33 (0)6 11 64 45 44

M. Frédéric DERDAELE +33 (0)6 80 85 80 00

M. Stéphane SEROT +33 (0)6 66 42 58 92

PHARMACIE

Pharmacie des Thermes +33 (0)4 79 55 23 42

PSYCHOLOGUE

M^{me} Aurélie RIBOUD +33 (0)6 17 89 22 01

VÉTÉRINAIRES

Cabinet Vétérinaire Bozel
+33 (0)4 79 22 09 51

Clinique Vétérinaire des 3 Vallées
+33 (0)4 79 24 01 76

Clinique Vétérinaire du Doron
+33 (0)4 79 41 95 36 / +33 (0)6 64 00 77 48

COMMERCES

ALIMENTATION

Boulangerie de la Source +33 (0)4 79 55 22 89

Aux Caprices Savoyards +33 (0)4 79 55 28 65

La Tisagote +33 (0)4 79 09 87 63

SPAR +33 (0)4 79 55 21 97

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS

Intersport Centre +33 (0)4 79 55 28 97

Intersport Résidence Cybèles
+33 (0)4 79 55 10 59

Intersport Telecabine +33 (0)4 79 55 59 96

Precision Ski Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 22 59

Skisloc +33(0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 48

SOUVENIRS

Jeanette Market +33 (0)4 79 55 39 29

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

Boutique des Sources +33 (0)06 10 35 26 07

Brid'shop
+33 (0)4 79 55 26 25 / +33 (0)6 12 37 42 26

Harmony Lingerie +33 (0)4 79 06 05 92

My Fair Lingerie +33 (0)6 70 93 48 54

SERVICES

GARAGE

Garage des Thermes +33 (0)4 79 55 22 33 /
+33 (0)6 12 16 59 50

SERVICES ADMINISTRATIFS

Mairie +33 (0)4 79 55 21 55

La Poste 36 31

Police Municipale +33 (0)4 79 55 07 51 /
+33 (0)6 07 97 25 07

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

INSTITUT DE BEAUTÉ

Institut Embellie +33 (0)4 79 55 25 36

SALONS DE COIFFURE

Art coiffure +33 (0)4 79 01 00 84

Boucle d'or coiffure +33 (0)4 79 55 29 38

Lara Coiffure +33 (0)4 79 55 31 60

RELAXATION-SPA

Le Grand Spa Thermal +33 (0)4 79 55 26 70

**Spa Cinq Mondes - Mercure Grand Hôtel
des Thermes** +33 (0)4 79 55 34 19

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS-À L'ANNÉE

Bibliothèque +33 (0)4 79 55 20 64

Casino +33 (0)4 79 55 23 07

Cinéma Le Doron +33 (0)4 79 55 26 10

Discothèque « Le Blue Night »
+33 (0)4 79 55 23 07

Rando' et Raquette' Evasion
+33 (0)7 67 12 24 60

ACTIVITÉS-HIVER

Consigne à ski - Télécabine
+33 (0)4 79 55 59 96

**Point de vente Forfaits de ski -
Brides-les-Bains** +33 (0)4 79 08 65 32

**ESF (Ecole de Ski Français) - HIVER**

+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)
+33 (0)4 79 55 20 64 (Bureau de Brides-les-Bains)
+33 (0)4 79 08 66 90 (Garderie)

ACTIVITÉS-ÉTÉ

Piscine publique +33 (0)4 79 55 23 24

ESF (Ecole de Ski Français) - ÉTÉ

+33 (0)4 79 08 60 31 (Bureau de Méribel)
+33 (0)4 79 08 66 90 (garderie)

H2o Sports +33 (0)4 79 07 97 21

TRANSPORTS**NAVETTES**

Navette ski interne Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette Thermale +33 (0)4 79 55 23 44

Navette estivale : Brides - Courchevel

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette estivale : Brides - Méribel

+33 (0)4 79 55 20 64

Navette : Brides - Moûtiers

+33 (0)4 79 24 24 46 (caisse Moûtiers)
+33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides, en hiver uniquement)

TAXIS

Abz taxis +33 (0)6 08 57 47 80

Allo Taxi BPR +33 (0)6 44 85 06 13

Amazones Taxis

+33 (0)6 88 13 95 52 / +33 (0)6 76 18 14 91

Marchal 3T +33 (0)6 80 32 60 04

BARS - RESTAURANTS**BARS**

Amélie Lounge Bar +33 (0)4 79 55 30 15

Bar Caveau Lounge du Golf Hotel

+33 (0)4 79 55 28 12

Bar Hôtel Altis Restaurant Le Val Vert

+33 (0)4 79 55 22 62

Bar La Fabrik +33 (0)4 79 24 67 99 /

+33 (0)6 50 83 66 04

Bar Le Centre +33 (0)4 79 55 20 22 /

+33 (0)6 07 13 10 14

Le « Bis »Trop Savoyard

+33 (0)6 82 52 20 27

Le Grand Ours +33 (0)4 79 55 38 38

Le Jack Pub +33 (0)4 79 55 23 07

Les Voutes du Parc +33 (0)4 79 22 69 54

RESTAURANTS

La Fabrik +33 (0)4 79 24 67 99

La Maison de Marielle +33 (0)4 79 00 15 20

L'Héliantis +33 (0)4 79 55 23 07

La Tisagote +33 (0)4 79 09 87 63

Le Bis Trop Savoyard +33 (0)6 82 52 20 27

L'Olympe +33 (0)6 52 82 70 63

RESTAURANTS D'HÔTELS

La Table du Golf Hôtel ****

+33 (0)4 79 55 28 12

Les Cèdres - Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38

Le Val Vert +33 (0)4 79 55 22 62

Les Cerisiers - Hôtel Amélie ***

+33 (0)4 79 55 30 15

Hôtel Athéna *** +33 (0)4 79 55 31 01

Le Cœur de Brides +33 (0)4 79 55 22 05

Hôtel Les Chalets *** +33 (0)4 79 55 20 53

Hôtel L'Hermitage *** +33 (0)4 79 55 20 33

La Table du Savoy *** +33 (0)4 79 55 20 55

Hôtel Le Verseau *** +33 (0)4 79 55 27 44

Hôtel Les Alpes ** +33 (0)4 79 55 21 08

Hôtel Le Centre ** +33 (0)4 79 55 20 22

HÉBERGEMENTS**AGENCES**

Agence Brides immobilier

+33 (0)4 79 22 09 64

Agence Immobilière Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18

Agence Sérénity +33 (0)4 79 40 21 21

HÔTELS

Golf Hôtel **** +33 (0)4 79 55 28 12

Mercure Brides-les-Bains

Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38

Hôtel Altis *** +33 (0)4 79 55 22 62

Hôtel Amélie *** +33 (0)4 79 55 30 15

Hôtel Athéna *** +33 (0)4 79 55 31 01

Hôtel Les Bains *** +33 (0)4 79 55 22 05

Hôtel Le Belvédère *** +33 (0)4 79 04 04 96

Hôtel Les Chalets *** +33 (0)4 79 55 20 53

Hôtel L'Hermitage *** +33 (0)4 79 55 20 33

Hôtel Le Savoy *** +33 (0)4 79 55 20 55

Hôtel La Vanoise 1825 *** +33 (0)4 79 55 27 55

Hôtel Le Verseau *** +33 (0)4 79 55 27 44

Hôtel Les Alpes ** +33 (0)4 79 55 21 08

Hôtel Le Centre ** +33 (0)4 79 55 20 22

RESIDENCES - AUTRES LOCATIONS

Chalets Plein Sud +33 (0)4 79 55 20 63

Le Chalet Joly +33 (0)6 84 75 87 60

Le Grand Chalet - Nexity +33 (0)4 79 55 18 18

La Rochetaillée +33 (0)4 79 55 20 51

Résidence Eureka Lodge +33 (0)4 79 55 26 19

Les Hautes Rives +33 (0)6 18 87 87 66

Résidence Les Gourmets

+33 (0)4 79 22 09 35 / +33 (0)6 20 83 14 01

Les Néréides

+33 (0)6 75 51 88 09 / +33 (0)6 81 09 69 42

Résidence de l'Olympe - Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18

Chalet Fontaine Chez Bernard et Marie

+33 (0)6 60 68 97 11



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



DESTINATION SANTÉ À L'ANNÉE

OFFICE DE TOURISME | *TOURIST OFFICE* |
ОФИС ПО ТУРИЗМУ

BP 28 | 73572 Brides-les-Bains cedex | France

Tél. +33 (0)4 79 55 20 64

contact@brides-les-bains.com | www.brides-les-bains.com

HORAIRES D'OUVERTURE | *OPENING TIME* | *ЧАСЫ РАБОТЫ*

De mi-décembre à mi-avril | *From mid-December to mid-April*

С Декабря по Апрель

Tous les jours | *Every day* | Ежедневно : 9h - 12h | 14h30 - 18h30 |
9am - 12pm | 2.30pm - 6.30pm

De mi-avril à fin octobre | *From mid-April to October*

с середины апреля до конца октября

Tous les jours | *Every day* | Ежедневно : 9h - 12h | 14h00 - 18h00 |
9am - 12pm | 2pm - 6pm

De novembre à mi-décembre | *From November to mid-December*

С Ноября до середины Декабря

Du lundi au vendredi | *From Monday to Friday*

С понедельника по пятницу

9h - 12h | 14h - 18h | *9am - 12pm | 2pm - 6pm*

RETROUVEZ BRIDES-LES-BAINS SUR

FOLLOW BRIDES-LES-BAINS ON | ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА БРИД-ЛЕ-БЕН В



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM