

saison hiver
du 15 décembre 2017 au 13 avril 2018



SOMMAIRE

Brides-les-Bains (Savoie- Les 3 Vallées), quoi de neuf cet hiver ? [page 2](#)

Une station pas comme les autres [pages 3 et 4](#)

Hébergements : l'atout charme de Brides [page 5](#)

Une vie après le ski [page 6](#)

Brides-les-Bains par les gens du cru [pages 7 à 9](#)

Brides-les-Bains, la station facile d'accès [page 10](#)

Photos HD à télécharger sur notre site internet : mediaconseilpresse.com / salle de presse Brides-les-Bains





Brides-les-Bains hiver 2017/18 : quoi de neuf ?

Cet hiver, Brides-les-Bains conforte son statut de village santé des 3 Vallées. Certains hôteliers proposent désormais une cuisine équilibrée et gourmande, végétarienne ou sans gluten, l'hiver aussi ! L'Office de Tourisme se dote aussi d'un tout nouveau site Internet. Il permet de réserver toutes les composantes de son séjour à la neige depuis chez soi, du transport aux cours de ski. Sans oublier un nouveau service de location de sa tenue de ski pour alléger sa valise.

nouveau
site Internet
« door to
door »

Brides-les-Bains lance cet hiver son nouveau site Internet, véritable opérateur neige en ligne ! Depuis brides-les-bains.com, on peut réserver à la carte toutes les composantes de son séjour : taxi, transport, hébergement, forfaits, cours et matériel de ski, soins bien-être au Grand Spa Thermal... Brides s'occupe de tout pour des vacances zen aux sports d'hiver.

sans gluten
végétarien
diététique

Brides-les-Bains, c'est la station n°1 en France dans le traitement du surpoids, de mars à octobre. Les professionnels du village mettent désormais leur savoir-faire santé au service des skieurs l'hiver. L'Hôtel Les Bains*** propose une cuisine diététique sur demande, lors de la réservation. Le Savoy Hôtel*** et le Mercure Grand Hôtel des Thermes**** ajoutent un menu végétarien à leur carte. De son côté, le Golf Hôtel**** opte pour des menus sans gluten.

service
location tenue
de ski

Pas envie de partir avec une valise surchargée ? L'Office de Tourisme de Brides monte cet hiver un partenariat avec ski-chic.com. Le principe ? On loue sa tenue de ski (veste, pantalon, masque, gants) sur le site (à partir de 8 ans). Elle est ensuite livrée directement sur son lieu d'hébergement. L'équipe de ski-chic.com récupère les vêtements la veille du départ, après la dernière journée de ski.

Enfants (8 à 16 ans) : 79,90 euros/semaine.

Adultes : à partir de 99,90 euros/semaine

AGENDA HIVER

> **du 15 décembre 2017 au 13 avril 2018**
Saison hiver de Brides

> **Chaque lundi, séance stretching au retour du ski** sur la place du village avec une coach de l'Office de Tourisme.

> **début janvier 2018 Soirée orthodoxe** : Brides fête les pays de l'Est avec chants et musiques traditionnels dans les rues de la station.

> **du 20 au 27 janvier 2018 Semaine Eskilibre et Gourmandise** : après les fêtes de Noël et la galette des rois, on se reprend en mains ! Au programme : s'initier au stretching et au yoga, apprendre la cuisine légère avec les chefs de Brides...

> **du 10 au 17 février 2018 « La Savoie, ça vous gagne ! »** : traditions et authenticité savoyardes à l'honneur avec produits locaux, folklore et histoire de la Savoie.

4 000

lits à Brides-les-Bains pendant la saison hiver, dans les 18 hôtels et résidences.

600

kilomètres de pistes dans les 3 Vallées, le plus grand domaine skiable au monde.



Brides-les-Bains, une station pas comme les autres

Neige assurée de Noël à Pâques + plus grand domaine skiable au monde + hébergements spacieux tout confort + spa thermal + cuisine équilibrée l'hiver + prix accessibles + gastronomie sur les pistes = Mission impossible ? Pas à Brides-les-Bains, la destination futée des 3 Vallées ! Démonstration.

NEIGE 100% GARANTIE



Choisir Brides et les 3 Vallées, c'est la neige assurée de Noël à Pâques. Qui dit mieux ? 80% du domaine skiable est à plus de 2 000m d'altitude.

RESTO ÉTOILÉ SUR LES PISTES À PRIX RÉDUIT



L'Office de Tourisme conjugue grand ski et haute gastronomie. Avec la carte Brideski Gourmet à 55 euros/personne, on s'offre un déjeuner (entrée-plat-dessert) dans un restaurant étoilé des 3 Vallées. L'Azimut et le Chabichou à Courchevel, le Farçon à la Tania ouvrent leurs tables à petits prix aux skieurs gastronomes. La carte s'achète à l'Office de Tourisme de Brides qui effectue la réservation 48h à l'avance.

CAMP DE BASE DES 3 VALLÉES



Grâce à la position centrale de Brides, on accède à toutes les activités neige des 3 Vallées en moins de 45 minutes ! Ski rando à Méribel à 20 min, Biathlon à l'Altiport à 45 min, Ski Jump de la Praz à 15 min, Ski-Parapente à la Saulire à 45 min, luge à la Tougnette à 45 min... Sans chausser les skis, on peut assister à un spectacle de cabaret à La Folie Douce et son restaurant d'altitude de Méribel (forfait piéton Brides/Méribel avec la télécabine de l'Olympe : 10 euros/jour) Séjourner à Brides, c'est multiplier les expériences pendant ses vacances aux sports d'hiver !

HÉBERGEMENTS COSYS ET XXL : 14 HÔTELS 1 À 4*, RÉSIDENCES ÉQUIPÉES



À Brides, on prend ses aises ! Les chambres des hôtels et résidences sont spacieuses, la literie ultra-confortable puisque tout est conçu pour des séjours thermaux de trois semaines. La plupart est équipée de spa, jacuzzi ou piscine... On s'offre des hébergements cosy 30 à 50% moins chers qu'en altitude. Exemple avec la résidence Cybèle**. Elle propose 132 appartements cosy pour 4, 6 ou 8 personnes aux tarifs défiant toute concurrence. Bien-sûr, après l'effort, on se détend dans le jacuzzi géant, au sauna (une séance offerte par semaine) ou dans la piscine couverte chauffée.

7 nuits/8 jours à la résidence Cybèle :**

- à partir de 226 euros pour un studio 4 personnes
- à partir de 345 euros pour un 2 pièces (55 m²) pour 6 personnes



Brides-les-Bains, une station pas comme les autres (suite)

ACCÈS AISÉ



Venir à Brides, c'est zen ! 4 heures en TGV depuis Paris, gare SNCF et voie rapide à 5km du village. L'accès à la neige est ultra aisé. Nul besoin de chaîner pour atteindre sa destination ! Pas de mal de montagne non plus, puisque Brides est à 600m d'altitude. Sur place on fait tout à pied, tous les services et attractivités se situent dans un rayon de 200m.

AU CENTRE DES 3 VALLÉES



À Brides, on accède directement au front de neige de Méribel en 25 minutes par la télécabine de l'Olympe. Ensuite, on skie selon son envie à Courchevel, Val Thorens ou les Ménuires, sur les 600km de pistes des 3 Vallées.

LE GRAND SPA THERMAL : L'ESCALE ZEN APRÈS LE SKI



Brides est une station thermale référente grâce à son eau thermale précieuse au pouvoir circulatoire reconnu. À partir du 12 février 2018, son spa thermal offre 2 100m² de soins et bien-être pour récupérer après le ski. Massages venus d'ailleurs dispensés par des kinésithérapeutes ou rituels beauté avec les marques Biologique Recherche et Sothys, tout y est. Dès mars, le Grand Spa Thermal de Brides fait peau neuve et s'agrandit de 600m². Au programme : un espace aqualudique, un couloir de nage de 25m et un bassin de 30m² pour les activités aquaforme. Une aubaine pour conjuguer ski de printemps et wellness.

PRIX FLOCONS



De 30 à 50% moins cher qu'en station d'altitude, c'est la promesse de Brides-les-Bains. Tous les acteurs économiques de la station (hôteliers, restaurateurs, commerçants...) réalisent leur chiffre d'affaires sur 11 mois (et non sur les 4 mois d'hiver comme en altitude). Ils n'ont donc pas besoin d'ajuster leurs prix l'hiver. Résultat : tout est moins cher, y compris la location des skis !

EXEMPLE DE TARIFS

• du 23 au 30 décembre :

- Noël 6 jours + forfait de ski + location de skis
- Studio 4 personnes = 475€/PERSONNE
- Hôtel** demi-pension (chambre double) = 750€/PERSONNE

• du 13 au 27 janvier :

- 7j/6 nuits semaine Eskilbre & Gourmandise en hôtel*** avec demi-pension diététique + 4 jours de cours de ski + forfait ski 3 Vallées + 4 entrées au spa du Mercure Grand Hôtel des Thermes (avec 1 massage de 50 min et un soin visage Cinq Mondes de 20 min) = 995€/PERSONNE
- 4j/3 nuits semaine Eskilbre & Gourmandise en hôtel*** avec demi-pension diététique + 4 jours de cours de ski + forfait ski 3 Vallées + 2 entrées au spa du Mercure Grand Hôtel des Thermes (avec 1 massage de 50 min) = 695€/PERSONNE



Hôtels : l'atout charme de Brides

Quelle ambiance pour son séjour à la neige ? Chalet de montagne ou hôtel art nouveau, esprit scandinave ou baroque chic ? À Brides, l'hébergement comme la cuisine des chefs participent au dépaysement et au bien-être. Exemples.

L'ALTIS*** : COCOONING BAROQUE



Chaque chambre est personnalisée par un savant mélange de bois, métal et mobilier baroque. L'hôtel totalement rénové en 2014 propose deux suites. Un véritable petit bijou 3*** tenu par la famille Chedal qui a une vraie culture du ski. Chaque semaine, une soirée thématique et un menu du terroir concocté par le chef Jean-Pascal Laugier. L'hôtel est équipé d'un spa (hammam, sauna, jacuzzi).

- **Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 56 euros/pers.**
 - **Chambre double demi-pension 8 jours/7 nuits + forfait ski Vallée de Méribel 6 jours à partir de 777 euros/pers.**
- altisvalvert.com

GOLF HÔTEL**** : ART NOUVEAU



Cet hôtel élégant surplombe le village de Brides-les-Bains avec une vue imprenable sur le Grand Bec. Construit dans les années 20, il offre un superbe témoignage de l'Art Nouveau. Après le ski, on récupère au hammam/sauna tout neuf. On se retrouve pour un before ou un after dans le caveau autour de la vaste cheminée. Le chef, Sébastien Roux, propose cet hiver des menus sans gluten.

- **Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 104 euros/pers.**
 - **6 nuits/7 jours en demi-pension + menu réveillon Nouvel An + forfait 5 jours Vallée de Méribel : 870 euros/pers.**
 - **7 nuits/6 jours demi-pension + forfait Vallée de Méribel 6 jours : 722 euros/pers base chambre double.**
- golf-hotel-brides.com

LES BAINS*** : CHALET COSY



33 chambres rénovées qui conjuguent pierre, bois blond et douces étoffes. On plonge vraiment dans un chalet de montagne dès l'entrée, avec le petit salon et sa cheminée en bois, ses tables dressées de nappes vichy. On apprécie aussi l'espace bien-être avec hammam et saunas (dont un infrarouge antifatigue). Le chef, Emmanuel Hudry, propose des menus diététiques sur demande, pour les personnes en demi-pension.

- **Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 49 euros/pers.**
 - **3 nuits/4 jours en demi-pension + menu réveillon Noël + forfait 2 jours Vallée de Méribel : 328 euros/pers.**
 - **7 nuits/6 jours demi-pension + forfait Vallée de Méribel 6 jours : 650 euros/pers base chambre double.**
- hotelbrideslesbains.com

MERCURE GRAND HÔTEL DES THERMES**** : SCANDINAVE CHIC



Avec 100 chambres, c'est le plus grand hôtel de Brides. Il souffle un air scandinave sur ses chambres spacieuses toutes rénovées. Mobilier blanc et bois, tons doux invitent au lâcher-prise qui se prolonge avec la piscine et le spa 5 Mondes. Thierry Giannini, le chef, lance cette année des menus végétariens et des salades équilibrées.

- **Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 105 euros/pers.**
 - **6 nuits/7 jours en demi-pension + menu réveillon Nouvel An + forfait 5 jours Vallée de Méribel : 1 100 euros/pers.**
 - **7 nuits/6 jours pension complète + forfait Vallée de Méribel 6 jours : 1 313 euros/pers base chambre double.**
- gdhotelbrides.com



Brides-les-Bains, une vie après le ski

Animations avant et après ski, espaces bien-être, casino, activités physiques nouvelle génération... A Brides, on aime le ski, mais on n'apprécie aussi les autres moments de la journée !

SPA CINQ MONDES



Le Mercure Grand Hôtel des Thermes**** a rénové son spa Cinq Mondes voilà 2 ans. Pour 15 euros, on accède à l'espace détente, baigné par la lumière extérieure, avec hammam, sauna, jacuzzi et piscine (intérieure) chauffée. Au programme aussi : soins visage, soins du corps, massages, beauté des mains, pour faire peau neuve pendant son séjour.

gdhotelbrides.com

APÉRO AU CAVEAU



Le caveau de l'Altis***, c'est LE lieu secret de Brides-les-Bains. Situé au sous-sol de l'établissement, cet espace voûté en pierre avec des arcades a été restauré et aménagé en 2014 par la famille Chedal. Un lieu propice à la dégustation de beaux flacons que Manu Chedal, ancien champion de saut à ski, sélectionne avec Philippe Gauthier, ami de ses parents, meilleur sommelier de France en 1985 et 86. On y goûte aussi les fromages des alpages comme le Beaufort, mais aussi des tapas. Caveau accessible sur réservation, pour l'apéritif, les soirées entre amis ou d'autres événements.

altisvalvert.com/hiver/la-cave/

ANIMATIONS AVANT ET APRÈS LE SKI



À Brides, le ski c'est sacré ! Et la station se plie en quatre pour que la journée sur les pistes respire le bien-être. Tous les lundis, petit-déjeuner gratuit au départ de la télécabine de l'Olympe et stretching sur la place du village pour repartir sans courbatures le lendemain.

Le mercredi après le ski, les *Sunny Music Live* accueillent des groupes de musique, avec boissons chaudes offertes sur la place du village. Le vendredi, on se réchauffe à la Big Chamallow Party en faisant cuire des chamallows autour d'un feu. Pendant les vacances scolaires, chaque jeudi, on découvre de multiples activités lors des *Brides Winter Games* : biathlon, snow-mécanique...

Contact presse : Marie-Claude Prévitali, Karim Hachim, Fabien Dominguez
 tél. 33(0)4 76 86 84 00 - port. 33(0)6 08 98 74 13
contact@mediaconseilpresse.com - photos HD sur mediaconseilpresse.com

JACKPOT APRÈS-SKI



Machines à sous, roulette russe, Blackjack... Le Casino de Brides-les-Bains, le seul de Tarentaise, est l'endroit incontournable des skieurs des 3 Vallées. Après le ski, il promet des soirées festives qui débutent à l'Héliantis, son restaurant Lounge bar

à la cuisine traditionnelle savoyarde, et qui se prolongent au sous-sol, à la discothèque le Blue Night.

Ouvert 7j/7j de 19h30 à 2h.

casino3vallees.com

SOUVENIRS GOURMANDS



Au Petit Terroir ou Aux Caprices Savoyards ? Pour ramener quelques souvenirs gourmands à Brides-les-Bains, deux épiceries fines cultivent le terroir savoyard. On y retrouve confitures, vins de Savoie mais aussi les fromages fermiers tels le Beaufort

d'été aux parfums de fleurs d'alpage, les chèvres et brebis affinés, les tommes de Savoie et de montagne goûteuses...

ski.brides-les-bains.com

REMISE EN FORME DERNIÈRE GÉNÉRATION AU GOLF HÔTEL****



L'espace bien-être du Golf Hôtel**** de Brides-les-Bains change de visage. Pour récupérer après le ski, un sauna 10 places nouvelle génération, qui se transforme en hammam à la demande, s'installe dans le sous-sol de l'hôtel. Pour rester en forme ou s'échauffer avant le ski, un espace cardio-training utilise des appareils dernières technologies en bois massif de la marque Nohrd. D'abord le WaterGrinder. Ce « vélo à bras » est la seule machine cardio qui ne sollicite que les muscles du haut du corps en utilisant le principe de la résistance à l'eau. Le rameur, qui utilise également la résistance à l'eau, a été pensé pour reproduire au plus proche la dynamique physique d'un aviron qui glisse sur l'eau. Une invention brevetée. Le circuit se complète de poids et d'un banc 3 en 1 pour le travail des abdos et le renforcement musculaire.

L'espace remise en forme est ouvert tous les jours de 9h à 19h30. 6/10
golf-hotel-brides.com

**booker son séjour en
 quelques clics sur
brides-les-bains.com**



Brides-les-Bains par les gens du cru

Bénédicte et les Belges



Née à Ixelles en Belgique, Bénédicte pose ses valises en Savoie voici 22 ans pour découvrir pour la première fois les joies des sports d'hiver. Tombée amoureuse des montagnes savoyardes et avec l'envie de faire rayonner ce territoire, Bénédicte s'installe à Brides-les-Bains et intègre l'Office de Tourisme. Elle en devient la directrice en 2016 après avoir exercé plusieurs métiers au sein de la structure. Elle livre ses anecdotes et explique pourquoi les Belges se sentent bien à Brides-les-Bains.

Bénédicte Fournier, directrice de l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains.

La meilleure période pour les sports d'hiver ?

Je conseille le mois de février, hors vacances scolaires. On vient se reposer et s'oxygéner pour être en pleine forme avant d'attaquer la deuxième partie de l'hiver. En plus, la neige est excellente !

Pourquoi la semaine de sport d'hiver est sacrée pour les belges ?

Elle est synonyme de vacances en famille, donc de retrouvailles dans un environnement magique avec des activités pour petits et grands.

Ce que les Belges aiment à Brides-les-Bains ?

Les Belges adorent passer du temps en famille ou entre amis. L'ambiance familiale des hôtels et la convivialité du village de Brides répondent totalement à cette attente. En plus, le critère prix est souvent important. À Brides, les Belges peuvent séjourner dans un cadre chaleureux sans faire mal au porte-monnaie !

Quelle mousse après le ski ?

Une bonne bière belge bien-sûr ! À Brides, on peut en déguster plusieurs dans les bars et hôtels du village : Leffe, Grimbergen, Chimay, La Stella, La Chouffe...

Une expression locale ?

« J'ai la Kikebiche avec ce froid » : j'ai la chair de poule.

Quel produit local ramener de ses vacances aux sports d'hiver ?

Du génépi artisanal... J'adore cette odeur. L'été on voit ses fleurs jaunes sur les moraines et dans les éboulis très ensoleillés. Et l'hiver on le déguste à la fin d'un repas. Pour moi cet alcool symbolise la détente après une journée de ski.

Le spot préféré des Belges ?

La Cime Caron, le sommet de Val Thorens. Les Belges adorent skier sur le domaine de Val Thorens.

Une piste des 3 Vallées ?

La piste des Choucas, parfaite pour débiter ma journée de ski. Lorsque l'on arrive de la télécabine de l'Olympe, on prend le télésiège du Plan de l'homme puis le téléski de Cherferie. Arrivé en haut, c'est là que débute la piste des Choucas ! Une piste toujours très bien damée, large, assez longue et pas trop difficile. Une mise en jambe formidable... Je l'enchaîne souvent 2 ou 3 fois !

Premier souvenir à Brides-les-Bains ?

Je suis arrivée à Brides-les-Bains le 30 décembre 1995. En plein

hiver, les pistes étaient toutes vertes et il « drachait » comme on dit chez nous... En me réveillant le lendemain matin, l'émerveillement de découvrir que plus d'un mètre de neige était tombé dans la nuit !

Un coup de cœur ?

Le restaurant Le Farçon à La Tania. Le chef Julien Machet est un vrai Savoyard passionné par son métier. Il est toujours à la recherche de nouvelles idées pour nous surprendre. Il fait aussi en sorte que la cuisine gastronomique soit abordable pour tous. Avec la carte Brideski Gourmet en vente à l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains, on peut s'offrir un déjeuner dans son établissement.

Une odeur ?

Le feu de cheminée, qui me rappelle les bons moments d'après-ski. On se blottit dans son canapé, avec un bol de chocolat chaud, ou un grog parfumé pour se réchauffer.

Une saveur ?

La mousse au chocolat allégée. Elle est préparée par les chefs des hôtels-restaurants du village, spécialistes de la cuisine équilibrée et gourmande. Un petit plaisir qui ne fait pas culpabiliser, après tous les plats copieux savoyards.

Une halte sur les pistes ?

La Folie Douce à Méribel. J'adore aller regarder le Show Cabaret tout en dansant sur de la bonne musique. Les belges sont de nature festive !

Un événement ?

Les 3 Vallées Enduro en avril. C'est l'évènement qui rassemble le plus grand nombre de skieurs amateurs au monde ! Un rallye chronométré par équipe où l'on se frotte à des épreuves de pro : Freeride, Géant, Boarder cross... C'est ouvert à tous et même si on se retrouve très loin du podium, on rigole, on se tire la bourre, on partage un buffet savoyard géant et surtout, on skie sur tout le domaine des 3 Vallées. On peut aussi gagner de chouettes récompenses en fin de journée.

Une carte postale ?

Le panorama au sommet du Mont Vallon (2 952m). À partir de là, on a une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc, l'Aiguille du Fruit, sur les glaciers de la Vanoise et du Borgne, la Grande Casse ou encore l'aiguille du Borgne.



Brides-les-Bains par les gens du cru

Elizabeth et les Américains



Elizabeth est née à Quincy le long du Mississippi River dans l'Illinois. A vingt ans elle tombe amoureuse des 3 Vallées et d'un skieur... L'histoire ne dure pas mais elle s'ancre définitivement sur ce territoire qui sent bon la France et qui reste ouvert sur le monde. Chaque matin elle prend la télécabine de l'Olympe pour rejoindre l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains où elle travaille au service promotion. Brides-les-Bains est la place idéale pour les Américains. Elle explique pourquoi.

Elizabeth Raiberti, chargée de promotion à l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains.

Pourquoi les Américains aiment-ils séjourner à Brides ?

Les Américains viennent d'abord pour l'incroyable domaine skiable, mais aussi pour découvrir la région. Selon les skis-clubs américains, 40% des Américains qui viennent aux sports d'hiver ne skient pas et profitent de leur séjour pour découvrir la région. La position de Brides dans la vallée est idéale et facilite les excursions. En deux heures de route, ils peuvent découvrir un autre domaine. D'ailleurs avant d'arriver au village, ils s'arrêtent à Annecy, Lyon, Genève, voire Milan...

Quelle est la période préférée des Américains pour skier ?

Les passionnés font du ski plusieurs fois dans la saison. Janvier leur offre des conditions d'enneigement qui ressemblent le plus aux Rocky Mountains. Cette poudre légère fait leur bonheur on et off piste ! Moi je préfère le mois de mars pour le soleil quasi garanti, les longues journées et l'ambiance plus festive !

La semaine de sports d'hiver, c'est sacré pour les Américains ?

Oh oui et ils la préparent avec minutie. Aux Etats-Unis, nous avons moins de jours de congés. Donc, on choisit bien nos vacances et on profite jusqu'au bout. Dans les 3 Vallées, les grands domaines sont interconnectés à ski, ce qui n'est pas le cas aux US. Le sport est important mais on aime aussi s'imprégner de la culture et de la gastronomie du lieu de villégiature. Ah le bon pain du boulanger local !

Ce qui attire les Américains à Brides-les-Bains ?

A Brides-les-Bains, ils retrouvent un niveau de service supérieur comme ils en ont l'habitude chez eux : navettes gratuites pour aller à la télécabine, consignes pour les chaussures de ski, attentions des personnels des hôtels. Ils apprécient aussi son esprit village où on fait tout à pied, avec ses hôtels de caractère, son histoire de Village Olympique des J.O. d'Albertville. Ils veulent être dépaysés ! Sinon ils vont à Vail et ne traversent pas l'Atlantique !

Quel apéro après le ski ?

Un bon verre de vin français ! Ma préférence va au Chignin-Bergeron en blanc, un vin de Savoie à la robe dorée, aux arômes complexes et persistants de citronnelle et de magnolia mais sec. Il se marie bien avec la cuisine savoyarde. D'ailleurs, l'été, on voit les vignes sur le versant sud du village... Ma vue préférée !

Où prendre l'apéro ?

Sur la terrasse du Golf Hôtel 4* ! Sa vue sur le village avec le Grand Bec nappé de blanc qui rosit en fin de journée est magique...

Ton heure préférée pour skier ?

Entre 11h et 14h... en décalé ! On profite du calme sur les pistes quand les groupes partent déjeuner. On peut s'installer tranquillement sur une terrasse pour le deuxième service. Après une bonne matinée de ski, la pause déjeuner à la française s'impose. Aux USA, on mange sur le pouce un sandwich ou une salade. En vacances en France, on prend le temps d'un apéro, d'un repas en famille ou entre amis. Et on termine par un café ou un génépi. Avant je trouvais cela trop long... maintenant j'adore !

Une autre activité que le ski ?

La motoneige à la fermeture des pistes. On part à la découverte des vues imprenables. Au départ de Mottaret on monte côté Tournette, en passant sous les crêtes. Et là, le Mont Blanc se dessine, le soleil se couche sur la vallée de Méribel jusqu'à Brides. En descendant, avec le vent qui fouette le visage et la poudreuse qui s'envole, on a l'impression d'être seul au monde.

Plutôt appart' ou plutôt chambre d'hôtel ?

Pour les Américains, l'hôtel... synonyme de vacances et de services. Brides est plutôt gâté avec 2 4*, 8 3* qui ont chacun une atmosphère, une situation, des services différents. Et puis les chambres prévues pour les longs séjours des curistes l'été sont souvent beaucoup plus spacieuses que la normale.

Quel programme le soir ?

Après un bon dîner à la française, on sort au karaoké du Bis « trop » Savoyard ou on s'offre une soirée Blues au Casino, le seul de Tarentaise, ou encore on va déguster un bon whisky au bar de l'hôtel l'Amélie 3*.

Ta piste de ski préférée ?

La piste rouge Mauduit à l'abri de la foule en redescendant Méribel. On la prend en haut de Saulire... j'aime ses parties raides et ses grands espaces pour bien « carver »... ça chauffe les cuisses.

Pourquoi être restée dans les 3 Vallées ?

Ce lieu est très français et très international à la fois. On sent la France, l'histoire, la culture, la gastronomie. Brides-les-Bains n'est pas un petit village fermé... Il est ouvert sur le monde !

Ici et nulle part ailleurs dans les 3 Vallées ?

Le Grand Spa Thermal, un superbe lieu de ressourcement qui utilise l'eau thermale aux vertus circulatoires. Un espace de 2 600 m² qui s'enrichit en mars 2018 d'un nouvel espace aquatique avec bassins ludiques, d'aquafitness, couloir de nage...



Brides-les-Bains par les gens du cru

Manu Chedal, la vie d'après



Emmanuel Chedal, c'est le champion du pays. Professionnel du saut à ski de 1998 à 2013, il a participé aux J.O. de Salt Lake City (2002) et de Vancouver (2010). Lorsqu'il prend sa retraite sportive, c'est tout naturellement à Brides qu'il revient. Il reprend l'hôtel familial, l'Altis*, avec sa mère et ses frères et entame de gros travaux de rénovation. L'hôtelier et moniteur de ski nous dévoile ses petits secrets à Brides-les-Bains et dans les 3 Vallées.**

*Manu Chedal, propriétaire de l'Hôtel Altis*** de Brides-les-Bains.
Ancien champion de saut à ski.*

Un souvenir d'enfance ?

Mes débuts en saut à ski sur le tremplin de 25m à Courchevel 1850. J'avais 6 ans. Tout est parti de là. Malheureusement, il n'existe plus.

Votre vue préférée ?

La vue sur le Grand Bec, je ne m'en lasse pas ! Il se dessine de la terrasse de notre hôtel familial.

Une boisson ?

Un vin blanc et mon préféré est le Chignin-Bergeron. Un très bon blanc, un vin typé que l'on fait très bien en Savoie.

Une halte sur les pistes ?

Chez Julien Machet au Farçon à La Tania (1* au guide Michelin). Un rapport qualité/prix imbattable dans les 3 Vallées. Je le connais depuis tout petit, nos parents étaient amis. Cela me fait plaisir de voir son évolution. Il est généreux, attaché à nos produits, à la montagne, à ses racines, aux éleveurs. Il aime connaître les gens avec qui il travaille. J'aime son approche de la cuisine.

Un événement ?

Le Grand-Prix d'été de saut à ski à Courchevel, la Coupe du monde d'été (11 et 12 août) sur les tremplins olympiques du Praz. Un beau show aérien très télévisuel. Une belle occasion de découvrir le saut à ski entre amis et en famille. J'y ai participé 15 fois. Ma meilleure place, 6^e en 2003.

Un lieu secret ?

La Cave du Val Vert située sous notre établissement. C'est un caveau voûté en pierre avec des arcades que l'on a restauré et aménagé en 2014. Un lieu propice à la dégustation d'un bon vin. Je les sélectionne avec Philippe Gauthier, ami de mes parents, meilleur sommelier de France en 1985 et 86. Il a travaillé au Chabichou pendant 10 ans dans les années 80 avant de se mettre à son compte.

Un lieu insolite ?

La nouvelle passerelle sur le sentier pédestre de la Gorge aux Pigeons qui surplombe le torrent. On ne s'attend pas à tomber dessus au milieu de la forêt.

Un plaisir majuscule ?

La première trace en poudreuse le matin sous un grand soleil après une grosse chute de neige... A l'ouverture des pistes dès 9h, là où il y a les bonnes conditions, plutôt en hors-piste. Si c'est avec des amis, c'est encore mieux.

Un lieu ami ?

La Fabrik, Le « Bis » Trop Savoyard ou les Voûtes du Parc. Des bars restaurants tenus par des amis. On y passe de bons moments. Leur simplicité, leur convivialité me plaisent.

Que ramener de ses vacances ?

Un morceau de Beaufort d'alpage, la Rolls du Beaufort, produit en altitude sur les alpages savoyards. Il est plus goûteux et plus parfumé que celui d'été ou d'hiver. À Brides-les-Bains, on dénicher de supers produits et de bons conseils à l'épicerie fine « Au Petit Terroir » tenue par deux frères, Fabien et Stéphane. Un magasin qui a vu le jour en 2016 et qui propose des produits régionaux : fromages, charcuterie, vins, bières...

Noël, février ou Pâques ?

Tout dépend du ski que l'on veut faire... Mais disons que plus la saison avance, plus on fait du ski « détente » avec des après-ski au soleil en terrasse.

Une expression locale ?

« Bien fêrai ai léché dirai » : bien faire et laisser dire !

Que faire pendant le trajet en télécabine de l'Olympe ?

Contempler le paysage... Et si on ouvre bien les yeux on peut voir des biches, des cerfs sous la ligne. Avant d'arriver aux Allues, on en voit souvent.

Le bon plan ?

L'hôtel Altis bien entendu ! C'est un hôtel de famille que je gère avec ma mère. Ma grand-mère l'a créé en 1976 et mes parents l'exploitent depuis 1978. Quand j'ai arrêté ma carrière de sportif de haut-niveau en 2012, nous avons lancé un programme de travaux qui a duré 4 mois. J'ai fait appel à ma famille : mon frère François s'est chargé de la charpente et du bois, sa femme Audrey, décoratrice d'intérieur, a aménagé les chambres et les espaces de vie. On a apporté un vrai coup de jeune avec l'idée d'en faire un lieu cocooning, pas trop typé montagne. L'hôtel est aujourd'hui plutôt art déco avec quand même un mélange des styles.

Que mettre dans son sac à dos de ski pour tenir ?

Tout dépend du programme... En général, il y a tout le matériel nécessaire à la pratique du hors-piste ou du ski de randonnée... Sac airbag, pelle, détecteur en cas d'avalanches, sonde. Mais parfois ça peut être saucisson de Savoie, fromage et bouteille de vin blanc !



Brides-les-Bains : la destination neige facile

Avions, trains, route : tous les chemins mènent à Brides-les-Bains. Idéalement située au cœur du domaine des 3 Vallées, cette station est facile d'accès quel que soit son moyen de locomotion.



• Aéroport de Chambéry/Aix-les-Bains (90 km - 1h05)

chambery-airport.com

Tél. +33(0)4 79 54 49 54

Flybe

British Airways

Transavia

• Aéroport de Grenoble/Saint Geoirs (160 km - 1h50)

grenoble-airport.com

Tél. +33(0)4 76 65 48 48

EasyJet

Ryanair

British Airways

Transavia

• Aéroport de Genève (120 km - 2h)

gva.ch

Tél. +41 22 717 71 11

British Airways

EasyJet

Flybe

Air France

Brussels Airlines

Jet2.com

• Aéroport de Lyon Saint Exupéry (170 km - 1h40)

lyonaeroports.com

Tél. +33(0) 826 800 826

EasyJet

British Airways

Air France

Brussels Airlines



• Eurostar : Londres/Moûtiers en 8h

• Thalys : Bruxelles/Moûtiers en 7h

• TGV : Paris/Moûtiers en 4h30



Itinéraire sur autoroute (A430) et voie rapide (N90 2X2 voies) à 5 km seulement de Brides-les-Bains !

A Moûtiers, prendre la direction vallée de Bozel/ Brides-les-Bains.



• Navette Transavoie quotidienne entre Moûtiers et Brides-les-Bains à partir de 3,50 euros/personne l'aller et 6,40 euros l'aller-retour
Réservation : +33(0)4 79 24 21 58

• Navette Altibus A/R entre Lyon-Saint Exupéry et Brides-les-Bains à 115 euros/personne (sur réservation)

• Navette Altibus A/R entre l'aéroport de Genève et Brides-les-Bains à 129 euros/personne (sur réservation)
altibus.com / 0 820 320 368 / +33(0)4 79 68 32 96



Liens directs et réservations en ligne en passant par le site brides-les-bains.com (avion, train, bus, taxis).