

Brides-les-Bains - Les 3 Vallées

SAISON HIVER : 14 DÉCEMBRE 2018 - 12 AVRIL 2019



Office de Tourisme de Brides-les-Bains - BP 28 - 73572 Brides-les-Bains cedex - Tél : 04 79 55 20 64 - contact@brides-les-bains.com - brides-les-bains.com

CONTACT PRESSE : MEDIA CONSEIL PRESSE • 04 76 86 84 00 • KARIM@MCP-RP.COM
PHOTOS HD SUR MEDIACONSEILPRESSE.COM / SALLE DE PRESSE « OT BRIDES-LES-BAINS »



RAQUETTES DANS LA VALLÉE DE MÉRIBEL



NOUVEAUTÉ : L'HÔTEL LA VANOISE 1825***



CUISINE ÉQUILIBRÉE, L'HIVER AUSSI !

Brides-les-Bains hiver 2018/19 Quoi de neuf ?

Conjuguer sports d'hiver, bien-être et spa ? À Brides-les-Bains, « au pied des 3 Vallées, au sommet de votre santé », cela coule de source ! Certains hôteliers proposent désormais une cuisine équilibrée et gourmande l'hiver ! Le Grand Spa Thermal s'agrandit avec un espace aquatique de 600m². Il fait de Brides-les-Bains la destination ski & spa par excellence. Pour s'aérer l'esprit, travailler son cardio, tout en se faisant du bien, l'Office de Tourisme compose un court séjour raquettes à Méribel et cuisine saine. Les plus petits s'initient aussi aux plaisirs du Spa au Mercure Grand Hôtel des Thermes**** avec « Mon premier Spa ». Sans oublier de nouveaux hébergements de charme.

WELLNESS DÈS 6 ANS

Découvrir les bienfaits du massage, apprendre à nettoyer son visage... Les esthéticiennes du spa 5 Mondes du Mercure Grand Hôtel des Thermes**** initient les 6-12 ans au bien-être. Barbapapa, caramel, chocolat, vanille-fraise... les fragrances des produits Nougatine envelopperont les petits bouts dans une bulle de douceur. Et pour ceux qui ne veulent pas encore lâcher maman, elles suggèrent le modelage en duo maman/enfant.

gdhotel-brides.com

CUISINE ÉQUILIBRÉE, L'HIVER AUSSI

Les chefs de cuisine diététique du village mettent leur savoir-faire santé au service des skieurs l'hiver ! La plupart des hôtels de la station proposera une cuisine équilibrée l'hiver. La Savoy Hôtel*** renouvelle sa carte et crée un menu équilibré composé de deux ou trois plats et un menu végétarien. Jean-Pascal Laugier allège l'aïoli à l'Altis-Valvert***. Philippe Rousseau de l'hôtel Athena*** propose des pommes de terre façon tartiflette. Sans oublier le cassoulet revisité de Bruno Pideil au restaurant Les Cerisiers. **VOIR PAGE 4**

HÉBERGEMENTS : TOUT BEAUX TOUT NEUFS

Une nouvelle résidence, Alticimes, abrite cinq appartements haut de gamme. L'hôtel La Vanoise** devient La Vanoise 1825***. Une montée en gamme

portée par une totale rénovation inspirée par les belles élégantes qui venaient prendre l'eau de Brides au XIX^e siècle. Enfin, le Golf Hôtel*** joue l'épure et le style dans la rénovation d'une vingtaine de chambres et la transformation de sa salle en vrai restaurant. **VOIR PAGE 9**

ESCAPADE RAQUETTES ET BIEN-ÊTRE

Pas besoin d'être un skieur expérimenté pour profiter des sports d'hiver. Brides l'a bien compris et propose cet hiver un 3 jours/3 nuits spécial raquettes à neige. Au programme : panorama sur les cimes enneigées dans une nature préservée au cœur des 3 Vallées et hébergement en hôtel trois étoiles en demi-pension équilibrée. À partir de 426€/personne. **VOIR PAGE 6**



GRAND SPA THERMAL : ENCORE PLUS GRAND, PLUS BEAU

Après deux ans de travaux, le Grand Spa Thermal atteint des sommets. Après le ski dans les 3 Vallées, on profite des 2 700m² d'espaces de soins et de bassins aquatiques. Espaces baignés de lumière, eau thermale favorisant la circulation sanguine, massages et soins thermaux individuels... Le Grand Spa Thermal promet un séjour neige 100% ressourçant !

thermes-brideslesbains.fr/spa





VUE SUR LE VILLAGE DE BRIDES-LES-BAINS



SKI DANS LES 3 VALLÉES, LE PLUS GRAND DOMAINE SKIABLE



CUISINE ÉQUILIBRÉE, L'HIVER AUSSI !

PRIX FLOCONS

De 30 à 50% moins cher qu'en station d'altitude, c'est la promesse de Brides-les-Bains. Tous les acteurs économiques de la station (hôteliers, restaurateurs, commerçants...) réalisent leur chiffre d'affaires sur 11 mois (et non sur les 4 mois d'hiver comme en altitude). Ils n'ont donc pas besoin d'ajuster leurs prix l'hiver. Résultat : tout est moins cher, y compris la location des skis !

CAMP DE BASE DES 3 VALLÉES

La position centrale de Brides-les-Bains permet d'accéder à toutes les activités neige des 3 Vallées en moins de 45 mn ! Ski rando à Méribel à 20 min, biathlon à l'Altiport à 45 min, ski jump de la Praz à 15 min, Ski-Parapente à la Saulire à 45 min, luge à la Tougnette à 45 min... Sans chausser les skis, on peut assister à un spectacle de cabaret à La Folie Douce et son restaurant d'altitude de Méribel (forfait piéton Brides/Méribel avec la télécabine de l'Olympe : 10€/jour, 12€/jour pour accès à la Folie Douce). D'autant d'expériences à vivre pendant son séjour sans véhicule.

Brides-les-Bains Carte d'identité



À Brides-les-Bains, on accède directement au front de neige de Méribel en 22 minutes par la télécabine de l'Olympe (de 8h30 à 17h00 jusqu'au 8 février puis 17h40 jusqu'au 12 avril). Ensuite, on skie selon son envie à Courchevel, Val Thorens ou les Ménuires, sur les 600km de pistes des 3 Vallées.



Venir à Brides, c'est zen ! 4h en TGV depuis Paris, gare SNCF et voie rapide à 6km du village. L'accès à la neige est ultra aisé. Nul besoin de chaîner pour atteindre sa destination ! Pas de mal de montagne non plus, puisque Brides-les-Bains est à 600m d'altitude. Sur place, on fait tout à pied, tous les services et attractivités se situent dans un rayon de 200m. Zen on vous dit !

LES CHIFFRES

2 340

lits à Brides-les-Bains pendant la saison hiver dans les 18 hôtels 1 à 4* et résidences.

600

kilomètres de pistes dans les 3 Vallées, le plus grand domaine skiable au monde.

580m

d'altitude pour le village de Brides-les-Bains, directement relié au front de neige de Méribel grâce à la télécabine de l'Olympe. Cette liaison directe a été créée pour les J.O. d'Albertville (1992).

517

habitants permanents à Brides-les-Bains.

2 700

la surface en m² du Grand Spa Thermal de Brides. L'un des plus grands spa thermaux de France fait de Brides la destination ski & spa par excellence.





LES CHEFS DE CUISINE PROPOSENT DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET GOURMANDS L'HIVER AUSSI



ÀÏOLI REVISITÉ DE JEAN-PASCAL LAUGIER



L'ÉQUIPE DE CUISINE DU GOLF HÔTEL****

Hiver 2018-19 L'équilibre au menu !

Avaler une raclette ou une fondue après une journée sur les pistes n'est plus un passage quotidien obligé des vacances à la neige. À Brides-les-Bains, les chefs de cuisine diététique allègent leurs plats pour garder le bénéfice des calories brûlées sur la neige. **Démonstration !**

LES INGRÉDIENTS POUR 4 PERS.

- 550g de pavé de cabillaud
- 4 coqueaux (mollusque)
- 8 bulots
- 100g de patates douces :
- 4 oeufs mollets
- 8 pois gourmands
- 4 chou-fleur
- 4 radis
- 4 carottes fanées
- 8 tomates cocktail
- 4 poireaux
- 1 gousse d'ail
- 1 jaune d'oeuf
- 1/2 pomme de terre cuite
- Sel, poivre, thym, laurier
- 30g d'huile d'olive
- Fromage blanc 0,5% M.G.
- Poudre de curcuma



L'ÀÏOLI ALLÉGÉ : LA RECETTE DE JEAN-PASCAL

*Jean-Pascal Laugier, chef de l'Altis-Val Vert****

Légumes et produits de la mer cuits au court bouillon se dégustent avec une mayonnaise parfumée à l'ail... légère et savoureuse. Le secret du chef ? Un mélange de jaune d'oeuf, d'écrasé de pommes de terre et d'ail écrasé, le tout monté avec un peu d'huile et coupé au 2/3 avec du fromage blanc à 0,5%.

PRÉPARATION

- Faire une cuisson de légumes séparée et précise en fonction des variétés de chacun. Pour cela, plongez-les dans une eau bouillante et salée, puis refroidissez-les dans une eau glacée. Egouttez.
- Après avoir laissé dégorger 2 heures les bulots et les coqueaux dans une eau salée pour qu'ils rejettent le sable, faites cuire 20 minutes les bulots dans un court bouillon et poêlez légèrement 3 min les coqueaux.
- Réalisez l'ail au fouet en montant 1 gousse d'ail écrasée avec 1 jaune d'oeuf et 1 pomme de terre cuite écrasée à l'huile d'olive. Assaisonnez en ajoutant le curcuma et le fromage blanc.
- Faites pocher les pavés de cabillaud dans un court bouillon 5 min. Réchauffez tous les légumes dans une sauteuse avec un fond d'eau et une cuillère d'huile d'olive. Présentez joliment et dégustez.

L'AUTRE ASTUCE



POMMES DE TERRE FAÇON TARTIFLETTE

*Philippe Rousseau, chef de l'Athéna****

Une tartiflette légère ? Voilà le défi hautement relevé par Philippe Rousseau. Son astuce ? Remplacer le Reblochon par de la cancoillotte à 8%. Ce fromage maigre au lait de vache écrémé possède un goût fort grâce à sa technique de fermentation.





DÉMONSTRATION DE CUISINE ÉQUILIBRÉE



MANGER ÉQUILIBRÉ S'APPREND DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



DÉMONSTRATION DE CUISINE ÉQUILIBRÉE

SEMAINE
ESKILIBRE ET
GOURMANDISE
14/18 JANV 2019

Hiver 2018-19

Une semaine qui sacre l'équilibre et le bien-être

Après les fêtes de Noël et la galette des rois, on retrouve sa vitalité et son énergie avec la semaine Eskilibre et Gourmandise organisée par l'Office de Tourisme. Du 14 au 18 janvier, Brides-les-Bains mobilise ses chefs de cuisine et les professionnels du bien-être, pour transformer ses vacances à la neige en séjour santé !

PROGRAMME SEMAINE ESKILIBRE ET GOURMANDISE - 14/18 JANVIER

LUNDI 14 JANVIER

8h30/10h30 : encas équilibré gratuit le matin au départ de la Télécabine de l'Olympe : fruits à boire et barre de céréales artisanale, pour bien démarrer sa journée de ski.

16h30/18h30 : Cler Fiorelli, diplômé en médecine ayurvédique, propose une initiation à la plus ancienne médecine holistique du monde, qui allie bien-être physique et mental. On apprend le Shiro abhyanga, un massage de la tête ancestral qui permet de lâcher prise et de libérer les tensions.

MARDI 15 JANVIER

10h30/11h10 : Aurélie Riboud, psychologue, propose une séance de cohérence cardiaque. Cette technique de respiration, à intégrer dans son quotidien, permet de mieux gérer son stress,

d'obtenir un meilleur sommeil ou encore de mettre à distance ses émotions négatives.

17h30/18h30 : les chefs de la station font twister saveurs et couleurs et livrent leurs astuces pour équilibrer les plats d'hiver. Ils réalisent des démonstrations de recettes gourmandes qui ne font pas culpabiliser !

MERCREDI 16 JANVIER

11h/12h : avec Lorelei Rodrigo, professeur de yoga, on découvre comment sa pratique prépare à l'effort ou facilite la récupération après le ski.

16h30/18h30 : faire son marché de nuit après le ski ? La bonne idée qui conjugue gourmandises, santé et terroir autour de producteurs du coin, au rythme d'un concert pop-rock !

JEUDI 17 JANVIER

16h30/18h00 : la place principale de Brides accueille un slow dating du bien-être. On tourne sur les 5 ateliers de 15 minutes. Au programme : auto-massage, réflexologie, massage du visage, massage Amma et dégustation à l'aveugle pour réactiver ses sens.

VENDREDI 18 JANVIER

16h30/18h : Zen Party dans un igloo aménagé en cocon bien-être, sur la place principale de la station. Relaxation assurée...

17h30/18h30 : nouvelle séance de yoga avec Marcela Bemposta, diplômée en yoga et certifiée en sciences et spiritualité.

FORFAIT ESKILIBRE ET GOURMANDISE

4J/4 NUITS EN HÔTEL***

DU 14 AU 18 JANVIER 2019

- demi-pension équilibrée
- 4 jours de cours de ski
- forfait ski 3 Vallées
- 1 forfait « Pause Spa Après-Ski » et 1 forfait « Découverte Thermale Bien-Être » au Grand Spa Thermal

à partir de 760€/personne
base chambre double

Réservations : 04 79 55 20 64
contact@brides-les-bains.com





RAQUETTES DANS LA VALLÉE DE MÉRIBEL



RAQUETTES À NEIGE SOUS LES SAPINS



PANORAMA DES 3 VALLÉES

Hiver 2018-19 Raquettes et bien-être

Les vacances aux sports d'hiver ne sont plus synonymes de 100% ski. Confortant son positionnement santé l'hiver, l'OT de Brides-les-Bains lance un court séjour 3 jours/3 nuits « Raquettes et bien-être ». Au menu : raquettes à neige, cuisine équilibrée en hôtel***.

Respirer le bon air, faire sa trace dans les forêts de Méribel, fondre pour les panoramas à couper le souffle, profiter du silence et du calme loin du rush des pistes de ski... L'Office de Tourisme de Brides-les-Bains invite à respirer la sérénité avec sa nouvelle escapade 3 jours « Raquettes et bien-être ».

Au programme, une journée et demi de raquettes à

neige à Méribel avec un moniteur ESF. Plutôt réserve naturelle du lac de Tueda ou sentiers au milieu des chalets de La Tania ? Le moniteur improvise le parcours selon les envies et s'adapte à tous les niveaux, du randonneur contemplatif au plus sportif.

Après l'effort, le réconfort avec des menus sains, équilibrés et gourmands à l'hôtel***

1/4

des vacanciers aux sports d'hiver pratiquent les raquettes comme activité principale, 2^e activité après le ski.

22%

des vacanciers recherchent le grand air lors de leurs vacances d'hiver.

23%

des vacanciers recherchent de grands espaces pour leurs vacances d'hiver.

* Source : enquête ConsoMontagne 2017 de l'Association nationale des maires de stations de montagne.

RAQUETTES, L'ATOUT FORME !

ENDURANCE ++

C'est une très bonne activité d'endurance complète. Elle permet d'améliorer le souffle, de protéger le cœur et de faire travailler l'ensemble des muscles du corps.

EN PLEINE FORME

La pratique des raquettes à neige diminue sur le long terme le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, d'hypertension artérielle, d'ostéoporose.

RAFFERMISSANT

On peut brûler jusqu'à 500 kcal par heure ! Les efforts soutenus combinés au froid contribuent au renforcement musculaire et à la destruction des graisses accumulées principalement au niveau des bras, de l'abdomen, des fesses et des cuisses.

ESPRIT LIBRE

On libère des hormones du plaisir comme la dopamine ou la sérotonine. Résultat : le corps élimine stress et anxiété, l'esprit est apaisé. Si le soleil est là, on fait aussi le plein de vitamines D, bonnes pour le moral.





NOUVEL ESPACE AQUATIQUE DU GRAND SPA THERMAL DE BRIDES-LES-BAINS



DOUCHE AU JET AU GRAND SPA THERMAL



MASSAGE DU MONDE

NOUVEAUTÉ 2018/19
PAUSE SPA APRÈS-SKI
30€/PERS

Le forfait Pause Spa Après-Ski donne accès à 1 100m² d'activités bien-être après sa journée à la neige. Il comprend :

- > Le nouvel Espace Aquatique de 600m²...
 - 1 couloir de nage de 25m de long
 - 1 bassin ludique de 18m de long avec 2 jacuzzis,
 - 2 lits à bulles, des jets sous-marins,
 - 6 cols de cygne et autres jeux d'eau...
 - tisanerie
 - espace repos
 - terrasse

+

- > L'Espace Spa Détente de 500 m²
 - deux douches expérimentales
 - bains de vapeur aromatique ou aux plantes
 - hammam
 - divana
 - sauna
 - fontaine de givre
 - salle de repos
 - jacuzzis intérieur et extérieurs

Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains L'exclusivité des 3 Vallées

Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains entame sa première saison hiver avec son tout nouvel et vaste Espace Aquatique. Fort de ses 2700 m² de soins et d'activités, il devient le refuge bien-être par excellence des 3 Vallées.

Au cœur du village, à deux pas de la télécabine de l'Olympe, le Grand Spa Thermal a fait peau neuve en 2018. Il s'enrichit d'un Espace Aquatique de 600m². Un couloir de nage de 25m de long invite à faire ses longueurs. A côté, un bassin ludique multiplie les jeux d'eau... De l'espace, de la lumière, une eau thermale précieuse, des soins tous individuels... Le Grand Spa

Thermal se révèle un lieu privilégié pour récupérer après sa journée à la neige, ou tout simplement se ressourcer au cœur de l'hiver.

Trois nouveaux forfaits et de nombreux soins à la carte permettent de s'offrir le meilleur du Spa et de profiter de ses installations propices au lâcher-prise (voir ci-contre et ci-dessous)...

ZOOM SUR LES OFFRES DU GRAND SPA THERMAL L'HIVER

DÉCOUVERTE THERMALE - TONIQUE

Douche au jet thermale de Brides-les-Bains aux actions circulatoire et anti-cellulitique

+ Accès libre Espace Aquatique + Espace Détente 40€/pers, le forfait Découverte Thermale - Tonique.

DÉCOUVERTE THERMALE - BIEN-ÊTRE

Modelage sous affusion à l'eau thermale de Brides-les-Bains aux actions circulatoires et décontractantes

Enveloppement d'algues aux actions détoxifiantes et amincissantes
 + Accès libre Espace Aquatique + Espace Détente 75€/pers, le forfait Découverte Thermale - Bien-Être.

ET AUSSI MASSAGES DU MONDE

Dispensés par des kinésithérapeutes

Massage global ou ciblé, massage détente ou circulatoire, harmonisation des énergies ou décontraction musculaire... La carte des massages du Grand Spa Thermal promet de libérer les tensions tant physiques qu'émotionnelles. **A partir de 66€/pers.**

REPÈRES

Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains est un bel et généreux espace de soins et de bien-être de 2 700m².

Le Grand Spa Thermal utilise l'eau thermale naturellement chaude de Brides-les-Bains, reconnue depuis plus d'un siècle pour favoriser la circulation sanguine.

Saison hiver 2018-19

Du 26 décembre 2018 au 9 mars 2019, du lundi au samedi de 15h à 20h.

Ouverture à partir du 11 mars 2019 avec les produits de la saison thermale.

CONTACT

Le Grand Spa Thermal
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex
T. +33 (0)4 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
thermes-brideslesbains.fr/spa





LA FABRIK, LE BAR HYPE AU CENTRE DE BRIDES-LES-BAINS



CHAQUE MERCREDI : LES SUNNY MUSIC LIVE



A BRIDES, LE SEUL CASINO DE TARENTEISE

Brides-les-Bains Une vie après le ski

Animations avant et après ski, casino, activités physiques... À Brides-les-Bains, on aime le ski et on s'amuse aussi après la neige !

AVANT/APRÈS LE SKI, LE PLEIN D'ANIMATIONS

À Brides, le ski c'est sacré ! Et la station se plie en quatre pour que la journée sur les pistes démarre bien. Chaque lundi, petit-déjeuner gratuit au départ de la télécabine de l'Olympe et au retour, stretching sur la place du village pour repartir sans courbatures le lendemain. Le mercredi après le ski, les *Sunny Music Live* accueillent des groupes de musique, avec boissons chaudes offertes. Le jeudi, c'est zen avec des initiations au yoga ou à l'automassage. Le vendredi, on se réchauffe à la *Big Chamallow Party* en faisant cuire des chamallows autour d'un feu. Pendant les vacances scolaires, chaque jeudi, on découvre de multiples activités lors des *Brides Winter Games* : biathlon, snow-mécanique...

APÉRO EN MUSIQUE

La Fabrik, c'est le bar/restaurant hype de Brides-les-Bains. Théo, propriétaire des lieux, a complètement

revu sa carte. On vient ici déguster les spécialités savoyardes tout en assistant aux concerts live programmés tout l'hiver. On mange et boit local autour de bières de Savoie, fromages des alpages ou encore viande séchée des Alpes.

lafabrikbrides.com

JACKPOT APRÈS SKI

Machines à sous, roulette russe, Blackjack... Le Casino de Brides-les-Bains, le seul de Tarentaise, est l'endroit incontournable des skieurs des 3 Vallées. Après le ski, il promet des soirées festives qui débutent à l'*Héliantis*, son restaurant Lounge bar à la cuisine traditionnelle savoyarde. Elles se prolongent au sous-sol, à la discothèque *le Blue Night*. Ouvert 7j/7j de 19h30 à 2h.

casino3vallees.com

SOUVENIRS GOURMANDS

Au Petit Terroir ou *Aux Caprices Savoyards* ? Les vacanciers ont le choix pour ramener des souvenirs gourmands de Brides-les-Bains. Ces deux épicerie fines cultivent le terroir savoyard. On y déniche confitures, vins de Savoie mais aussi les fromages fermiers tels du Beaufort d'été aux parfums de fleurs d'alpage, des chèvres et brebis affinés, des tommes de Savoie et de montagne goûteuses...

AGENDA ÉVÉNEMENTS

DÉBUT JANVIER 2019

Soirée orthodoxe

Brides fête les pays de l'Est avec chants et musiques traditionnels dans les rues de la station.

DU 14 AU 18 JANVIER 2019

Semaine Eskillbre et Gourmandise

Après les fêtes de Noël et la galette des rois, on se reprend en mains ! Au programme : stretching et yoga, cuisine légère avec les chefs de Brides... (voir page 5).

DU 11 FÉVRIER AU 8 MARS 2019

Vacances aux couleurs de la Savoie

Presque un mois d'animations gratuites pour célébrer la Savoie. Au programme : confection de photophores aux motifs montagnards en famille, dégustation de vins et de fromages régionaux, visite historique et patrimoniale de Brides-les-Bains, animations autour de contes et légendes de Savoie, soupe chaude au coin du feu au pied de la télécabine...





LA VANOISE 1825****



RÉSIDENCE ALTICIMES



GOLF HOTEL****

Hébergements « Rêv'isités »

Zoom sur trois hébergements qui se font tout neufs pour accueillir les skieurs cet hiver.

LA VANOISE 1825***, FEMMES ÉLÉGANTES

La femme élégante des années 20 séjournant en station thermale a nourri la réhabilitation totale de l'hôtel La Vanoise à Brides-les-Bains. Pour être en accord avec l'ambiance toute féminine des lieux, il devient La Vanoise 1825*** et décroche sa troisième étoile. Des tonalités de prune, taupe et rose indien habillent les murs, les double rideaux, le mobilier des vingt chambres, moderne et cocooning à la fois.

GOLF HÔTEL****, ART NOUVEAU

Le Golf Hôtel, superbe témoignage de l'Art Nouveau, continue d'opérer sa mue. Son restaurant, la Table du Golf, s'offre un desk accueillant pour recevoir ses hôtes. La belle salle de restaurant avec bow-window plongeant sur le Grand Bec fait peau neuve. Les tons chics, noir, bleu canard et gris, subliment le raffinement

de l'architecture. Ce parti pris moderne est mis en lumière par des éclairages indirects. L'intimité et le confort sont renforcés par un traitement acoustique des hauts plafonds. Vingt-deux chambres de 18 à 32m² profitent aussi d'une réfection totale dans un esprit épuré ressourçant.

ALTICIMES, 5 APPARTEMENTS HAUT DE GAMME

Nichée dans une aile de l'ancien Hôtel des Sources, la nouvelle résidence Alticimes propose 5 appartements T3 de standing d'environ 82m² conjuguant designs modernes et chaleureux. « Génepy », Edelweiss... Chacun porte le nom d'une fleur de montagne et sera décoré de sa couleur. Tous les appartements possèdent une suite parentale avec terrasse et peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. Ouverture le 14 décembre 2018.

LES HÉBERGEMENTS À BRIDES-LES-BAINS

- 2 hôtels****
- 10 hôtels***
- 2 hôtels**
- 4 résidences

8 hôtels et 3 résidences sont dotés d'un spa ou d'un espace bien-être.

TARIFS À PARTIR DE

LA VANOISE 1825***

• *Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 62€/pers, en demi-pension à partir de 76€/pers.*

• *Chambre double demi-pension 8 jours/7 nuits + forfait ski Vallée de Méribel 6 jours à partir de 780€/pers.*

hotel-la-vanoise.net

GOLF HÔTEL****

• *Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 54 euros/pers.*

• *Chambre double demi-pension 7j/6nuits + menu réveillon Nouvel An + forfait ski Vallée de Méribel 5 jours : A partir de 850 € euros/pers.*

golf-hotel-brides.com

RÉSIDENCE ALTICIMES

• *8j/7nuits, à partir de 1400€/appartement pour 4/6 personnes.*





HÔTEL ALTIS***, BAROQUE COCOONING



MERCURE GRAND HOTEL DES THERMES****, SCANDINAVE CHIC



HÔTEL LES BAINS***, CHALET COSY

Hôtels L'atout charme de Brides-les-Bains

Quelle ambiance pour son séjour à la neige dans les 3 Vallées ? Chalet de montagne ou hôtel cosy, esprit scandinave ou baroque chic ? À Brides-les-Bains, l'hébergement comme la cuisine des chefs participent au dépaysement et au bien-être. À noter : la plupart des hôtels de la station prennent en compte sur demande les régimes « sans » (végétarien, sans gluten...).

L'ALTIS***, COCOONING BAROQUE

Chaque chambre est unique et orchestre un savant mélange de bois, métal et mobilier baroque. L'hôtel totalement rénové en 2014 propose deux suites. Un véritable petit bijou 3*** tenu par la famille Chedal dont Manu, ancien champion de saut à ski. Chaque semaine, une soirée thématique et un menu du terroir concocté par le chef Jean-Pascal Laugier. L'hôtel est équipé d'un espace bien-être avec hammam, sauna, jacuzzi.

LES BAINS***, CHALET COSY

33 chambres avec balcon qui conjuguent pierre, bois blond et étoffes chaleureuses. L'ambiance chalet de montagne est revendiquée dès l'entrée,

avec le petit salon réchauffé par une cheminée et les tables dressées de nappes vichy. L'espace bien-être offre hammam et saunas (dont un infrarouge antifatigue). Le chef, Emmanuel Hudry, propose des menus diététiques sur demande, pour les personnes en demi-pension.

GRAND HÔTEL DES THERMES****, SCANDINAVE

Avec 100 chambres, c'est le plus grand hôtel de Brides-les-Bains. Il souffle un air scandinave sur ses chambres spacieuses toutes rénovées. Mobilier blanc et bois, tons doux invitent au lâcher-prise qui se prolonge avec la piscine et le spa 5 Mondes. Thierry Giannini, le chef, lance cette année des menus végétariens et des salades équilibrées.

TARIFS HÔTELS À PARTIR DE

L'ALTIS***

- *Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 56€/pers.*

- *Chambre double demi-pension 8 jours/7 nuits + forfait ski Vallée de Méribel 6 jours à partir de 745€/pers.*

altisvalvert.com

LES BAINS***

- *Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 51€/pers.*

- *Chambre double demi-pension 8 jours/7 nuits + forfait ski Vallée de Méribel 6 jours à partir de 745€/pers.*

hotelbrideslesbains.com

GRAND HÔTEL DES THERMES****

- *Chambre double avec petit-déjeuner à partir de 62€/pers.*

- *Chambre double demi-pension 8 jours/7 nuits + forfait ski Vallée de Méribel 6 jours à partir de 895€/pers.*

gdhotel-brides.com



VUE SUR LE VILLAGE DE BRIDES-LES-BAINS



À BRIDES-LES-BAINS TOUT EST ACCESSIBLE À PIED



LES 3 VALLÉES, LA GARANTIE NEIGE

Venir à Brides-les-Bains La destination neige facile et zen

Avions, trains, route : tous les chemins mènent à Brides-les-Bains. Idéalement située au cœur du domaine des 3 Vallées, cette station est facile d'accès, quel que soit son moyen de locomotion.

EN TRAIN

- Eurostar : Londres/Moûtiers en 8h
- Thalys : Bruxelles/Moûtiers en 7h
- TGV : Paris/Moûtiers en 4h30



EN AVION

Aéroport de Chambéry (90 km - 1h05)

chambery-airport.com / 04 79 54 49 54
Compagnies : Flybe, British Airways, Transavia.

Aéroport de Genève (120 km - 2h)

gva.ch / +41 22 717 71 11
Compagnies : British Airways, EasyJet, Flybe, Air France, Brussels Airlines, Jet2.com.

Aéroport de Grenoble/Saint Geoirs (160 km - 1h50)

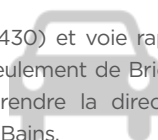
grenoble-airport.com / 04 76 65 48 48
Compagnies : EasyJet, Ryanair, British Airways, Transavia.

Aéroport de Lyon Saint Exupéry (170 km - 1h40)

lyonaeroports.com / 0826 800 826
Compagnies : EasyJet, British Airways, Air France, Brussels Airlines.

EN VOITURE

Itinéraire sur autoroute (A430) et voie rapide (N90 2X2 voies) à 6 km seulement de Brides-les-Bains ! À Moûtiers, prendre la direction vallée de Bozel/ Brides-les-Bains.



EN CAR

Navette Transavoie quotidienne entre Moûtiers et Brides-les-Bains à partir de 3,50€/personne l'aller et 6,40€ l'aller-retour

04 79 24 21 58

Navette Altibus A/R entre Lyon-Saint Exupéry et Brides-les-Bains à 115€/pers (sur réservation)

Navette Altibus A/R entre l'aéroport de Genève et Brides-les-Bains

à 129€/pers (sur réservation)

altibus.com / 0 820 320 368 / 04 79 68 32 96

