



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux



BRIDES 2018

LEADER THERMAL DE L'AMAIGRISSEMENT, LE FUTUR VISAGE DES THERMES DE BRIDES-LES BAINS EN AVANT-PREMIÈRE.

Les Thermes de Brides-les-Bains (Savoie) vont engager 14 millions d'euros de travaux. Une restructuration, une extension et une rénovation totale qui permettront au leader thermal de l'amaigrissement d'incarner le nouveau thermalisme à la française. Il s'agit du plus grand investissement dans le secteur de l'activité thermique en Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2000.

Premier coup de pioche le 2 novembre 2016. Livraison en mars 2018. Ce projet est impulsé par la Compagnie Lebon, actionnaire majoritaire des Thermes de Brides-les-Bains depuis 2014. Ses ambitions dans ce secteur d'activité se sont confirmées en avril dernier avec l'acquisition des Thermes d'Allevard (Isère) et la création de la marque Sources d'Equilibre qui fédère les activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être.

media conseil presse

Marie-Claude Prévitali,
Karim Hachim, Fabien Dominguez

tél. 33(0)4 76 86 84 00 - port. 33(0)6 08 98 74 13

contact@mediaconseilpresse.com - photos sur mediaconseilpresse.com

1/11



THERMES DE BRIDES^{LES}BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

SYNTHÈSE

- **Le nouveau thermalisme se façonne à Brides-les-Bains.** pages 3 et 4

AUJOURD'HUI - DEMAIN

- **Thermes de Brides-les-Bains et de Salins-les-Thermes : aujourd'hui/demain.** page 5

REVUE DE DÉTAILS

- **Piscine thermale de Salins-les Thermes. Aujourd'hui/demain.** page 6
- **Soins thermaux de Brides-les-Bains. Aujourd'hui/demain.** page 7
- **Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains. Aujourd'hui/demain.** page 8
- **Le Grand Spa Thermal. Aujourd'hui/demain.** page 9
- **L'Espace Activités Physiques. Aujourd'hui/demain.** page 10

REPÈRES

- **Compagnie Lebon, Thermes de Brides-les-Bains, Thermes d'Alleverd, Sources d'Équilibre.** page 11

Photos HD du projet des Thermes de Brides-les-Bains@
sur : mediaconseilpresse.com



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

LE NOUVEAU THERMALISME SE FAÇONNE À BRIDES-LES-BAINS

En 1992, Brides-les-Bains devient le village olympique des J.O. d'Albertville et les Thermes font peau neuve. La station s'offre alors un accès au plus grand domaine skiable du monde : les 3 Vallées. Depuis, les Thermes de Brides-les-Bains sont devenus le n°1 thermal français dans le traitement du surpoids. Aujourd'hui son principal actionnaire, la Compagnie Lebon, veut mettre en accord ses infrastructures avec son statut de leader. La société a revu à la hausse le projet initial qui passe de 11 à 14 millions d'euros. En avril dernier, la Compagnie Lebon a ajouté les Thermes d'Allevard (Isère) dans son giron et créé la marque Sources d'Equilibre, donnant naissance à un nouveau groupe thermal !

Premier coup de pioche le 2 novembre prochain, au lendemain de la fermeture annuelle des Thermes de Brides-les-Bains et de Salins-les-Thermes. Cette date signe la restructuration et la rénovation complète des établissements thermaux. La conception a été confiée à l'agence MAES Architecture basée à Lille, qui figure au top 30 des cabinets d'architecture et d'urbanisme en France.

Afin de ne pas pénaliser l'activité thermale, le chantier s'orchestrera en deux phases lors des deux intersaisons hivernales 2016 et 2017. Le premier programme d'investissements s'élevait à 11 millions d'euros. **Mais la Compagnie Lebon l'a voulu plus ambitieux. L'actionnaire majoritaire des Thermes de Brides-les-Bains depuis 2014 a choisi de le hisser à 14 millions d'euros, assurant une extension et une rénovation totale des Thermes et du Grand Spa Thermal.** Cette révision à la hausse conséquente a pour contrepartie une augmentation de la durée de la convention prolongée jusqu'à la fin de la saison 2038.

C'est un signal fort donné en faveur de la croissance et du développement à la première station thermale dans le traitement du surpoids en France. « **La Compagnie Lebon a choisi d'offrir un écrin moderne aux Thermes de Brides, l'un des fleurons du thermalisme**, se félicite Emmanuel Russel, DG de la Compagnie Lebon. **Nous mettons ainsi les infrastructures en accord avec son statut de leader et valorisons son approche scientifique de la médecine thermale. Ces investissements importants créent les conditions d'augmentation de la fréquentation. Nous envisageons une croissance de 3% par an à partir de 2018, qui marque la fin des travaux** ».

De son côté, le maire de la commune de Brides-les-Bains, Guillaume Briland, se réjouit de cette dynamique ambitieuse de nature à faire face à la concurrence et à valoriser les savoir-faire. « **La collectivité entend bien jouer elle aussi sa partition avec la rénovation des abords de l'établissement thermal, des parkings et de la passerelle qui permet d'accéder aux Thermes. Egalement, la réhabilitation de la Galerie de la Source, lieu de passage obligé de tous les curistes trois fois par jour**

Le saviez-vous ?

- Les 14 millions d'euros HT d'investissements assurent une restructuration totale des Thermes de Brides-les-Bains avec construction d'une extension sur 5 niveaux, soit 2400m² supplémentaires dont 600 m² pour le Grand Spa Thermal.
- Les travaux sont financés par la SET Brides via un crédit-bail signé avec la Banque Européenne Crédit Mutuel et CM-CIC Lease.
- La SET Brides a déposé des demandes de subventions auprès du Conseil Général de Savoie et le Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes.
- Les travaux s'effectueront en deux temps pendant les intersaisons (hivers 16/17 et 17/18) afin de ne pas gêner l'activité thermale des Thermes de Brides-les-Bains comme du Grand Spa Thermal.
- Cet hiver, Le Grand Spa Thermal sera ouvert à compter du 6 février 2017.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

est prévue pour la fin d'année 2017, ainsi que la restauration de certains sentiers de la station thermale afin de favoriser la marche et l'activité physique. Enfin, l'attractivité sera aussi renforcée avec la construction d'un espace multi-activités de 2 000m² ».

La branche thermalisme et bien-être de la Compagnie Lebon s'est enrichie au printemps dernier avec l'acquisition des Thermes d'Allevard, spécialisés en rhumatologie et voies respiratoires. **Ce deuxième rachat en région Auvergne-Rhône-Alpes donne naissance à la marque Sources d'Equilibre.** C'est elle qui fédère l'ensemble de ses activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être et des structures hôtelières correspondantes en France comme à l'étranger. Un acteur influent du nouveau thermalisme à suivre...

Le saviez-vous ?

- Le thermalisme se porte plutôt bien en France. En 2008, il accueillait 488.000 curistes conventionnés. En 2014, on atteint 560.000, ce qui représente une progression de 14 % en six ans. Cette progression s'explique en partie par les études scientifiques publiées prouvant l'efficacité des cures thermales par rapport aux traitements traditionnels.
- Brides-les-Bains compte 600 habitants, 4 000 lits touristiques et reçoit environ 3 000 clients/curistes quotidiens en période haute estivale. 20 hôtels proposent des pensions diététiques.

Calendrier des travaux

2 nov 2016	nov 2016- mars 2017	6 février 2017	13 mars- 28 oct 2017	nov 2017 fév 2018	mars 2018
<u>1er coup de pioche :</u> - Démolition du gymnase des Thermes de Brides-les-Bains	<u>1ère tranche :</u> - rénovation des espaces de soins des Thermes de Brides-les-Bains - réhabilitation de la piscine de Salins-les-Thermes - construction du nouveau bâtiment des Thermes de Brides	- ouverture du Grand Spa Thermal, saison hiver. Brides-les-Bains destination de ski avec l'accès au domaine des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable au monde	- saison thermale des Thermes de Brides-les-Bains et du Grand Spa Thermal	<u>2ème tranche :</u> - rénovation des espaces de soins aux Thermes de Brides-les-Bains - réhabilitation de la piscine de Salins-les-Thermes - poursuite de la construction des nouveaux Thermes	<u>Livraison :</u> - accueil des curistes dans le nouveau Centre Thermal à Brides-les-Bains. - première saison dans le nouvel établissement thermal

media conseil presse

Marie-Claude Prévitali,
Karim Hachim, Fabien Dominguez

tél. 33(0)4 76 86 84 00 - port. 33(0)6 08 98 74 13
contact@mediaconseilpresse.com - photos sur mediaconseilpresse.com

4/11



saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS ET DE SALINS-LES-THERMES

AUJOURD'HUI

2 ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DISTANTS DE 4 KM

- Les Thermes de Brides-les-Bains et de Salins-les-Thermes soignent deux pathologies : AD (amaigrissement) et RH (rhumatologie). Une navette relie les deux centres de soin.

- UNE ORGANISATION DES SOINS ÉCLATÉE DANS L'ESPACE

- LE GRAND SPA THERMAL SANS ESPACE AQUA-LUDIQUE

- LE CENTRE NUTRITIONNEL, PIÈCE MAÎTRESSE DU PROGRAMME MAIGRIR À BRIDES

- UNE FAÇADE ANONYME DATANT DES JEUX OLYMPIQUES D'ALBERTVILLE (1992)

DEMAIN

1 CENTRE THERMAL POUR LES CURES AD ET RH

- Amélioration du confort du parcours de soin en concentrant les soins AD et RH dans le nouvel établissement de Brides-les-Bains

+ 15% DE CAPACITÉ DE SOIN POUR LES CURES CONVENTIONNÉES

- Création de deux piscines de rééducation de 20 places
- Aménagement de 38 cabines pour les cataplasmes de boue

DEUX NOUVEAUX SOINS EN RHUMATOLOGIE

- Création de 12 postes d'étuves thermales mains/pieds

LA PISCINE THERMALE DE SALINS-LES-THERMES PRÉSERVÉE ET RÉNOVÉE

- La grande piscine thermale continue d'accueillir les cours aquaforme collectifs
- Création de huit cabines individuelles pour les soins en eau courante. Ces soins peuvent aussi être dispensés à la piscine
- Les vestiaires sont rénovés

LE CENTRE THERMAL OPTIMISÉ ET CONFORTABLE

- Les nouveaux Thermes de Brides et de Salins s'organisent sur cinq niveaux à l'emplacement actuel du gymnase de Brides
- Ils sont reliés par un ascenseur
- Des coursives à chaque niveau assurent une circulation fluide entre les espaces de soins

LE SPA S'ENRICHIT D'UN BEL ESPACE AQUALUDIQUE

- Création d'un nouvel espace aqualudique de 600m² avec couloir de nage, bassin circuit d'aquaforme et bassin ludique

LE CENTRE NUTRITIONNEL DOUBLE SA CAPACITÉ

- 600 m² dédiés au Centre Nutritionnel contre 350 m² aujourd'hui
- 8 bureaux de consultation individuelle (contre 5), une salle de conférence de 200 places (contre 80), une cuisine laboratoire

UNE FAÇADE DESIGN ET IDENTITAIRE

- La façade des Thermes de Brides s'habillera d'une enveloppe métallique perforée symbolisant le Grand Bec, sommet de 3398 m d'altitude qui domine Brides-les-Bains
- Un parti-pris graphique et visuel qui apporte une signature originale au bâtiment.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REVUE DE DÉTAILS

PISCINE THERMALE DE SALINS-LES-THERMES

AUJOURD'HUI



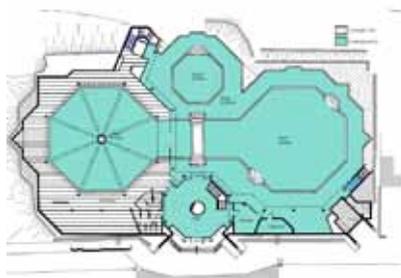
Longue de près de 50 mètres, la piscine thermale de Salins-les-Thermes est l'une des plus grandes de l'Hexagone.

Elle accueille les cours d'aquaforme quotidiens et les bains en eau courante (disponibles aussi en baignoire individuelle).

L'eau thermale de Salins-les-Thermes possède une salinité proche de l'eau de mer, favorisant la portance, diminuant les douleurs et améliorant la mobilité articulaire.

Le bassin comprend deux parties qui communiquent : une en plein air, l'autre couverte. Un grand jacuzzi et un solarium complètent l'équipement.

DEMAIN



- La piscine thermale de Salins-les-Thermes est préservée et totalement rénovée ainsi que ses abords intérieurs et extérieurs.

- Création d'un espace bain avec huit cabines individuelles.

- Réfection totale des vestiaires.

En revanche, le bâtiment historique de 1839 situé face à la piscine sera définitivement fermé. Les soins rhumatologie sont dispensés dans le centre thermal de Brides-les-Bains pour améliorer le confort du parcours de soins.

Le saviez-vous ?

- Brides-les-Bains bénéficie de deux sources thermales uniques aux propriétés thérapeutiques complémentaires : l'eau thermale de Brides-les-Bains a des vertus coupe-faim et circulatoire. L'eau thermale de Salins-les-Thermes est anti-douleur.
- Naturellement chaude, chlorurée, sodique et potassique, l'eau thermale de la piscine de Salins-les-Thermes (34°) améliore la circulation sanguine périphérique, augmente le débit sanguin et l'équilibre de la pression artérielle. Sa richesse en fer produit une oxydation au contact de l'air lui donnant cette couleur cuivrée...
- 61% des curistes de Brides-les-Bains bénéficient d'une double orientation AD/RH ou RH/AD. Cette prescription médicale permet de soigner deux pathologies en même temps pendant ses 18 jours de cure. Les rhumatismes et l'arthrose sont souvent liés à une surcharge pondérale.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REVUE DE DÉTAILS

SOINS THERMAUX THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

AUJOURD'HUI



Certains soins sont programmés aux Thermes de Brides-les-Bains, d'autres à ceux de Salins-les-Thermes pour les cures conventionnées AD et RH.

Une navette facilite les liaisons entre les deux établissements.

Un sentier pédestre relie les deux villages et invite à marcher. Balade revigorante puisque l'itinéraire longe le torrent...

DEMAIN



- La capacité de soins RH et AD augmente d'environ 15% avec la création aux Thermes de Brides-les-Bains de deux bassins de rééducation (contre un seul actuellement). Ces deux équipements pourront accueillir jusqu'à 40 personnes.

- 38 cabines individuelles pour les applications de cataplasme sont aménagées.

- Le curiste bénéficie d'un parcours de soins plus confortable et serein car l'essentiel du programme (soins thermaux + activités physiques + Centre Nutritionnel) se déroule dans une même unité de lieu.

- Cette infrastructure bien pensée va aussi permettre d'optimiser l'organisation des soins.

Le saviez-vous ?

- Brides-les-Bains (Savoie) est la 1ère station thermale de l'amaigrissement en France avec 12 000 curistes par an. Ici, on soigne 2 pathologies : AD - appareil digestif et maladies métaboliques, RH - rhumatologie et arthrose.
- Brides-les-Bains est la station thermale où l'on apprend à maigrir. Le statut de leader de l'amaigrissement de Brides tient à son eau thermale unique, à ses protocoles, à son environnement et à la mobilisation de tous les acteurs du village. Ici, les personnes en surpoids savent qu'elles ne subiront ni injonctions, ni conseils déconnectés de leur réalité.
- Brides-les-Bains doit aussi son statut à sa capacité d'innovation thérapeutique. L'équipe a mis au point 4 programmes « Maigrir à Brides » différents pour les cures conventionnées afin de prendre en compte les besoins et problématiques de chaque personne qui veut maigrir en santé.
- L'étude scientifique Maâthermes (2011) a montré la supériorité d'une cure thermale pour maigrir avec diététique et activités physiques par rapport à une prise en charge classique. 14 mois après la cure thermale, 57,1% des curistes ont perdu plus de 5% de leur poids contre seulement 18,6% des non-curistes.

media conseil presse

Marie-Claude Prévitali,
Karim Hachim, Fabien Dominguez

tél. 33(0)4 76 86 84 00 - port. 33(0)6 08 98 74 13

contact@mediaconseilpresse.com - photos sur mediaconseilpresse.com

7/11



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REVUE DE DÉTAILS

CENTRE NUTRITIONNEL DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

AUJOURD'HUI



Le Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains est animé par une équipe de 7 diététiciens. Il intervient dans les protocoles Maigrir à Brides, il accompagne aussi les hôteliers du village pour les aider à composer des trames de menus diététiques. Il agit sur les plans individuel (consultation) mais aussi collectif (conférences, ateliers...) pour guider chacun dans sa quête de changement de vie.

DEMAIN



- le Centre Nutritionnel, pièce maîtresse de la prise en charge « Maigrir à Brides », double sa capacité d'accueil passant de 350m² à 600m².
- la salle de conférence pourra recevoir jusqu'à 200 personnes
- le nombre de bureaux pour les consultations diététiques individuelles passe de 5 à 8.
- la cuisine laboratoire permet de faire l'apprentissage concret du « Maigrir à Brides ».

Le saviez-vous ?

- L'équipe de diététiciens des Thermes accompagne chaque personne pour qu'elle maigrisse et trouve son équilibre de retour chez elle. Ces actions pédagogiques prennent plusieurs formes : conférences thématiques, démonstrations de cuisine équilibrée, ateliers de pratiques culinaires/comportement alimentaire, consultations individuelles.
- C'est gratuit : 1 à 2 démonstrations de cuisine par semaine, 1 à 2 conférences quotidiennes. Chaque thème est édité sous forme de livret pour approfondir ses connaissances.
- Au Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains, la consultation diététique prépare le retour chez soi. A partir des antécédents médicaux, des modes de vie et des goûts, la personne définit avec le professionnel des objectifs de changements de comportement. Le temps de la cure est vécu comme une période d'apprentissage d'une nouvelle vie.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

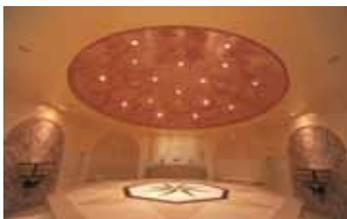
dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REVUE DE DÉTAILS LE GRAND SPA THERMAL

AUJOURD'HUI



Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains est un bel et généreux espace de soins et de bien-être.

Il s'organise en plusieurs pôles :

- > soins à l'eau thermale,
 - > massages du monde,
 - > institut de beauté visage et corps avec les marques Sothys et Biologique Recherche,
 - > rituels hammam et enveloppements,
 - > espace de coaching sportif individuel,
 - > parcours Détente intérieur et extérieur.
- Les séjours thermaux déclinent deux thématiques : Maigrir à Brides et Mieux-être. Le Grand Spa Thermal dispense aussi une large gamme de soins à la carte.

DEMAIN



- le Grand Spa Thermal s'offre un superbe espace aqualudique de 600m². Imaginez...
- un couloir de nage long de 25 mètres pour faire ses longueurs avec vue sur un environnement verdoyant.
- un bassin ludique de 18 mètres de long pour se détendre et se ressourcer avant ou après son programme de soins avec deux lits à bulles, deux jacuzzis intérieurs, des jets sous-marins et six cols de cygne et autres jeux d'eau...
- un autre bassin de 30 m² est dévolu aux activités d'aquaforme encadrées par un professionnel.
- ce nouvel espace aquatique enrichit l'offre du Grand Spa Thermal qui passe de 2100 m² à 2700m² d'espace de soins et de bien-être thermal.

Le saviez-vous ?

- Tous les soins dispensés au Grand Spa Thermal sont individuels.
- Le Grand Spa Thermal utilise l'eau thermale naturellement chaude de Brides-les-Bains, reconnue depuis plus d'un siècle pour lutter contre les tissus adipeux et permettre de perdre des centimètres.
- Chaque forfait intègre au minimum un massage de Brides, le must pour mincir. Les techniques utilisées sont redoutables pour mobiliser les graisses contenues sous les tissus cutanés et redonner à la peau élasticité et souplesse. Les massages sont confiés à des kinésithérapeutes diplômés, l'assurance d'un geste thérapeutique profond.
- Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains a reçu le prix de l'innovation 2016 ESPA dans la catégorie «traitement médical spa» pour sa cure Métamorphose 9 jours Maigrir à Brides. Cette distinction sacre l'efficacité de son protocole qui met en synergie tous les facteurs favorables à un amaigrissement durable. L'ESPA regroupe ainsi plus de 1 400 stations thermales, centres de thalassothérapie et établissements thermaux en Europe. Ce qui représente une vingtaine de pays.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REVUE DE DÉTAILS L'ESPACE ACTIVITÉS PHYSIQUES

AUJOURD'HUI



L'Espace Activités Physiques des Thermes de Brides-les-Bains et du Grand Spa Thermal est installé dans un gymnase situé entre les deux espaces de soins.

- Il est animé 6 jours sur 7 par quatre éducateurs sportifs. Leur encadrement s'appuie sur les toutes dernières avancées scientifiques.

- Une dizaine de pratiques différentes sont proposées tout au long de la semaine.

DEMAIN



Situé au dernier étage du nouveau bâtiment, le nouvel Espace Activités Physiques offre une vue imprenable sur un écrin de verdure et sur le solarium de 200m².

- Il bénéficie d'une surface équivalente à deux terrains de volley-ball (365 m²)

- Il se répartit en deux espaces d'activités distincts :

> l'un dédié aux cours de fitness et de bien-être,

> l'autre au cardio-training.

Lumineux, spacieux, il est aussi confortable avec son revêtement de sol souple.

Le saviez-vous ?

- L'activité physique est considérée comme un soin aux Thermes de Brides-les-Bains.
- L'activité physique est incluse dans les programmes « Maigrir à Brides ».
- Chaque lundi, les Thermes de Brides-les-Bains organisent une réunion d'accueil des curistes. Elle est animée par une diététicienne, un éducateur sportif et un animateur de l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains. Ce moment convivial permet de présenter le protocole « Maigrir à Brides », de découvrir toutes les activités proposées par les Thermes comme par l'Office de Tourisme pendant le séjour thermal.
- L'activité physique est animée par une équipe de quatre éducateurs diplômés. Afin d'être toujours à la pointe dans leur domaine, leur formation continue est assurée par Gautier Zunquin, maître de conférences à l'université du Littoral Côte d'Opale et auteur de plusieurs travaux sur l'activité physique pour le contrôle pondéral.
- Le séjour thermal constitue un temps privilégié pour tester des activités physiques, trouver celles qui correspondent à son tempérament, à ses aptitudes et ses éventuelles pathologies. L'activité physique participe au changement du comportement de vie, principale visée d'une cure thermale à Brides-les-Bains.



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

thermes-brideslesbains.fr

dossier de presse

septembre 2016

saison thermale 2017
Thermes de Brides-les-Bains
du 13 mars au 28 octobre
Les Thermes et le Spa restent
ouverts pendant les travaux

REPÈRES

COMPAGNIE LEBON, THERMES DE BRIDES-LES-BAINS,
THERMES D'ALLEVARD, SOURCES D'ÉQUILIBRE

Compagnie Lebon

La COMPAGNIE LEBON, société cotée sur Euronext Paris (compartiment C), est contrôlée à 59% par la famille Paluel-Marmont. Entrepreneurs-Investisseurs depuis 1847, les équipes de la COMPAGNIE LEBON développent trois secteurs d'activité : l'Hospitalité avec les hôtels ESPRIT DE FRANCE et les Thermes, Spa et Hôtels SOURCES D'EQUILIBRE, l'Immobilier avec PALUEL-MARMONT VALORISATION et le Capital Investissement avec PALUEL-MARMONT CAPITAL.

Chiffres clés 2015 : 448 collaborateurs ; Actif Net Réévalué : 265 M€ ;
Résultat Net Part du Groupe : 14 M€.

Code ISIN : FR0000121295 - compagnielebon.fr

« Sources d'Equilibre »

Sources d'Equilibre est l'un des deux pôles de la branche Hospitalité de la Compagnie Lebon. La marque est née suite à l'acquisition des Thermes d'Allevard en avril dernier. Cette marque créée par Compagnie Lebon fédère l'ensemble de ses activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être et des structures hôtelières correspondantes.

Les Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

Première station thermale de l'amaigrissement en France avec 11 250 curistes conventionnés et 16 000 curistes au total (thermes + spa) en 2015. Les Thermes de Brides-les-Bains sont aussi agréés en rhumatologie. La concession est exploitée par la Société Européenne de Thermalisme (SET), filiale de Compagnie Lebon depuis avril 2014. SET Brides regroupe les établissements de Brides-les-Bains, de Salins-les-Thermes et Le Grand Spa Thermal. Avec 166 équivalents temps plein dont 32 permanents, les Thermes de Brides-les-Bains sont le premier employeur du village de Brides-les-Bains (593 habitants).

thermes-brideslesbains.fr

Les Thermes d'Allevard (Isère)

Les Thermes d'Allevard, spécialisés en rhumatologie et voies respiratoires, sont un des leaders dans le traitement de la fibromyalgie. L'établissement a accueilli 3 958 curistes en 2015. Il dispose d'un spa et d'un centre Sport Santé. Son récent partenariat avec la Fédération Française de Ski en fait un lieu de récupération pour les athlètes. L'équipe thérapeutique a conçu l'application Respirelax avec 370 000 téléchargements à date. La Compagnie Lebon a repris les Thermes d'Allevard gérés jusqu'alors par une SEM détenue par la commune en avril dernier. Ils emploient 66 équivalents temps pleins dont 12 permanents.

thermes-allevard.com