* TOP TIP N°8 : KEEP IN TOUCH. NATURE / THERMAL BATHS / SPORT / SKI / MOUNTAINS / WELL-BEING

GUIDE PRATIQUE 2019 / PRACTICAL GUIDE 2019

GARDEZ LE CONTACT

NATURE I THERMALISME I SPORT
SKI I MONTAGNE I BIEN-ÊTRE*

Voilà la nouvelle édition du guide pratique, version « poche ». Le document idéal à avoir sous la main pour dénicher les bonnes adresses dans tous les domaines !

Vous trouverez l'ensemble des services partenaires de la station :
- Activités • Commerces • Services
- Restauration • Hébergement
- Transport.

** un annuaire complet est disponible à l'Office de Tourisme ou sur le site internet*

Welcome to the new edition of the practical guide, version « pocket ».
The ideal document to have on hand to find the best addresses in town !

You will find all the partners in the resort :
- *Activities • Shops*
- *Services • Restaurants*
- *Accommodation • Transport.*

** a full directory is available at the Tourist Office or on the website*

AU SOMMET DE VOTRE SANTÉ
brides les bains
AU PIED DES TROIS VALLÉES

Sommaire

Summary / Резюме

P.5 **SANTÉ** HEALTH / ЗДОРОВЬЕ

P.11 **COMMERCES** SHOPS / МАГАЗИНЫ

P.15 **SERVICES** SERVICES / УСЛУГИ

P.17 **BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE** WELLNESS & BEAUTY
КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

P.19 **ACTIVITÉS** ACTIVITIES / РАЗВЛЕЧЕНИЯ

P.22 **TRANSPORTS** TRANSPORTATION
ТРАНСПОРТНАЯ СЕТЬ

P.25 **BARS & RESTAURANTS** BARS & RESTAURANTS
БАРЫ И РЕСТОРАНЫ

P.33 **HÉBERGEMENT** ACCOMMODATION / ПРОЖИВАНИЕ

P.38 **ANNUAIRE** TELEPHONE DIRECTORY / КАТАЛОГ

Office de Tourisme / Tourist Office

Brides-les-Bains Tourisme

+33 (0)4 79 55 20 64 contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

L'Office de Tourisme propose :

> Documentation sur la région
> Une borne internet et un accès wifi payants
> Photocopies, fax et scan des documents
> Réservations et billetterie d'activités listées dans le programme d'animations
> Vente de tickets navette : Brides ⟷ Moutiers (hiver uniquement)

Tourist office:

> Information and local documentation
> Internet Point and Wi-Fi access with fee
> Photocopies, fax and scan of documents
> Reservations and booking of the different activites listed in the what's on guide
> Sale of bus tickets: Brides ⟷ Moutiers (winter only)

URGENCES

Médecins de Garde (24h/24)	**15**	Pompiers	**18**
Pharmacie de Garde (24h/24)	**3915**	SAMU	**15**
Police	**17**	Toutes Urgences	**112**

SANTÉ / HEALTH / ЗДОРОВ

DENTISTE / *DENTIST*

Dr Marie-Claude POMAGALSKI
+33 (0)4 79 55 22 60

DIÉTÉTIQUE - NUTRITION / *NUTRITIONISTS*

© Gilles Lansard

Centre Nutritionnel des Thermes
Nutrition Center of the Thermes of Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 23 44
centrenutritionnel@thermes-brideslesbains.fr
www.thermes-brideslesbains.fr
Etablissement thermal

Le Centre Nutritionnel propose une large gamme de prestations, gratuites ou avec participation, destinées à compléter votre cure (conférences et entretiens nutritionnels, démonstrations de cuisine, ateliers, activités physiques...).
Du 18/03 au 26/10/2019 de 8h à 19h.
Fermé le dimanche.

The Nutrition Center offers a wide range of services, free or with participation, to complete your cure (conferences and nutritional meetings, cooking demonstrations, workshops, physical activities...).
From 18/03 to 26/10/2019 between 8am and 7pm. Closed on Sunday.

Mme Laetitia DUPONT

+33 (0)6 64 16 00 19 laetitia.dupont.diet@gmail.com
www.dieteticienne-brides-les-bains.fr
Hôtel Mercure - 1er étage - Parc thermal

Accompagnement nutritionnel - Thérapie comportementale - Diagnostic micro-nutritionnel - Rééducation sensorielle - Mesure par impédancemétrie - Cycle de Conférences et Ateliers de groupe.
Toute l'année. Sur Rendez-vous.

Accompagnement to Weight Loss (behavioral approach) - Micro-nutritional diagnosis - Food balancing - Sensory education - Measurement by impedancemetry - Workshops and conferences.
All year round. By appointment.

Mme Géraldine GENET

+33 (0)4 79 55 08 01 (Géraldine GENET)
+33 (0)6 32 90 63 20 (Valène Rolland)
nutriconseils@aol.com (Géraldine GENET)
valenerolland@gmail.com (Valène Rolland)
www.clicrdv.com/genet-geraldine
N° 12 Immeuble Le Royal

Géraldine et Valène sa collaboratrice vous accompagnent dans votre démarche minceur pour concilier vos objectifs de perte de poids en fonction de votre mode de vie :
- Consultation et suivi diététique
- Ateliers pratiques
- Conférences autour de l'alimentation

Toute l'année. Sur Rendez-vous.

Dietary consultation, measuring body composition.
All year round. By appointment.

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

ETABLISSEMENT THERMAL / *THERMAL BATHS*

Les Thermes de Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
www.thermes-brideslesbains.fr

Les Thermes de Brides-les-Bains traitent le surpoids/maladies métaboliques (AD) et rhumatismes (RH) grâce à ses eaux thermales (cure de boisson et soins thermaux), à la nutrition et à l'activité physique, les autres piliers d'une cure réussie.
Du 18/03 au 26/10/2019.
Fermé le dimanche.

The thermal baths of Brides-les-Bains propose thermal treatments for weight loss and rheumatology in conjunction with the French social security system. For all other nationalities who wish to benefit from the healing proprieties of our waters, we invite you to contact Le Grand Spa Thermal which will be able to answer your request.
From 18/03 to 26/10/2019.
Closed on Sunday.

INFIRMIER / *NURSES*

Cabinet INFIRMIER

+33 (0)4 79 06 00 81 / +33 (0)6 59 45 41 69

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE / *PHYSIOTHERAPISTS*

M. Guillaume BRILAND

+33 (0)6 80 46 79 15
brilandg@yahoo.fr
Immeuble le Roseland #40

Cellu M6, massage manuel, drainage lymphatique, rééducation, physiothérapie.
Toute l'année. Sur rendez-vous.

Cellu M6, slimming massages, lymphatic drainage, reeducation, physiotherapie.
All year round. By appointment.

M^me^ Dominique DRAI

+33 (0)4 79 55 21 50
38, rue Emile Machet

Massages, Cellu M6, LPG, drainage lymphatique manuel, lift massage, rééducation.
Du 13/03 au 28/10. Sur rendez-vous.

Dry massage, relaxing massage, Cellu M6 Body and face, body and face lymphatic drainage.
From 13/03 to 28/10. By appointment.

M. Joachim FERNANDEZ

+33 (0)6 20 83 09 01
fernandezjoachim@gmail.com

Massages relaxants, sportifs, drainage lymphatique, décontracturant, massage anti-cellulitique manuel, réflexologie plantaire - Rééducation.
Toute l'année. Sur Rendez-vous.

Massage: anti cellulite, rolling massage, manual lymphatic drainage, sports massage, relaxation, reflexology. Physical therapy and reeducation.
All year round. By appointment.

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE / *PHYSIOTHERAPISTS*

M. Jean-Luc CORBET +33 (0)4 79 55 31 54 /+33 (0)6 43 85 62 15

M. Frédéric DERDAELE +33 (0)6 80 85 80 00

Mme Sadika TARI +33 (0)6 08 78 34 07

MÉDECIN / *DOCTOR*

Dr Marc CHEDAL

+33 (0)4 79 55 28 94
Villa Castel Fleuri - 36, rue Emile Machet

Du 30/04 au 28/10. Sur rendez-vous. *From 30/04 to 28/10. By appointment.*

Dr Christian DESROUSSEAUX

+33 (0)4 79 55 23 86
50, rue Emile Machet

Du 10/03 au 30/10. Sur rendez-vous. *From 10/03 to 30/10. By appointment.*

Dr Jacqueline GUERIN

+33 (0)4 79 55 24 97
Chalet La Piaz - 1, rue du Docteur Mathieu

Du 18/03 au 26/10. Sur rendez-vous. *From 18/03 to 26/10. By appointment.*

Dr Dominique STUTZ

+33 (0)4 79 55 28 92
11, rue Aristide Briand

Du 13/03 au 28/10. Sur rendez-vous. *From 13/03 to 28/10. By appointment.*

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX +33 (0)4 79 55 31 61

Dr Georges BRETEAU +33 (0)4 79 55 23 67

Dr Olivier PIETRI +33 (0)4 79 55 25 80

OSTÉOPATHE / *OSTEOPATHS*

Cabinet d'osthéopathie : Catherine CHEDAL - Marine BATAILLE

+33 (0)6 11 64 45 44 (en soirée)
Les Dorons - 62, rue Emile Machet

Cabinet d'ostéopathie. Adultes, enfants, nourrissons.
Toute l'année de Lundi à Samedi.
Sur rendez-vous.

Adults, children, babies
All year, Monday to Saturday
By appointment.

M. Stéphane SEROT +33 (0)6 66 42 58 92

OSTÉOPATHE-MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE / *OSTEOPATHS-PHYSIOTHERAPISTS*

M. Jean Luc TOINET +33 (0)6 81 41 08 40

PHARMACIE / *PHARMACY*

Pharmacie des Thermes

+33 (0)4 79 55 23 42 pharmaciebrides@gmail.com
Le Grand Chalet - 4, rue Emile Machet

Pharmacie, parapharmacie, parfumerie, herboristerie, homéopathie, diététique, location de matériel médical, orthopédie, accessoires de cure et de beauté.
Toute l'année. Lundi à Samedi de 9h-12h/15h-19h.

All year. Monday to Saturday
9am-12pm/3pm-7pm.

PSYCHOLOGUE / *PSYCHOLOGIST*

M^me^ Aurélie RIBOUD

+33 (0)6 17 89 22 01 aurelieriboud@wanadoo.fr
www.aurelieriboud.wix.com/psychobrideslesbains
Résidence Acquadora - Allée de la Source

Bilan, accompagnement, orientation post-cure. Entretien Individuel/rencontres collectives. Des outils concrets participant à une considération de la personne dans sa globalité : Approche comportementale et cognitive, Psychologie positive, Cohérence cardiaque.
Toute l'année. Sur rendez-vous.

The problems: Overweight, eating habits, stress, anxiety. Our concrete solutions to opt for an holistic and comprehensive care of the individual: one-to-one consultation, workshops, discussion group Assessment, support, aftercare guidance.
All year round. By appointment.

VÉTÉRINAIRES / *VET*

Cabinet Vétérinaire Bozel +33 (0)4 79 22 09 51

Clinique Vétérinaire des 3 Vallées +33 (0)4 79 24 01 76

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

ALIMENTATION-PRODUITS RÉGIONAUX / *FOOD SHOPS-LOCAL PRODUCTS*

Aux Caprices Savoyards

+33 (0)4 79 55 28 65
Place du Centenaire

Produits régionaux, fromages fermiers, confiture de régions. Envoi de produits partout en France. Raclette, fondue, reblochonade à emporter. Prêt de l'appareil. Votre magasin depuis 22 ans. La qualité au meilleur prix.
Du 16/12/2018 au 31/10/2019.
Tous les jours 9h30-12h30/15h30-19h30.
Fermé le dimanche après les vacances de Pâques.

Regional products and cheeses, jam and light cheeses.
From 16/12/2018 to 31/10/2019.
Daily 9:30am-12:30pm/3:30pm-7:30pm.

Au Petit Terroir

+33 (0)6 78 00 70 68
aupetitterroir@gmail.com
Résidence la Tarentaise

Epicerie fine qui vous propose une sélection de produits fermiers en fromage & charcuterie ainsi qu'une cave à vin & spiritueux. Nous vous proposons aussi nos différents plateaux apéritifs, formules raclettes & fondues à emporter (avec prêt de l'appareil).
Du 15/12 au 31/10 : Tous les jours 9h-13h/15h30-19h30.

From 15/12 to 31/10: Daily 9am-1pm/3:30pm-7:30pm.

SPAR

+33 (0)4 79 55 21 97 Place du Centenaire
www.spar.fr/rhone-alpes-magasin-spar-savoie-73/commerce-brides-les-bains-groupe-casino/magasin-tw148.html

Livraison à domicile.
Du 22/12/2018 au 10/03/2019 :
Tous les jours 7h30-22h.
Du 11/03 au 30/06/2019 :
Tous les jours 8h30-12h30/14h30-19h30.
Du 01/07 au 31/08/2019 :
Tous les jours 8h-20h.
Du 01/09 au 26/10/2019 :
Tous les jours 8h30-12h30/14h30-19h30.
Du 27/10 au 21/12/2019 :
Lundi à vendredi 9h-12h/15h-19h.
Le dimanche 15h-19h. Fermé le samedi.

Home delivery.
From 22/12/2018 to 10/03/2019: Daily 7:30am-10pm. From 11/03 to 30/06/2019: Daily 8:30am-12:30pm/2:30pm-7:30pm. From 01/07 to 31/08/2019: Daily 8am-8pm. From 01/09 to 26/10/2019: Daily 8:30am-12:30pm/2:30pm-7:30pm. From 27/10 to 21/12/2019: Monday to Friday 9am-12pm/3pm-7pm. On Sunday 3pm-7pm. Closed on Saturday

SPAR

2 AV. DE BELLECOMBE
73570 BRIDES-LES-BAINS
+33 (0)4 79 55 21 97
www.spar.fr/spar-brides.html

Ouvert toute l'année
MÊME LE DIMANCHE

ALIMENTATION-SALON DE THÉ-COFFEE SHOP
FOOD SHOP-TEA-COFFEE SHOP

Camcake

+33 (0)6 99 29 48 08
camcakebrides@gmail.com

Pâtisserie artisanale qui vous propose une gamme traditionnelle toute l'année mais également diététique l'été. Découvrez nos petits déjeuner à emporter uniquement l'hiver, à déguster lors de votre trajet vers les pistes. Commandes de gâteaux personnalisés.
Du 15/12/2018 au 17/03/2019 : Mardi à Dimanche 7h-11h/16h-19h30.
Du 18/03 au 27/10/2019 : Mardi à Samedi 10h-12h/15h30-19h30. Dimanche 9h-13h.

Artisanal patisserie offering a traditional range all year round, but also a dietary range during the inter-season.
Come a try our take away breakfast on your way to the lift during the winter.
From 15/12/2018 to 17/03/2019: Tuesday to Sunday 7am-11am/4pm-7:30pm.
From 18/03 to 27/10/2019: Tuesday to Saturday 10am-12pm/3:30pm-7:30pm. On Sunday 9am-1pm.

bb brides les bains

NOS COMMERCES
DE PROXIMITÉ SONT LÀ
POUR SIMPLIFIER
VOTRE SÉJOUR.*

*Our local shops are here to simplify your holiday.

ALIMENTATION-SALON DE THÉ-COFFEE SHOP
FOOD SHOP-TEA-COFFEE SHOP

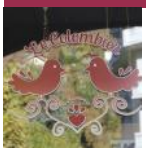
Tisanerie de la Source

+33 (0)4 79 09 87 63 / +33 (0)6 10 62 09 50
paulette.falcoz@orange.fr
Parc thermal

Grand choix de tisanes et de thés biologiques et non biologiques à consommer sur place ou à emporter, glaces artisanales, cocktails de fruits frais et produits régionaux et locaux en direct de nos agriculteurs savoyards.
Du 03/05 au 29/10. 9h30-13h/15h-19h30.

Large selection of herbal teas and organic teas.
From 03/05 to 29/10: 9:30am-1pm/3pm-7:30pm

DÉCORATION - CRÉATION / *DECORATION /CRAFTS*



Le Colombier

+33 (0)6 13 65 13 23
chedal.daniel@wanadoo.fr

Le Colombier est un commerce de loisir créatif. Minis ateliers en journée et cours d'initiation au tricot.
Du 01/02 au 12/03 : Tous les jours 16h-20h
Du 15/04 au 28/10 : Tous les jours 10h15-12h30/16h-20h

From 01/02 to 12/03: Daily 4pm-8pm
From 15/4 to 28/10: Daily 10:15am-12:30pm/4pm-8pm

MAGASIN DE SPORTS / *SPORT SHOPS*

Happy Mountains - Sport 2000

+33 (0)4 79 08 72 17 happy-mountains@orange.fr
www.location-ski-brides-les-bains.notresphere.com
Résidence la Tarentaise - 39, rue Aristide Briand

Tout pour la rando d'été, le sport d'été et d'hiver : location et vente de matériel de ski, chaussures et textile montagne.
Du 16/12 au 14/04/2019 :
Lundi à Vendredi 8h-12h30/15h30-19h30.
Weekend : 8h-19h30.
Du 16/04 au 20/10/2019 :
Lundi à Samedi 9h30-12/15h30-19h.

Everything for the Summer hiking and sport summer.
From 16/12 to 14/04: Monday to Friday 9am-12:30pm/3:30pm-7pm. Weekend 8am-7:30pm nonstop.
From 16/04 to 20/10/2019: Monday to Saturday 9:30am-12/3:30pm-7pm

Intersport Centre

+33 (0)4 79 55 28 97 intersport.brides@orange.fr
www.intersport-rent.fr/rent/page/pack.aspx?magasin=2024

Notre magasin est situé dans le centre de la station, sur l'esplanade des thermes à 200m du départ de la télécabine de l'Olympe. Location de skis JUSQU'A 50% ET 7EME JOUR OFFERT. Retrouvez les plus grandes marques de vêtements, accessoires et matériel.

Our store is located in the center of the resort, on the esplanade of the thermal baths 200 m from the start of the gondola of Olympe. Ski rental UP TO 50% AND 7TH DAY OFFER. Find the biggest brands of clothing , accessories and material.

VOIR PAGE SUIVANTE >

Du 08/12/2018 au 31/03/2019 : Lundi à vendredi 8h30-12h/15h-19h. Le samedi et dimanche 8h30-12h15/14h30-19h.

From 08/12/2018 to 31/03/2019: Monday to Friday 8:30am-12pm/3pm-7pm. Saturday and Sunday: 8:30am-12:15/2:30-7pm

Intersport Résidence Cybèles

+33 (0)4 79 55 10 59 intersport.brides@orange.fr
www.intersport-rent.fr

Notre magasin est situé dans la résidence Cybèles, l'arrêt navette est à moins de 100m du magasin, elle vous déposera à la télécabine de L'Olympe. Nous proposons la location de skis, surfs... ainsi que la vente d'accessoires et l'entretien de votre matériel.
Du 15/12/2018 au 14/04/2019 :
Lundi à Jeudi 8h30-11h30/15h30-18h30.
Vendredi 8h30-11h30/15h-19h30.
Samedi 8h30-2h30/14h30-19h30.
Dimanche 8h30-11h30 15h-18h30.

From 15/12/2018 to 14/04/2019:
Monday to Thursday 8:30am-11:30am/ 3:30pm-6:30pm.
Friday 8:30am- 11:30am/ 3pm-7:30pm.
Saturday 8:30am-12:30pm/2:30pm-7:30pm.
Sunday 8:30am-11:30am/3pm-6:30pm.

Intersport Telecabine

+33 (0)4 79 55 59 96
intersport.brides@orange.fr
www.intersport-rent.fr Télécabine de l'Olympe

Le magasin (200m²) se situe dans la télécabine de l'Olympe, il dispose de 360 consignes à skis (chauffées et sécurisées) pour votre confort fini la galère avec le matériel. JUSQU'À 40% DE REMISE ET 7ème JOUR OFFERT SUR LA LOCATION DE SKIS.
Du 15/12 au 19/04 : Tous les jours 8h-19h non stop.

The store (200m²) is located in the gondola of the Olympus, it has 360 ski lockers (heated and secure) for your comfort over the galley with the equipment. UP TO 40% DISCOUNT AND 7TH DAY OFFERED ON THE SKI RENTAL.
From 15/12 to 19/04: Daily 8am-7pm nonstop.

Precision Ski Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 22 59
brides@danisports.fr
rue Emile Machet

Precision Ski est le spécialiste de la location de Ski et snowboard en montagne avec 46 magasins implantés au coeur des plus beaux domaines skiables. Laissez-vous guider dans votre choix d'équipement de matériel mais aussi de textile et d'accessoires.
Toute l'année.
Lundi à Jeudi : 8h30-12h30/15h30-19h
Vendredi : 8h30-12h30/14h30-19h.
Samedi, Dimanche : 8h30-19h non stop.

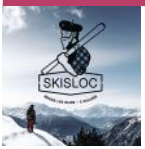
Precision Ski is a network of over 40 shops throughout the Alps. Based in some of the most prestigious French ski resorts, our teams of experienced professionals are here to help you make the most of your winter sports holiday.
All year round. Monday to Thursday:
8:30am-12:30pm/13:30pm-7pm
Friday: 8:30am-12:30pm/2:30pm-7pm
Saturday, Sunday: 8:30am-7pm nonstop.

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

MAGASIN DE SPORTS / *SPORT SHOPS*



Skisloc

+33 (0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 98
skisloc@gmail.com www.skisloc.com
Place du Centenaire

Spécialisé dans la location de ski au meilleur prix, l'équipe Skisloc saura également vous accueillir pour l'entretien de votre matériel et vous conseiller pour l'achat d'accessoire afin de profiter au maximum de votre expérience dans les 3 Vallées.
Du 14/12 au 12/04 : 8h-12h/15h-19h.

Passionate about skiing, the Skisloc team shares their extensive family knowledge about the sport to bring you the best services, adjustments, waxing, sharpening ...We also provide advice on the ideal choice of ski equipment to give you the best possible experience in the 3 Vallées.
From 14/12 to 12/04: 8am-12pm/2pm-7pm.

SOUVENIRS / *SOUVENIRS*

Jeanette Market

+33 (0)4 79 55 39 29 / +33 (0)6 44 35 68 98
jeanettemarketbrides@gmail.com
www.jeanettemarket.com Place du Centenaire

Vente de produits dédiés à la cure thermale, balade en montagne et bien-être (savons, soins corporel, tisanes, sacs à dos, bâtons de marche, bonnets de bain, souvenirs,...)
Du 20/04 au 25/10/2019 :
Lundi à samedi de 8h-12h /16h-19h.

Sale of products dedicated to spa treatments, mountain walks and well-being (soaps, body treatments, herbal teas, backpacks, walking sticks, bathing caps, souvenirs,...)
From 20/04 to 25/10/2019: Monday to Saturday: 8am-12pm/4pm-7pm.

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES / *CLOTHING AND ACCESOIRES*

Boutique des sources

+33 (0)6 10 35 26 07
sarlbordoron@yahoo.fr
Allée de la Source

Cadeaux, souvenirs, grand choix de bijoux en argent, plaqué, or, minéraux (ambre). Création de « chemin de vie » personnalisé. Montres, accessoires pour curistes (verres de cures, balances etc.).
Du 12/03 au 27/10 : Tous les jours 10h-12h/16h-19h30.

Gifts-jewelry-Minerals
From 03/12 to 10/27: Daily 10am-12pm/4pm-7:30pm.

Brid'shop

+33 (0)4 79 55 26 25 / +33 (0)6 12 37 42 26
cber10@icloud.com
Passage de l'Olympe

Prêt à porter féminin, accessoires, articles enfants - sportswear adultes + enfants.
Du 16/12/2018 au 10/04/2019 : 9h-12h30/ 15h-19h. Du 11/04 au 30/10/2019 : 9h-12h30/15h-19h. Fermé le dimanche.

Women and children clothing.
From 16/12/2018 to 10/04/2019: 9am to 12:30pm/from 3pm to 7pm. From 11/04 to 30/10/2019 between 9am and 7pm. Closed on sunday.

Harmony

+33 (0)4 79 06 05 92
Allée de la Source

Magie de la Pierre

magiedelapierre@gmail.com

Polka

+33 (0)4 79 55 20 82
polka.brides@gmail.com
www.polka-brides.fr
12, allée de la Source

Prêt à porter féminin, sportswear, accessoires.
De mars à octobre : lundi au samedi
10h-13h/16h30-19h30.

Clothes - Sportswear - Accessories.
From March to October: Monday to Saturday 10am-1pm /4:30pm-7:30pm.

MARCHÉS

	MATIN UNIQUEMENT	JOURNÉE
LUNDI	LA LÉCHÈRE	
MARDI	MOÛTIERS	ANNECY VIEILLE VILLE
		MÉRIBEL - PRALOGNAN
		VAL THORENS
		AOSTE
MERCREDI	ALBERTVILLE	COURMAYEUR
	BRIDES LES BAINS	
JEUDI	AIME ALBERTVILLE (Val Roses)	
	BOZEL	
VENDREDI	MOÛTIERS	MÉRIBEL - PRALOGNAN
SAMEDI	ALBERTVILLE (Pl. A. Borrel) BOURG SAINT MAURICE ANNECY Bd Taine	AOSTE TURIN LA TUILE
DIMANCHE	ANNECY Vieille Ville	

TOUTE L'ANNÉE | AVRIL À OCTOBRE | HIVER / ÉTÉ | HIVER | ITALIE

GARAGE / *GARAGE*

Garage des Thermes

+33 (0)4 79 55 22 33 / +33 (0)6 12 16 59 50
garage-thermes@orange.fr
2, rue Joseph Fontanet - Lieu dit la Plettaz

Mécanique auto / Carrosserie.
Du 01/01 au 31/12 : lundi à jeudi 8h-12h /14h-18h. Vendredi 8h-12h/14h-17h.
Fermé samedi et dimanche.

From 01/01 to 31/12: Monday to Thursday 8am-12pm/2pm to 6pm. Friday 8am-12pm/2pm to 5pm. Closed Saturday and Sunday.

OFFICES RELIGIEUX / *RELIGIOUS SERVICES*

Eglise St Etienne

www.egliseinfo.catholique.fr Place de l'Eglise

Office religieux le samedi soir ou le dimanche matin.

Religious services are held saturday evening or sunday morning.

SERVICES ADMINISTRATIFS / *ADMINISTRATIVE SERVICES*

Mairie

+33 (0)4 79 55 21 55 mairiebrideslesbains@wanadoo.fr
www.mairie-brideslesbains.fr 1, Place du Centenaire

Toute l'année. Lundi à Vendredi 8h30-12h30/13h30-17h30.

All year round. Monday to Friday 8:30am-12:30pm/1:30 pm-5:30 pm.

La Poste

+33 (0)4 79 55 35 92 12, rue Emile Machet

Du 31/10 au 17/04 :
Lundi à Vendredi 9h-12h
Du 18/04 au 28/10 :
Lundi à Vendredi 9h-12h/14h-16h30.
Samedi 9h-12h.

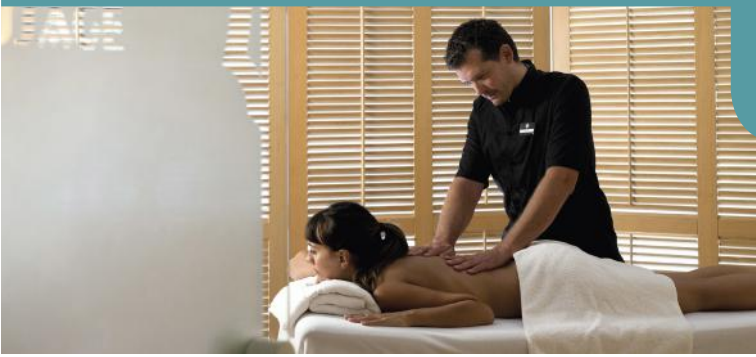
From 31/10 to 17/04 :
Monday to Friday 9am-12pm
From 18/04 to 28/10 :
Monday to Friday 9am-12pm/2pm-4:30pm. Saturday 9am-12pm.

Police Municipale

+33 (0)79 55 07 51 / +33 (0)6 07 97 25 07 mairiebrideslesbains@wanadoo.fr
www.mairie-brideslesbains.fr 1, Place du Centenaire

Toute l'année. Permanences Lundi à Vendredi 10h-11h/16h30-17h30.

All year round. Office Hours Monday to Friday 10am-11am/4:30pm-5:30pm.



INSTITUT DE BEAUTÉ / *BEAUTY SALON*

Institut Colombine

+33 (0)4 79 55 28 75
58, rue Emile Machet

Spécialiste du soin du visage avec le laboratoire du Docteur Renaud, épilations cire traditionnelle. Manucurie Peggy Sage.
Du 13/03 au 28/10 :
Mardi-Samedi 9h30-12h/15h-18h30.
Du 01/11 au 12/03 : Lundi-Samedi matin sur rendez-vous.

Facial and neck (classic or professional), waxing, eyebrows, body scrub, manicure and nail polish.
From 13/03 to 28/10: Tuesday-Saturday 9:30am-12pm /1pm-6:30pm.
From 01/11 to 12/03: Monday-Saturday morning by appointment.

Institut Embellie

+33 (0)4 79 55 25 36 / +33 (0)6 74 59 35 87
contact@embellie-beaute.fr www.embellie-beaute.fr
Galerie de l'Olympe

Sophie et son équipe vous proposent des soins personnalisés visage et corps avec les gammes Maria Galland, PHYT's cosmétiques.
Du 11/12/2018 au 31/03/2019 :
Mardi à Samedi de 10h-12h/15h-20h.
Du 01/04 au 31/10/2019 :
Lundi à Samedi de 9h-12h/14h-19h.

Maria Galland / Phyt's organic cosmetics. Customized facials and body treatments and relaxing resculptants. Innovative concept to LED lamps.
From 11/12/2018 to 31/03/2019: Tuesday to Saturday: 10am-12pm/3pm-8pm.
From 01/04 to 31/10/2019: Monday to Saturday: 9am-12pm/2pm-7pm.

SALON DE COIFFURE / *HAIRDRESSER*

Art coiffure

+33 (0)4 79 01 00 84 vanessa.tif@hotmail.fr
Immeuble la Tarentaise - rue Artistide Briand (au-dessus du magasin Gilpie)

Vanessa vous accueille au salon pour un moment agréable et calme afin de conseiller, réaliser des coupes, couleurs et mèches. Le salon est situé au dessus du magasin Gilpie.
Du 16/12/2018 au 31/10/2019 :
Mardi à Samedi 9h30-12h/14h-18h.

From 16/12/2018 to 31/10/2019 Tuesday to Saturday 9:30am-noon/2pm-6pm.

© Vincent Meurin (MAES Architectes Urbanistes)

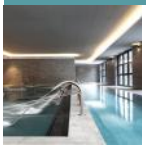
Lara Coiffure

+33 (0)4 79 55 31 60
Immeuble les Colombes - 56, rue Emile Machet

Salon de coiffure mixte, service barbier, une équipe dynamique, jeune, et professionnelle pour vous accueillir, vous conseiller, et vous chouchouter.
De Décembre a Avril ouverture le samedi uniquement sur rdv, hors vacances scolaires. Du 10/04 au 15/10/2018 : Lundi à Samedi 9h30-12h/14h-19h.

From December to April: open Saturday by appointment only, except during school holidays.
From 10/04 to 15/10/2018: Monday to Saturday 9:30am-12pm/2pm-7pm.

RELAXATION-SPA / *RELAXATION & SPA*



Le Grand Spa Thermal

+33 (0)4 79 55 26 70 contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr/spa
Etablissement thermal

Le Grand Spa Thermal, dédié à votre santé et à votre bien-être vous accueille dans ses 2700 m². Son offre de soins et prestations diversifiées saura répondre à toutes vos attentes et vous conduire naturellement au relâchement. (Fermé le dimanche)
Du 26/12/2018 au 16/03/2019 : Lundi à Samedi 15h-20h. Fermeture exceptionnelle le 1er janvier 2019.
Du 18/03 au 26/10/2019 : Lundi à Samedi 8h-20h.

This thermal spa of 2700 m², dedicated to your health and well-being, welcomes you every day (except Sundays). Its palette of care, expanded with new services, will appease your senses and lead you naturally to relaxation.
From 26/12/2018 to 16/03/2019: Monday to Saturday 3pm-8pm. Exceptional closure on 01/01/2019.
From 18/03 to 26/10/2019 : Monday to Saturday 8am-8pm.

Spa Cinq Mondes - Mercure Grand hôtel des Thermes

+33 (0)4 79 55 34 19 (spa) / +33 (0) 4 79 55 38 38 (réception)
H9860-TH@accor.com www.gdhotel-brides.com
Mercure Grand Hôtel des Thermes

Spa « Cinq Mondes » de 390 m² pour se ressourcer : piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de relaxation. Accueil tous les jours, sur RDV pour des soins corps et visage, détente, relaxant, amincissants, tonifiants. Ouvert à tous.
Décembre à Mars : 10h-12h/15h-20h
Avril à Octobre : 9h30-12h/14h30-19h
Renseignements à la réception 24/24.

Spa cosy «5 worlds» of 390 m² to relax: swimming pool, sauna, steam room, jacuzzi, relaxation room. Accueil every day, on appointment for body and face care, relaxation, relaxing, slimming, toning. Open to all.
December to March: 10am-12pm/3pm-8pm.
April to October: 9:30am-12pm/2:30pm-7pm.
Information at the front desk 24/24

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

À L'ANNÉE / *ALL YEAR*

Aquamotion

+33 (0)9 71 00 73 00
www.aquamotion-courchevel.com/fr

S'amuser, s'émerveiller, se détendre, partager des émotions et créer des souvenirs... à Aquamotion, une vague de joie et de sensations va vous envahir. Rire, s'éclater, plonger, sauter, s'éclabousser, frissonner ou simplement buller... tout est possible !
Du 06/12/2018 au 22/04/2019 : Tous les jours 10h-20h30.
Du 06/07 au 01/09/2019 : Tous les jours 10h-20h.
Juin et Septembre : Mercredi 14h-20h. Jeudi, vendredi 16h-20h.

Fun, wonderment, relaxation, sharing the excitement and creating long-lasting memories. This is Aquamotion. Are you ready for a rollercoaster of laughter and thrilling sensations? Say goodbye to limitation! Aquamotion promises laughter, fun, diving, jumping, splashing, thrills or simply daydreaming.
From 06/12/2018 to 22/04/2019: Daily 10am-8:30pm. From 06/07 to 01/09/2019: Daily 10am-8pm. June and September: Wednesday 2m-8pm. Thursday and Friday 4pm-8pm.

Bibliothèque

+33 (0)4 79 55 20 64
contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com
Office de Tourisme - Place du Centenaire

Accès libre et gratuit pour la consultation de livres, journaux ou magazines pour petits et grands. Pour tout emprunt de livres, plusieurs formules d'abonnement peuvent vous être proposées.
Décembre à Octobre, mêmes horaires que l'Office de Tourisme.

The library is open and free. There are books and magazines for kids and adults. If you want to borrow a book, there are several different formulas depending on your stay in Brides.
December to October, same hours as the tourist office.

Casino

+33 (0)4 79 55 23 07
casinobrides@orange.fr
www.casino3vallees.com
4, Esplanade des Thermes

Jeux de table, machines à sous, restaurant et night club : le Casino des 3 Vallées vous accueille tous les jours pour vous divertir.
Toute l'année de 11h à 3h.

47 Slots, poker table, blackjack table, roulette.
All year round between 11am-3am.

Cinéma Le Doron

+33 (0)4 79 55 26 10
www.doron-brideslesbains.fr
Place du Centenaire

2 salles de cinéma vous proposent les dernières sorties de films.
Décembre à Octobre : Lundi à Vendredi. (Séances à 18h et 21h.)

Cinema (2 rooms) with latest movies and sometimes in english version.
December to October: Monday to Friday. (Showtimes: 6pm and 9pm)

Discothèque « Le Blue Night »

+33 (0)4 79 55 23 07
casinobrides@orange.fr www.casino3vallees.com
4, Esplanade des Thermes

Karaoké et discothèque. Tous les jeudis karaoké, le samedi karaoké jusqu'à 23h00 puis soirée disco.
Du 1/04 au 31/10. Tous les jeudis et samedis à partir de 21h.

Karaoke and disco.
From 1/04 to 31/10: Every Thursday and Saturday from 9pm.

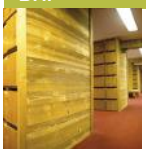
Rando' et Raquette' Evasion

+33 (0)7 67 12 24 60
rando.raquette.evasion@gmail.com
www.rando-raquette-evasion.com

Balade de découverte montagne en demi-journée, balade Qi Gong, marche Nordique, Nocturne avec coucher de soleil.
Toute l'année.

All year round.

SKI



Consigne

+33 (0)4 79 55 24 63
intersport.brides@orange.fr
Télécabine de l'OLYMPE

Des consignes à skis sont disponibles au départ de la télécabine pour plus de confort dès votre retour du ski.
Du 15/12/2018 au 19/04/2019 : 8h à 19h.

Ski lockers available at the foot of the gondola lift.
From 15/12/2018 to 19/04/2019: 8am-7pm.

Point de vente Forfaits de ski - Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 08 65 32 contact@meribel-alpina.com
www.skipass-meribel.com/fr Télécabine de l'Olympe

Les caisses des remontées mécaniques sont situées en bas de la télécabine de l'Olympe.
Du 14/12/2018 au 12/04/2019 :
Lundi à Vendredi 8h30-16h.
Samedi et Dimanche 8h30-17h.

The lift pass office is located at the bottom of the Olympe Gondola.
From 14/12/2018 to 12/04/2019 :
Monday to Friday 8:30am-4pm.
Saturday and Sunday 8:30am-5pm.

PRESTATAIRES-ACTIVITÉS-HIVER / *SERVICE PROVIDERS-ACTIVITES-WINTER*

ESF (Ecole de Ski Français)

+33 (0)4 79 08 60 31 (Toute l'année)
+33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides)
+33 (0)4 79 08 66 90 (garderie été ou hiver)
contact@esf-meribel.com / contact@brides-les-bains.com
www.esf-meribel.com

VOIR PAGE SUIVANTE >

Que vous vouliez apprendre, vous améliorer, ou (re)découvrir le domaine, les moniteurs de l'ESF sont là pour vous accompagner. Enfants : cours collectifs/privés et garderie. Adultes : cours collectifs/privés, évasions. Réservation à l'office de tourisme de Brides-les-Bains.
Du 8/12/2018 au 22/04/2019:
9h-18h30.

Whether you want to learn, improve or (re) discover the ski area, the ESF instructors are here to help. Children : group and private lessons, childcare facilities. Adults : group and pivate lessons, ski area discovery sessions. Reserve your lessons at the Brides-les Bains tourist office.
From 8/12/2018 to 22/04/2019:
9am-6:30pm.

ACTIVITÉS-ETÉ / *ACTIVITES-SUMMER*

Piscine publique

+33 (0)4 79 55 23 24

Piscine publique de Brides-les-Bains, gérée par l'Etablissement Thermal de la commune.
Du 01/06 au 10/09:
Tous les jours 11h-19h.

Public swimming pool of Brides-les-Bains, managed by the Thermal Establishment of the municipality.
From 06/01 to 09/10: Daily 11am-7pm.

PRESTATAIRES-ACTIVITÉS-ETÉ / *SERVICE PROVIDERS-ACTIVITES-SUMMER*

ESF (Ecole de Ski Français)

+33 (0)4 79 08 60 31 (Toute l'année) / +33 (0)4 79 55 20 64 (OT Brides)
+33 (0)4 79 08 66 90 (garderie été ou hiver)
contact@esf-meribel.com / contact@brides-les-bains.com
www.esf-meribel.com

Le club des P'tits loups et la garderie des Saturnins accueillent vos enfants de 18 mois à 8 ans. Pour les tous petits, activités ludiques ou manuelles en intérieur ou extérieur. Pour les plus grands : château gonflable, parc aventure, luge, quad, chasse aux papillons, etc.
Du 8/07/2019 au 31/08/2019.

ESF Meribel kids club and nursery take care of your children from 18 months to 8 years old. The little ones can do inside and outside activities adapted to their motor skills. For the kids club: quad biking, a butterfly hunt, bouncy castle, tree top adventure park, etc.
From 8/07/2019 to 31/08/2019.

H2O Sports

+33 (0)4 79 07 97 21 / +33 (0)6 11 27 89 11
info@h2osports.fr
www.h2osports.fr

Spécialistes des activités outdoor eaux vives & montagne : Rafting, hydrospeed (nage en eau vive), canoë raft (hot-dog), canyoning, déval'bike.
Du 15/06 au 31/08 : 10h-18h30.

Specialists in outdoor activities white waters & mountain : rafting, hydrospeed (whitewater swimming), canoeing rafting (hot dog), canyoning, deval'bike.
From 15/06 to 31/08 10am-6:30pm.

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

NAVETTE / *SHUTTLE*

Navette estivale : Brides-Méribel
Méribel summer shuttle

+33 (0)4 79 55 20 64 contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Méribel pour vos marches, vos visites, vos randonnées... Accès pour vtt au Bike Park de Méribel et des 3 Vallées.
Juillet-Août : Circule 7j/7. 5 rotations par jour. Horaires disponible à l'Office de Tourisme.

Summer shuttle: between Brides-les-Bains and Meribel for shopping, walking, visits... Acces for mountain bikes to the Meribel & 3 Vallées Bike Park.
July-August: Runs 7 days a week 5 rotations each day. Timetable available at the tourist office.

Navette estivale : Brides-Courchevel
Courchevel summer shuttle

+33 (0)4 79 55 20 64 contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

Navette estivale entre Brides-les-Bains et Courchevel pour vos marches, vos visites, vos randonnées...
Juillet-Août Les dimanches. Horaires disponible à l'Office de Tourisme.

Summer shuttle: between Brides-les-Bains and Courchevel for mountain biking, walking, visits...
July-August: Every Sunday. Timetable available at the tourist office.

Navette hivernale : Brides - Méribel
Méribel winter shuttle

+33 (0)4 79 55 20 64 contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

Tous les mardis, Brides-les-Bains vous propose de passer une soirée à Méribel avec cette navette gratuite.
Du 14/12 au 12/04 : Tous les mardis entre 20h et 0h25, voir horaires exactes à l'Office de Tourisme.

Every Tuesday, Brides-les-Bains gives you an opportunity to spend an evening in Meribel with its shuttle.
From 14/12 to 12/04: Every Tuesday between 8pm and 12:25am. Ask for the exact timetable at the tourist office.

Navette Ski interne : Brides-les-Bains / *Ski shuttle*

+33 (0)4 79 55 20 64 contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

Avec de nombreux points d'arrêt dans la station, la navette ski gratuite de Brides-les-Bains vous dépose au pied de la Télécabine de l'Olympe.
Du 14/12 au 12/04 : Tous les jours 8h15-12h/16h30-18h45, toutes les 15/20 min.

Free Ski shuttle from Brides-les-Bains accommodation to Olympe gondola.
From 14/12 to 12/04: Daily 8:15am-12pm/4:30pm-6:45pm, every 15/20 min.

Navette Thermale / *Thermal Shuttle*

+33 (0)4 79 55 23 44

La navette des Thermes relie Brides-les-Bains et les Grands Bains de Salins.
Du 18/03 au 26/10/2019 Lundi à Samedi.

The shuttle connects the thermal establishment of Brides-les-Bains to Salins-les-Thermes.
From 18/03 to 26/10/2019: Monday to Saturday.

TAXI

Abz taxis

+33 (0)6 08 57 47 80
abztaxi@gmail.com

A l'année 7j/7 - 24h/24. Transports toutes distances, gares, aéroports - Service de qualité en stations : stations thermales et stations de ski - Taxi conventionné CPAM pour transports médicaux (hôpitaux, cliniques, médecins).
Toute l'année. Ouvert 24h/24.

All year round. Open 24/24.

Allo Taxi BPR

+33 (0)6 44 85 06 13
allo.taxi-bpr@hotmail.fr
www.allotaxi.eu

TAXI : toutes destinations 7j/7 - 24h/24. Stations thermales et stations de ski, gares, aéroports. Sorties loisirs et excursions. Taxi transport médical assis conventionné CPAM.
Toute l'année. Ouvert 24h/24.

TAXI: All destinations - 24hr/7days. Spas and ski resorts, trains stations, airports. Trips and excursions. Medical transport with seated conventioned CPAM.
All year round. Open 24/24.

Amazones Taxis

+33 (0)6 88 13 95 52 / +33 (0)6 76 18 14 91
amazonestaxis@gmail.com
www.taxis-amazones-moutiers.com

Myriam et Sarah vous propose leurs services 7 jours/7, 24H/24, tous transports, privés, professionnels, toutes distances depuis ou vers les stations, aéroports, gares, conventionné pour les transports médicaux et le transport de colis.
Toute l'année. Ouvert 24h/24.

All year round. Open 24/24.

Marchal 3T

+33 (0)6 80 32 60 04
contact@m3t.fr
www.m3t.fr

Marchal 3T est à votre service pour vos transferts toutes distances entre gares, aéroports et les stations de ski des 3 Vallées. Nos taxis sont toujours prêts pour vous emmener voyager.
Toute l'année. Ouvert 24h/24.

Marchal 3T is at your service for your transfers all distances between railway stations, airports, and the ski resorts of the 3 Valleys. Our taxis are always ready to take you on a trip.
All year round. Open 24/24.

BAR - PUBS

Amélie Lounge Bar

+33 (0)4 79 55 30 15
info@hotel-amelie.com
www.hotel-amelie.com
Hôtel Amélie

Bar musical au centre de Brides-les-Bains avec des consommations à prix réduits en après-ski pendant la saison hiver.
Du 22/12 au 15/04 : ouvert tous les jours de 15h à 23h30.
Du 16/4 au 30/10 : ouvert aux horaires du restaurant.

From 12/22 to 04/15: open daily from 3pm-11:30pm.
From 4/16 to 10/30 open during restaurant opening hours.

Bar Caveau Lounge du Golf Hôtel

+33 (0)4 79 55 28 12
contact@golf-hotel-brides.com
www.golf-hotel-brides.com

Avec sa grandiose cheminée Ambiance Cozy & Jazzy. Carte tapas et musique live jazz et variété internationale tous les mercredis.
Du 26/12 au 31/03 :
Tous les jours 16h30-Minuit.

With its large fireplace and cozy jazzy atmosphere. Tapas and live music, jazz and international favorites, every Wednesday.
26/12 to 31/03:
Daily 4:30pm-12am.

Mercure Brides-les-Bains
Grand Hôtel des Thermes
Restaurant « Les Cèdres »
Cuisine équilibrée & régionale
Terrasse & jardin
Tél. : +33 (0)4 79 55 38 38
Parc Thermal - 73571 Brides Les Bains
© Abaca/Manu Reyboz
Mercure
HOTELS
GRAND HÔTEL
DES THERMES
SPA & GH

Bar Le Centre

+33 (0)4 79 55 20 22 / +33 (0)6 07 13 10 14
infos@hotel-le-centre.com
www.hotel-le-centre.com
1, rue Aristide Briand

Du 17/12/2018 au 26/10/2019. Tous les jours 8h à 2h.

From 17/12/2018 to 26/10/2019: Daily 8am-2am.

Le «Bis»Trop Savoyard

+33 (0)6 82 52 20 27
dada7341@hotmail.com
rue Aristide Briand

Bar a vins et spiritueux avec choix de bières à la pression et à la bouteille. Des soirées à thème live concert deux fois par semaine.
Du 01/12 au 30/04 : Tous les jours 17h30-2h
Du 01/05 au 31/10 : Mercredi à Dimanche 18h-2h.

From 01/12 to 30/04 : Daily 5:30pm-2am
From 01/05 to 31/10 : Wednesday to Sunday 6pm-2am.

Le Grand Ours

+33 (0)4 79 55 38 38
info@gdhotel-brides.com www.gdhotel-brides.com
Grand Hôtel des Thermes

Bar lounge cosy; snacking, gouter, apéritifs, lunch bag à emporter (commander la veille), ambiance musicale tous les vendredis en hiver.
Du 14/12 au 30/4: Tous les jours 13h-24h.

Cozy lounge bar ; snacking, aperitifs, appetizers from the local cuisine, lunch bag to take away (order the day before), music every Friday in Winter.
From 14/12 to 30/4: Daily 1pm-Minuit.

Le Jack Pub

+33 (0)4 79 55 23 07
casinobrides@orange.fr www.casino3vallees.com
Casino - 4, Esplanade des Thermes

LA FABRIK Brides-les-Bains
RESTAURANT · BAR · PIZZERIA

18 rue Emile Machet · 73570 Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 24 67 99 · www.lafabrikbrides.com
lafabrikbrides

Les Voûtes du Parc

+33 (0)4 79 22 69 54
bar-du-parc@orange.fr www.les-voutes-brides.fr
Parc thermal

Bar ambiance lounge, cocktails, bières, boissons chaudes et froides ainsi que des planches pour l'apéritif en hiver.
Du 26/12 au 31/03 : Tous les jours 16h-2h.
Fermé le lundi hors période scolaire.
Du 01/04 au 31/10 :
Tous les jours 9h-12h30/15h-20h30.

From 26/12 to 31/03 :
Daily3 4pm-2am.
Closed on Mondays outside of school holidays.
From 01/04 to 31/10: Daily.

RESTAURANT

Ché La Rickette

+33 (0)6 24 53 84 17
pizzamans@hotmail.fr
Galerie De L'Olympe

Kitchen Zaman

+33 (0)9 50 60 39 87

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

Le «Bis»Trop Savoyard

+33 (0)6 82 52 20 27
dada7341@hotmail.com
rue Aristide Briand

Cuisine gourmande de produits frais et de produits locaux typiques (fromages charcuteries et viande de Savoie) service chaud le soir de 19h à 22h45 pour les planches de produits régionaux jusqu'a 1h00.
Du 01/05 au 31/10 de 18h à 2h. Fermé lundi et mardi. Du 01/12 au 30/04, tous les jours de 17h30 à 2h.

From 01/05 to 31/10 between 6pm and 2am. Closed Monday and Tuesday. From 01/12 to 30/04, daily between 5:30pm and 2am.

La Fabrik

+33 (0)4 79 24 67 99
18, rue Emile Machet

Restauration traditionnelle, pizza, hamburger, plats du jour, diététique avec produits frais et de saison, terrasse l'été et pub pour boissons divers toute la journée avec bonne ambiance.
Du 10/12 au 15/04 : Dimanche à Vendredi 16h-2h. Samedi 8h-2h. Du 16/04 au 31/10 : Lundi à Vendredi 7h30-2h.

From 10/12 to 15/04: Sunday to Friday: 4pm-2am. Saturday: 8am-2am. From 16/04 to 31/10: Monday to Friday 7:30am-2am.

L'Héliantis

+33 (0)4 79 55 23 07
www.casino3vallees.com
Casino - 4, Esplanade des Thermes

Restaurant label diététique, pendant la saison thermale, chansons à la carte tous les mercredis et vendredis.
Du 14/12 au 12/03: Mardi à Samedi 18h-2h. Du 13/03 au 31/10: Mardi à Dimanche 10h-2h. Du 01/11 au 13/12: Mercredi à Dimanche 18h-23h. Service jusqu'à 22h30.

From 14/12 to 12/03: 6pm-2am. Closed Monday and Sunday.
From 13/03 to 31/10: 10am-2am. Closed on Monday.
From 01/11 to 13/12: 6pm-11pm. Closed Monday and Tuesday.

Venez découvrir une table d'exception, dans notre **restaurant rénové**, en terrasse l'été face au glacier de la Vanoise ou encore l'hiver, autour de la cheminée dans notre lounge bar.

La Table du Golf
+33(0)4 79 55 28 12

contact@golf-hotel-brides.com
golf-hotel-brides.com (Rubrique Réserver une table)
20 avenue Greyfié de Bellecombe - 73570 Brides-les-Bains

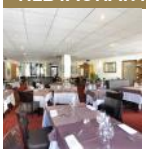
La Maison de Marielle

+33 (0)4 79 00 15 20
marielle@lamaisondemarielle.com
Esplanade des Thermes

Plats à emporter et self service.
Du 18/03 au 26/10 : Tous les jours 10h30-17h. Le self, 11h45-14h15.

Diet menus to take away.
From 18/03 to 28/10: Daily 10:30am-5pm. Self, 11:45am-2:15pm.

RESTAURANTS D'HÔTELS / *HOTEL-RESTAURANT*



Les Cerisiers - Hôtel Amélie ***

+33 (0)4 79 55 30 15
info@hotel-amelie.com
www.hotel-amelie.com

Restauration traditionnelle, locale et diététique.
Du 21/12/2018 au 12/04 : Tous les jours 19h15-21h45.
Du 13/4 au 27/10 : Tous les jours 12h-13h30/19h-21h.

Traditional, local and diet food.
From 21/12/2018 to 12/04: Daily 7:15pm-9:45pm.
From 13/04 to 27/10: Daily 12pm-1:30pm/7pm-9pm.

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

Les Cèdres - Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38
H9860@accor.com
www.gdhotel-brides.com

Au restaurant « Les Cèdres », le Chef Thierry Giannini propose une gastronomie fine et de saison, alliant des produits frais savoureux à des recettes diététiques et équilibrées, à déguster dans un cadre authentique et chaleureux.
Du 14/12/2018 au 11/03/2019 : Tous les jours 19h30-21h30. Snacking à midi. Du 18/03 au 28/10/2019 : 12h15-13h30/19h15-21h.

At the restaurant «Les Cèdres» of the Mercure, the chef, cooks with seasonal and regional fresh products, between diet and gourmet recipes.To taste around the fireplace. Terrace and garden in summer.
From 14/12/2018 to 11/03/2019 : Daily 7:30pm-9:30pm. Snacking at lunchtime. From 18/03 to 28/10/2019 : 12:15pm-1:30pm/7:15pm-9pm

La table du Golf Hôtel ****

+33 (0)4 79 55 28 12
contact@golf-hotel-brides.com
www.golf-hotel-brides.com

Le restaurant du Golf Hôtel**** conjugue finesse, gourmandise et s'agrémente de subtiles notes savoyardes.
26/12/2018 au 17/03/2019 : Tous les jours 19h30- 21h30. Pas de service à midi.
18/03 au 27/10/2019 : Tous les jours 12h15-13h30/19h15-21h.

The restaurant of the Golf Hotel **** combines finesse, delicacy and adds subtle Savoyard notes.
From 26/12/2018 to 17/03/2019 : Daily 7:30pm-9:30pm. No lunch service. From 18/03 to 27/10/2019 : Daily 12:15pm-1:30pm/7:15pm-9pm.

Hôtel Athéna ***

+33 (0)4 79 55 31 01
info@hotel-athena-brides.com
www.hotel-athena-brides.com

Philippe, chef de cuisine, saura vous ravir avec ses plats diététiques ou traditionnels; faits maison avec des produits de saison. En saison thermale, grâce à sa créativité, vous oublieriez que les menus sont diététiques pour joindre l'agréable à l'utile.
Toute l'année, tous les jours.

Our chef Philippe proposes traditionnel cuisine with tasty and various menus all home-made with seasonal products. During the thermal season, thanks to his creativity, you will even forget that the menus are diet. Our goal is to combine pleasant with useful.
All year round, daily.

Le Label diététique,

une spécificité de la station de Brides-les-Bains.

Ainsi, vous profiterez sereinement d'une restauration minceur adaptée et de qualité pendant votre cure à Brides-les-Bains, sans vous soucier des calories pour maigrir ! *

*The dietary Label, a special feature of the Brides-les-Bains resort. Serenely, you will enjoy specially adapted and quality meals during your treatment in Brides-les-Bains, without worrying about calories for weight loss!

Sur sa terrasse l'été ou dans son restaurant l'hiver,
le Savoy Hôtel*** vous réserve
de vrais moments de détente à un prix allégé.

CARTE ÉTÉ
Grandes salades
A partir de 12€

CARTE HIVER
Spécialités savoyardes
A partir de 15€

TOUTE L'ANNEE
Menus Carte 2 ou 3 plats à partir de 16€

La Table du Savoy
+33(0)4 79 55 20 55
6 rue de l'Eglise - 73570 Brides-les-Bains
contact@savoy-hotel-brides.com - savoy-hotel-brides.com
Possibilité de manger végétarien, sans gluten et sans lactose

Hôtel Les Chalets ***

+33 (0)4 79 55 20 53
leschalets@brideslesbains.com
www.brideslesbains.com

Notre restaurant vous propose en toute saison sa cuisine raffinée ainsi que ses spécialités locales. De mai à fin octobre, notre chef vous fera profiter des bienfaits de sa cuisine diététique. Le restaurant est doté du Label Diététique Brides.
Du 21/12/2018 au 20/10/2019 : Tous les jours 12h-13h/19h-20h30.

The Restaurant offers you the warm friendly atmosphere and service that are the key part of your happy holiday.
From 21/12/2018 to 20/10/2019: Daily 12pm-1pm/7pm-8:30pm.

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

Pensez au covoiturage pour rejoindre votre destination de vacances ! Un moyen idéal pour faire des rencontres, limiter ses frais de déplacements et réduire son impact sur l'environnement. De nombreux sites permettent de mettre en relation passagers et conducteurs.

* Why not share a ride to resort ! A great way to meet people, reduce your costs and your impact on the environment. Check out one of several websites connecting passengers and drivers online.

Table du Savoy ***

+33 (0)4 79 55 20 55
contact@savoy-hotel-brides.com
www.savoy-hotel-brides.com

Spécialiste de la cuisine diététique, gourmande et équilibrée, ou encore végétarienne, la cuisine cultive le bon goût et l'équilibre. Ici, tout est fait maison et les produits suivent au mieux les saisons.
Du 26/12/2018 au 16/03/2019 : Tous les jours 19h15-21h. Pas de service à midi.
Du 17/03 au 26/10/2019 : Tous les jours 12h-13h15/19h15-20h30 (heure d'accès au restaurant).

Dietetic, gourmet or vegetarian, the cuisine combines balance and flavors. Home made with seasonal products. Health and taste are both part of the menu. The à-la-carte menu features also Savoyard specialties during the winter.
From 26/12/2018 to 16/03/2019: Daily 7:15pm-9pm. No lunch service.
From 17/03 to 26/10/2019 : Daily 12pm-1:15pm/7:15pm-8:30pm.

Hôtel Le Verseau ***

+33 (0)4 79 55 27 44
hotel.le.verseau@wanadoo.fr
www.hotel-le-verseau.com

Notre chef vous propose une cuisine diététique ou traditionnelle de grande qualité avec des produits frais de saison. De mai à octobre, profitez de notre terrasse au bord de notre piscine. En hiver, Cuisine traditionnelle, Spécialités Savoyardes.
Du 15/12/2018 au 16/03/2019 : Tous les jours, fermé le mardi. Soir Uniquement.
Du 17/03 au 26/10/2019 : Tous les jours. Midi et Soir.

Our chef offers a dietary or traditional cuisine of high quality with fresh seasonal products. From May to October, enjoy our terrace by our pool. Winter season, traditional cuisine, Savoyard specialities.
From 15/12/2018 to 16/03/2019: Daily, dinner only. Closed on Tuesday.
From 17/03 to 26/10/2019: Daily, Lunch and Dinner.

Hôtel Les Alpes **

+33 (0)4 79 55 21 08
alpeshotel@aol.com
www.alpeshotel.fr

Restauration traditionnelle l'hiver et diététique en saison thermale.

Hôtel Le Centre **

+33 (0)4 79 55 20 22
infos@hotel-le-centre.com
www.hotel-le-centre.com

Restauration traditionnelle, locale et diététique.

Traditional restaurant, local or dietetic meals.

Hôtel L'Hermitage **

+33 (0)4 79 55 20 33
hotelhermitage2@orange.fr
www.lhotelhermitage.com

L'été, Le restaurant de l'Hermitage vous propose une cuisine diététique raffinée dans une ambiance familiale. L'hiver, une restauration plus traditionnelle, servie au bar de l'Hermitage, allant du hamburger au foie gras (tous nos plats sont faits maison).

Restaurant Le Cœur de Brides

+33 (0)4 79 55 22 05
infos@hotellesbains.net
www.hotellesbains.net Hôtel les Bains

Un restaurant au charme savoyard authentique vous proposant les plats traditionnels et régionaux l'hiver et pour l'été des menus variés et goûteux : le restaurant détient le label Diététique garantissant la qualité et la traçabilité de sa cuisine diététique et équilibrée.
22/12/2018 au 11/03/2019 : Tous les soirs, 19h-21h.
12/03 au 28/10/2019 : midis et soirs, 12h-13h30 / 19h-20h30

Le Val Vert

+33 (0)4 79 55 22 62
info@altisvalvert.com
www.levalvert.com Hôtel Altis Val Vert

En hiver, nous vous proposons la cuisine d'exception gastronomique ou du terroir dans une ambiance cosy du restaurant.
En été, dégustez votre repas gastronomique ou diététique en terrasse face à une vue imprenable sur le massif de la Vanoise.
Du 15/12/2018 au 27/10/2019 :
Tous les jours 12h-13h30/19h-20h30.

In winter, exceptionally gourmet food and Savoyard specialities are proposed in our cosy restaurant. In summer, enjoy your gourmet or diet meal on our beautiful outdoor terrace, surrounded by the leafy green peaks of the Vanoise Massif.
From 15/12/2018 to 27/10/2019:
Daily 12pm-1:30pm/7pm-8:30pm.

AGENCE IMMOBILIÈRE-CONCIERGERIE / REAL ESTATE-CONCIERGE

Agence Brides Immobilier

+33 (0)4 79 22 09 64 bridesimmobilier@orange.fr
www.bridesimmobilier.fr
Immeuble le Roseland - 46, rue Emile Machet

Vente d'appartements, de maisons et de fonds de commerce. Estimations.
Toute l'année.
Lundi à Vendredi 10-12h/14h-19h
Le samedi sur rendez-vous.
Permanence téléphonique au mois de novembre.

Apartments, houses and commercial property sales.
All year round.
Monday to Friday
10am-12pm/2pm-7pm.
Saturday by appointment.
Available by phone during November.

Agence Immobilière Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18
brides@nexity.fr www.vacances.nexity.fr
Esplanade des Thermes

Location d'appartements, estimation, achat/vente, syndic : Nexity accompagne toutes les vies immobilières.
Du 16/12 au 31/03 :
Lundi à Vendredi 9h-12h30/14h30-18h30
Samedi 9h-13h/14h-19h
Du 01/04 au 31/10:
Lundi à Vendredi 9h-12h/14h-18h
Samedi : 9h-13h/14h-19h
Du 01/11 au 15/12 :
Lundi à Vendredi 9h-12h/14h-18h.

NEXITY holiday - Rental - Sales: NEXITY for a good life in property.
From 16/12 to 31/03: Monday to Friday
9am-12:30pm/2:30pm-6:30pm
Saturday 9am-1pm/2pm-7pm.
From 01/04 to 31/10: Monday to Friday
9am-12pm/2pm-6pm.
Saturday 9am-1pm/2pm-7pm.
From 01/11 to 15/12: Monday to Friday
9am-12am/2pm-6pm.

Agence Sérénity

+33 (0)4 79 40 21 21 contact@agence-serenity.com
www.agence-serenity.com 19, rue Aristide Briand

Dynamique et réactif, Serenity est à votre écoute pour vous conseiller sur vos projets immobiliers. Unique à Brides, découvrez notre service conciergerie.
Décembre à Octobre :
Lundi à Samedi de 9h-18h. Dimanche sur rendez-vous.
Novembre :
Lundi à Vendredi 9h30-12h30/14h-18h.
Le samedi et dimanche sur rendez-vous.

Dynamic and responsive, Serenity advise you on your projects in real estate. Unique in Brides- les- bains, discover our concierge service . English spoken.
December to October:
Monday to Friday 9am-6pm.
Sunday by appointment
November: Monday to Friday
9:30am-12:30pm/2pm-6pm.
Saturday and Sunday,
by appointment only.

HÔTELS / *HOTELS*

Golf Hôtel ****

+33 (0)4 79 55 28 12
contact@golf-hotel-brides.com
www.golf-hotel-brides.com

Mercure Brides-les-Bains Grand Hôtel des Thermes ****

+33 (0)4 79 55 38 38
H9860@accor.com
www.gdhotel-brides.com

Chalet Hôtel Le Belvédère ***

+33 (0)4 79 55 23 41
info@hotel-belvedere-brides.fr
www.hotel-belvedere-brides.fr

Hôtel Altis ***

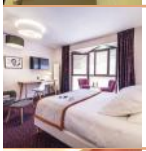
+33 (0)4 79 55 22 62
info@altisvalvert.com
www.altisvalvert.com

Hôtel Amélie ***

+33 (0)4 79 55 30 15
info@hotel-amelie.com
www.hotel-amelie.com

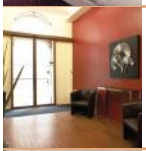
Hôtel Athéna ***

+33 (0)4 79 55 31 01
info@hotel-athena.fr
www.hotel-athena.fr



Hôtel La Vanoise 1825 ***

+33 (0)4 79 55 27 55
info@lavanoise1825.com
www.lavanoise1825.com



Hôtel Le Savoy ***

+33 (0)4 79 55 20 55
contact@savoy-hotel-brides.com
www.savoy-hotel-brides.com

Hôtel Le Verseau ***

+33 (0)4 79 55 27 44
hotel.le.verseau@wanadoo.fr
www.hotel-le-verseau.com

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM

La Rochetaillée

+33 (0)4 79 55 20 51
residencerochetaillee@gmail.com
www.residencerochetaillee.com

Le Chalet Joly

+33 (0)6 84 75 87 60
robert.favre@orange.fr
www.chalet-joly.com

Le Grand Chalet - Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18
brides@nexity.fr
www.vacances.nexity.fr

Les Hautes Rives

+33 (0)6 19 39 29 53
leshautesrives@gmail.com
www.leshautesrives.com

Les Néréïdes

+33 (0)4 79 55 22 82
lesnereides73@gmail.com
www.residence-nereides.enimages.net

Résidence Cybèle - Lagrange

+33 (0)4 79 55 06 73 / +33 892 160 500 (Info - Réservation)
reservation@lagrange-holidays.com / brides@lagrange-holidays.com (Info -Réservation)
www.vacances-lagrange.com

Résidence Cybèle - Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18
brides@nexity.fr
www.vacances.nexity.fr

Résidence de l'Olympe - Nexity

+33 (0)4 79 55 18 18
brides@nexity.fr
www.vacances.nexity.fr

Résidence Les Gourmets

+33 (0)4 79 22 09 35 / +33 (0)6 20 83 14 01
bchconseil@wanadoo.fr
www.residencelesgourmets.com

Villa Les Tilleuls

+33 (0)4 79 55 29 23
gilbert.blanc0@sfr.fr
www.les-tilleuls-brideslesbains.com

SANTÉ

DENTISTE

Dr Marie-Claude POMAGALSKI
+33 4 79 55 22 60

DIÉTÉTIQUE

Centre Nutritionnel des Thermes
+33 4 79 55 23 44

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Mme Laetitia DUPONT +33 6 64 16 00 19

Mme Géraldine GENET
+33 4 79 55 08 01 (Géraldine GENET)
+33 6 32 90 63 20 (Valène Rolland)

ETABLISSEMENT THERMAL

Les Thermes de Brides-Les-Bains
+33 4 79 55 23 44

INFIRMIER

Cabinet infirmier +33 4 79 06 00 81 /
+33 6 59 45 41 69

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

M. Guillaume BRILAND +33 6 80 46 79 15

Mme Dominique DRAI +33 4 79 55 21 50

M. Joachim FERNANDEZ +33 6 20 83 09 01

M. Jean-Luc CORBET +33 4 79 55 31 54 /
+33 6 43 85 62 15

M. Frédéric DERDAELE +33 6 80 85 80 00

Mme Sadika TARI +33 6 08 78 34 07

MÉDECIN

Dr. Marc CHEDAL +33 4 79 55 28 94

Dr. Christian DESROUSSEAUX
+33 4 79 55 23 86

Dr. Jacqueline GUERIN +33 4 79 55 24 97

Dr. Dominique STUTZ +33 4 79 55 28 92

Cabinet Médical FRIGGERI - MABBOUX
+33 4 79 55 31 61

Dr. Georges BRETEAU +33 4 79 55 23 67

Dr. Olivier PIETRI +33 4 79 55 25 80

OSTÉOPATHE

Cabinet d'ostéopathie
CHEDAL Catherine - BATAILLE Marine
+33 6 11 64 45 44 (en soirée)

M. Stéphane SEROT +33 6 66 42 58 92

OSTÉOPATHE / MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

M. Jean Luc TOINET +33 6 81 41 08 40

PHARMACIE

Pharmacie des Thermes +33 4 79 55 23 42

PSYCHOLOGUE

Mme Aurélie RIBOUD +33 6 17 89 22 01

VÉTERINAIRES

Cabinet Vétérinaire Bozel +33 4 79 22 09 51

Cabinet Vétérinaire des 3 Vallées
+33 4 79 24 01 76

COMMERCES

ALIMENTATION - PRODUITS REGIONAUX

Aux caprices savoyards +33 4 79 55 28 65

Au Petit Terroir +33 6 78 00 70 68

SPAR +33 4 79 55 21 97

SALON DE THÉ

Shop CAMCAKE +33 6 99 29 48 08

Tisanerie de la Source
+33 4 79 09 87 63 / +33 6 10 62 09 50

DECORATION

Le Colombier +33 6 13 65 13 23

MAGASIN DE SPORTS

Happy Mountains +33 4 79 08 72 17

Intersport Centre +33 4 79 55 28 97

Intersport Résidence Cybèles
+33 4 79 55 10 59

INTERSPORT Télécabine +33 4 79 55 24 63

Precision Ski Brides-les-Bains
+33 4 79 55 22 59

Skisloc +33 4 79 55 39 29 / +33 6 44 35 68 98

SOUVENIRS

Jeanette Market +33 4 79 55 39 29 /
+33 6 44 35 68 98

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

Boutique des sources +33 6 10 35 26 07

Brid'shop +33 4 79 55 26 25 / +33 6 12 37 42 26

HARMONY +33 4 79 06 05 92

Polka +33 4 79 55 20 82

SERVICES

GARAGE

Garage des Thermes +33 4 79 55 22 33 /
+33 6 12 16 59 50

SERVICES ADMINISTRATIFS

Mairie +33 4 79 55 21 55

La Poste +33 4 79 55 35 92

Police Municipale +33 4 79 55 07 51 /
+33 6 07 97 25 07

BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

INSTITUT DE BEAUTÉ

Institut Colombine +33 4 79 55 28 75

Institut Embellie +33 4 79 55 25 36 /
+33 6 74 59 35 87

SALON DE COIFFURE

Art coiffure +33 4 79 01 00 84

Lara Coiffure +33 4 79 55 31 60

SPA - RELAXATION

Le Grand Spa Thermal +33 4 79 55 26 70

Spa Cinq Mondes - Mercure Grand hôtel des Thermes +33 4 79 55 34 19 (spa) /
+33 4 79 55 38 38 (réception)

ACTIVITÉS

Aquamotion +33 9 71 00 73 00

Bibliothèque +33 4 79 55 20 64

Casino +33 4 79 55 23 07

Cinéma Le Doron +33 4 79 55 26 10

Discothèque « Le Blue Night »
+33 4 79 55 23 07

ESF +33 4 79 08 60 31 (Toute l'année) / +33 4 79 08 66 90 (garderie été ou hiver) +33 4 79 55 20 64 (OT Brides)

Rando' et Raquette' Evasion +33 7 67 12 24 60

SKI

Consigne +33 4 79 55 24 63

Point de vente - Forfaits de ski Brides-les-Bains +33 4 79 08 65 32 (Domaine skiable/secours)

ÉTÉ

Piscine publique +33 4 79 55 23 24

H2O Sports +33 4 79 07 97 21 / +33 6 11 27 89 11

TRANSPORTS

NAVETTE

Navettes estivales Brides - Méribel +33 4 79 55 20 64

Navette estivale Brides - Courchevel +33 4 79 55 20 64

Navette hivernale Brides - Méribel +33 4 79 55 20 64

Navette ski interne Brides-les-Bains +33 4 79 55 20 64

Navette thermale +33 4 79 55 23 44

TAXI

Abz taxis +33 6 08 57 47 80

Allo Taxi BPR +33 6 44 85 06 13

Amazones Taxis +33 6 88 13 95 52 / +33 6 76 18 14 91

Marchal 3T +33 6 80 32 60 04

BAR - RESTAURANTS

BAR

Amélie Lounge Bar +33 4 79 55 30 15

Bar Caveau Lounge du Golf Hotel +33 4 79 55 28 12

Bar Hôtel Altis Restaurant Le Val Vert +33 4 79 55 22 62

La Fabrik +33 4 79 24 67 99

Bar Le Centre +33 4 79 55 20 22 / +33 6 07 13 10 14

Le « Bis »Trop Savoyard +33 6 82 52 20 27

Le Grand Ours +33 4 79 55 38 38

Le Jack Pub +33 4 79 55 23 07

Les Voutes du Parc +33 4 79 22 69 54

RESTAURANT

Ché La Rickette +33 6 24 53 84 17

Kitchen Zaman +33 9 50 60 39 87

Le Bis Trop Savoyard +33 6 82 52 20 27

La Fabrik +33 4 79 24 67 99

L'Héliantis +33 4 79 55 23 07

La Maison de Marielle +33 4 79 00 15 20

HÔTEL - RESTAURANT

Les Cerisiers - Hôtel Amélie *** +33 4 79 55 30 15

Les Cèdres - Grand Hôtel des Thermes **** +33 4 79 55 38 38

Le Coeur de Brides +33 4 79 55 22 05

La table du Golf Hôtel **** +33 4 79 55 28 12

La Table du Savoy +33 4 79 55 20 55

Le Val Vert +33 4 79 55 22 62

Hôtel Les Alpes ** +33 4 79 55 21 08

Hôtel Athéna *** +33 4 79 55 31 01

Hôtel Le Centre ** +33 4 79 55 20 22

Hôtel Les Chalets *** +33 4 79 55 20 53

Hôtel L'Hermitage ** +33 4 79 55 20 33

Hôtel Le Verseau *** +33 4 79 55 27 44

HÉBERGEMENT

AGENCES

Agence Brides immobilier +33 4 79 22 09 64

Agence Immobilière Nexity +33 4 79 55 18 18

Agence Sérénity +33 4 79 40 21 21

HÔTELS

Golf Hôtel **** +33 4 79 55 28 12

Mercure Brides-les-Bains Grand Hôtel des Thermes **** +33 4 79 55 38 38

Chalet Hôtel Le Belvédère *** +33 4 79 55 23 41

Hôtel Altis *** +33 4 79 55 22 62

Hôtel Amélie *** +33 4 79 55 30 15

Hôtel Athéna *** +33 4 79 55 31 01

Hôtel La Vanoise 1825 *** +33 4 79 55 27 55

Hôtel Le Savoy *** +33 4 79 55 20 55

Hôtel Le Verseau *** +33 4 79 55 27 44

Hôtel Les Bains *** +33 4 79 55 22 05

Hôtel Les Chalets *** +33 6 84 75 87 60

Hôtel L'Hermitage *** +33 4 79 55 20 33

Hôtel Le Centre ** +33 4 79 55 20 22

Hôtel Les Alpes ** +33 4 79 55 21 08

L'Atelier du Rêve +33 4 79 09 17 75 / +33 6 24 06 43 00

RESIDENCES - AUTRES LOCATIONS

Camping la Piat +33 4 79 55 22 74 / +33 6 15 92 81 95

Chalets Plein Sud +33 4 79 55 20 63

Eureca +33 4 79 55 26 19

La Rochetaillée +33 4 79 55 20 51

Le Chalet Joly +33 6 84 75 87 60

Le Grand Chalet - Nexity +33 4 79 55 18 18

Les Hautes Rives +33 6 19 39 29 53

Les Néréïdes +33 4 79 55 22 82

Résidence Cybèle - Lagrange +33 4 79 55 06 73 / +33 892 160 500 (Info - Réservation)

Résidence Cybèle - Nexity +33 4 79 55 18 18

Résidence de l'Olympe - Nexity +33 4 79 55 18 18

Résidence Les Gourmets +33 4 79 22 09 35 / +33 6 20 83 14 01

Villa Les Tilleuls +33 4 79 55 29 23

OFFICE DE TOURISME | *TOURIST OFFICE* | *ОФИС ПО ТУРИЗМУ*

BP 28 | 73572 Brides-les-Bains cedex | France
Tél. +33 (0)4 79 55 20 64 | Fax : +33 (0)4 79 55 20 40
contact@brides-les-bains.com | **www.brides-les-bains.com**

HORAIRES D'OUVERTURE | *OPENING TIME* | *ЧАСЫ РАБОТЫ*

De Mai à Septembre | ***From May to September*** | ***С Мая по Сентябрь***

Du lundi au vendredi | *Monday to Friday* | *С понедельника по пятницу :*
9h - 12h | 14h - 18h30 | 9am - 12pm | 2pm - 6:30pm

Samedi et dimanche | *Saturday and Sunday* | *Суббота и воскресенье :*
9h - 12h | 14h - 18h | 9am - 12pm | 2pm – 6pm

En Octobre | ***October*** | ***В Октябре***

Tous les jours | *Every day* | *Ежедневно :*
9h - 12h | 14h - 18h | 9am - 12pm | 2pm – 6pm

De Novembre à mi-Décembre
From November to mid-December | ***С Ноября до середины Декабря***

Du lundi au vendredi | *Monday to Friday* | *С понедельника по пятницу :*
9h - 12h | 14h - 18h | 9am - 12pm | 2pm - 6pm

De Décembre à Avril | ***From December to April*** | ***С Декабря по Апрель***

Tous les jours | *Every day* | *Ежедневно :*
9h - 12h | 14h - 18h30 | 9am - 12pm | 2pm - 6:30pm

RETROUVEZ BRIDES-LES-BAINS SUR

FOLLOW BRIDES-LES-BAINS ON | *ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА БРИД-ЛЕ-БЕН В*

PAROLE DE PRO

RETROUVEZ LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS SUR BRIDES-LES-BAINS.COM

*LIKE A PRO / FIND OUR PROFESSIONALS' TOP TIPS AT BRIDES-LES-BAINS.COM
СЛОВО ПРОФЕССИОНАЛАМ / НАЙДИТЕ СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ НА BRIDES-LES-BAINS.COM

EDITEUR : EPIC BRIDES-LES-BAINS TOURISME ET DÉVELOPPEMENT RCS CHAMBÉRY 519 958 581
PHOTOS : S. AYMOZ - P. LEBEAU - D. ANDRÉ - J.MONDIÈRE - G.LANSARD - BRIDES TOURISME
MERIBEL TOURISME - MERIBEL ALPINA - SAVOIE MONT BLANC TOURISME
IMPRIMERIE COURAND : PARUTION DÉCEMBRE 2018

Création : MATT DESIGN COMMUNICATION DOCUMENT NON CONTRACTUEL - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE