



Dossier de presse Brides-les-Bains hiver 2021-2022

# Brides-les-Bains

Le village ski savoyard,  
porte d'entrée du plus  
grand domaine  
skiabile  
du monde





## En Savoie, le village de Brides-les-Bains se révèle un nid douillet et sécurisant pour tous ceux qui aspirent à une échappée au cœur des Alpes .

Accès en train facile, prix flocons, faible altitude, liaison simple et écolo à toutes les pistes des 3 Vallées, **le plus grand domaine skiable au monde**. À Brides-les-Bains, le ski devient tout doux pour le budget et vertueux pour l'esprit.

Rompue aux règles sanitaires, la station thermale est **le havre de paix** idéal pour s'offrir une parenthèse revigorante de quelques jours. Sur place, le village offre un accès direct et facile à l'ensemble du **domaine skiable des 3 Vallées**. Une situation unique et privilégiée en vallée de Tarentaise et en limite du parc de La Vanoise pour tout néo-montagnard avide d'expériences et d'évasion. Offrant une connexion directe via télécabine au plus grand domaine skiable du monde, **Brides-les-Bains vous assure de la neige, du soleil et 600 km de pistes pour s'amuser en famille ou entre amis**. Vous aurez également accès aux différents **bassins des thermes** pour allier délassément et régénération avec fun et plaisir à moins que vous préféreriez les offres de soins individualisées du Grand SPA Thermal.

La force de Brides-les-Bains réside avant tout dans son **large panel d'hébergement** de qualité pour 30 à 50% moins cher qu'en altitude. Tout un ensemble de résidences et d'hôtels, de l'appartement grand confort à l'hôtel 4 étoiles en passant par toute une gamme de logements à petits prix.





## Brides-les-Bains, le village ski des 3 vallées

**N**iché à 600 mètres d'altitude, au cœur de la Vallée de Tarentaise et en bordure du Parc National de la Vanoise, Brides-les-Bains est un village thermal permettant de combiner séjours au ski à prix doux et remise en forme.

Brides-les-Bains ouvre les portes du domaine skiable des 3 Vallées qui propose des activités incroyables à la fois pour les enfants et pour les adultes. En quelques 20 minutes, avec **les télécabines de l'Olympe**, vous passez du cœur du village au cœur des 3 Vallées avec un accès direct aux pistes de ski alpin et nordique ainsi qu'aux sentiers d'altitude de Méribel. La télécabine de l'Olympe est ouverte 7 jours/7 de 8h30 à 17h jusqu'au 5 février 2022 puis de 8h30 à 17h30 du 6 février au 16 avril.

**La télécabine de l'Olympe** qui fait de Brides-les-Bains le point d'entrée de l'ensemble du domaine skiable des 3 Vallées fait peau neuve. De nouvelles cabines offrant un confort aussi bien physique que visuel ont été installées cet été. Venez profiter d'une vision 360° qui vous permettra de démarrer votre expérience ski par une plongée au cœur du parc de la Vanoise et de la vallée de Méribel. De manière à encore améliorer le confort des skieurs l'arrivée sur les pistes côté Méribel se fait maintenant de plein pied et permet de partir à la découverte du domaine des 3 Vallées sans même plus avoir à pousser sur les bâtons...



**600 m**  
D'ALTITUDE.  
IDÉAL POUR  
RESPIRER À PLEINS  
POUMONS

**517**  
HABITANTS  
PERMANENTS

**600 km**  
DE PISTES  
DANS LES 3 VALLÉES,  
LE PLUS GRAND  
DOMAINE SKIABLE  
AU MONDE

**2 340**  
LITS  
PENDANT  
LA SAISON  
D'HIVER

**14**  
HÔTELS 1 À 4\*  
**9**  
RÉSIDENCES

**1**  
ASCENSEUR VALLÉEN  
DIRECTEMENT RELIÉ  
AU FRONT DE NEIGE  
DE MÉRIBEL,  
L'ENSEMBLE  
DU DOMAINE DES  
3 VALLÉES

**1992**  
DATE DE LA  
CRÉATION DE LA  
TÉLÉCABINE RELIANT  
BRIDES AUX  
3 VALLÉES

**2 700**  
LA SURFACE EN M<sup>2</sup>  
DU GRAND SPA  
THERMAL DE BRIDES.  
L'UN DES PLUS GRANDS  
SPAS THERMAUX  
DE FRANCE

### Consignes au pied de la télécabine

Skis et chaussures de ski **restent au chaud et au sec** au pied de la télécabine de l'Olympe. **Casier individuel sécurisé** chauffé.

### Garantie neige

**+ de 85% des sommets à une altitude supérieure à 1800 m.** Bonne neige assurée de décembre à avril, le domaine des 3 vallées reste du début jusqu'à la fin de la saison la référence incontournable.

### Navette gratuite

Pour accéder à la télécabine de l'Olympe, rien de plus simple. Une **navette gratuite** circule au départ des hôtels et résidences à partir de 8h le matin, retour assuré à partir de 16h30.

### Stationnement pratique

Ce sont **550 places de stationnement** qui sont disponibles dans le village dont **150 en parking couvert** ! Plusieurs bornes de chargement pour véhicules électrique sont également à disposition.

### Un forfait de ski facile à trouver

**L'office du tourisme se met à disposition des skieurs dès leur arrivée** sur la station en étendant ses horaires le samedi soir. Pour se procurer facilement et sans attendre le forfait de ski et pouvoir dès le lendemain matin profiter sans stress du domaine skiable des 3 Vallées.

### **UN ÉVÈNEMENT EXCEPTIONNEL POUR LANCER LA SAISON DE SKI**

#### **Inauguration le 21 décembre des télécabines 3 Vallées**

en présence des skieurs de la cellule compétition de la structure Orsatus dont plus d'une dizaine seront en préparation sur Brides-les-Bains dans la perspective de participer aux JO 2022.

### **3 JOURS DE SKI NON-STOP**

Différents évènements les **21, 22 et 23 décembre** avec la célébration des **10 ans d'Orsatus** ainsi que les **30 ans des JO d'Albertville** complèteront ce moment fort de démarrage d'un hiver 3 Vallées que l'on souhaite tout ski à Brides-les-Bains...





## 120 KM DE SKI NORDIQUE

**C**eux qui veulent conjuguer grands espaces, glisse et cardio sont privilégiés. Tout autour de Brides-les-Bains, plusieurs domaines de ski nordique vous sont proposés : à **Pralognan** la Vanoise, à **Bozel** ou bien encore dans les vallées de **Méribel**, **Courchevel** et la **Tania**.

**Paradis du nordique**, Méribel présente deux sites majeurs. **L'Altiport** offre de magnifiques pistes serpentant entre les sapins avant de rejoindre **le centre de biathlon**. Dans un cadre naturel qui fait rêver, **le pas de tir compte 27 cibles** placées à 50 m, la distance officielle en compétition. Une belle opportunité de s'y essayer. D'ailleurs, lors du **3 Vallées Enduro**, organisé chaque année en avril, le biathlon est désormais au programme des épreuves !



### QU'EST-CE QUE LE BIATHLON ?

Le biathlon est une épreuve combinant deux disciplines, **le ski de fond** sur un circuit à parcourir plusieurs fois et **le tir à la carabine** effectué sur cinq cibles situées à une distance de 50 mètres, et ce dans deux positions : couché et debout... C'est donc un sport qui combine des disciplines antagonistes : le ski de fond avec des efforts intenses et le tir qui requiert du calme et de la concentration. N'hésitez pas à tenter l'expérience Biathlon et le double défi qu'elle propose !

Avec un moniteur ESF : 130€ pour 1h30.

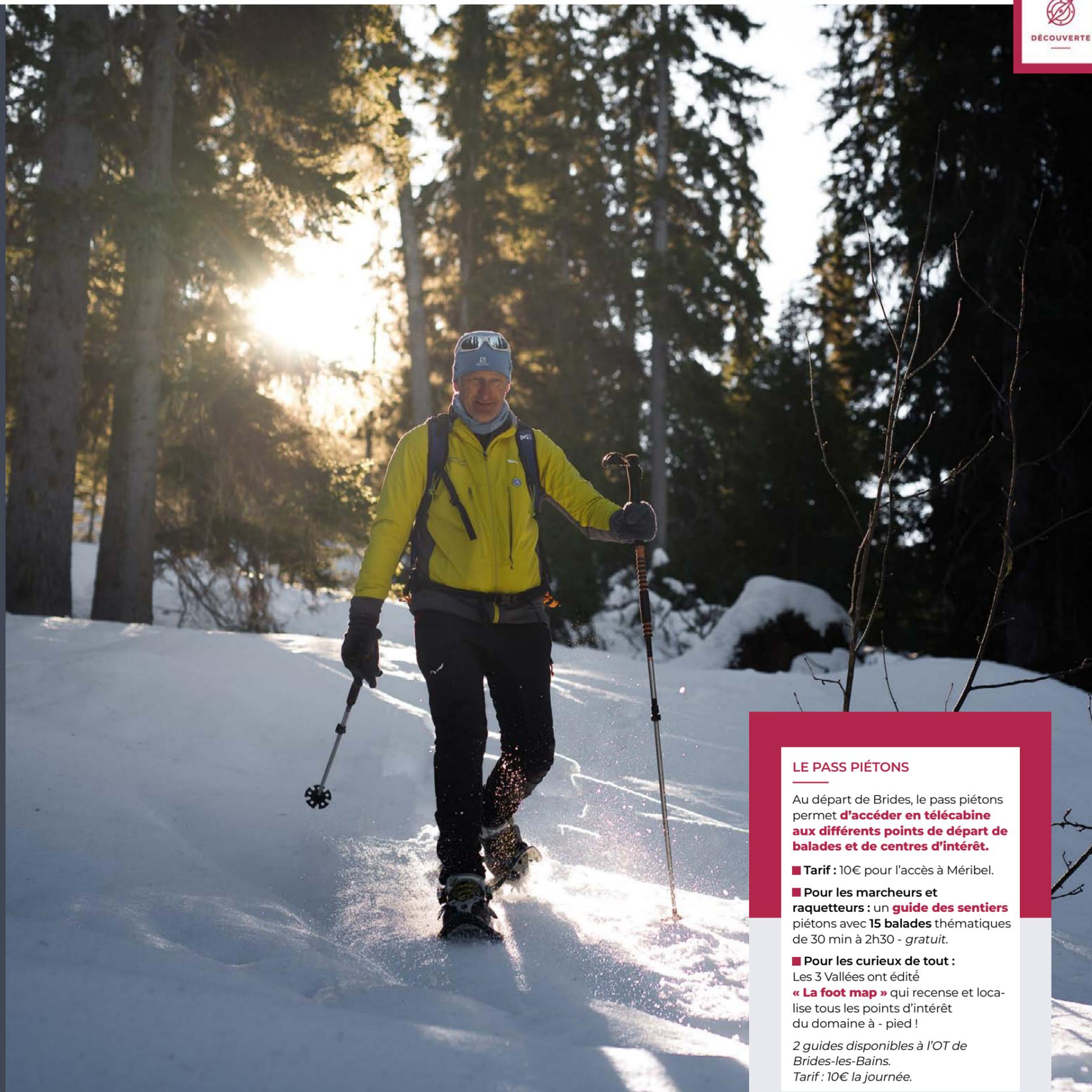
[www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)

Pas envie de skier?

# Découvrez toutes les autres activités à la neige

Il n'y pas que le ski l'hiver ! De multiples expériences de plein-air s'offrent aux néo-montagnards en quête de surprises et d'émerveillement. Pas besoin d'être un grand sportif pour s'offrir un grand spectacle !

Par exemple, le pass piétons permet d'expérimenter la haute montagne pas à pas via des sentiers de balades ou par centres d'intérêts. On peut s'offrir les panoramas des sommets mythiques des Alpes à La Saulire. Ou bien suivre le sentier des chapelles baroques ou encore partir sur la trace des animaux... En raquettes ou à pied, la montagne se livre pas à pas.



## LE PASS PIÉTONS

Au départ de Brides, le pass piétons permet **d'accéder en télécabine aux différents points de départ de balades et de centres d'intérêt.**

■ **Tarif** : 10€ pour l'accès à Méribel.

■ **Pour les marcheurs et raquetteurs** : un **guide des sentiers** piétons avec **15 balades** thématiques de 30 min à 2h30 - *gratuit*.

■ **Pour les curieux de tout** : Les 3 Vallées ont édité **« La foot map »** qui recense et localise tous les points d'intérêt du domaine à - pied !

*2 guides disponibles à l'OT de Brides-les-Bains.  
Tarif : 10€ la journée.*



### Nuit dans un igloo

À 2118 mètres d'altitude, le village igloo du Dou du Praz est situé à 15 minutes de marche de Plagne Villages. D'une capacité maximum de 25 personnes, le village est composé de **8 igloos aménagés en dortoirs, 2 igloos pour les repas et 1 igloo sanitaire**. Pour une soirée en tête-à-tête, optez pour la formule duo avec privatisation de votre igloo ! À noter qu'un service de transport peut être assuré depuis la vallée et les stations de Tarentaise.

[www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)



### Excursions en chiens de traîneaux

Devenez musher pendant une demi-journée.

**Initiation à la conduite** et partez pour vous balader en conduisant votre traîneau tout en suivant votre guide pour apprécier la conduite des chiens et découvrir nos magnifiques paysages de montagne.

[www.nordicaventures.com](http://www.nordicaventures.com)



### Construction d'igloo pour les enfants

(À partir de 5 ans)



### Un professionnel emmène vos enfants.

Ils partent à la découverte de la montagne et apprennent à construire un igloo. Un peu froid ? Chocolat chaud au programme !

De 15h30 à 17h30.

Tarif : 29 € par enfant (De 5 à 12 ans).

Lampes frontales incluses.



## Randonnée avec chevaux/poneys

(À partir de 10 ans)

Changer de peau le temps d'une chevauchée originale de 2h, au travers des magnifiques paysages immaculés de Méribel. En compagnie de chevaux ou poneys, on évolue dans une nature sauvage.

■ **Balade pour les cavaliers débutants** qui débute par 30 minutes en carrière pour apprendre les bases et profiter ensuite pleinement du plaisir de la balade en direction du lac de Tuéda. Pas besoin d'être un champion pour se faire plaisir.

■ **Balade pour cavaliers confirmés** qui vous permet de chevaucher aux trois allures pour le plus grand bonheur des chevaux et des cavaliers.

Il est impératif de contacter le **Cœur Équestre** pour vérifier la disponibilité de balades selon votre niveau avant de réserver en ligne. Ouvert 7j/7, prévoir des vêtements adaptés à l'activité. Tarif unique : 65 €.

## Luge Joëring

Vivez une expérience unique en pilotant votre luge attachée derrière un poney.

C'est fun et pour tous les âges ! Sensations et fous rires assurés.

Devant le succès de l'activité, il est impératif de téléphoner au **Cœur Équestre** pour convenir d'un créneau avant de réserver en ligne. Période d'ouverture : du 08/12 au 22/04, tous les lundis. Tarif unique : 30 € (séance de 20 minutes).

### DISPOSITIONS SPÉCIALES COVID 19

#### RANDONNÉES

Nos activités sont extérieures. Nous appliquons les mesures sanitaires préconisées : gel à disposition, désinfection du matériel, respect des distances.

#### YOGA

Les dispositions relatives aux distances de sécurité sanitaire et au nombre de participants seront respectées, les tapis de prêt sont nettoyés et désinfectés après chaque séance



## Balade et yoga version hivernale

Une balade en forêt accompagnée des pratiques du yoga et pranayama.

Laissez-vous guider pendant ce moment de ressourcement et retrouver votre vitalité en élevant votre fréquence vibratoire.

Rendez-vous à l'arrêt de navette de l'Altiport. Période d'ouverture : du 21/12/2021 au 19/04/2022, tous les mardis de 10h à 12h, vendredis de 14h30 à 16h30 et samedis de 14h30 à 16h30. Tarifs : adulte : 25 €.

## Séance de yoga en plein-air

Deux forfaits pour goûter aux différences d'un autre hiver. Cet hiver, plus que jamais, on aspire à souffler, à se poser dans un bel endroit, sans autres contraintes que se faire du bien. Pour souffler après deux épisodes de confinement et changer d'air, le village a imaginé deux forfaits au sommet du ressourcement.

Renseignements et réservations : Office de Tourisme de Brides-les-Bains  
Tél. : 04 79 55 20 64

[www.brides-les-bains.com](http://www.brides-les-bains.com)



# Ressourcement & déconnexion

Cet hiver, plus que jamais, on aspire à souffler, à se poser dans un bel endroit, sans autres contraintes que se faire du bien.

Pour souffler et se déconnecter **le village a imaginé des forfaits au sommet** du ressourcement. Le matin, on profite de la montagne, l'après-midi on se (re)pose dans un des plus beaux Spa de France.



## Séjours week-end et court séjour

### Forfait week-end douceur

Tout compris.

2 NUITS, 2 JOURS  
ARRIVÉE VEND. SOIR - DÉPART DIM.

- deux nuits en hôtel.
- demi-pension plaisir équilibré.
- **samedi après-midi**, 1 forfait « spa découverte » au Grand Spa Thermal avec un enveloppement coco et détente sur lit à eau (20 min.) et un accès libre\* aux espaces aquatique et Spa Détente + kit linge.
- **dimanche matin** : accès libre aux espaces aquatique et Spa Détente du Grand Spa Thermal + kit linge.

Tarif forfait spa seul : **98€**

Tarif forfait spa + 2 nuits en demi-pension + pass piéton Méribel :

- À partir de **253 €/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>3\*</sup>
- À partir de **290€/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>4\*</sup>

### Forfait bulle de volupté

Tout compris.

3 NUITS, 3 JOURS  
ARRIVEZ QUAND VOUS VOULEZ

- **J-0** : arrivée à Brides-les-Bains en fin de journée.
- demi-pension plaisir équilibré
- **J-1 après-midi**, 1 forfait « spa découverte » au Grand Spa Thermal avec un enveloppement coco et détente sur lit à eau (20 min.) et un accès libre aux espaces aquatique et Spa Détente + kit linge
- **J-2 après-midi** : 1 massage non thérapeutique + accès libre\* aux espaces aquatique et Spa Détente du Grand Spa Thermal + kit linge.
- **J-3** : accès libre aux espaces aquatique et Spa Détente du Grand Spa Thermal + kit linge.

Tarif forfait spa seul : **148€**

Tarif forfait spa + 3 nuits en demi-pension + pass piéton Méribel :

- À partir de **380,50 €/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>3\*</sup>
- À partir de **436€/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>4\*</sup>
- À partir de **290,50€/pers.** en résidence.

### Forfait 3 jours/3 nuits

Tout compris.

« RAQUETTES ET BIEN-ÊTRE AU SPA »

Vivre la montagne l'hiver autrement, voilà la proposition de Brides-les-Bains avec le séjour 3 jours/3 nuits « Raquettes et bien-être ».

**Au menu** : raquettes à neige, cuisine plaisir équilibré en hôtel<sup>\*\*\*</sup> et ressourcement au Grand Spa Thermal.

Faire sa trace dans les forêts de Méribel, fondre pour les panoramas grandioses des 3 Vallées, profiter du silence et du calme loin de l'agitation des pistes de ski... Brides-les-Bains propose de découvrir le domaine pas à pas avec sa nouvelle escapade 3 jours « Raquettes et bien-être ».

**Au programme** : une journée et demi de raquettes à neige à Méribel avec un moniteur ESF. Avec lui, on décide du parcours selon ses envies et son niveau. De quoi combler le randonneur contemplatif comme le sportif. Après l'effort, le réconfort avec des menus sains, équilibrés et gourmands à l'hôtel<sup>\*\*\*</sup> et l'accès au bien-être thermal au Spa.

- en hôtel 3\* du 20 janvier au 5 février 2022.
- demi-pension équilibrée.
- 1 journée + 1/2 journée raquettes à Méribel.
- 1 forfait au Grand Spa Thermal comprenant un drainage lymphatique (30 min) et un accès libre aux espaces aquatique et Spa Détente.

À partir de **498 €/personne** base chambre double. Office de Tourisme : 04 79 55 20 64  
[www.brides-les-bains.com](http://www.brides-les-bains.com)

### Forfait bien-être 2 jours

- **Jour 1** :  
Enveloppement pulpe de coco, 20 mn.

Action hydratante : l'application de pulpe de coco sur l'ensemble du corps est suivie d'un temps de repos sur un lit à eau sous une couverture chauffante. Les tensions s'effacent, la peau retrouve douceur, souplesse et hydratation naturelle grâce à la coco riche en acides gras essentiels... + Accès libre aux espaces Spa Détente (500 m<sup>2</sup>) et aquatique (600 m<sup>2</sup>) + kit linge (peignoir, serviette, tongs).

- **Jour 2** :  
Massage à but non thérapeutique, 30 mn.

Action relaxante : un massage bien-être complet du corps pour lâcher-prise et favoriser une détente complète corps et esprit. + Accès libre aux espaces Spa Détente (500 m<sup>2</sup>) et aquatique (600 m<sup>2</sup>) + kit linge (peignoir, serviette, tongs).

Tarif forfait bien-être 2 jours : **110€/pers.**

Forfait découverte 1 jour : **60€** avec un enveloppement pulpe de coco + accès libre aux espaces Spa Détente (500 m<sup>2</sup>) et aquatique (600 m<sup>2</sup>) + kit linge (peignoir, serviette, tongs).

Tél. : 04 79 55 26 70

[www.thermes-brideslesbains.fr/spa](http://www.thermes-brideslesbains.fr/spa)

## Séjours semaine

### Forfait bulle d'immersion

Tout compris.

6 NUITS, 7 JOURS  
ARRIVEZ QUAND VOUS VOULEZ

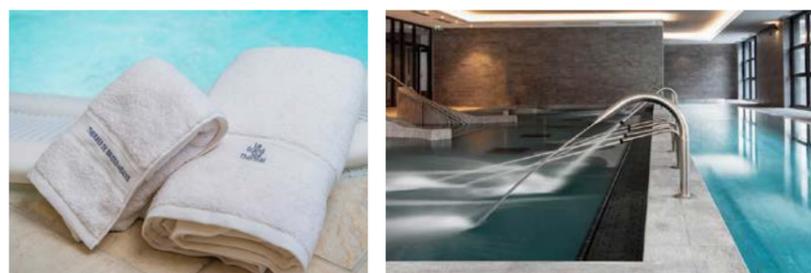
- demi-pension plaisir équilibré. Possibilité de déjeuner équilibré à Brides-les-Bains ou à Méribel.
- forfait Grand Spa Thermal (1 soin par jour) : 2 enveloppements coco + 2 modelages de 30 mn. et un accès libre quotidien\* aux espaces aquatique et Spa Détente + kit linge.

Tarif forfait spa + 6 nuits en demi-pension + pass piéton Méribel :

- À partir de **723 €/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>3\*</sup>
- À partir de **834 €/pers.**  
base chambre double en hôtel<sup>4\*</sup>
- À partir de **478 €/pers.** en résidence.

\*L'Espace Aquatique de 600 m<sup>2</sup> comprend : 1 couloir de nage de 25 m de long, 1 bassin ludique de 18 m de long avec 2 jacuzzis, 2 lits à bulles, des jets sous-marins, 6 cols de cygne et autres jeux d'eau, 1 tisanderie, 1 espace repos, 1 terrasse.

L'Espace Détente de 500 m<sup>2</sup> comprend : 2 douches expérimentales, 2 bains de vapeur aromatique ou aux plantes, 1 hammam, 1 divana, 1 sauna, 1 fontaine de givre, salle de repos, 2 jacuzzis extérieurs, 1 jacuzzi intérieur.



## Nouveauté !

**Cet hiver Brides-les-Bains devient une bulle de bien-être avec le Grand Spa Thermal ouvert 7j/7, une première !**

Récemment rénové, il est un refuge alpin **réputé pour son eau thermale aux vertus détoxifiantes, ses massages du monde**, son parcours ludique avec **sauna aux herbes, fontaine glacée, jacuzzi extérieur, immense piscine multijets** et **couloir de nage de 25 mètres**.

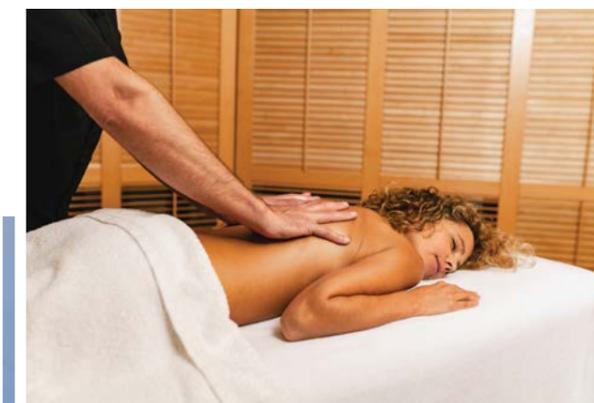
Dans un bel espace lumineux de 2 100 m<sup>2</sup>, des équipes formées vous accueillent et vous proposent une large gamme de soins après-ski. Confiez votre corps aux mains expertes des professionnels du Spa et profiter de tout le savoir-faire d'une station thermale réputée.

Ce lieu de ressourcement, unique dans les 3 Vallées, invite à se poser et à prendre soin de soi.

**Le Grand Spa Thermal est ouvert 7J/7 du lundi au samedi de 15h à 20h avec une nocturne le jeudi jusqu'à 22h et en matinée le dimanche de 10h à 13h.**

Tél. : 04 79 55 26 70

[www.thermes-brideslesbains.fr/spa](http://www.thermes-brideslesbains.fr/spa)



*Et si on profitait  
de son escale pour s'offrir...*

#### **Un massage de Brides, le must pour se détendre**

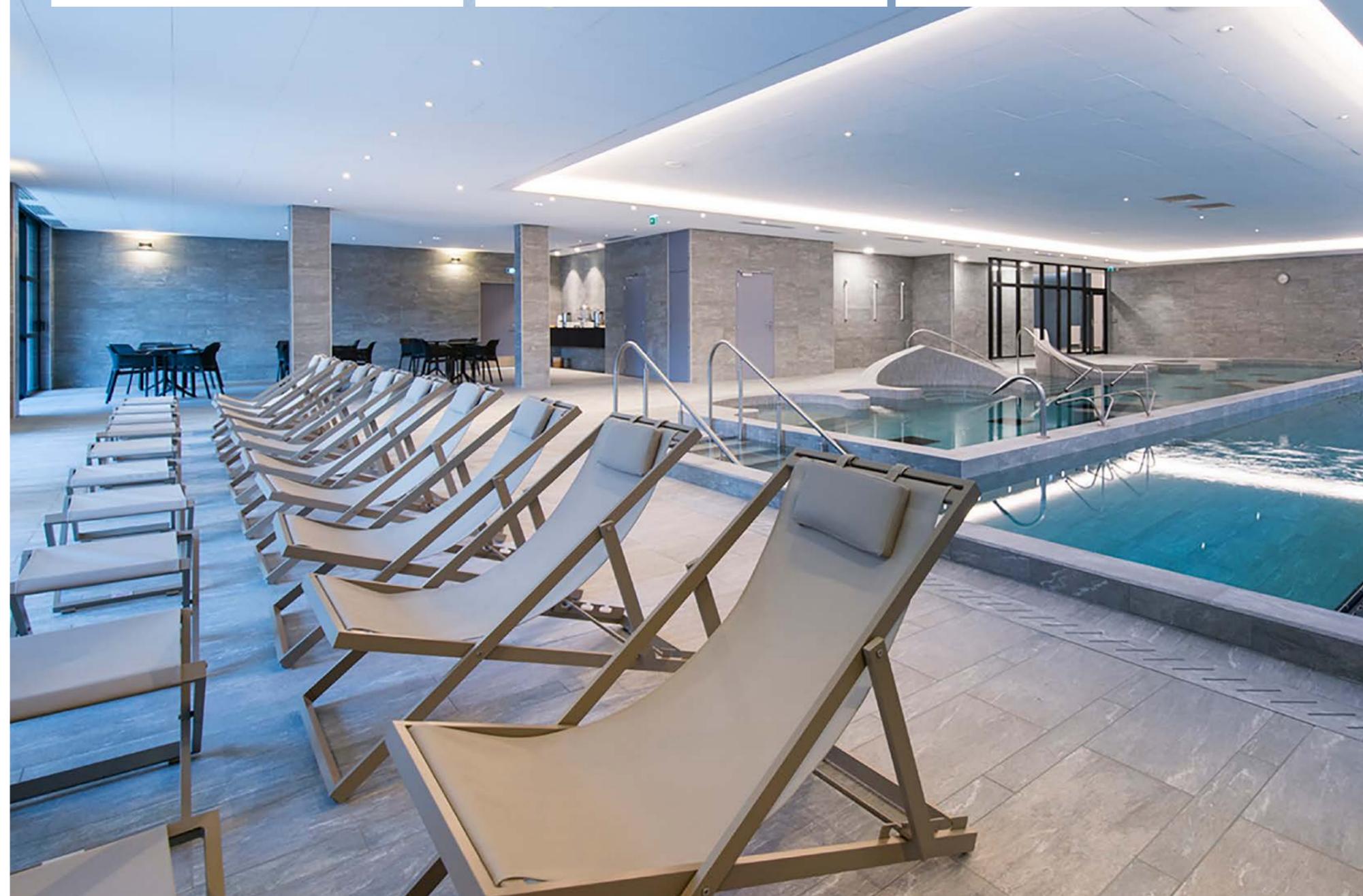
Les techniques utilisées sont redoutables pour mobiliser les graisses contenues sous les tissus cutanés et redonner à la peau élasticité et souplesse. Les massages sont confiés à des kinésithérapeutes diplômés, l'assurance d'un geste thérapeutique profond.

**Durée : 30 min. Tarif : 67 €**

#### **Un massage du monde, pour voyager et se détendre**

Le Grand Spa Thermal invite à un tour du monde des massages. Un voyage initiatique et thérapeutique prodigué par des kinésithérapeutes diplômés. Il propose 8 massages du Monde à la carte.

**Durée : 50 min. Tarif : 101 €**



## Bain de forêt

**Moment de déconnexion total avec le bain de forêt qui se déroule dans le bois de Cythère**, classé au patrimoine naturel de la Savoie depuis 1906. Constitué de feuillus (bouleau, peuplier, tremble), cette forêt se prête à un bain relaxant. On apprend à choisir un arbre, le saluer, accoler son buste et ses jambes à son tronc, l'explorer et le caresser, le regarder au plus près, écouter le bruit de l'écorce au passage de sa main, sentir ses vibrations... La séance s'achève avec une marche pieds nus pour ressentir les différents éléments qui tapissent le sol : pommes de pin, sciure de bois, feuilles d'automne séchées... voire neige...

## Source de bien-être

**Randonnée racontée** jusqu'au hameau de La Saulce qui offre une jolie vue sur le village et permet la découverte du patrimoine architectural savoyard. À l'arrivée une belle fontaine et surtout la chapelle Saint-Philibert, petit bijou de l'art baroque avec ses reliefs en bois peints.



## Restez en forme !

### ● Endurance ++

C'est une très bonne activité d'endurance complète. Elle permet d'améliorer le souffle, de protéger le cœur et de faire travailler l'ensemble des muscles du corps.

### ● En pleine forme

La pratique des raquettes à neige diminue sur le long terme le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, d'hypertension artérielle, d'ostéoporose.

### ● Raffermissant

On peut brûler jusqu'à 500 kcal par heure ! Les efforts soutenus combinés au froid contribuent au renforcement musculaire et à la destruction des graisses accumulées principalement au niveau des bras, de l'abdomen, des fesses et des cuisses.

### ● Esprit libre

On libère des hormones du plaisir comme la dopamine ou la sérotonine. Résultat : le corps élimine stress et anxiété, l'esprit est apaisé. Si le soleil est là, on fait aussi le plein de vitamines D, bonnes pour le moral.

BRIDES-LES-BAINS,  
le village ski des  
**3 Vallées**

qui célèbre le  
**bien-vivre  
Savoyard**

À Brides-les-Bains, on peut profiter des bons produits savoyards proposée par les producteurs locaux et préparés par les chefs de cuisine des hôtels et restaurants de Brides-Les-Bains. Cela assure la promesse d'un séjour 100% bien vivre !





## Carte BrideSki gourmet

**Avec la carte Brideski Gourmet, l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains offre aux clients une pause déjeuner gastronomique dans un restaurant étoilé sur les pistes ! Une expérience inoubliable !**

Depuis 2015, avec la carte Brideski Gourmet les skieurs de Brides-les-Bains peuvent profiter d'une des tables gourmandes du plus grand domaine skiable du monde sans être obligés de rentrer à la station. Il faut dire que les étoilés ne manquent pas dans les 3 Vallées ! Et dès le départ, Brideski Gourmet s'est associé à des restaurants de renom : **Le Farçon\*** à Courchevel **La Tania**, le Chabotté, **bistrot de l'étoilé Chabichou\*\*** à Courchevel 1850, et **L'Azimut \*** à Courchevel le Praz.

Cet hiver, fidèle au poste, le Farçon\* de Julien Machet continue de participer à cette offre sportive et gustative ! Et un nouveau venu vient ravir les palais des skieurs : **la Brasserie Le 80** à Méribel, située dans **l'hôtel La Chaudanne\*\*\*\***, dont la carte est élaborée par **Laurent Azoulay**, Chef du restaurant étoilé attendant L'Ekryn. Le 80, c'est une ambiance et un cadre d'exception, une cuisine savoureuse et authentique, un bar où découvrir 16 vins au verre... le tout au cœur de Méribel et à proximité immédiate des pistes des 3 Vallées !

Tarifs : la carte Brideski Gourmet est en vente à l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains, au tarif de **55€ par personne**, hors boisson par déjeuner.

## Menus équilibrés

**Ici, le séjour à la neige rime avec remise en forme et bien-être jusque dans l'assiette.** Bien sûr pas question de se priver d'une fondue savoyarde ou d'une tartiflette. **Les chefs de Brides-les-Bains savent équilibrer les menus sans donner le sentiment de privation.** Alors ils intègrent les incontournables de l'hiver et de la montagne et enrichissent la palette alimentaire de toutes les familles d'aliments. Ils s'adaptent aussi aux régimes sans (sans gluten, végétarien) sur demande.

À côté des plats savoyards qu'ils présentent une fois par semaine, les chefs convoquent d'autres produits du terroir (fromages, charcuteries...) en petite quantité dans les plats, plutôt qu'en plat principal.

On peut aussi adapter les spécialités type raclette ou fondue en proposant des charcuteries peu grasses : jambon blanc, viande de bœuf séchée, filet de bacon, jambon cru. **« Autrement dit, rien n'est interdit, tout est question de dosage et d'équilibre entre les différentes familles d'aliments »** précise Nathalie Négro.

## Souvenirs gourmands

**Deux escales incontournables de Brides-les-Bains pour ramener un peu des Alpes chez soi. Au Petit Terroir ou Aux Caprices Savoyards.** Ces deux **épiceries fines** cultivent le terroir savoyard. On y déniche confitures, vins de Savoie mais aussi fromages fermiers tels que Beaufort d'été aux parfums de fleurs d'alpage, fromages de chèvres ou de brebis affinés, tommes de Savoie ou de montagne goûteuses...

Tél. : **04 79 24 33 83** (Au Petit Terroir)

Tél. : **04 79 55 28 65** (Aux Caprices Savoyards)



*Les prix indiqués correspondent à ceux proposés lors de la saison 2020 - 2021 et peuvent être sujets à modification.*

# HEBERGEMENTS : à chacun son cocon

À Brides-les-Bains, on sait que l'hébergement participe au dépaysement. C'est pourquoi une large palette de location est disponible pour satisfaire toutes les envies de l'appartement design en passant par le chalet de montagne ou la résidence tout confort sans oublier l'hôtel cosy, baroque ou art déco.

L'hébergement à Brides-les-Bains est d'autant plus séduisant qu'il est de 30% à 50% moins cher qu'en altitude. La bienveillance est dans la nature de Brides-les-Bains et la station sait chouchouter ses hôtes en toute saison.



## TARIFS HÔTELS

### ■ AMÉLIE\*\*\*

Chambre double demi-pension  
à partir de 74 €/pers.  
[www.hotel-amelie.com](http://www.hotel-amelie.com)

### ■ LE GOLF\*\*\*\*

Chambre double demi-pension  
à partir de 97,50 €/pers.  
[www.golf-hotel-brides.com](http://www.golf-hotel-brides.com)

### ■ MERCURE GRAND HÔTEL DES THERMES\*\*\*\*

Chambre double demi-pension  
à partir de 128 €/pers.  
[www.gdhotel-brides.com](http://www.gdhotel-brides.com)

## Conditions d'annulation harmonisées

La majorité des hébergeurs ont opté pour des conditions d'annulations souples :

- **Jusqu'à 15 jours** avant le début du séjour, **annulation gratuite et arrhes restituées.**
- **Moins de 14 jours avant l'arrivée** en rapport avec les conditions sanitaires exceptionnelles\*, **annulation gratuite et arrhes restituées.** Dans les autres cas, l'hôtel conserve les arrhes versées lors de la réservation.
- **Tout séjour interrompu lié aux conditions sanitaires exceptionnelles\* est facturé au prorata du séjour.** Dans les autres cas, il reste dû dans sa totalité, selon les conditions de la réservation confirmée et ne pourra donner lieu à aucun remboursement.
- **En cas de non-présentation,** l'hôtel conserve les arrhes.

\*Décret du pays en rapport avec les contraintes de la COVID-19, ou justificatif à fournir. (Résultat d'un test positif datant de moins de 8 jours).

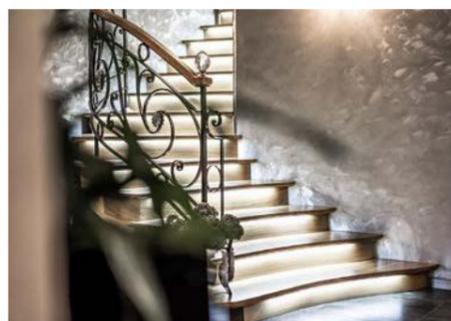


**2**  
HÔTELS  
RESTAURANT  
\*\*

**10**  
HÔTELS  
RESTAURANT  
\*\*\*

**2**  
HÔTELS  
RESTAURANT  
\*\*\*\*

**4**  
RÉSIDENCES



*Healthy, cocooning et prix light, zoom sur trois hôtels de charme.*

### L'ALTIS\*\*\* Cocooning baroque

Chaque chambre est unique et orchestre un savant mélange de bois, métal et mobilier baroque. L'hôtel totalement rénové en 2014 propose deux suites. **Un véritable petit bijou 3\*\*\*** tenu par la famille Chedal. Chaque semaine, une soirée thématique et un menu du terroir concocté par **le chef Jean-Pascal Laugier**. L'hôtel est équipé d'un espace bien-être avec hammam, sauna, jacuzzi.

Chambre double en demi-pension :  
à partir de **81 €/pers.** Tél. : **04 79 55 22 62**  
[www.altisvalvert.com](http://www.altisvalvert.com)

### LES BAINS\*\*\* Chalet cosy

**33 chambres avec balcon qui conjuguent pierre, bois blond et étoffes chaleureuses.** L'ambiance chalet de montagne est revendiquée dès l'entrée, avec le petit salon réchauffé par une cheminée et les tables dressées de nappes vichy. **L'espace bien-être offre hammam et saunas** (dont un infrarouge anti-fatigue). **Le chef, Emmanuel Hudry**, propose des menus diététiques sur demande, pour les personnes en demi-pension.

Chambre double en demi-pension :  
à partir de **76 €/pers.** Tél. : **04 79 55 22 05**  
[www.hotelbrideslesbains.com](http://www.hotelbrideslesbains.com)

### LA VANOISE 1825\*\*\* Femmes je vous aime

**Totalement rénové en 2018, l'hôtel cultive un esprit féminin dans les moindres détails.** Des tonalités de prune et rose indien habillent les murs, les doubles rideaux et le mobilier. Les salles de bain sont équipées de baignoires ou de douches spacieuses. Elles dégagent des tonalités douces et naturelles : crème, taupe, beige, chamois... Au total vingt chambres de 25 m<sup>2</sup> (dont une PMR) **avec terrasse et vue piscine**. Au rez-de-chaussée, une **salle de sport polyvalente** accueille des **cours de yoga**, de **gymnastique**, de **relaxation**... Des équipements de **cardio training** sont mis à disposition.

Chambre double en demi-pension :  
à partir de **67 €/pers.** Tél. : **04 79 55 27 55**  
[www.lavanoise1825.com](http://www.lavanoise1825.com)



## Cinq appartements de standing

Alticimes propose 5 appartements type T3 de standing (82 m<sup>2</sup>).

« Génépy », « Edelweiss » « Gentiane »... chacun porte le nom d'une fleur de montagne et décline ses tons. La lumière inonde les beaux espaces et conjugue atmosphère apaisante et design inspiré. Tous les appartements possèdent une suite parentale disposant d'une terrasse avec vue et peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. Côté service, la résidence assure : parking couvert privatif, ski-room équipé (sèche-chaussures et rack à ski dédiés par appartement), Wi-Fi, ménage de fin de séjour compris, service de conciergerie, bagagerie, matériel bébé sur demande.

À partir de 190 €/nuit. Tél. : 07 62 45 65 11

[www.alticimes.com](http://www.alticimes.com)

**NOUVEAU**

## CHALET HAUT DE GAMME

Le nouveau chalet Carline proposé par Alticimes est entièrement équipé pour 6 personnes (trois chambres avec salle de bain et WC). Situé sur les versants sud du village de Brides-les-Bains, avec vue sur le Grand Bec et le Parc National de la Vanoise, il dispose de tous les services hôteliers : linge de maison et ménage de fin séjour inclus dans les tarifs, parking couvert privé, possibilité de stocker ses skis en toute sécurité.

À partir de 230 € / nuit / 6 personnes

Tél. : 07 62 45 65 11

[www.alticimes.com](http://www.alticimes.com)





### OFFICE DE TOURISME

2 Place du Centenaire 73570 Brides-les-Bains

Tél. : **+33(0)4 79 55 20 64**

**contact@brides-les-bains.com**

[www.brides-les-bains.com](http://www.brides-les-bains.com)

*7j/7 - De 9h à 12h et de 14h à 18h*

#### INFORMATION PASS SANITAIRE

Pour les lieux concernés par le cadre législatif et réglementaire présentation numérique (via l'application **Tous AntiCovid**) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les trois suivantes :

■ **La vaccination complète**

après le délai nécessaire après l'injection finale, soit :

/

7 jours après la 2<sup>e</sup> injection pour les vaccins à double injection (Pfizer, Moderna, AstraZeneca).

/

4 semaines après l'injection pour les vaccins avec une seule injection (Johnson & Johnson).

/

7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection).

■ **La preuve**

d'un test RT-PCR ou antigénique négatif de moins de 72h.

■ **Le résultat**

d'un test RT-PCR positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Contact Presse

**Agence RevolutionR**

Karine de Haynin

**06 72 07 11 31**

**kdehaynin@revolutionr.com**