

## Le 7 avril 2023, signature d'un partenariat entre le Brooks Trail Project et Brides-les-Bains (Savoie)



Brides-les-Bains a l'honneur d'accueillir l'équipe du Brooks Trail Project du 7 au 10 avril et invite les journalistes à assister à la signature du partenariat qui aura lieu le :

**VENDREDI 7 AVRIL À 19H À LA MAIRIE DE BRIDES-LES-BAINS**

(merci de confirmer votre présence par mail [kdehaynin@revolutionr.com](mailto:kdehaynin@revolutionr.com) ou par texto 06 72 07 11 31)

### Brooks Trail Project, une aventure sportive et humaine

C'est en 2016 que le Grand Besançon Trail Académie (GBT) est né, avec pour objectif principal de donner accès, aux jeunes traileurs entre 15 et 21 ans de la région, à une formation complète pour leur permettre de devenir des athlètes de niveau international. Cette formation met un point d'honneur à respecter toutes les phases de leur préparation des entraînements en passant par la nutrition sans oublier la préparation physique et mentale.

La signature du partenariat entre Brooks et le GBT donne naissance au «Brooks Trail Project» qui prend désormais une envergure nationale pour accompagner des jeunes passionnés de trail dans toute la France.

La structure GBT a déjà formé 13 jeunes athlètes et a permis 7 sélections en équipe de France de course de montagne et de skyrunning. Dans les années à venir, l'objectif étant de former plus d'athlètes en gardant une structure à taille humaine où chaque jeune peut être accompagné efficacement sur tous les plans.

### Brides-les-Bains accompagne les sportifs dans leur préparation

Forte d'une expérience thermale de plus de 170 ans, le bien-être et la remise en forme ont toujours été la principale composante de Brides-les-Bains. C'est également le camp de base parfait à proximité d'activités variées pour tous, tout au long de l'année. On apprécie également les températures tempérées, surtout en été, qui permettent de faire du sport dans des conditions optimales. L'association de tous ces éléments font de Brides-les-Bains l'endroit idéal pour une préparation physique et mentale quelque soit la saison.

Le 7 avril, Brides-les-Bains et le Brooks Trail Project vont signer un partenariat sur les 2 prochaines sessions d'entraînement des jeunes athlètes prévues du 7 au 10 avril et en juin.

#### LISTE DES ATHLÈTES

*Cacilia TALOTTI  
Philippine RIDEL  
Côme NEYRET  
Mathéo QUATRESOUS  
Jean CASTAGNEDE  
Chané SOUARD  
Antonin PIVRY  
Jules BARRIOD  
Victor LAGARDE*

*Carl MAUGAIN (Capitaine et Champion junior de Trail)*

Toute la commune de Brides-les-Bains s'est déjà mobilisée derrière le Brooks Trail Project afin de leur apporter leur expertise et leur conseil en nutrition mais également en matière de terrain d'entraînement. Un intervenant spécialisé en trail ayant une parfaite connaissance des parcours à proximité de Brides-les-Bains est déjà en contact avec l'entraîneur du Brooks Trail Project afin de définir ensemble les meilleurs parcours pour les traileurs.

Des interlocuteurs tels que M. le maire, Bruno Pideil, Fabien Pollier, conseiller municipal chargé des sports, les services de la Mairie et de l'Office de Tourisme, les représentants de l'association Orsatus Ski Racing, et les membres de l'association Brides-les-Bains sports seront également là pour les accueillir au sein du village et les guider durant leur séjour.

Les Thermes de Brides-les-Bains sont fortement impliquées dans ce projet, notamment grâce à des conférences diététiques organisées avec Nathalie Negro, responsable centre nutritionnel des Thermes.

Au programme plusieurs sessions relaxations au Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains et à la piscine des Grands Bains de Salins. L'eau thermale de Salins-les-Thermes surgit à une température naturellement chaude et avec sa forte teneur en sel est réputée pour diminuer les douleurs, améliorer la mobilité articulaire, augmenter le débit sanguin...

Un accompagnement et un programme sont également spécialement mis en place par Brides-les-Bains en fonction des disponibilités des athlètes.

#### PROGRAMME DES ATHLÈTES DU 7 AU 10 AVRIL

##### SAMEDI 8 AVRIL

Ils assisteront à une conférence diététique en salle de conférence des Thermes organisée par Nathalie Negro. Un temps d'échange avec des médecins et professionnels de la santé, suivi d'un moment de relaxation à la piscine des Grands Bains de Salins.

##### DIMANCHE 9 AVRIL

Ils participeront au défi de l'Olympe, qui est une épreuve ludique, avec un défi de 06h00 dans les gorges au départ de Brides-les-Bains jusqu'au centre des Allues-Méribel.

##### LUNDI 10 AVRIL

Ils profiteront d'une sortie en montagne, suivie d'une séance de relaxation organisée par les Thermes pour clôturer leur venue à Brides-les-Bains.

[Téléchargez ici le dossier de presse printemps-été 2023](#)