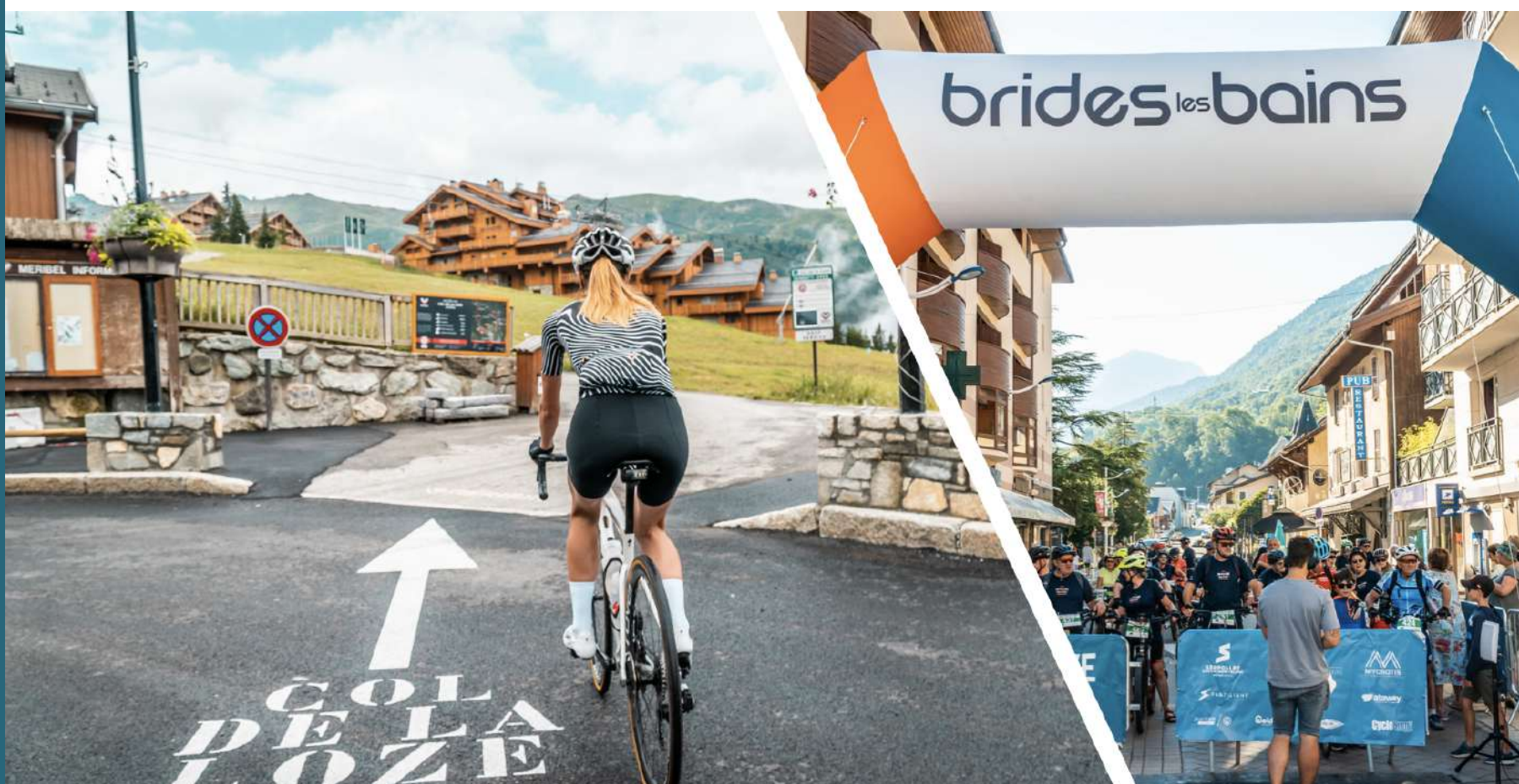


## LA FÊTE DU VÉLO EN TROIS DIMENSIONS À BRIDES-LES-BAINS EN JUILLET 2023 !

Brides-les-Bains fera du 15 au 20 juillet la fête du vélo en 3D : 17e étape du 110e Tour de France, 4e Gran Fondo Col de la Loze et des animations pour tous ! Grâce à son emplacement au cœur des Alpes unique pour les amoureux de la montagne et pour tous les sportifs, les cyclistes en particulier, Brides-les-Bains saura vous enchanter en juillet.

Ce village 4 saisons, localisé au pied des 3 Vallées, est réputé pour son eau thermale, son spa, ses cures d'amincissement et pour son savoir-faire en matière de nourriture saine et de diététique. Ce village alpin s'impose désormais comme une destination cycliste conviviale, pour tous et toutes les passionnés de vélo.



### Le Tour de France s'attaque à nouveau aux 2 304 m du col de la Loze



Ce n'est pas un hasard si un nouveau rendez-vous avec le Tour de France y est programmé le mercredi 19 juillet pour une étape d'anthologie qui passera par le Col de la Loze avant d'arriver à l'altiport de Courchevel. Le col de la Loze s'inscrit dorénavant parmi les géants du Tour et proposera une ascension de 34 km avec une pente à 6% de moyenne mais surtout des passages à plus de 20% sur ses 6 derniers kilomètres ! Le tout dans un décor décapant la beauté et l'effort. Le col de la Loze aura cette année l'honneur d'être le toit du Tour avec 2304 m d'altitude et permettra de décerner le Souvenir Henri Desgrange au coureur qui passera en tête à son sommet.

### Brides-les-Bains, terre d'accueil des meilleures cyclistes du monde

Brides-les-Bains n'est pas seulement le point de départ du col de la Loze par ses deux versants mais aussi un lieu parfait pour accueillir les équipes professionnelles lors de leurs stages d'entraînement. Ainsi l'équipe SD Worx, meilleure team du WorldTour féminin 2023, a signé un partenariat avec l'office de tourisme de Brides-les-Bains dès l'an dernier pour venir se préparer ici au pied des 3 Vallées de manière à profiter de toutes les ascensions proposées que ce soit en vallée de Tarentaise ou dans le parc de la Vanoise.



Le col de la Loze est ainsi devenu le terrain d'entraînement de Lotte Kopecky (vainqueur du Tour des Flandres 2022 et 2023, Strade Bianche 2022), Demi Vollering (vainqueur en 2023 des Strade Bianche, Liège-Bastogne-Liège, Amstel Gold Race et Flèche wallonne) et de toutes leurs coéquipières. « Les stages d'entraînement en altitude constituent une partie de plus en plus importante de la préparation aux grandes courses », explique Anna Van der Breggen, directrice sportif du team SD Worx et championne multitétrée. Ainsi l'équipe sera de retour du côté de Brides-les-Bains dès le mois de juin pour préparer les plus grandes échéances comme le Tour de France féminin qui se déroulera du 23 au 30 juillet.



« Grâce à Brides-les-Bains, nous avons pu nous établir en altitude dans Les 3 Vallées, et nous attaquer à plusieurs longues ascensions. C'est idéal pour nous. La variété des parcours d'entraînement est la bienvenue, avec le col de la Loze, qui est spécialement aménagé pour les cyclistes. »

Anna Van der Breggen, directrice sportif du team SD Worx et championne multitétrée.

### Du 15 au 19 juillet, 5 jours de fête du vélo à Brides-les-Bains

Du 15 au 20 juillet prochain Brides-les-Bains et le col de la Loze seront un lieu incontournable pour les amoureux du cyclisme. Avec la Gran Fondo Col de la Loze quel que soit votre niveau de pratique et d'envie vous trouverez les 15 et 16 juillet des parcours sportifs ou accessibles pour découvrir des grimpees et des panoramas extraordinaires pour les amoureux de la montagne. Trois jours après petits et grands auront le privilège de voir deux étapes du Tour de France dont notamment la 17e étape, St Gervais Mt Blanc - Courchevel, qui s'annonce dantesque pour le spectacle et le classement de la Grande Boucle 2023.

### Samedi 15 et dimanche 16 juillet : 4e édition du Gran Fondo Col de la Loze



Les festivités commenceront le samedi 15 juillet avec l'accueil des participants à la cyclosportive Gran Fondo Col de la Loze. Ce sera également le premier échauffement pour les cyclistes avec la montée chronométrée jusqu'au domaine de Pralognan. Le lendemain, la 4e édition de la Gran Fondo Col de la Loze donnera à tous les passionnés de vélos l'occasion de se mesurer au géant des Alpes.

Au départ de Brides-les-Bains, plusieurs parcours sont organisés selon les envies et les capacités de chacun afin de laisser au plus grand nombre l'opportunité de défier le mythique Col de la Loze, toit du Tour de France 2023, et ses 2 304 mètres d'altitude. Le format Ultimate, recommandé pour les cyclosportifs entraînés avec son parcours de 117 km et 4377 mètres de dénivelé positif donnera l'occasion de grimper le Col de la Loze en enchaînant le côté Méribel puis Courchevel. Les parcours 53 km et 46 km, sont parfaits pour les sportifs qui souhaiteraient un format plus court mais tout aussi relevé avec pour le 53 km, un dénivelé positif de 3 147 mètres et 2 740 mètres pour le parcours de 46 km.

Pour une approche plus loisir la possibilité d'utiliser un Vélo à Assistance Électrique et le format plus abordable de 30 km avec ses 741 mètres de dénivelé positif permet au plus grand nombre, familles et curistes de participer à cet événement cycliste unique.

### Mercredi 19 et jeudi 20 juillet : 110e édition du Tour de France

Le mercredi 19 juillet le Tour de France revient pour la première fois au Col de la Loze depuis son premier passage en 2020. Lors de cette 17e étape entre Saint-Gervais Mont-Blanc et Courchevel qui pourrait se révéler décisive pour l'attribution du maillot jaune, les coureurs attaqueront le sommet du Tour de France avec ses 1 715 mètres de dénivelé au départ de Brides-les-Bains puis basculeront côté Courchevel pour l'arrivée sur la piste de l'altiport.

Le lendemain, le départ de la 18ème étape se fera de Moutiers, la commune voisine, direction Bourg-en-Bresse. Ces 2 étapes font cette année de Brides-les-Bains le centre névralgique du passage du Tour de France en Tarentaise et dans les 3 Vallées.



### Brides-les-Bains, terre d'accueil pour tous les passionnés de cyclisme

En plus du col de la Loze, l'ascension du sommet de Tougnète au départ de Brides-les-Bains est un sacré défi au cœur des 3 Vallées. Ce nouveau col est un des derniers maillons du projet unique au monde de Via 3 Vallées qui permettra à terme de relier Brides-les-Bains, Courchevel, Méribel, Mottaret, les Menuires et Val Thorens via une piste cyclable qui escaladera les différents cols.

Le sommet de Tougnète culmine à 2405m ce qui représente en partant de Brides-les-Bains une montée totale de 29,8 km en passant par Saint-Laurent-de-la-Côte et les Menuires avec plusieurs passages à plus de 10% et même jusqu'à 20% sur le sommet, pour un dénivelé positif de 1934 mètres.

Si le côté loisir l'emporte il est possible de trouver des Vélos à Assistance Électrique à la location sur Brides-les-Bains qui permettront de profiter de spectaculaires paysages de la vallée de la Tarentaise et du parc de la Vanoise sans avoir à subir le dénivelé des parcours les plus montagneux.



Brides-les-Bains est la terre d'accueil de toutes les pratiques. Des cyclistes de l'équipe professionnelle SD Worx jusqu'aux curistes qui se déplacent en VAE à batterie à hydrogène, des VÉTÉTISTES de descente aux familles adeptes de ce mode de déplacement, des cyclosportifs en quête de nouveaux terrains de jeu jusqu'aux séniers en quête d'une activité physique douce, des coureurs du Tour de France 2023 jusqu'aux suiveurs, tous et toutes se donnent rendez-vous à Brides-les-Bains cette année pour célébrer le cyclisme en 3D.

Téléchargez ici le dossier de presse printemps-été 2023