

D'ANIMATIONS PROGRAMME

Du 28 avril au 18 mai 2025

 brides les bains



NAVETTES THERMALES

Retrouvez l'ensemble des **horaires des navettes** à l'aide du QR code.



COMMERCES ET SERVICES

Retrouvez l'ensemble des commerces et services disponibles pendant votre séjour.



CINÉMA

Retrouvez l'ensemble des films à l'affiche du **cinéma Le Doron** de Brides-les-Bains avec le QR code



MARCHÉ À PROXIMITÉ

Marché de Brides-les-Bains le **mercredi matin**.
Marché de Moûtiers le **mardi** et **vendredi matin**.



SANTÉ

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé avec le QR code.



THERMES

Retrouvez toutes les informations relatives au thermes de Brides-les-Bains en scannant le QR code.



VENIR À BRIDES-LES-BAINS

En voiture : 45mn de Chambéry / 1h15 d'Annecy / 2h15 de Lyon

En avion : 2h en voiture depuis l'aéroport de Genève

En train : gare de Moutiers (73) puis bus jusqu'à Brides-les-Bains

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS



RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

💶 Tarif unique : 10 €.



EVEIL - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 9h30-10h

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 Kiosque du Parc Thermal

💶 Gratuit.



RELAX / STRETCH - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 10h15-10h45

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

📍 La Dova

💶 Gratuit.



BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 10h30-12h

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

📍 Mairie

💶 Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.



CONFÉRENCE DES THERMES "MATIÈRES GRASSES, POIDS ET SANTÉ" - VENDREDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

💶 Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



PILATES - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 11h15-11h45

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 11h15 à 11h45 à la salle de la Dova.

📍 La Dova

💶 Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



STEP RENFO - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 14h-15h30

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 16h-17h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.*



GYM - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 16h-17h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 28 AVRIL

Lundi 28 Avril / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



GYM - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 9h-10h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ZUMBA - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INFOS BIBLIOTHÈQUE

EMPRUNT
POSSIBLE AVEC
ABONNEMENT

**Ouvert tous les jours
De 9h à 12h et de 13h à 18h**

Une sélection de quotidiens français,
livres, magazines, BD, livres et
magazines Jeunesse, jeux de société et
prix littéraires. Ordinateur et réseau
Wi-Fi à disposition.

Locaux de l'Office du tourisme,
2 place du Centenaire
04.79.55.20.64

contact@brides-les-bains.com



GYM SUR CHAISE - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 14h-15h

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE INTENSE LES CHAVONNES - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 14h-15h30

Balade Enchantée aux Chavonnes

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MANDALA "FLEUR DE VIE ET GÉOMÉTRIE SACRÉE" AVEC CHRISTINE - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 16h-18h

Libérez votre créativité et harmonisez votre intérieur grâce à la fleur de vie ! La fleur de vie, symbole universel de la création, possède des propriétés vibratoires particulièrement harmonisantes.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE N°3 : RECETTES RÉGIONALES REVISITÉES - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 16h30-17h30

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.*



INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 3 - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 29 AVRIL

Mardi 29 Avril / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 10 €.



ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VU PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 10 €.



GYM - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 9h-10h

Venez vous dépenser et vous détendre lors d'une activité gym exceptionnelle le mercredi de 9h à 10h à l'espace scénique !

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit.



CARDIO TRAINING - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 10h30-11h15

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



GYM À THÈMES ARTICULATIONS - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 14h30-15h15

Séance de Gym à Thème : Articulations. Vous souffrez de problèmes d'articulations ou souhaitez simplement prendre soin de votre posture au quotidien ?

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



MAKE-UP CHALLENGE : LES SECRETS D'UN MAQUILLAGE QUI BOOSTE VOTRE CONFIANCE AU QUOTIDIEN - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 16h-17h

Découvrez les secrets d'un maquillage qui booste votre confiance au quotidien avec Copines de Style !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 16 €.



BAL ANIMÉ PAR PHILIPPE BOUVIER - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON?" - MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CLOSING WINTER AVEC MAKASH WALOO EN CONCERT AU BIS "TROP" SAVOYARD À PARTIR DE 23H- MERCREDI 30 AVRIL

Mercredi 30 Avril / 18h30

Le froid s'efface doucement, et le printemps pointe enfin le bout de son nez. Pour marquer cette transition en beauté, rejoignez-nous au Bis "Trop" Savoyard pour une soirée mémorable !

📍 *Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis "Trop" Savoyard*

€ *Accès libre.*



ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 22 €.*



EVEIL - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI " - JEUDI 1ER MAI

Jeudi 1 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



GYM - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💶 *Tarif unique : 2 €.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 14h-16h

Balade intermédiaire !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

💶 *Gratuit.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

💶 *Gratuit.*



GYM - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

💶 *Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



STRETCH DEBOUT - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

💶 *Gratuit.*



RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME SYSTÈME NERVEUX AVEC VALÉRIE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie spécial système nerveux !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💶 *Tarif unique : 12 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI " (NOUVEAUTÉ 2025) - JEUDI 1ER MAI

Jeudi 1 Mai / 17h-18h

 *Thermes de Brides-les-Bains*

 *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 01 MAI

Jeudi 1 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

 *Petit Chalet du parc Thermal*

 *Tarif unique : 12 €.*



YOGA - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 9h-10h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga !

 *La Dova*

 *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

 *Mairie*

 *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, VÉGÉTARISME" - VENDREDI 2 MAI

Vendredi 2 Mai / 11h-12h

 *Thermes de Brides-les-Bains*

 *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



GYM - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

 *Kiosque du Parc Thermal*

 *Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



BALADE INTERMÉDIAIRE À VIGNOTAN - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 14h-15h30

Balade Intermédiaire à Brides-Les-Bains : Un Moment de Plaisir avec la découverte de Vignotan !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*

✓ *Réservation sur : www.brides-les-bains.com*



SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 18h15-19h45

Sophrologie de groupe : votre rendez-vous bien-être !

Découvrez les bienfaits de la sophrologie grâce à des exercices simples et efficaces. Réduisez le stress, améliorez votre sommeil et boostez votre énergie.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 15 €.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE ÉTUI À LUNETTE - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser un magnifique étui à lunettes qui vous accompagnera partout.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 28 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 03 MAI (MATIN)

Samedi 3 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



STRETCH DEBOUT - VENDREDI 02 MAI

Vendredi 2 Mai / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 04 MAI

Dimanche 4 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



BAL ANIMÉ PAR CHARLY PAG - DIMANCHE 04 MAI

Dimanche 4 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



EVEIL - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 9h30-10h

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



RELAX / STRETCH - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 10h15-10h45

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 10h30-12h

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

📍 Mairie

€ Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.



CONFÉRENCE DES THERMES "MANGER, TOUTE UNE HISTOIRE !" (NOUVEAUTÉ 2025) - LUNDI 5 MAI

Lundi 5 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



PILATES - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 11h15-11h45

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 11h15 à 11h45 à la salle de la Dova.

📍 La Dova

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



STEP RENFO - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 14h-15h30

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - LUNDI 5 MAI

Lundi 5 Mai / 16h-17h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.



GYM - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 16h-17h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



GYM - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 9h-10h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER SPÉCIAL RHUMATISMES ET ARTHROSE AVEC ISABELLE - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Rhumatismes et Arthrose

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - MARDI 6 MAI

Mardi 6 Mai / 9h30-10h30

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 05 MAI

Lundi 5 Mai / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE LES CHAVONNES - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 10h30-12h

Balade Enchantée aux Chavonnes

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU

SAVOIR SUR LES SUCRES" - MARDI 6 MAI

Mardi 6 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.



ZUMBA - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



YOGA SUR CHAISE - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 14h-15h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga sur chaise

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 14h-15h30

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



STRETCH DEBOUT - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA "FLEUR DE VIE ET GÉOMÉTRIE SACRÉE" AVEC CHRISTINE - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 16h-18h

Libérez votre créativité et harmonisez votre intérieur grâce à la fleur de vie ! La fleur de vie, symbole universel de la création, possède des propriétés vibratoires particulièrement harmonisantes.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



DÉMONSTRATION DE CUISINE N°1 : MENUS EXPRESS - MARDI 6 MAI

Mardi 6 Mai / 16h30-17h30

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.



INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME1 - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 10 €.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 06 MAI

Mardi 6 Mai / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 *La Maison de Marielle*

€ *Tarif unique : 2 €.*



GYM - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 9h-10h

Invitation à une Gym Joyeuse à l'espace scénique !

📍 *Espace scénique*

€ *Gratuit.*



ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 10 €.*



MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit.*



CARDIO TRAINING - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 10h30-11h15

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - MERCREDI 7 MAI

Mercredi 7 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 14h30-15h15

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MISSION RELOOKING -LES SECRETS DES COUPES ET DES ASSOCIATIONS IDÉALES AVEC COPINES DE STYLE- MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 16h-17h

Découvrez tous les secrets pour vous mettre en valeur !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 16 €.*



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 07 MAI

Mercredi 7 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "POIDS, ALIMENTATION ET PRÉVENTION DES CANCERS" - MERCREDI 7 MAI

Mercredi 7 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 22 €.



EVEIL - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).



CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 8 MAI

Jeudi 8 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



DANSE AFRO - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 11h-12h

Découvrez la Danse Afro avec notre Animatrice Énergique !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE INTENSE LES CHAVONNES - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 14h-15h30

Balade Enchantée aux Chavonnes

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



GYM - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



STRETCH DEBOUT - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME LYMPHATIQUE AVEC VALÉRIE - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie lymphatique !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" - JEUDI 8 MAI

Jeudi 8 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 08 MAI

Jeudi 8 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



YOGA - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 9h-10h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga !

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES !" - VENDREDI 9 MAI

Vendredi 9 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



GYM - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.



BALADE INTERMÉDIAIRE À VIGNOTAN - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 14h-15h30

Balade Intermédiaire à Brides-Les-Bains : Un Moment de Plaisir avec la découverte de Vignotan !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.

✓ Réservation sur : www.brides-les-bains.com



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE TURBAN - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser un magnifique turban coloré !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 28 €.



PILATES - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 14h30-15h15

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 14h30 à 15h15 à la salle de la Dova.

📍 La Dova

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



STRETCH DEBOUT - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 09 MAI

Vendredi 9 Mai / 18h15-19h45

Sophrologie de groupe : votre rendez-vous bien-être ! Découvrez les bienfaits de la sophrologie grâce à des exercices simples et efficaces. Réduisez le stress, améliorez votre sommeil et boostez votre énergie.

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 15 €.



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 10 MAI (MATIN)

Samedi 10 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 10 MAI (APRÈS-MIDI)

Samedi 10 Mai / 15h-17h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MÉDITATION OLFACTIVE AVEC CHRISTINE - DIMANCHE 11 MAI

Dimanche 11 Mai / 14h-16h30

L'olfact est un sens puissant, directement lié à nos émotions et à notre mémoire. Cet atelier vous propose de découvrir les bienfaits de la méditation olfactive associée à la chromothérapie pour un voyage sensoriel unique.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 11 MAI

Dimanche 11 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR GILLES FRANCONY - DIMANCHE 11 MAI

Dimanche 11 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💶 *Tarif unique : 10 €.*



EVEIL - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 9h30-10h

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

💶 *Gratuit.*



RELAX / STRETCH - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 10h15-10h45

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

📍 *La Dova*

💶 *Gratuit.*



BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 10h30-12h

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

📍 *Mairie*

💶 *Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



PILATES - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 11h15-11h45

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 11h15 à 11h45 à la salle de la Dova.

📍 *La Dova*

💶 *Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💶 *Tarif unique : 15 €.*



STEP RENFO - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*

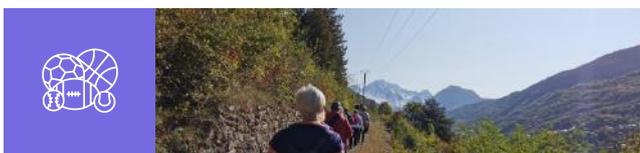


CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 16h-17h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 14h-15h30

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



GYM - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 16h-17h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



ATELIER SPÉCIAL MINCEUR ET BEAUTÉ AVEC ISABELLE - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Minceur et Beauté

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



APPRENEZ À CONFECTIONNER VOTRE TROUSSE DE SECOURS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 12 MAI

Lundi 12 Mai / 19h15-20h15

Apprenez à confectionner votre Trousse de Secours indispensable à base d'huiles essentielles

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



GYM - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 9h-10h

Invitation à une Gym Joyeuse au Parc Thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 9h30-10h30

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LE STRESSET SA GESTION" - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ZUMBA - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



GYM SUR CHAISE - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 14h-15h

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



DÉMONSTRATION DE CUISINE N°2 : CUISINE À LA POÊLE - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 16h30-17h30

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.



BALADE INTENSE LES CHAVONNES - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 14h-15h30

Balade Enchantée aux Chavonnes

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



STRETCH DEBOUT - MARDI 13 MAI

Mardi 13 Mai / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 10 €.



ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 10 €.*



GYM - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 9h-10h

Invitation à une Gym Joyeuse à l'espace scénique !

📍 *Espace scénique*

€ *Gratuit.*



MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit.*



CARDIO TRAINING - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 10h30-11h15

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



GYM À THÈMES MAUX DE DOS - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 14h30-15h15

Séance de Gym à Thème : Maux de Dos. Vous souffrez de maux de dos ou souhaitez simplement prendre soin de votre posture au quotidien ?

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



MAKE-UP CHALLENGE : LES ASTUCES MAKE-UP POUR UN LOOK DE STAR - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 16h-17h

Découvrez toutes les astuces Make-up pour avoir un look de Star en toute occasion avec Copines de Style !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 16 €.



BAL ANIMÉ PAR FABIEN BLANC - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON?" - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



FILM D'OUVERTURE "LE RÉPONDEUR" DE FABIENNE GODET - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025 - MERCREDI 14 MAI

Mercredi 14 Mai / 18h

Pour la première journée du festival Brides fait sa comédie, venez assister au film d'ouverture "Le répondeur" de Fabienne Godet

📍 Cinéma Le Doron

€ Plein tarif : 5 €. Billet en vente le jour de la projection au cinéma le Doron.



UN PETIT TRUC EN PLUS ! - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025 - DIMANCHE 18 MAI

Mercredi 14 Mai / 18h

Pour la cinquième et dernière journée du festival Brides fait sa comédie, venez découvrir le film de clôture un petit truc en plus d'Artus

📍 Cinéma Le Doron

€ Plein tarif : 5 €. Billet en vente le jour de la projection au cinéma le Doron.



ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 22 €.*



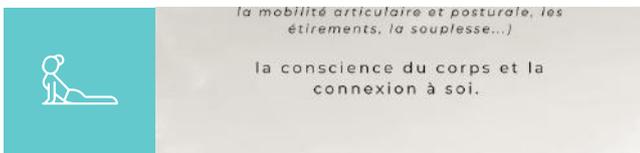
EVEIL - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MOBILITÉ AVEC AUDE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 9h-10h

Rejoignez-nous chaque jeudi de 9h à 10h pour un atelier de mobilité revitalisant !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 10 €.*



CONFÉRENCE N° 2 AVEC AUDE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 10h-11h

Conférence : L'amour de soi au service de votre épanouissement Cette conférence accessible à tous promet d'être un moment d'échange enrichissant autour d'un thème essentiel : l'amour de soi.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 10h30-12h

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI " - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



DANSE AFRO - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 11h-12h

Découvrez la Danse Afro avec notre Animatrice Énergique !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



GYM - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



STRETCH DEBOUT - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME DIGESTIF AVEC VALÉRIE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie digestif !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI " (NOUVEAUTÉ 2025) - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 12 €.*



MANU JOUCLA ET ERIC MASSOT PARTENT EN LIVE - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025 - JEUDI 15 MAI

Jeudi 15 Mai / 20h30

Pour la deuxième journée du festival Brides fait sa comédie, venez découvrir le spectacle Manu Joucla et Eric Massot partent en live !

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Plein tarif : 18 €. Pass 3 jours : 49€.*

✓ *Réservation : Ouverture de la billetterie début avril*



YOGA - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 9h-10h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga !

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



GYM - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.



BALADE INTERMÉDIAIRE À VIGNOTAN - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 14h-15h30

Balade Intermédiaire à Brides-Les-Bains : Un Moment de Plaisir avec la découverte de Vignotan !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.

✓ Réservation sur : www.brides-les-bains.com



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE TROUSSE DE TOILETTE - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser une magnifique trousse de toilette qui vous accompagnera partout.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 28 €.



PILATES - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 14h30-15h15

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 14h30 à 15h15 à la salle de la Dova.

📍 La Dova

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



STRETCH DEBOUT - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 18h15-19h45

Sophrologie de groupe : votre rendez-vous bien-être ! Découvrez les bienfaits de la sophrologie grâce à des exercices simples et efficaces. Réduisez le stress, améliorez votre sommeil et boostez votre énergie.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



PIÈCE DE THÉÂTRE "MES APPLIS, MES AMOURS, MES EMMERDES" - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025 - VENDREDI 16 MAI

Vendredi 16 Mai / 20h30

Pour la troisième journée du festival Brides fait sa comédie, venez découvrir la pièce de théâtre "Mes Applis, Mes Amours, Mes Emmerdes"

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Plein tarif : 18 €. Pass 3 jours : 49€.*

✓ *Réservation : Ouverture de la billetterie début avril*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 17 MAI (MATIN)

Samedi 17 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 17 MAI (APRÈS-MIDI)

Samedi 17 Mai / 15h-17h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ALEXANDRE PESLE - BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025 - SAMEDI 17 MAI

Samedi 17 Mai / 20h30

Pour la quatrième journée du festival Brides fait sa comédie, venez découvrir le One Man Show de Alexandre Pesle

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Plein tarif : 18 €. Pass 3 jours : 49€.*

✓ *Réservation : Ouverture de la billetterie début avril*



SORTIE OBSERVATION DES BOUQUETINS À CHAMPAGNY AVEC NICOLAS - DIMANCHE 18 MAI 2025

Dimanche 18 Mai / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux : À la Découverte des Bouquetins de Champagny Venez vivre une expérience inoubliable au cœur des Alpes, lors d'une randonnée adaptée à tous !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Tarif unique : 27 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 18 MAI

Dimanche 18 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - DIMANCHE 18 MAI

Dimanche 18 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*

ET AUSSI...



BRIDES FAIT SA COMÉDIE 2025

Du 14 au 18/05 /

Du 14 au 18 mai "Brides fait sa comédie" sera de retour avec une nouvelle sélection d'humoristes au cinéma Le Doron de Brides les Bains. Venez découvrir le duo Joucla/Massot, la pièce de Théâtre "Mes Applis, Mes Amours, Mes Emmerdes" et Alexandre Pesle !

📍 *Cinéma Le Doron*

€ 14/05/2025 Plein tarif : 5 € (Achat billet directement au cinéma le Doron le soir de la projection), Pass 3 jours : 49 € (Valable uniquement pour les spectacles du 15-16 et 17 mai).
15/05/2025 Plein tarif : 18 €, Pass 3 jours : 49 € (Valable uniquement pour les spectacles du 15-16 et 17 mai).
16/05/2025 Plein tarif : 18 €, Pass 3 jours : 49 € (Valable uniquement pour les spectacles du 15-16 et 17 mai).
17/05/2025 Plein tarif : 18 €, Pass 3 jours : 49 € (Valable uniquement pour les spectacles du 15-16 et 17 mai).
18/05/2025 Plein tarif : 5 € (Achat billet directement au cinéma le Doron le soir de la projection), Pass 3 jours : 49 € (Valable uniquement pour les spectacles du 15-16 et 17 mai).

✓ *Réservation : Pass 3 jours en vente uniquement - Billet par soir mis en vente début avril*