PROGRAMME D'ANIMATIONS

Du 30 juin au 21 juillet 2025

brides les bains

NAVETTES THERMALES

Retrouvez l'ensemble des **horaires des navettes** à l'aide du QR code.

COMMERCES ET SERVICES

Retrouvez l'ensemble des commerces et services disponibles pendant votre séjour.

CINÉMA

Retrouvez l'ensemble des films à l'affiche du **cinéma Le Doron** de **Brides-les-Bains** avec le QR code

MARCHÉ À PROXIMITÉ

Marché de Brides-les-Bains le **mercredi matin.**
Marché de Moûtiers le **mardi** et **vendredi matin.**

SANTÉ

Retrouvez l'ensemble **des professionnels de santé** avec le QR code.

THERMES

Retrouvez toutes les informations relatives au thermes de Brides-les-Bains en scannanr le QR code.

VENIR À BRIDES-LES-BAINS

En voiture : *45mn de Chambéry / 1h15 d'Annecy / 2h15 de Lyon*
En avion : *2h en voiture depuis l'aéroport de Genève*
En train : *gare de Moutiers (73) puis bus jusqu'à Brides-les-Bains*

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS

RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

EVEIL - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 9h30-10h

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RELAX / STRETCH - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 10h15-11h

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

La Dova

Gratuit.

BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

PILATES - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 11h15-12h

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 11h15 à 12h00 à la salle de la Dova.

La Dova

Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.

ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

STEP RENFO - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

La Dova

Gratuit.

!!! ANULATION CANICULE !!! BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 14h-15h30

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

Mairie

Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.

GYM - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 14h30-15h

Invitation à une Gym à la salle La Dova !

La Dova

Gratuit.

ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

QUIZZ - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 17h-18h

Le Quiz est une occasion parfaite de tester vos connaissance en culture générale et de mettre à l'épreuve vos oreilles avec des blind test musicaux.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

!!! ANNULATION CAUSE ORAGE !!! ROCK CAB EN CONCERT LE LUNDI 30 JUIN DE 18H À 19H30

Lundi 30 Juin / 18h-19h30

Chers amis, préparez-vous à vivre un concert inoubliable ! Nous vous invitons tous dans une ambiance festive qui promet de faire vibrer vos cœurs.

Devant l'Office de Tourisme

Accès libre.

CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 30 JUIN

Lundi 30 Juin / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

GYM - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym au Parc Thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

ZUMBA - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

GYM SUR CHAISE - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 14h-15h

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

EMPRUNT POSSIBLE AVEC ABONNEMENT

INFOS BIBLIOTHÈQUE

Ouvert tous les jours
De 9h à 12h et de 13h à 18h

Une sélection de quotidiens français, livres, magazines, BD, livres et magazines Jeunesse, jeux de société et prix littéraires. Ordinateur et réseau Wi-Fi à disposition.

Locaux de l'Office du tourisme,
2 place du Centenaire
04.79.55.20.64

contact@brides-les-bains.com

!!! ANNULATION CANICULE !!! BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 14h-15h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

ATELIER MANDALA "FLEUR DE VIE ET GÉOMÉTRIE SACRÉE" AVEC CHRISTINE - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 15h30-17h30

Libérez votre créativité et harmonisez votre intérieur grâce à la fleur de vie ! La fleur de vie, symbole universel de la création, possède des propriétés vibratoires particulièrement harmonisantes.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

STRETCH DEBOUT - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 3 - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

SORTIE COUCHER DE SOLEIL SUR LE GLACIER DU GÉNÉPY ET DU GÉBROULAZ AVEC NICOLAS - MARDI 01 JUILLET

Mardi 1 Juillet / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable sur le secteur de Pralognan

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 29 €.

LES APÉROS LIVE DU BIS "TROP" SAVOYARD - MARDI 01 JUILLET À PARTIR DE 19H

Mardi 1 Juillet / 19h-21h

Les Apéros Live du BIS "Trop" Savoyard Tous les mardis et jeudis, de juin à septembre, de 19h à 21h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis"Trop" Savoyard

Accès libre.

ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

GYM - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym à l'espace scénique !

Espace scénique

Gratuit.

MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit.

!!! ANNULATION CAUSE CANICULE !!! BALADE INTENSE GRANDE RANDONNÉE - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 9h-12h

Partez découvrir Brides et ses alentours avec notre animatrice, ce mercredi de 9h à 12h.

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - MERCREDI 2 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 9h30-10h30

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

CARDIO TRAINING - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 10h30-11h15

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

La Dova

Gratuit.

CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 2 €.

CONFÉRENCE DES THERMES "MATIÈRES GRASSES, POIDS ET SANTÉ" - MERCREDI 2 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

GYM À THÈMES ARTICULATIONS - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 14h30-15h15

Séance de Gym à Thème : Articulations. Vous souffrez de problèmes d'articulations ou souhaitez simplement prendre soin de votre posture au quotidien ?

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

SORTIE À HAUTECOUR, LEZ'ART EN ADRET AVEC NICOLAS - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée adaptée à tous niveaux : Lez'Art en Adret à Hautecour

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

PRÉSENTATION ET DÉDICACE DU LIVRE "OSEZ VIVRE LA RETRAITE QUI VOUS RESSEMBLE" PAR F. PERA BERTHIER - MERCREDI 2 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 15h-16h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES !" - MERCREDI 2 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 02 JUILLET

Mercredi 2 Juillet / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 22 €.

EVEIL - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

MARCHE NORDIQUE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 10h30-12h

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).

DANSE AFRO - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 11h-12h

Découvrez la Danse Afro avec notre Animatrice Énergique !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 3 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

CONCOURS DE TAROT - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 2 €.

BALADE INTERMÉDIAIRE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 14h-16h

Balade intermédiaire !

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

Buvette du Parc

Gratuit.

GYM - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

STRETCH DEBOUT - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME SYSTÈME NERVEUX AVEC VALÉRIE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie spécial système nerveux !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES SUCRES" - JEUDI 3 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.

LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

BLIND TEST LIVE - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 20h-21h30

Venez vivre une expérience unique avec le Blind Test Live !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - JEUDI 03 JUILLET

Jeudi 3 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

Entrée libre.

YOGA - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 9h-10h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga !

La Dova

Gratuit.

MON TEMPÉRAMENT NATURO, AVEC MARJERY - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 9h30-11h

Un quizz personnalisé pour déterminer ses points de déséquilibre et adapter son hygiène de vie. La naturopathie est une pratique de santé dont les conseils sont basés sur l'analyse du terrain de la personne reçue.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 13 €.

BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

GYM - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - VENDREDI 4 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

BALADE INTERMÉDIAIRE À VIGNOTAN - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 14h-15h30

Balade Intermédiaire à Brides-Les-Bains : Un Moment de Plaisir avec la découverte de Vignotan !

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

Réservation sur : www.brides-les-bains.com

ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE ÉTUI À LUNETTE - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser un magnifique étui à lunettes qui vous accompagnera partout.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 28 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC JUSTINE, NOTRE ANIMATRICE - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 14h-16h

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Oserez-vous affronter Justine ? Notre animatrice professionnelle en jeux de société :D Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie !

Salle d'exposition

Gratuit.

STRETCH DEBOUT - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, VÉGÉTARISME" - VENDREDI 4 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 18h15-19h45

Sophrologie de groupe : votre rendez-vous bien-être ! Découvrez les bienfaits de la sophrologie grâce à des exercices simples et efficaces. Réduisez le stress, améliorez votre sommeil et boostez votre énergie.

Salle d'exposition

Tarif unique : 15 €.

HARMONIE DE MOUTIERS - VENDREDI 04 JUILLET

Vendredi 4 Juillet / 20h30

L'Harmonie de Moutiers vous donne rendez vous au Kiosque à 20h30. Venez à la rencontre des talentueux musiciens qui composent cette harmonie !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 05 JUILLET (MATIN)

Samedi 5 Juillet / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

BALADE AVEC OLIVIER À L'ABBAYE DE TAMIÉ - SAMEDI 05 JUILLET

Samedi 5 Juillet / 14h-17h30

Cet après-midi, partons découvrir un lieu à l'écart, sur la montagne !

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 30 €.

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 05 JUILLET (APRÈS-MIDI)

Samedi 5 Juillet / 15h-17h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

LES SAMEDIS DRUCH LIVE CONCERT DU BIS "TROP" SAVOYARD - SAMEDI 05 JUILLET À PARTIR DE 19H

Samedi 5 Juillet / 19h-22h

Les Samedis Drunch Live Concert du BIS "Trop" Savoyard Tous les samedis soir, de juin à septembre, à partir de 19h, concert live dès 22h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis "Trop" Savoyard

Accès libre.

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - SAMEDI 05 JUILLET

Samedi 5 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

Entrée libre.

EXPOSITION LES DESSINS DU BOUQUETINS PAR CAMILLE DELAHAYE - DU DIMANCHE 06 JUILLET AU 10 JUILLET

Dimanche 6 Juillet /

Plongez dans l'univers sensible et poétique de Camille Delahaye à travers ses dessins consacrés au bouquetin, emblème majestueux de nos montagnes. Une exposition à découvrir dans un cadre paisible, au cœur du parc thermal.

Salon de la source

Accès libre.

LA GRANDE BALADE AVEC OLIVIER DANS LES DEUX VALLÉES SAVOYARDES - DIMANCHE 06 JUILLET

Dimanche 6 Juillet / 8h45-18h

Depuis Brides-les-Bains, rapidement, nous grimperons à 1993m d'altitude, au col de la Madeleine, rendu célèbre par le tour de France, mais aussi par le panorama qu'il offre sur le massif du Mont Blanc, et les massifs alpins de Belledone et des Ecrins !

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 70 €.

SORTIE À LA RENCONTRE DES MARMOTTES À CHAMPAGNY AVEC NICOLAS - DIMANCHE 06 JUILLET

Dimanche 6 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux : À la Découverte des marmottes de Champagny Venez vivre une expérience inoubliable au cœur des Alpes, lors d'une randonnée adaptée à tous !

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

SCULPTURE SUR BOIS AVEC CLAUDE - DIMANCHE 06 JUILLET (MATIN)

Dimanche 6 Juillet / 9h-12h

Vous cherchez une activité amusante et créative pour ce week-end ? Ne manquez pas notre atelier de sculpture sur bois qui se déroulera ce dimanche de 9h à 12h, animé par notre talentueux Claude !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 50 €.

ATELIER MÉDITATION OLFACTIVE AVEC CHRISTINE - DIMANCHE 06 JUILLET

Dimanche 6 Juillet / 14h-16h30

L'olfact est un sens puissant, directement lié à nos émotions et à notre mémoire. Cet atelier vous propose de découvrir les bienfaits de la méditation olfactive associée à la chromothérapie pour un voyage sensoriel unique.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

SCULPTURE SUR BOIS AVEC CLAUDE - DIMANCHE 06 JUILLET (APRÈS-MIDI)

Dimanche 6 Juillet / 14h-17h

Vous cherchez une activité amusante et créative pour ce week-end ? Ne manquez pas notre atelier de sculpture sur bois qui se déroulera ce dimanche de 14h à 17h, animé par notre talentueux Claude !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 50 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 06 JUILLET

Dimanche 6 Juillet / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

Salle d'exposition

Gratuit.

BAL ANIMÉ PAR TOMN'G - DIMANCHE 06 JUILLET

Dimanche 6 Juillet / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONCERT À L'ÉGLISE - BASTIEN & BASTIENNE - DIMANCHE 06 JUILLET À 20H30

Dimanche 6 Juillet / 20h30

Venez écouter l'opéra Amoureux de Bastien & Bastienne, une représentation unique qui se tiendra ce dimanche 06 juillet à 20h30 à l'église de Brides-les-Bains.

Eglise St Etienne

Adulte : 15 €.

CONCERT 100 DB - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet /

Venez profitez du concert du groupe 100 DB ce lundi à partir de 18h !

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

EXPOSITION LES DESSINS DU BOUQUETINS PAR CAMILLE DELAHAYE - DU DIMANCHE 06 JUILLET AU 10 JUILLET

Lundi 7 Juillet /

Plongez dans l'univers sensible et poétique de Camille Delahaye à travers ses dessins consacrés au bouquetin, emblème majestueux de nos montagnes. Une exposition à découvrir dans un cadre paisible, au cœur du parc thermal.

Salon de la source

Accès libre.

RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

RELAX / STRETCH - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 10h15-11h

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

La Dova

Gratuit.

BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 10h30-12h

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

Mairie

Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.

CONFÉRENCE DES THERMES "POIDS, ALIMENTATION ET PRÉVENTION DES CANCERS" - LUNDI 7 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

GYM SUR TAPIS - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 11h15-12h

Invitation à une Gym sur tapis à la salle de Dova !

La Dova

Gratuit.

ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

STEP RENFO - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

La Dova

Gratuit.

QUIZZ - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 17h-18h

Le Quiz est une occasion parfaite de tester vos connaissance en culture générale et de mettre à l'épreuve vos oreilles avec des blind test musicaux.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 14h-15h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

ATELIER SPÉCIAL RHUMATISMES ET ARTHROSE AVEC ISABELLE - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Rhumatismes et Arthrose

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

SORTIE COUCHER DE SOLEIL AU BARRAGE DE LA COCHE AVEC NICOLAS - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable à la Coche

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 29 €.

RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 07 JUILLET

Lundi 7 Juillet / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

EXPOSITION LES DESSINS DU BOUQUETINS PAR CAMILLE DELAHAYE - DU DIMANCHE 06 JUILLET AU 10 JUILLET

Mardi 8 Juillet /

Plongez dans l'univers sensible et poétique de Camille Delahaye à travers ses dessins consacrés au bouquetin, emblème majestueux de nos montagnes. Une exposition à découvrir dans un cadre paisible, au cœur du parc thermal.

Salon de la source

Accès libre.

GYM - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym au Parc Thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

BALADE INTERMÉDIAIRE LA SAULCE - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 10h30-12h

Balade intermédiaire : Découverte de la Saulce

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

ZUMBA - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "LA MÉNOPAUSE DANS TOUS SES ÉTATS" - MARDI 8 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

GYM SUR CHAISE - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 14h-14h45

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

BALADE INTENSE LES CHAVONNES - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 14h-15h30

Balade Enchantée aux Chavonnes

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

STRETCH DEBOUT - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

DÉMONSTRATION DE CUISINE N°1 : MENUS EXPRESS - MARDI 8 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 16h30-17h30

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.

LES MARDIS DANSE À LA LÉCHÈRE AVEC OLIVIER - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 18h

Olivier vous conduira au départ de Brides-les-Bains à La Léchère pour assister au nouveau spectacle cabaret (sur réservation auprès de Olivier uniquement).

Devant l'Office de Tourisme

Tarifs non communiqués. Contacter Olivier pour connaître les conditions tarifaires.

INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 1 - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 08 JUILLET

Mardi 8 Juillet / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

La Maison de Marielle

Tarif unique : 2 €.

LES APÉROS LIVE DU BIS "TROP" SAVOYARD - MARDI 08 JUILLET À PARTIR DE 19H

Mardi 8 Juillet / 19h-21h

Les Apéros Live du BIS "Trop" Savoyard Tous les mardis et jeudis, de juin à septembre, de 19h à 21h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis"Trop" Savoyard

Accès libre.

EXPOSITION LES DESSINS DU BOUQUETINS PAR CAMILLE DELAHAYE - DU DIMANCHE 06 JUILLET AU 10 JUILLET

Mercredi 9 Juillet /

Plongez dans l'univers sensible et poétique de Camille Delahaye à travers ses dessins consacrés au bouquetin, emblème majestueux de nos montagnes. Une exposition à découvrir dans un cadre paisible, au cœur du parc thermal.

Salon de la source

Accès libre.

ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

GYM - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym à l'espace scénique !

Espace scénique

Gratuit.

MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit.

BALADE INTENSE GRANDE RANDONNÉE - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 9h-12h

Partez découvrir Brides et ses alentours avec notre animatrice, ce mercredi de 9h à 12h.

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - MERCREDI 9 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 9h30-10h30

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

CARDIO TRAINING - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 10h30-11h15

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

La Dova

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI " (NOUVEAUTÉ 2025) - MERCREDI 9 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

SORTIE SUR LE BALCON DES PRIOUX SOUS LE REGARD D'UNE MONTAGNE DE SEL AVEC NICOLAS - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux – À la Découverte de la vallée des Prioux à Pralognan

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 2 €.

GYM SUR CHAISE - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 14h30-15h15

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

PRÉSENTATION ET DÉDICACE DU LIVRE "OSEZ VIVRE LA RETRAITE QUI VOUS RESSEMBLE" PAR F. PERA BERTHIER - MERCREDI 9 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 15h-16h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

MAKE-UP CHALLENGE : LES ASTUCES MAKE-UP POUR UN LOOK DE STAR - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 16h-17h

Découvrez toutes les astuces Make-up pour avoir un look de Star en toute occasion avec Copines de styles !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 16 €.

CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON ? " - MERCREDI 9 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

BAL ANIMÉ PAR GILLES FRANCONY - MERCREDI 09 JUILLET

Mercredi 9 Juillet / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

KARAOKÉ PARTY - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet /

Retrouvez nous ce jeudi à partir dès 20h à l'espace scénique pour chanter vos chansons préférées !

Espace scénique

Gratuit.

EVEIL - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

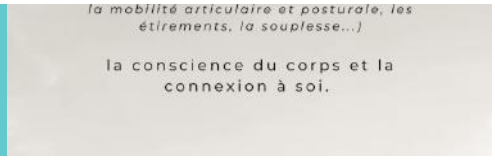
EXPOSITION LES DESSINS DU BOUQUETINS PAR CAMILLE DELAHAYE - DU DIMANCHE 06 JUILLET AU 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet /

Plongez dans l'univers sensible et poétique de Camille Delahaye à travers ses dessins consacrés au bouquetin, emblème majestueux de nos montagnes. Une exposition à découvrir dans un cadre paisible, au cœur du parc thermal.

Salon de la source

Accès libre.



ATELIER MOBILITÉ AVEC AUDE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 9h-10h

Rejoignez-nous chaque jeudi de 9h à 10h pour un atelier de mobilité revitalisant !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 22 €.

CONFÉRENCE N° 1 AVEC AUDE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 10h-11h

Conférence : Comment la connaissance de soi peut-elle influencer votre vitalité ? Ouverte à tous, vous plongera dans l'univers fascinant de la connaissance de soi et son impact sur votre vitalité physique, émotionnelle, mentale et intuitive.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

MARCHE NORDIQUE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 10h30-12h

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

Devant l'Office de Tourisme

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*

DANSE AFRO - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 11h-12h

Découvrez la Danse Afro avec notre Animatrice Énergique !

Kiosque du Parc Thermal

€ *Gratuit.*

CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI " - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*

CONCOURS DE TAROT - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

€ *Tarif unique : 2 €.*

BALADE INTERMÉDIAIRE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 14h-16h

Balade intermédiaire !

Devant l'Office de Tourisme

€ *Gratuit.*

PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

Buvette du Parc

€ *Gratuit.*

GYM - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

STRETCH DEBOUT - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME LYMPHATIQUE AVEC VALÉRIE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie lymphatique !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - JEUDI 10 JUILLET

Jeudi 10 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

Entrée libre.

EVEIL - VENDRE 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 9h-9h30

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

MON TEMPÉRAMENT NATURO, AVEC MARJERY - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 9h30-11h

Un quizz personnalisé pour déterminer ses points de déséquilibre et adapter son hygiène de vie. La naturopathie est une pratique de santé dont les conseils sont basés sur l'analyse du terrain de la personne reçue.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 13 €.

BALADE INTENSE - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 10h-12h

Balade intense

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

GYM - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

CONFÉRENCE DES THERMES PAR LE DR LECERF, ENDOCRINOLOGUE " LA MICRONUTRITION, QU'EST-CE QUE C'EST VRAIMENT ?" - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 14h-15h30

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE TURBAN - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser un magnifique turban coloré !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 28 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC JUSTINE, NOTRE ANIMATRICE - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 14h-16h

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Oserez-vous affronter Justine ? Notre animatrice professionnelle en jeux de société :D Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie !

Salle d'exposition

Gratuit.

PILATES - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 14h30-15h15

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 14h30 à 15h15 à la salle de la Dova.

La Dova

Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.

STRETCH DEBOUT - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" - VENDREDI 11 JUILLET

Vendredi 11 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

GRAN FONDO COL DE LA LOZE 2025

Samedi 12 Juillet /

Relevez le défi du nouveau géant des Alpes ! : Gran Fondo Col de La Loze pour la 6ème édition de la Cyclosportive. 4 parcours : 30 km - 741 m de dénivelé 46 km - 2141 m de dénivelé 53 km - 2424 m de dénivelé 117 km - 4377 m de dénivelé

Brides-les-Bains

Parcours 30 km : 30€ Parcours 46 km : 60€ Parcours 53 km : 60€ Parcours 117 km : 80€ Possibilité de coupler l'inscription avec la Montée chronométrée de Pralognan, le samedi 12 juillet (+5€).

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 12 JUILLET (MATIN)

Samedi 12 Juillet / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

BALADE AVEC OLIVIER À LA CITÉ DE CONFLANS - SAMEDI 12 JUILLET

Samedi 12 Juillet / 14h-17h30

Pourquoi ne pas aller tuer le temps dans un quartier d'Albertville où celui ci semble justement s'être arrêté ?

Devant l'Office de Tourisme

€ *Tarif unique : 30 €.*

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - SAMEDI 12 JUILLET

Samedi 12 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

€ *Entrée libre.*

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 12 JUILLET (APRÈS-MIDI)

Samedi 12 Juillet / 15h-17h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

€ *Tarif unique : 35 €.*

GRAN FONDO COL DE LA LOZE 2025

Dimanche 13 Juillet /

Relevez le défi du nouveau géant des Alpes ! : Gran Fondo Col de La Loze pour la 6ème édition de la Cyclosportive. 4 parcours : 30 km - 741 m de dénivelé 46 km - 2141 m de dénivelé 53 km - 2424 m de dénivelé 117 km - 4377 m de dénivelé

Brides-les-Bains

€ *Parcours 30 km : 30€ Parcours 46 km : 60€ Parcours 53 km : 60€ Parcours 117 km : 80€ Possibilité de coupler l'inscription avec la Montée chronométrée de Pralognan, le samedi 12 juillet (+5€).*

LES SAMEDIS DRUCH LIVE CONCERT DU BIS "TROP" SAVOYARD - SAMEDI 12 JUILLET À PARTIR DE 19H

Samedi 12 Juillet / 19h-22h

Les Samedis Drunch Live Concert du BIS "Trop" Savoyard Tous les samedis soir, de juin à septembre, à partir de 19h, concert live dès 22h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis"Trop" Savoyard

€ *Accès libre.*

GRAN FONDO COL DE LA LOZE - OFFRE CURISTE - 30 KM

Dimanche 13 Juillet / 7h

OFFRE SPECIALE CURISTE ! Relevez le défi du géant des Alpes ! : Gran Fondo Col de La Loze pour la 6ème édition de la Cyclosportive. Participez au parcours 30 km gratuitement et bénéficiez du prêt d'un vélo VAE pour vous assister pendant le parcours.

Brides-les-Bains

€ *Gratuit. Parcours 30 km : Gratuité pour les curistes de Brides-les-Bains.*

BALADE AVEC OLIVIER AU COL DES ARAVIS ET MEGÈVE - DIMANCHE 13 JUILLET

Dimanche 13 Juillet / 10h-17h30

Direction les portes de la Haute-Savoie ! Le célèbre col des Aravis à 1486 mètres d'altitude où les paysages alpins vous tendent les bras, avant de redescendre sur Megève.

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 55 €.

SORTIE À LA MONTAGNETTE DE MIRABOZON SOUS LE MONT JOVET AVEC NICOLAS - DIMANCHE 13 JUILLET

Dimanche 13 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux – À la Découverte de la vallée du Mont Jovet

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 13 JUILLET

Dimanche 13 Juillet / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

Salle d'exposition

Gratuit.

13 JUILLET

Dimanche 13 Juillet / 16h

Brides-les-Bains prend un temps d'avance pour la fête du 14 juillet, qui aura lieu ici le 13.

Parc Thermal

Gratuit.

BAL ANIMÉ PAR PHIL LEMON - DIMANCHE 13 JUILLET

Dimanche 13 Juillet / 16h-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

RÉVEIL MUSCULAIRE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 9h-10h

Venez vous réveiller avec Mattéo au kiosque !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

GYM - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 10h30-11h30

Invitation à une Gym au kiosque !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

CARDIO TRAINING - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 14h-15h

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

STRETCH DEBOUT - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 15h30-16h30

Venez vous étirer au kiosque avec nous !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

ATELIER SPÉCIAL MINCEUR ET BEAUTÉ AVEC ISABELLE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Minceur et Beauté

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

SORTIE COUCHER DE SOLEIL AU DOU DE LA MOTTE AVEC NICOLAS - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable au Dou de la Motte à Méribel

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 29 €.

APPRENEZ À CONFECTIONNER VOTRE TROUSSE DE SECOURS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 14 JUILLET

Lundi 14 Juillet / 19h15-20h15

Apprenez à confectionner votre Trousse de Secours indispensable à base d'huiles essentielles

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

GYM - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym au Parc Thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

INITIATION THÉÂTRE - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

Cinéma Le Doron

Gratuit.

BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

ZUMBA - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 11h-12h

Séance de Zumba en plein air !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

GYM SUR CHAISE - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 14h-14h45

Venez profiter d'une activité bien-être originale et accessible à tous : la gym sur chaise !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

BALADE INTERMÉDIAIRE -BOIS DE CYTHÈRE -MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 14h-15h30

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama du Bois de Cythère

Mairie

Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.

ATELIER MANDALA "FLEUR DE VIE ET GÉOMÉTRIE SACRÉE" AVEC CHRISTINE - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 15h30-17h30

Libérez votre créativité et harmonisez votre intérieur grâce à la fleur de vie ! La fleur de vie, symbole universel de la création, possède des propriétés vibratoires particulièrement harmonisantes.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

STRETCH DEBOUT - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 15 JUILLET

Mardi 15 Juillet / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

La Maison de Marielle

Tarif unique : 2 €.

LES APÉROS LIVE DU BIS "TROP" SAVOYARD - MARDI 15 JUILLET À PARTIR DE 19H

Mardi 15 Juillet / 19h-21h

Les Apéros Live du BIS "Trop" Savoyard Tous les mardis et jeudis, de juin à septembre, de 19h à 21h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis"Trop" Savoyard

Accès libre.

ATELIER EXPRESS 1 : LES DIFFICULTÉS DE MOUVEMENTS VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 7h30-8h

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

ATELIER EXPRESS 2 : LES DIFFICULTÉS DE LA VIE ÉMOTIONNELLE VUES PAR LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 8h-8h30

Parfait pour les planning serrés Idéal pour tous curieux Conçu pour ceux qui veulent avancer.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

GYM - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 9h-10h

Invitation à une Gym à l'espace scénique !

Espace scénique

Gratuit.

MOMENT DÉTENTE AUTOUR D'UNE TISANE - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 9h-11h

Chaque mercredi matin, nous vous invitons à un moment de pure détente ! Rejoignez-nous sur la passerelle des thermes entre 9h et 11h pour déguster une délicieuse tisane offerte.

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit.

BALADE INTENSE GRANDE RANDONNÉE - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 9h-12h

Partez découvrir Brides et ses alentours avec notre animatrice, ce mercredi de 9h à 12h.

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

CONFÉRENCE D'ACCUEIL THERMES - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 9h30-10h30

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

PILATES - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 10h30-11h15

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 10h30 à 11h15 à la salle de la Dova.

La Dova

Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.

CONFÉRENCE DES THERMES "PEAU, POIDS ET NUTRITION" - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

SORTIE À NAVE DANS LA VALLÉE CACHÉE AVEC NICOLAS - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux : Découverte de Naves et sa Vallée Cachée

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

CONCOURS DE BELOTE - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 2 €.

ATELIER MISSION RELOOKING -LE POUVOIR DES COULEURS AVEC COPINES DE STYLE- MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 16h-17h

Découvrez tous les secrets des couleurs pour vous mettre en valeur !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 16 €.

GYM À THÈMES MAUX DE DOS - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 14h30-15h15

Séance de Gym à Thème : Maux de Dos. Vous souffrez de maux de dos ou souhaitez simplement prendre soin de votre posture au quotidien ?

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "LE STRESS ET SA GESTION" - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

PRÉSENTATION ET DÉDICACE DU LIVRE "OSEZ VIVRE LA RETRAITE QUI VOUS RESSEMBLE" PAR F. PERA BERTHIER - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 15h-16h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle de conférence du centre thermal.

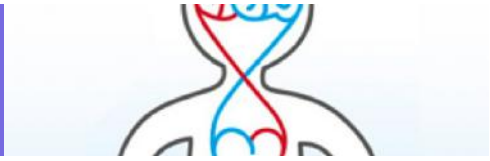
BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 16 JUILLET

Mercredi 16 Juillet / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.



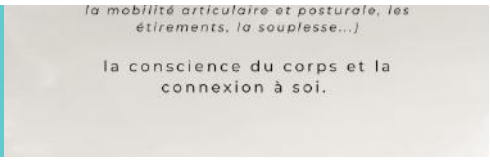
ATELIER RÉVEIL D'OBJECTIF PEACE AVEC CÉLINE - RÉFLEXES73 JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 7h30-8h30

Parfait pour tenir un cap fixé. Le premier pas vers un changement durable en douceur.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 22 €.



ATELIER MOBILITÉ AVEC AUDE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 9h-10h

Rejoignez-nous chaque jeudi de 9h à 10h pour un atelier de mobilité revitalisant !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

MARCHE NORDIQUE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 9h-10h30

Marche Nordique : Joie et Partage en Plein Air ! (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).

CONFÉRENCE N° 2 AVEC AUDE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 10h-11h

Conférence : L'amour de soi au service de votre épanouissement Cette conférence accessible à tous promet d'être un moment d'échange enrichissant autour d'un thème essentiel : l'amour de soi.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

GYM - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

CONCOURS DE TAROT - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 2 €.

BALADE INTERMÉDIAIRE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 14h-16h

Balade intermédiaire !

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

Buvette du Parc

Gratuit.

GYM - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 14h30-15h30

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

STRETCH DEBOUT - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 16h30-17h

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RÉFLEXOLOGIE SUR LE THÈME DIGESTIF AVEC VALÉRIE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie digestif !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

LINE DANCE AVEC VALÉRIE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 12 €.

BLIND TEST LIVE - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 20h-21h30

Venez vivre une expérience unique avec le Blind Test Live !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - JEUDI 17 JUILLET

Jeudi 17 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

Entrée libre.

YOGA - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 9h-10h

Eveillez votre esprit et votre corps : Séance de Yoga !

La Dova

Gratuit.

MON TEMPÉRAMENT NATURO, AVEC MARJERY - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 9h30-11h

Un quizz personnalisé pour déterminer ses points de déséquilibre et adapter son hygiène de vie. La naturopathie est une pratique de santé dont les conseils sont basés sur l'analyse du terrain de la personne reçue.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 13 €.

BALADE INTENSE - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 10h-12h

Balade intense

Devant l'Office de Tourisme

Gratuit.

GYM - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 11h-12h

Ensemble d'activités de mise en forme, comprenant du renforcement musculaire et cardio sur musique.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit. Rendez-vous au kiosque environ 5 minutes avant le début de l'activité.

BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 14h-15h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE TROUSSE DE TOILETTE - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 14h-16h

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 14h à 16h, venez réaliser une magnifique trousse de toilette qui vous accompagnera partout.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 28 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC JUSTINE, NOTRE ANIMATRICE - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 14h-16h

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Oserez-vous affronter Justine ? Notre animatrice professionnelle en jeux de société :D Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie !

Salle d'exposition

Gratuit.

STRETCH DEBOUT - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 16h-16h30

Venez vous étirer au parc thermal !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES !" - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 17h-18h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.

SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - VENDREDI 18 JUILLET

Vendredi 18 Juillet / 18h15-19h45

Sophrologie de groupe : votre rendez-vous bien-être ! Découvrez les bienfaits de la sophrologie grâce à des exercices simples et efficaces. Réduisez le stress, améliorez votre sommeil et boostez votre énergie.

Salle d'exposition

Tarif unique : 15 €.

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 19 JUILLET (MATIN)

Samedi 19 Juillet / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

BALADE AVEC OLIVIER À COURCHEVEL - SAMEDI 19 JUILLET

Samedi 19 Juillet / 14h-17h30

Partons découvrir la célèbre station de ski de Courchevel !

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 30 €.

ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM - SAMEDI 19 JUILLET (APRÈS-MIDI)

Samedi 19 Juillet / 15h-17h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 35 €.

LES SAMEDIS DRUCH LIVE CONCERT DU BIS "TROP" SAVOYARD - SAMEDI 19 JUILLET À PARTIR DE 19H

Samedi 19 Juillet / 19h-22h

Les Samedis Drunch Live Concert du BIS "Trop" Savoyard Tous les samedis soir, de juin à septembre, à partir de 19h, concert live dès 22h

Bar a vins, spiritueux et bières Le Bis "Trop" Savoyard

Accès libre.

SOIRÉE KARAOKÉ - CASINO DES 3 VALLÉES - SAMEDI 19 JUILLET

Samedi 19 Juillet / 21h-1h

Venez vivre une expérience inoubliable lors de notre soirée karaoké au prestigieux Casino des Trois Vallées !

Casino des Vallées

Entrée libre.

SCULPTURE SUR BOIS AVEC CLAUDE - DIMANCHE 20 JUILLET (MATIN)

Dimanche 20 Juillet / 9h-12h

Vous cherchez une activité amusante et créative pour ce week-end ? Ne manquez pas notre atelier de sculpture sur bois qui se déroulera ce dimanche de 9h à 12h, animé par notre talentueux Claude !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 50 €.

BALADE AVEC OLIVIER DANS LA VALLÉE DU BEAUFORTAIN VIA LE CORMET DE ROSELEND - DIMANCHE 20 JUILLET

Dimanche 20 Juillet / 10h-17h30

Passons une journée dans la vallée de la Haute Tarentaise et du Beaufortain.

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 55 €.

SORTIE AU CREUX DE L'OURS PAR LE COL DE PRASLIN AVEC NICOLAS - DIMANCHE 20 JUILLET

Dimanche 20 Juillet / 13h45-17h30

Randonnée Adaptée à Tous Niveaux : Découverte de la vallée des Avals

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 27 €.

SCULPTURE SUR BOIS AVEC CLAUDE - DIMANCHE 20 JUILLET (APRÈS-MIDI)

Dimanche 20 Juillet / 14h-17h

Vous cherchez une activité amusante et créative pour ce week-end ? Ne manquez pas notre atelier de sculpture sur bois qui se déroulera ce dimanche de 14h à 17h, animé par notre talentueux Claude !

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 50 €.

JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 20 JUILLET

Dimanche 20 Juillet / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

Salle d'exposition

Gratuit.

BAL ANIMÉ PAR TOMN'G - DIMANCHE 20 JUILLET

Dimanche 20 Juillet / 16h-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RÉVEIL MATINAL AVEC AUDE - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 9h-10h

Réveil Matinal Animé par Aude : Éveillez Votre Corps et Esprit ! Rejoignez-nous ce lundi de 9h à 10h pour une séance revitalisante animée par Aude, votre guide vers un quotidien plus serein et positif.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 10 €.

EVEIL - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 9h30-10h

Rejoignez-nous pour une séance d'éveil musculaire pleine d'énergie et de bonne humeur.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

RELAX / STRETCH - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 10h15-11h

Venez vous détendre avec notre séance gratuite Relax/Stretch à la Salle de la Dova !

La Dova

Gratuit.

BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 10h30-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.

CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES SUCRES" - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.

PILATES - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 11h15-12h

Session de Pilates ! Si vous êtes à Brides-les-Bains, ne manquez pas notre séance de Pilates qui aura lieu de 11h15 à 12h00 à la salle de la Dova.

La Dova

Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.

ATELIER MANDALA SACRÉ AVEC CHRISTINE - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 13h30-15h30

Venez découvrir le mandala sacré ! Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

STEP RENFO - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 14h-14h45

Le renfo step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

La Dova

Gratuit.

BALADE INTERMÉDIAIRE -LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 14h-15h30

Balade autour de Brides-les-Bains sur un rythme intermédiaire à la découverte des splendides panorama.

Mairie

Gratuit. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme environ 5 minutes avant le début de l'activité.

ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 15h30-17h30

Voyage au cœur de votre créativité : atelier mandala collage et écriture" Le mandala, symbole universel de l'unité et de l'harmonie, est un outil puissant pour exprimer ses émotions et ses pensées.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

CARDIO TRAINING - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 16h-16h45

Le cardio training, également connu sous le nom d'exercice cardiovasculaire, est une forme d'activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

QUIZZ - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 17h-18h

Le Quiz est une occasion parfaite de tester vos connaissance en culture générale et de mettre à l'épreuve vos oreilles avec des blind test musicaux.

Kiosque du Parc Thermal

Gratuit.

ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.

SORTIE COUCHER DE SOLEIL À LA CROIX DE FEISSONS AVEC NICOLAS - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable à la Croix de Feissons

Devant l'Office de Tourisme

Tarif unique : 29 €.

CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 21 JUILLET

Lundi 21 Juillet / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.