

D'ANIMATIONS PROGRAMME

Du 25 mai au 15 juin 2026

 brides les bains



NAVETTES THERMALES

Retrouvez l'ensemble des **horaires des navettes** à l'aide du QR code.



COMMERCES ET SERVICES

Retrouvez l'ensemble des commerces et services disponibles pendant votre séjour.



CINÉMA

Retrouvez l'ensemble des films à l'affiche du **cinéma Le Doron** de Brides-les-Bains avec le QR code



MARCHÉ À PROXIMITÉ

Marché de Brides-les-Bains le **mercredi matin**.
Marché de Moûtiers le **mardi** et **vendredi matin**.



SANTÉ

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé avec le QR code.



THERMES

Retrouvez toutes les informations relatives au thermes de Brides-les-Bains en scannant le QR code.



VENIR À BRIDES-LES-BAINS

En voiture : 45mn de Chambéry / 1h15 d'Annecy / 2h15 de Lyon

En avion : 2h en voiture depuis l'aéroport de Genève

En train : gare de Moutiers (73) puis bus jusqu'à Brides-les-Bains

DÉTAILS DES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS



EVEIL - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "PEAU, POIDS ET NUTRITION" - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



RELAX / STRETCH - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



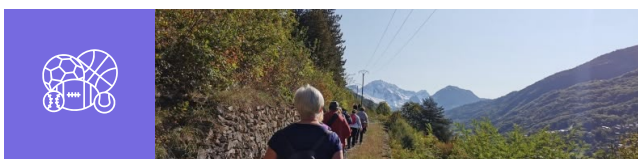
SÉANCE DE PILATES - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



CARDIO STEP - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 12h15-13h

Le cardio step est une activité innovante qui combine le cardio, la musculation et le step, offrant ainsi un entraînement complet et stimulant.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



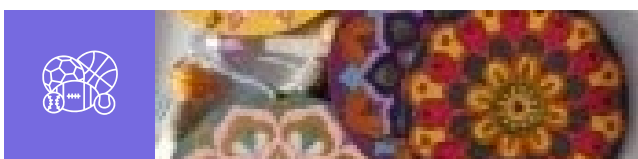
ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison. Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



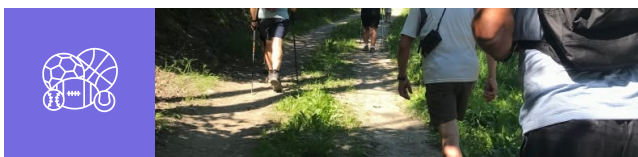
RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" (NOUVEAUTÉ 2026) - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 25 MAI

Lundi 25 Mai / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



STRETCH DEBOUT - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



BALADE DOUCE AVEC LUANA BELMONDO ! - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 9h45-10h30

Venez partager une belle heure de marche sur le sentier de la Gorge aux Pigeons, en compagnie de Luana Belmondo !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.

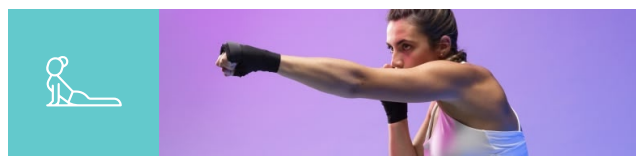


CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, RÉGIME VÉGÉTARIEN" - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CARDIO BOXING - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INFOS BIBLIOTHÈQUE

EMPRUNT
POSSIBLE AVEC
ABONNEMENT

**Ouvert tous les jours
De 9h à 12h et de 13h à 18h**

Une sélection de quotidiens français,
livres, magazines, BD, livres et
magazines Jeunesse, jeux de société et
prix littéraires. Ordinateur et réseau
Wi-Fi à disposition.

Locaux de l'Office du tourisme,
2 place du Centenaire
04.79.55.20.64

contact@brides-les-bains.com



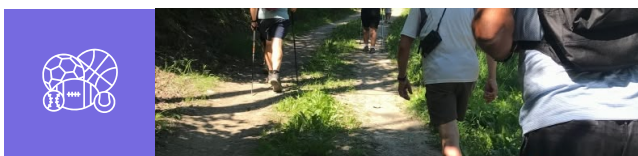
PILATES SUR CHAISE - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



BATTLE DE CUISINE ANIMÉ PAR LUANA BELMONDO DANS LE PARC THERMAL - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 15h-16h30

Rendez-vous dans le parc à thermal à 15h00 pour un battle d'exception animé par Luana. Deux étudiants du lycée hôtelier de Moûtiers, Mahé et Wilhem, épaulés par notre chef labellisé Diététique, Philippe Rousseau devront réaliser une recette en 45min.

📍 Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard . Atelier de groupe Durée 2h

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 15 €.



DÉDICACE DES LIVRES DE LUANA BELMONDO : LA NOTRA PASTA & LA NOTRA ITALIA - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 16h30-17h30

De 16h30 à 17h30, Luana sera présente dans le parc thermal pour dédicacer ses livres, "La nostra pasta" et la "La nostra italia"

📍 Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 3 - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 12 €.



CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON ?" - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



CONCERT AVEC LE GROUPE FLOW & RICHIE - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 17h30-19h30

Venez profiter du concert du groupe Flow & Richie au parc thermal de 17h30 à 19h30, de quoi clôturer cette journée riche en partage avec Luana en toute convivialité.

📍 Parc Thermal

€ Gratuit.



SORTIE COUCHER DE SOLEIL AU BARRAGE DE LA COCHE AVEC NICOLAS - MARDI 26 MAI

Mardi 26 Mai / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable à la Coche

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 29 €.



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



GYM - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CASCADE DU MOREL PAR ST OYEN AVEC NICOLAS - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 13h45-17h30

BALADE DECOUVERTE MONTAGNE Avec Nicolas

Accompagnateur en Montagne LA CASCADE DU MOREL

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 27 €.



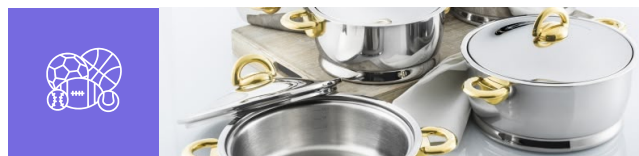
ATELIERS CRÉATIFS - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 14h-15h

Offrez-vous une parenthèse créative avec cet atelier pensé pour libérer votre imagination.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



ATELIER DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION CUISSON BASSE TEMPÉRATURE - B&B HOME - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 14h-16h30

Votre hôtel B&B HOME vous invite à venir découvrir un mode de cuisson unique et révolutionnaire.

📍 B&B Home Brides-les-Bains 3 Vallées

€ Gratuit.



TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LUANA BELMONDO - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 16h-17h

Luana Belmondo vous attendez au salon de la source de 16h à 17h pour un moment d'échange. Vous pourrez lui poser vos questions sur son parcours, ses valeurs et son favoir-faire.

📍 *Salon de la source*

€ *Gratuit.*



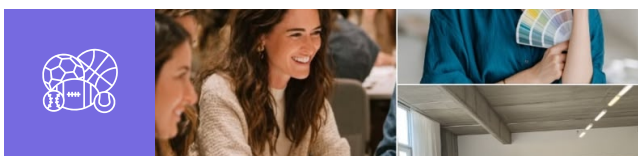
BAL ANIMÉ PAR GILLES FRANCONY - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER COPINES DE STYLE - RELOOKING - COLOMETRIE : DÉCOUVREZ LES COULEURS QUI VOUS RÉVÈLENT - MERCREDI 27 MAI

Mercredi 27 Mai / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent révéler leur style et partager un moment convivial.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 25 €.*



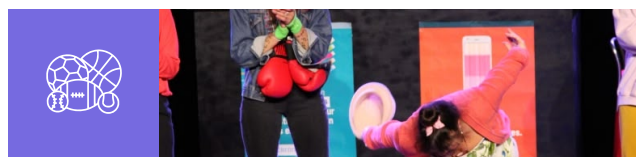
EVEIL - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



CARDIO BOXING - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 11h15-12h

Le cardio boxing est une activité innovante qui associe la boxe et le fitness, offrant ainsi un entraînement complet, intense et motivant.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



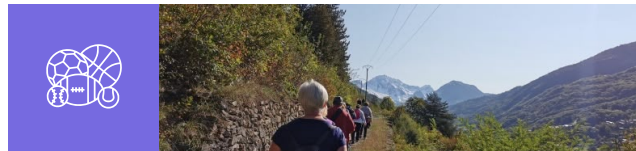
CONCOURS DE TAROT - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

💶 *Tarif unique : 2 €.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

💶 *Gratuit.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

💶 *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

💶 *Gratuit.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

💶 *Tarif unique : 5 €.*



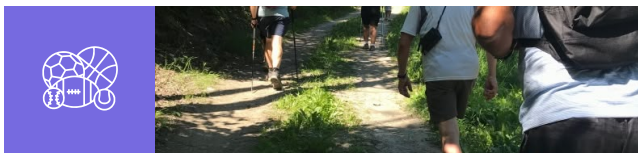
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 28 MAI

Jeudi 28 Mai / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 *Salle d'exposition*

💶 *Tarif unique : 17 €.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



PILATES - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI" - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



GYM - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



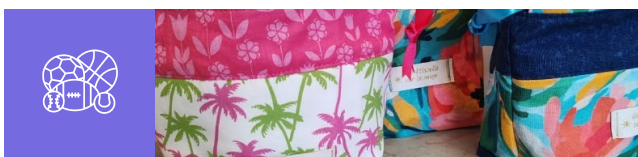
RELAX / STRETCH - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE POUCHON À MAQUILLAGE - VENDREDI 29 MAI

Vendredi 29 Mai / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre magnifique pochon de maquillage.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



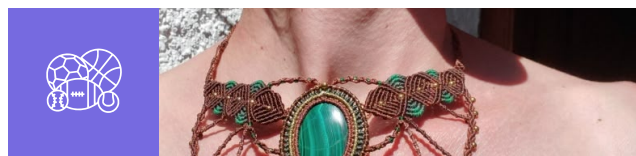
ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE BRACELET OU VOTRE PORTE-CLÉ - SAMEDI 30 MAI (MATIN)

Samedi 30 Mai / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE COLLIER - SAMEDI 30 MAI (APRÈS-MIDI)

Samedi 30 Mai / 14h30-16h30

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 50 €.*



CONFÉRENCE ADDICTIONS (SUCRE, TABAC...) ET POIDS : L'EFFICACITÉ

D'UNE MÉTHODE MULTI-TECHNIQUES AVEC ANITA - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 9h30-10h15

Vous souhaitez vous libérer de votre dépendance au sucre, au tabac ou de comportements alimentaires envahissants, et retrouver légèreté et énergie au quotidien ? Vous aspirez à une meilleure santé et à un véritable sentiment de liberté ?

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ÉCRIRE ET ACCUEILLIR AVEC ANITA - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 10h30-12h30

ÉCRIRE ET (AC)CUEILLIR... « On écrit pour raconter, non pour prouver » Quintilien

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 29 €.*



SORTIE OBSERVATION DES BOUQUETINS À CHAMPAGNY AVEC NICOLAS - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 13h45-17h30

Randonnée : À la Découverte des Bouquetins de Champagne
Venez vivre une expérience inoubliable au cœur des Alpes, lors d'une randonnée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Tarif unique : 27 €.*



SE RELIER À SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE AVEC ANITA - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 14h-17h

SE RELIER A SOI PAR LE MODELAGE DE LA TERRE "Il saisit la motte d'argile, lui imprime un mouvement, mélange de force et de tendresse, dans un geste qui est à la fois discipline et liberté." auteur inconnu

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



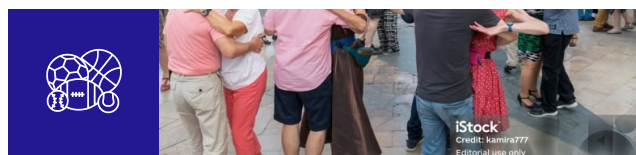
JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



BAL ANIMÉ PAR FABIEN BLANC - DIMANCHE 31 MAI

Dimanche 31 Mai / 16h30-18h

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



EVEIL - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



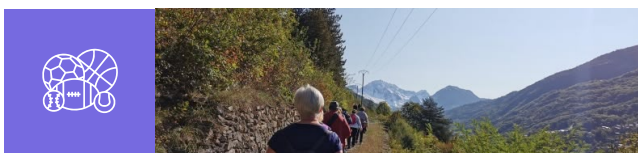
RELAX / STRETCH - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 Mairie

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "MANGER, TOUTE UNE HISTOIRE !" - LUNDI 1^{ER} JUIN

Lundi 1 Juin / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

📍 La Dova

€ Gratuit.



ZUMBA & RENFORCEMENT MUSCULAIRE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 12h15-13h

Séance de Zumba & renforcement musculaire !

📍 La Dova

€ Gratuit.



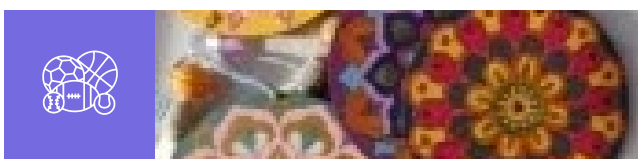
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



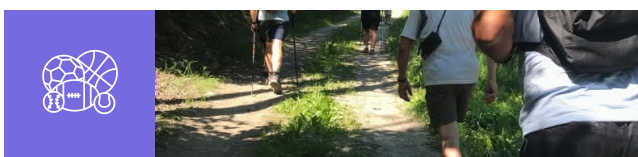
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière à s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison. Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



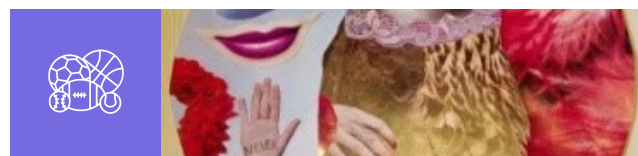
STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



CONFÉRENCE DES THERMES "TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES SUCRES" - LUNDI 1ER JUIN

Lundi 1 Juin / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle des conférences du centre thermal.



ATELIER SPÉCIAL MINCEUR ET BEAUTÉ AVEC ISABELLE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Minceur et Beauté

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 13 €.



APPRENEZ À CONFECTIONNER VOTRE TROUSSE DE SECOURS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 01 JUIN

Lundi 1 Juin / 19h15-20h15

Apprenez à confectionner votre Trousse de Secours indispensable à base d'huiles essentielles

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



STRETCH DEBOUT - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 Cinéma Le Doron

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LA MÉNopause DANS TOUS SES ÉTATS" - MARDI 2 JUIN

Mardi 2 Juin / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



DANSE AFRO - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 11h-12h

L'Afro Dance englobe une variété de styles de danse issus des différentes cultures africaines.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



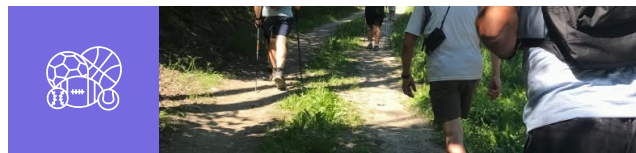
PILATES SUR CHAISE - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.



BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 2 JUIN

Mardi 2 Juin / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER ART-THÉRAPIE AUTO PORTRAIT AVEC CHRISTINE - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous a faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser a se voir avec un nouveau regard .

Atelier de groupe Durée 2h

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 15 €.



GYM - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 15h30-16h15

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI " - MARDI 2 JUIN

Mardi 2 Juin / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



SORTIE COUCHER DE SOLEIL SUR LE GLACIER DU GÉNÉPY ET DU GÉBROULAZ AVEC NICOLAS - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 17h45-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable sur le secteur de Pralognan

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 29 €.



INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 1 - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 12 €.



DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 02 JUIN

Mardi 2 Juin / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



GYM - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, TROUVEZ VOS REPÈRES!" - MERCREDI 3 JUIN

Mercredi 3 Juin / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



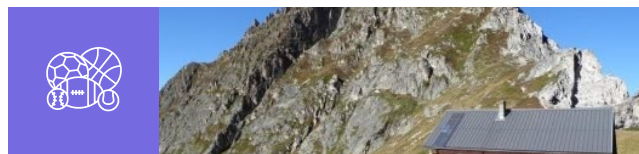
YOGA - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 10h-10h45

Claire vous propose d'ajouter une séance de yoga à votre liste d'activités à faire pendant votre séjour ou votre week-end à la montagne. Les vacances à Brides-les-Bains sont l'occasion de s'accorder une pause détente bien méritée.

📍 La Dova

€ Gratuit.



SORTIE À PLAN FOURNIER, SOUS LE REGARD DU GRAND BEC AVEC NICOLAS - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 13h45-17h30

Randonnée – À la Découverte du Plan Fournier et de la Vallée du Planay

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 27 €.



ATELIERS CRÉATIFS - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 14h-15h

Offrez-vous une parenthèse créative avec cet atelier pensé pour libérer votre imagination.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 14h30-15h15

C'est une gym qui permet un renforcement musculaire complet.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MERCREDI 3 JUIN

Mercredi 3 Juin / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER COPINES DE STYLE - RELOOKING - MORPHOLOGIE : DÉCOUVREZ COMMENT CRÉER DES TENUES QUI VOUS RÉVÈLENT - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent révéler leur style et partager un moment convivial. Vous avez déjà remarqué que certaines tenues vous mettent instantanément en valeur, tandis que d'autres semblent ne pas vous convenir ? Ce n'est pas un hasard.

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 25 €.

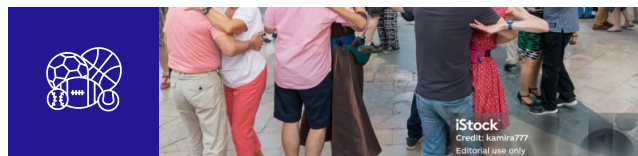


CONFÉRENCE DES THERMES "MATIÈRES GRASSES, POIDS ET SANTÉ" - MERCREDI 3 JUIN

Mercredi 3 Juin / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 3 Juin / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



EVEIL - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



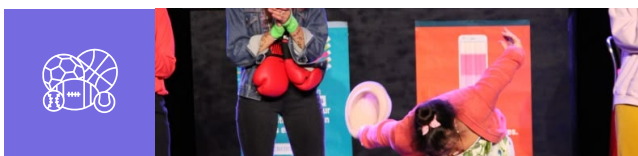
EVEIL - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONFÉRENCE DES THERMES "ARTHROSE, POIDS, ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE" - JEUDI 4 JUIN

Jeudi 4 Juin / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ZUMBA - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 11h15-12h

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



CIRCUIT TRAINING - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



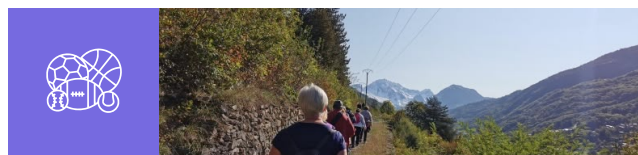
CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LA RÉGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" - JEUDI 4 JUIN

Jeudi 4 Juin / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



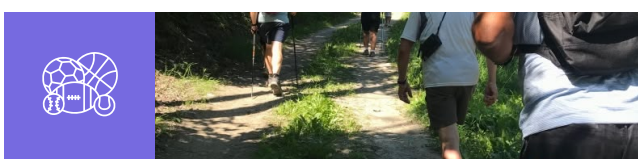
SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 Juin / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 17 €.



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



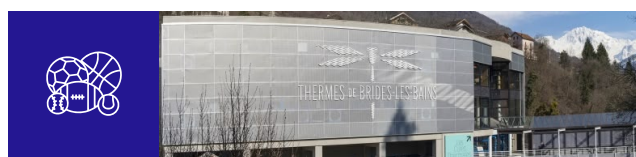
PILATES - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 La Dova

€ Gratuit.

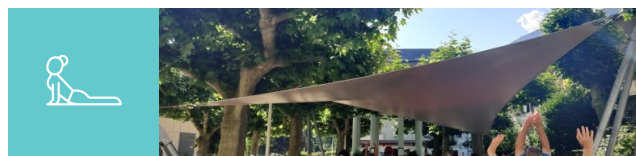


CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°2" - VENDREDI 5 JUIN (NOUVEAUTÉ 2026)

Vendredi 5 Juin / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



GYM - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE MASQUE DE SOMMEIL AVEC SON ÉTUI - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre masque de sommeil avec son étui.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



RELAX / STRETCH - VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 Juin / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



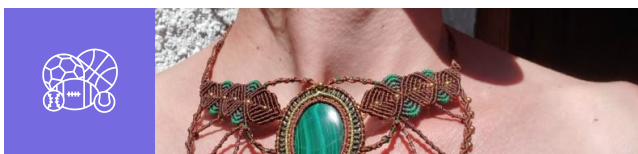
ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE BRACELET OU VOTRE PORTE-CLÉ - SAMEDI 06 JUIN (MATIN)

Samedi 6 Juin / 10h-12h

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 35 €.*



ATELIER MICRO-MACRAMÉ AVEC CLEM, CRÉEZ VOTRE COLLIER - SAMEDI 06 JUIN (APRÈS-MIDI)

Samedi 6 Juin / 14h30-16h30

Découvrez l'atelier de micro macramé avec Clémentine ! Vous cherchez une activité créative qui allie plaisir et convivialité ? Rejoignez Clémentine pour un atelier de micro macramé où vous aurez l'occasion de créer des bijoux uniques qui vous ressemblent

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 50 €.*



RÊVE TA VIE ET VIS TES RÊVES AVEC ANITA - DIMANCHE 07 JUIN

Dimanche 7 Juin / 9h30-12h30

REVE TA VIE ET VIS TES REVES « Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité » Antoine de Saint-Exupéry

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



TOUR DE LA CASCADE DES POUX AVEC NICOLAS - DIMANCHE 07 JUIN

Dimanche 7 Juin / 13h45-17h30

Randonnée Venez vivre une expérience inoubliable au cœur des Alpes, lors d'une randonnée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Tarif unique : 27 €.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 07 JUIN

Dimanche 7 Juin / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



LE CHEMIN DES POSSIBLES AVEC ANITA - DIMANCHE 07 JUIN

Dimanche 7 Juin / 14h-18h

LE CHEMIN DES POSSIBLES Jeu coopératif de développement personnel

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 49 €.*



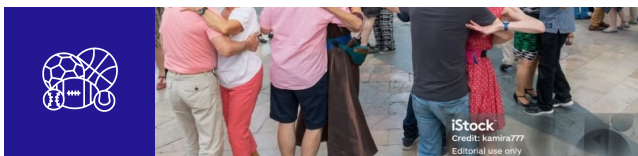
RELAX / STRETCH - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



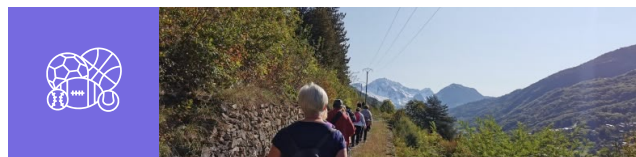
BAL ANIMÉ PAR PHILIPPE LEMON - DIMANCHE 07 JUIN

Dimanche 7 Juin / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

📍 *Mairie*

€ *Gratuit.*



EVEIL - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "LE SOMMEIL ET MOI " - LUNDI 8 JUIN

Lundi 8 Juin / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



SÉANCE DE PILATES - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

📍 La Dova

€ Gratuit.



ZUMBA & RENFORCEMENT MUSCULAIRE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 12h15-13h

Séance de Zumba & renforcement musculaire !

📍 La Dova

€ Gratuit.



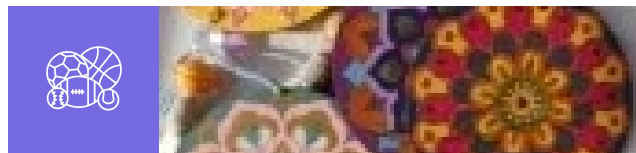
CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 La Dova

€ Gratuit.



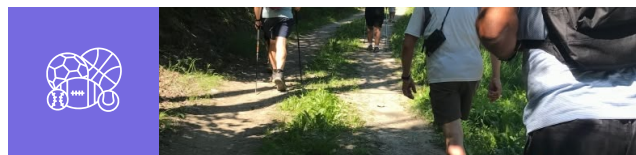
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière a s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 14h-16h

Balade intense !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



CONFÉRENCE DES THERMES "POIDS, ALIMENTATION ET PRÉVENTION DES CANCERS" - LUNDI 8 JUIN

Lundi 8 Juin / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



ATELIER SPÉCIAL DÉTOX ET ANTI-FATIGUE AVEC ISABELLE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Détox et Anti-Fatigue

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



QUIZZ - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 17h-18h

Le Quiz est une occasion parfaite de tester vos connaissances en culture générale et de mettre à l'épreuve vos oreilles avec des blind test musicaux.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



CONFÉRENCE SPÉCIAL "BIEN VIVRE SES ÉMOTIONS" AVEC ISABELLE - LUNDI 08 JUIN

Lundi 8 Juin / 19h15-20h15

Apprenez à bien vivre vos émotions grâce aux huiles essentielles.

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



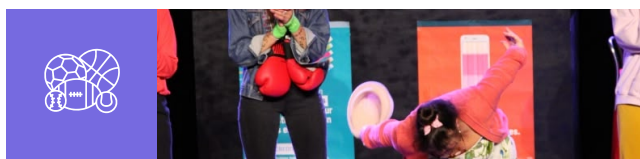
STRETCH DEBOUT - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 9h15-9h45

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



INITIATION THÉÂTRE - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE DES THERMES "CHASSEZ LES IDÉES REÇUES EN NUTRITION N°1" (NOUVEAUTÉ 2026) - MARDI 9 JUIN

Mardi 9 Juin / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



DANSE AFRO - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 11h15-12h

L'Afro Dance englobe une variété de styles de danse issus des différentes cultures africaines.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



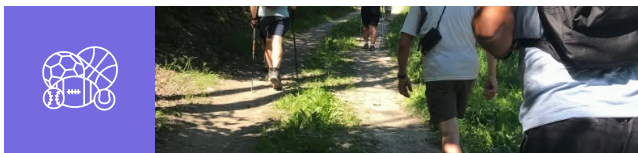
PILATES SUR CHAISE - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 14h-14h45

Découvrez le Pilates sur chaise, une activité douce et accessible à tous

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit. Rendez-vous à la salle de la Dova environ 5 minutes avant le début de l'activité.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 14h-15h30

Balade intermédiaire !

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



CONCOURS DE BELOTE (VENIR EN BINÔME) - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 14h-16h

Participez au Concours de Belote ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Belote qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 2 €.



CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MARDI 9 JUIN

Mardi 9 Juin / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



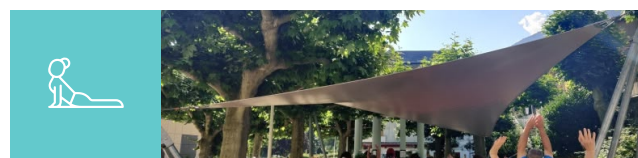
ATELIER ART-THÉRAPIE AUTOportrait AVEC CHRISTINE - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 15h-17h

Atelier ludique avec de la terre ou de la Peinture acrylique, amusez vous à faire d'une façon intuitive votre auto - portrait une manière de s'autoriser à se voir avec un nouveau regard . Atelier de groupe Durée 2h

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 15 €.



GYM - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 15h30-16h15

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



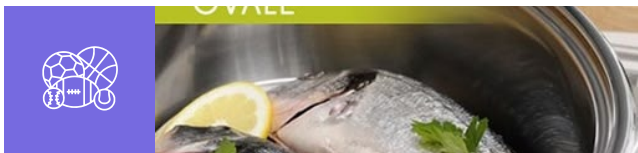
INITIATION PLEINE PRÉSENCE AVEC FRANÇOISE MARCEAU THÈME 2 - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 18h-19h30

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la Pleine Présence Découvrez les bienfaits de la méditation guidée avec Françoise Marceau.

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 12 €.



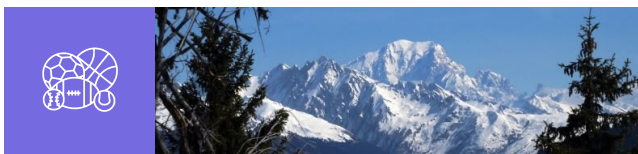
DÉMONSTRATION DE CUISINE AVEC MARTINE - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 18h-19h30

Venez découvrir l'art de la cuisine légère avec Martine !

📍 La Maison de Marielle

€ Tarif unique : 2 €.



SORTIE COUCHER DE SOLEIL AU DOU DE LA MOTTE AVEC NICOLAS - MARDI 09 JUIN

Mardi 9 Juin / 18h-22h45

Randonnée au Coucher de Soleil : Une expérience inoubliable au Dou de la Motte à Méribel

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 29 €.



MARCHÉ DE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 8h-13h

Marché hebdomadaire de Brides-les-Bains

📍 Parc Thermal

€ Accès libre.



GYM - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 9h-9h45

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



SÉANCE DE DÉDICACE DU LIVRE "MINCEUR AU FIL DES SAISONS" - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 9h-11h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.



YOGA - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 10h-10h45

Claire vous propose d'ajouter une séance de yoga à votre liste d'activités à faire pendant votre séjour ou votre week-end à la montagne. Les vacances à Brides-les-Bains sont l'occasion de s'accorder une pause détente bien méritée.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DÉCOUVERTE BRIDES-LES-BAINS - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 11h-11h45

Découverte de Brides-les-Bains

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Gratuit.



ATELIERS CRÉATIFS - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 14h-15h

Offrez-vous une parenthèse créative avec cet atelier pensé pour libérer votre imagination.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LE STRESS ET SA GESTION" - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 11h-12h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION CUISSON BASSE TEMPÉRATURE - B&B HOME - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 14h-16h30

Votre hôtel B&B HOME vous invite à venir découvrir un mode de cuisson unique et révolutionnaire.

📍 B&B Home Brides-les-Bains 3 Vallées

€ Gratuit.



SORTIE À HAUTECOUR, LEZ'ART EN ADRET AVEC NICOLAS - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 13h45-17h30

Randonnée : Lez'Art en Adret à Hautecour

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 27 €.



GYM SUR CHAISE - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 14h30-15h15

C'est une gym qui permet un renforcement musculaire complet.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.

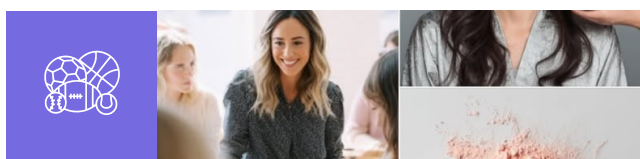


CONFÉRENCE DES THERMES "OPTIMISEZ VOTRE CURE" - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 15h-15h45

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



ATELIER COPINES DE STYLE - MAKE-UP : DÉCOUVREZ DES ASTUCES POUR VOUS SUBLIMER - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 17h-18h

Pour toutes les femmes qui souhaitent se révéler et partager un moment convivial. Vous rêvez d'un maquillage flatteur, mais vous ne savez pas toujours par où commencer ? Vous aimeriez maîtriser les gestes qui vous mettent en valeur en quelques minutes ?

📍 Salle d'exposition

€ Tarif unique : 25 €.

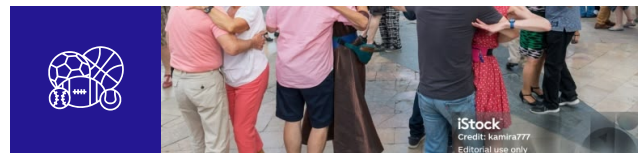


CONFÉRENCE DES THERMES "POURQUOI GROSSIT-ON?" - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 17h-18h

📍 Thermes de Brides-les-Bains

€ Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



BAL ANIMÉ PAR FABIEN BLANC - MERCREDI 10 JUIN

Mercredi 10 Juin / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



EVEIL - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



EVEIL - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



INITIATION THÉÂTRE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 10h-11h

L'initiation au théâtre avec Justine sur les thèmes de l'expression du corps, la confiance en soi et l'expression artistique est une activité innovante qui invite chaque participant à découvrir à libérer son potentiel créatif.

📍 *Cinéma Le Doron*

€ *Gratuit.*



MARCHE NORDIQUE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 10h30-12h

Marche Nordique (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme)

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit. (inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme).*



CONFÉRENCE DES THERMES "RÉUSSIR SON ACTIVITÉ PHYSIQUE DE RETOUR CHEZ SOI" - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 11h-12h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



ZUMBA - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 11h15-12h

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONCOURS DE TAROT - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 14h-16h

Participez au Concours de Tarot ! Êtes-vous prêt à relever un défi amusant et convivial ? Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Concours de Tarot qui aura lieu au petit chalet du parc thermal !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



PÉTANQUE LIBRE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 14h-17h

Vous souhaitez vous amuser avec vos amis autour d'une partie de pétanque ? Le terrain est à vous !

📍 *Buvette du Parc*

€ *Gratuit.*



CIRCUIT TRAINING - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 14h30-15h15

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



STRETCH DEBOUT/CHAISE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 16h30-17h

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



CONFÉRENCE "REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA VIE, SON POIDS ET SES RELATIONS" AVEC AUDE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 15h-16h

Perdre du poids... et si le vrai changement commençait à l'intérieur ?

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 5 €.*

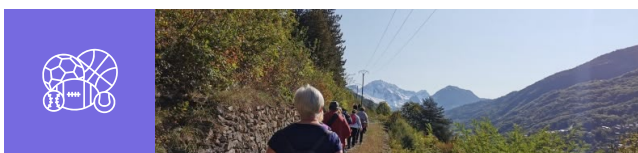


CONFÉRENCE DES THERMES "PROTÉINES, SANTÉ, RÉGIME VÉGÉTARIEN" - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 17h-18h

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.*



BALADE DOUCE - SALINS-LES-THERMES - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 15h-16h30

Balade Douce sur le sentier de Salins-les-Thermes : Une Évasion Enchantée !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



SOPHROLOGIE DE GROUPE AVEC CHRISTINE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 18h15-19h45

Séance de sophrologie avec relaxation dynamique du corps (mouvements libérateurs de tension du corps), outils PNL, visualisations avant une relaxation sophronique apaisante et la découverte d'un MUDRA à chaque séance..Durée 1h-1h30

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 17 €.*



BLIND TEST LIVE - JEUDI 11 JUIN

Jeudi 11 Juin / 20h-21h30

Venez vivre une expérience unique avec le Blind Test Live !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



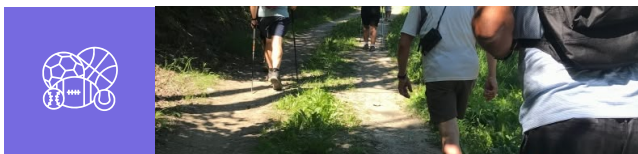
BROCANTE - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 8h

Brocante à Brides-les-Bains

📍 *Parc Thermal*

€ *Accès libre.*



BALADE INTERMÉDIAIRE - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 9h-10h30

Balade intermédiaire !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



PILATES - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 9h15-10h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



GYM - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 11h15-12h

La gymnastique désigne à la fois un sport et un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, agilité, souplesse, équilibre et coordination, parfois au moyen de supports spécifiques.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



DÉMONSTRATION DE CUISINE SUR LE THÈME "ALIMENTATION & SANTÉ MENTALE" - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 11h30-12h30

📍 *Thermes de Brides-les-Bains*

€ *Gratuit. Rendez-vous en salle de conférence du centre thermal.*



ATELIER ÉPICES ET ARÔMES AVEC CAROLINE - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 14h-15h30

Éveillez vos sens et révolutionnez votre cuisine !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 2 €.*



EQUILIBRE MOBILITÉ - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 16h15-16h45

Ce cours a pour objectif d'améliorer la stabilité, la coordination et la fluidité des mouvements.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDÉO - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 14h-16h

Plongez dans un moment ludique et convivial avec notre animation dédiée aux jeux de société et aux jeux vidéo (Switch).

📍 *Salle d'exposition*

€ *Gratuit.*



ACTIVITÉ COUTURE AVEC DANY, CRÉEZ VOTRE SAC À CHAUSSURE AVEC SON ZIP ASSORTI - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 16h30-18h30

Vous cherchez une activité créative et amusante ? Ne manquez pas notre atelier couture animé par la talentueuse Dany ! Ce vendredi, de 16h30 à 18h30, venez réaliser votre sac à chaussure avec son zip assorti !

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 30 €.*



RELAX / STRETCH - VENDREDI 12 JUIN

Vendredi 12 Juin / 14h30-15h15

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 *La Dova*

€ *Gratuit.*



QUI SUIS-JE ? AVEC ANITA - DIMANCHE 14 JUIN

Dimanche 14 Juin / 9h30-12h30

QUI SUIS-JE? Atelier de dessin pour se découvrir autrement

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 39 €.*



HAMEAU DE LA CROIX PAR LE BOË D'SOUS - RETOUR PAR LE BOIS DE LA ROSSA AVEC NICOLAS - DIMANCHE 14 JUIN

Dimanche 14 Juin / 13h45-17h30

Randonnée

📍 Devant l'Office de Tourisme

€ Tarif unique : 27 €.



SE RENCONTRER À TRAVERS LA COULEUR AVEC ANITA - DIMANCHE 14 JUIN

Dimanche 14 Juin / 14h-17h

SE RENCONTRER A TRAVERS LA COULEUR Dialoguer et jouer avec l'aquarelle

📍 Petit Chalet du parc Thermal

€ Tarif unique : 39 €.



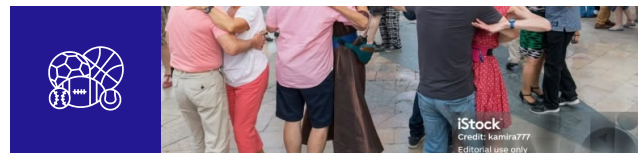
JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE AMIS OU EN FAMILLE - DIMANCHE 14 JUIN

Dimanche 14 Juin / 14h-17h30

Ne savez-vous pas quoi faire de votre après-midi ? Venez profiter d'un moment convivial à la salle d'exposition de la mairie ! Que ce soit entre amis ou en famille, cet endroit est parfait pour passer un bon moment tous les dimanches de 14h à 17h30.

📍 Salle d'exposition

€ Gratuit.



BAL ANIMÉ PAR SANDRINE LION - DIMANCHE 14 JUIN

Dimanche 14 Juin / 17h-18h30

Venez danser et chanter au bal pour des moments de plaisir !

📍 Espace scénique

€ Gratuit.



EVEIL - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 9h15-9h45

L'éveil musculaire est une série d'exercices doux et progressifs visant à préparer le corps à l'activité physique quotidienne.

📍 Kiosque du Parc Thermal

€ Gratuit.



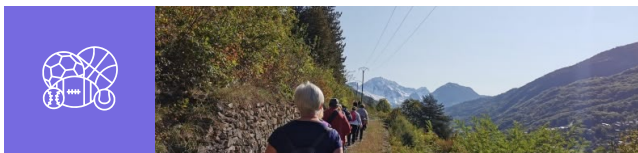
RELAX / STRETCH - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 10h15-11h

Le Stretching est une discipline de relaxation, douce et revitalisante, apportant son lot de bienfaits tant au niveau physique que mental.

📍 La Dova

€ Gratuit.



BALADE DOUCE - GORGES AUX PIGEONS - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 11h-12h

Balade Douce à la Gorge aux Pigeons : Une Évasion Enchantée !

Mairie

Gratuit.



ZUMBA & RENFORCEMENT MUSCULAIRE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 12h15-13h

Séance de Zumba & renforcement musculaire !

La Dova

Gratuit.



CONFÉRENCE DES THERMES "LA MÉNopause DANS TOUS SES ÉTATS" - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 11h-12h

Thermes de Brides-les-Bains

Gratuit. Rendez-vous en salle des conférences du centre thermal.



CIRCUIT TRAINING OU GYM TAPIS - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 14h-14h45

Le circuit training est une méthode d'entraînement dynamique et intensif qui enchaîne plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire.

La Dova

Gratuit.



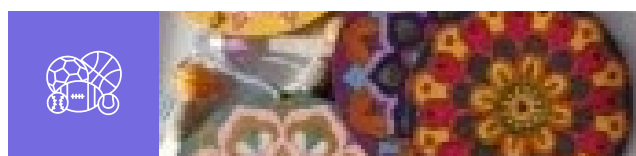
SÉANCE DE PILATES - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 11h15-12h

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture

La Dova

Gratuit.



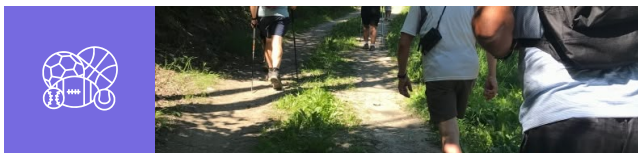
ATELIER MANDALA "CAPTEUR DE LUMIÈRE" AVEC CHRISTINE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 14h-16h

Atelier Mandala peinture sur bois et réalisation d'un capteur de lumière a s'offrir pour mettre de la lumière dans votre maison . Durée 2h

Petit Chalet du parc Thermal

Tarif unique : 15 €.



BALADE INTENSE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 14h-16h

Balade intense !

📍 *Devant l'Office de Tourisme*

€ *Gratuit.*



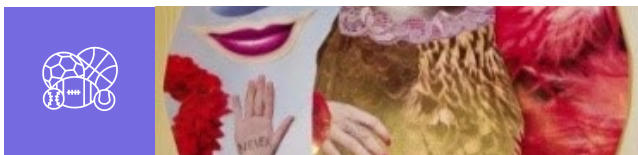
STRETCH DEBOUT/CHAISE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 15h45-16h15

Venez vous étirer au parc thermal !

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER MANDALA COLLAGE ET ÉCRITURE AVEC CHRISTINE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 16h-18h

Atelier Mandala Collage et Ecriture

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



RÉFLEXOLOGIE AVEC VALÉRIE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 16h45-17h45

Rejoignez-nous pour un atelier de réflexologie !

📍 *Salle d'exposition*

€ *Tarif unique : 13 €.*



QUIZZ - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 17h-18h

Le Quiz est une occasion parfaite de tester vos connaissances en culture générale et de mettre à l'épreuve vos oreilles avec des blind test musicaux.

📍 *Kiosque du Parc Thermal*

€ *Gratuit.*



ATELIER SPÉCIAL RHUMATISMES ET ARTHROSE AVEC ISABELLE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 18h-19h

Votre Bien-Être avec les Huiles Essentielles et les Plantes Médicinales spécial Rhumatismes et Arthrose

📍 *Petit Chalet du parc Thermal*

€ *Tarif unique : 15 €.*



LINE DANCE AVEC VALÉRIE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 18h-19h

Participez à la Line Dance avec Valérie !

 *Salle d'exposition*

 *Tarif unique : 13 €.*



RETROUVEZ UN BON SOMMEIL GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES AVEC ISABELLE - LUNDI 15 JUIN

Lundi 15 Juin / 19h15-20h15

Retrouvez un bon sommeil grâce aux huiles essentielles !

 *Petit Chalet du parc Thermal*

 *Tarif unique : 15 €.*